யூநாநி பதார்த்த குண விளக்க சாரசங்கிரகம்



லோட்டஸ் பப்ளிஷிங் ஹவுஸ்
சென்னை - 26

யூநாநி பதார்த்தகுண விளக்க சாரசங்கிரகம்

ஆசிரியர்
கஃகீம் செய்யிது அப்துர் ரஹிம்மான் சாகிபு

பதிப்பாசிரியர்

ஆர்.சி. மோகன்

தொலை பேசி எண் - 23620249.

லோட்டஸ் பப்ளிஷிங் ஹவுஸ்

7, என். ஜி. ஓ. காலனி,
வடபழனி, சென்னை - 600 026.

லோட்டஸ் வெளியீடு		எண்-97
முதல் பதிப்பு	:	நவம்பர் 2003
உரிமை பெற்றது.	:	©

நூலைப் பற்றி

நூலின் பெயர்	:	யூநாநி பதார்த்தகுண விளக்க சாரசங்கிரகம்
பதிப்பாசிரியர்	:	ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	:	லோட்டஸ் பப்ளிஷிங் ஹவுஸ் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி, வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	:	நவம்பர் 2003
உரிமை	:	பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	:	டெமி 1 x 8
தாளின் தன்மை	:	14.4 வெள்ளைத்தாள்
அச்சு எழுத்து	:	11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	:	232 + 16
பிரதிகள்	:	1000.
பைண்டிங்	:	செக்ஷன்
விலை	:	ரூ.75-00
அச்சிட்டோர்	:	கிரியேட்டிவ் ஆஃப்செட், சென்னை - 34.

91/4

யூநானி பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகம்

அகராதி

(இவ்வகராதியுள் ஒரு பெயருக்கே வேறு பெயர்களும், தமிழிப் பெயர்களுக்குப் பாரிசுப் பெயர்களும், பாரிசு பெயர்களுக்குத் தமிழ்ப் பெயர்களும் சில பெயர்களுக்குப் பொருள்களும் எழுதப் பட்டிருக்கின்றன.)

91/4

யூநானி பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகம்

கா

கி

கு

நா

நி

நீ

நு

நெ

நே

ப

ஷா

ஜ

ஜா

ஜி

ஜு

ஜெ

ஹ

ஹி

உ

கடவுள் துணை

யூநாநி பதார்த்தகுண விளக்க

சாரசங்கிரகம்

இஃது

ம – ள – ள – ஸ்ரீ

கஃகீம் செய்யிது அப்தூர் ரஹிம்மான் சாகிபு
அவர்களால்

பற்பல யூநாநி நூற்களைக்கொண்டு அட்சிட்ட
பிரதிகளைக் கொண்டு இயற்றப்பட்டு

காரைக்கால்
முகம்மது சமதானி அச்சியந்திர சாலியிற்
பதிப்பித்த பிரதிக்கிணங்க

****

குண்ணுத்தூர்

ப. குப்புசாமி முதலியாரவர்களால்
சென்னை, தூளை
பெரிய நாயகியம்மன் அச்சுக்கூடத்தில்
பதிப்பிக்கப்பட்டது
1938

முகவுரை

ஆதியாகிய கடவுள் சிருஷ்டித்த நெடிய கடல்சூழ்ந்த உலகின்கண் மக்களுயிர் வாழ்க்கைக் கிடையூறியற்றும் பிணிக்குலங்களை நீக்கற் பொருட்டென்னாட்டினும் வழங்கும் பாஷையிளுண்டாகிய வயித்திய நூற்களையும் அவற்றிற்குத் துணைக்காரணமாகிய பதார்த்த குண விலக்கணங்கூறிய நூற்களையும் இப் பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகத்தை வாசிப்போரறியவேண்டியது.

யூநாநி வயித்திய சாரங்களின் வரலாறு

கடவுள் முதன்மையில் மனிதனாய் படைக்கப்பட்ட ஆதமென் பவருக்கு மருத்துவநூலில் சொல்லப்பட்ட ரோகங்களனைத்தும் நேரிட்டன. அப்போது அவ்வியாதிகட்கு ஆண்டவன் உபதேசிக்கப்பட்ட உரோக நிவாரணங்களே பரம்பரையாக வழங்கிவந்தன. அவைகளைத் திரட்டி முன்னுள்ள பண்டிதர்கள் யூநாநி பாஷையில் நூலாகச் செய்தனர். அதற்குப் பின் அந்த யூநாநிப் பாஷையிலுள்ள ஹக்கீம் பொறாத்யென்னும் ஒரு பண்டிதர் சரீரலட்சணம், ரோகநிதானம், நாடி முதலிய பரீக்ஷை, வயித்தியகிரமம் முதலியவைகளைச் சேர்த்து மிகத்தெளிவாகவும் விரிவாகவும் ஒருநூல் செய்தனர். அந்நூலிக்காலத்து மிகச் சிறந்ததாகவே இருக்கின்றது. பின்பு ஹக்கீம் முதலிய பண்டிதர்கள் அநேக விஷயங்களைச் சேர்த்துப் புதிதாகச் சில நூல்களை செய்தார்கள். ஹக்கீம் திஸஃகூரி தூஸ் என்னும் பண்டிதர் பதார்த்தகுண விளக்க சாஸ்திரத்தைச் செய்தனர்; அதன்பின்பு ஹக்கீம்போலீஸ் என்பவர் கண்ணுக் குபயோகமான பதார்த்தங்களையும் சில வயித்தியங்களையுஞ் சேர்த்து மற்றொரு சாஸ்திரத்தை செய்தனர். இவ்வகையாக அனேக வயித்தியர்கள் பல விஷயங்களைச் சேர்த்துப் பலவகையான பதார்த்தகுண நூற்களைச் செய்தனர்கள். சமஸ்கிருத பாஷையிலிருந்த சில பதார்த்த குணங்களையும் பாரிசு பாஷையில் மொழி பெயர்த்தார்கள்.

யூநாநி வயித்திய சாஸ்திர பிரிவுகள்

வயித்தியமென்பது வந்தநோயை நீக்கவும் இதனாற்குறைவுற்ற சௌக்கியத்தைக் கூடியவரையில் மறுபடியுண்டாக்கவும் ஏற்பட்டிருக்கின்ற விதியாகவிருக்கின்றது ; அவ்வயித்தியம் (நஜரி) காட்சி, (அமலி)

சிகிச்சாக்கிரமம், (ஃகரபாதீன்) அவுஷதமுறையென மூன்றாக வகுக்கப் பட்டிருக்கின்றது. அவற்றுள் சரீரலட்சணம். நாடிப்பரீட்சை, மூத்திரப் பரீட்சை முதலியவைகளைச் சொல்லுவது நஜரியென்றும், ரோகநிதானம், சிகிச்சாக்கிரம் இவற்றைச் சொல்லுவது அமலியென்றும், அவுஷதமுறை, அவற்றின் செய்பாக முதலியவைகளைச் சொல்லுவது ஃகாரபாதீன் என்றுஞ் சொல்லப்படும்.

யூநாநி வயித்திய விஷயங்கள்

வயித்தியத்திற் காதாரமாகியது (தபியத்) தேககுபாவமாம். அதாவது அசைவிற்கும், அமரிக்கைக்குங் காரணமாகிய முயற்சியும் உணர்ச்சியு மின்றித் தனக்குத்தானே தேகத்திற்கு வருந்தீமையை நீக்கி நன்மையைத் தருவதற்குக் கருத்தாவாகிய சத்தியமாம் ; அது (அற்கான்) பிரகருதி, (அம்ஜஜா) குணம், (அஃலாத்) சத்து (அஹாஜா) உறுப்பு, (குவா) சக்தி, (அர்வாஃ) ஆன்மா, (அப்ஹான்) தொழில் என்னும் ஏழங்கத்தை யுடையதாக விருக்கின்றது. இத்துடன் (அஸ்நான்) வயது, (அல்வான்) நிறம், (ஸஹனா) தேகப்பரிமானம், (பாஃ) ஆண்பெண் இனம் என்னும் இன்னான்கையுங் கூட்டிப் பதினொன்றாகப் பின்னோர்களாற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவற்றுள், அற்கான் என்பது, சரீரத்திற்கு முதற்காரணமாயும் விரிவாயும் இலகுவாயு மிருக்கின்ற தேயுமுதலிய நான்கு பூதங்களாம். அவற்றுள் தேயு அதிலகுவாயும் வாயு லகுவாயும் அப்புக் குருவாயும் பிருதிவு அதிகுருவாயு மிருப்பது காண்க. அம்ஜஜ என்பது, பூதங்கள் நான்கின் குணங்களாகிய (ஹஜறாத்) சூடு, (புறூதத்) குளிர்ச்சி, (றுதூபத்) கொழுமை (யுபூஷத்) வரட்சியாகிய நான்குமாம். (குறிப்பு ;- ஆகாயத்திற்கு உருவமில்லாமை யாலும், எந்தப்பூதத்தோடு சேருகின்றதோ அதின் குணமேயல்லாது வேறுகுண மொன்றில்லாமையாலும், அதைப் பூதமன்றென வொழித்து நான்கு பூதமெனச் சொல்வது யூநாநி சாஸ்திர சம்மதம்) (அஃலாத்) என்பது பக்குவாசயத்திற் சீரணித்த அன்னரசத்தி னின்று பிரிந்து திரவரூபத்தை யுடைய (ஃகூன்) இரத்தம் (ஷப்ரா) பித்தம் (பய்கம்) இரசம் அல்லது சிலேத்துமம் (சவுதா) வண்டல் அல்லது வாயுமாகிய நான்கு சத்துக்களுமாம். (அஹஜா) வென்பது கைகால் முதலிய வெளியுறுப்புகளும் ஈரல் குடல் முதலிய உள்ளுருப்புகளுமாம். (அர்வஃ) என்பது றூஹே ஹைவாணி ஜீவான்மா றூஹேதபாயி அல்லது நபாத்தி தேகான்மா ரூஹேநப்ஷானி அறிவான்மாவாகிய மூன்றான் மாக்களுமாம். குவா என்பது பார்க்குதல் கேட்குதல் உணர்தல் முதலிய சத்திகளாம். அப்ஹால் என்பது ஆன்மாக்களின் தொழில்களாம். இவ்வேழுங்கூடியதே தேக சுபாவமாம்.

ஆன்மாக்களின் தொழில்கள்

சரீரகுணத்தை நடத்தும் ஆன்மாக்கள் மூன்றில் றூஹேஹைவானி என்னுஞ் சீவான்மா இருதயத்தை இடமாகப் பொருந்திநின்று தேகவியக்கம் பகுத்தறிவு கோபம் பயம் சந்தோஷம் துக்கம் யூகம் இவைகளை யுண்டாக்கும். றூஹேதபாயி அல்லது நாபத்தி என்னுந் தேகான்மா ஈரலை யிடமாகப் பொருந்திநின்று தேகத்தைப் போஷிக்கும். றூஹேநப்ஷானி என்னும் அறிவான்மா தலைமூளையிடமாகப் பொருந்தி நின்று சிந்தித்தல் முதலிய உள்ளுணர்வுகளையும், பார்க்குதல் கேட்குதல் முதலிய வெளியுணர்வுகளையும் அறைவையும் உண்டாக்கும். இவையே ஆன்மாக்களின் தொழில்களாம்.

ஆன்மாவின் வரலாறு

ஆன்மாவென்றுரைக்கின்றது, உதிரத்தின் கொழுமையினின் றெழுகின்ற ஆவியா விருக்கின்றது ; அவ்வான்மாவின் சிகையே அறாறத்தேகக்ஜி தேககூடாகவிருக்கின்றது ; ஆன்மா உண்டாவதற்கு முதற்காரணமாகிய இரத்தத்திற்குந் தேகத்திற்குச் சம்பந்தத்தை யுண்டாக்குவது றுதூபத்தேஃகரீபி சிலேத்தும நீராகவிருக்கின்றது ; இம் மூன்றும் தேகத்தில் நெய்திரி தீசேர்ந்த விளக்கிற்கொப்பாக விருக்கின்றன; தீய்க்கும் நெய்க்குஞ் சம்பந்தத்தையுண்டாக்கிய திரியையொத்த சிலேத்துமநீர் அதிகப்படுவதால் இரத்தத்தின் கொழுமை குறைந்து அதனால் ஆன்மசத்தி குறைந்து அதனால் தேககூடு குறைந்து குளிர்ந்து நசிக்கும்.

சரீரத்தை நடத்துகின்ற முதன்மைக்கருவிகளும் அவற்றின் செய்கைகளும்

சரீரத்தின் உள்ளுறுப்புகளுள் (ஜிகர்) ஈரல் (தில்) இருதயகமலம் (திமாஃ) தலைமூளை (உன்சயின்) குண்டிக்காய் இந்நான்கும் (அஹஜர்யேறயிஸ்) இராசக்கருவிகளெனவும், இவற்றிற்கு முறையே (ஊரிதா) புழைநரம்பு (ஷாயின்) துடிநரம்பு (அஹஷாப்) வெண்ணரம்பு (உளஹயா) சுக்கிலநரம்பு இன்னான்கும் (ஃநாதிமேற்யிஸ்) ஏவற் கருவிகளெனவும், (மேதா) இரப்பை (மரூசார்) துணைக்கருவியெனவும் சொல்லப்படும். இவற்றுள் துணைக்கருவியாகிய இரப்பையின் றொழிலால் மலம் நீங்கிப் பக்குவமடைந்த அன்னரசத்தை ஈரலிழுத்து இரத்தமாக்கித் தனது வற்கருவியாகி புழைநரம்புகளின் வழியாக உடலெங்குமேற்றிச் சரீரத்தை போஷிப்பதாயும்., இருதயகமலம் தனது ஏவற்கருவியாகிய துடிநரம்புகளின் வழியாக ஆன்மசத்தியை உடலெங்கும் பரவச்செய்து உயிர்ப்பிக்கிறதாயும், தலைமூளை தனது ஏவற்கருவியாகிய வெண்ணரம்பு

களின் வழியாக உரைவை (யுடலெங்கு நிறைத்து) இயக்குவதாயும், குண்டிக்காய்கள் இரத்தத்தோடு கலந்து ஈரலில்நின்ற சிறுநீரைப் பிரிப்பதுமன்றித் தனது ஏவற்கருவியாகிய சுக்கில நரம்புகளின் வழியாக இரத்தத்தின் சத்துகளை யிழுத்துப் பீசத்திற் சேர்த்து விந்துவாக வெளுக்கச்செய்கிறதாயு மிருக்கின்றன ஆதலால் ஈரலின்றன்மையை மூத்திரத்தாலும், இருதயத் தின்மையை நாடியாலும், தலைமூளையின் றன்மையை யியக்கத்தாலும், இரைப்பையின் றன்மையை மலத்தினாலு மறியவேண்டும். அசுவினிதேவர் ஆயுள் வேதத்திற் றெளிவாய்க் காட்டியிருக்கின்றார்.

பதார்த்த குணங்களின் வரலாறு

பூவுலகத்தில் சிருட்டிக்குத் தோன்றுகின்ற தாதுமூல சீவப் பொருள்களாகிய பதார்த்தங்களனைத்தும் தேயுவாகியும் வாயுவாகியும் அப்புவாகியும் பிருதிவாகியுமியங்கும் நான்கு பூதங்களின் அமிதமே யாதலால், அப்பூதங்களுக்காதாரமாகிய சூடு கொழுமை குளிர்ச்சி வறட்சி ஆகிய நான்கையுமே சுபாவகுணமாகப் பெற்றிருக்கின்றன. இதனைத் தனிக்குணமென்றும் சொல்லப்படும். ஆனால் சூட்டின் விகற்பமே வறட்சி; குளிர்ச்சியின் விகற்பமே கொழுமையுமாதலால், சூடு குளிர்ச்சி இரண்டுங் கருத்தாவும், வறட்சி கொழுமையிரண்டுஞ் செயப்படுப்பொருளுமாக விருப்பதால், தேயு சூட்டுடன் வறட்சியையும், வாயு சூட்டுடன் கொழுமையையும், அப்பு குளிர்ச்சியுடன் ஈரத்தையும், பிருதிவு குளிர்ச்சியுடன் வறட்சியையும் பெற்றிருக்கின்றனபோற் சகல பதார்த் தங்களும் ஒவ்வொரு பூதத்திற்குரிய இரண்டு குணங்களையே பெற்றிருக்கின்றனவாம். இவற்றைக் கூட்டு குணமெனச் சொல்லப்படும் இக்குணங்களிலொன்றுக் கொன்று வுயர்வு தாழ்வின்றிச் சமமாகப் பொருந்தியிருக்கிற சமரசகுணமென்று சொல்லப்படும் ; இக்குணங்களை யின்னூலில் கண்டுகொள்க.

பதார்த்த குணங்களை யறியும்வகை

பதார்த்த குணங்களை உரிசைகளாலும் வடிவங்களாலும் தன்மைகளாலும் தெரியப்படும் ; அவைகள் வருமாறு :- காரியபோளம் வாலேந்திரபோளம் போன்ற கசப்புகள் அதிகச்சூடும் வறட்சியுமென்று கடுகு மிளகு திப்பிலிபோன்ற காரங்களும், கல்லுப்பு இந்துப்புபோன்ற உவர்ப்புகளும், நல்ல வெல்லம் நாட்டுச்சக்கரை கருப்பஞ்சாறு கற்கண்டு சீனி மலைத்தேன் போன்ற தித்திப்புகளும், மேற்சொன்ன சூட்டிலும் வறட்சியிலும் ஒன்றுக்கொன்று கிரமமாகக் குறைவென்றும், பேரீச்சம் பழம் கொடிமுந்திரிப்பழம் சீமைஅத்திப்பழம் போன்ற தித்திப்புகள் சூடுங்

கொழுமையுமென்றும், தினம் அல்லது நெய்யினங்களை யொத்த இனிப்புகள் கொழுமையுஞ் சொற்பச் சூடுமென்றும், காடி எலுமிச்சம்பழம் போன்ற புளிப்புகள் குளிர்ச்சியும் வறட்சியு மென்றும், காடுத் தான்றிக்காய் மாசிக்காய் கொட்டைப்பாக்கு களிப்பாக்கு போன்ற துவர்ப்புகள் மேற்சொல்லிய குளிர்ச்சியிலும் வறட்சியிலும் ஒன்றுக்கொன்று கிரமமாகக் குறைவென்றும், சுவையற்ற இலைப்புகள் குளிர்ச்சியும் ஈரமுமென்றும் அறிக. பதார்த்தங்களுள் அதிக சுவையை யுடையது அதிககுணத்தை யுடையதென்றும், குறைந்தசுவையை யுடையது குறைந்த குணத்தை யுடையதென்றும் அறிக.

மக்கள் கருப்பத்தைப்போல் நாட்சென்று விளைகிற நெல் கோதுமை முதலிய தானியங்கள் மனிதர் சரீரத்திற்குக் குளிர்ச்சியையும் பலத்தையும் கொடுக்குமென்றும், சொற்பநாளில் விளைவது சூடுள்ள தென்றும், கற்களினங்கள் யாவும் அதிக கொழுமையு மீரத்தோடு சொற்பச் சூட்டையும் காற்றையுமுடையதென்றும், சீவராசிகளனைத்துஞ் சமரசமாகிய சூடு கொழுமை குளிர்ச்சி வறட்சிகளை யுடையதென்றும் அறிக.

வெள்ளுள்ளி ஈருள்ளி சுக்கு இஞ்சி காரிகூன் இவைபோன்ற சல்லிவேர்களுடைய பூண்டுகள் கட்டி கொப்புளம் சிரங்கு புண் முதலியது களையாற்று மென்றும், கர்பிஸ் போன்ற கிளைகளுள்ள வேர்கள் கட்டிகளை நீக்குமென்றும், சீமைத்துத்திபோன்ற வழுவழுப்புள்ள பூண்டுகளும் கரிய போளம் றூமிமஸ்தகிபோன்ற பிசின்களும் வேக்காடுகளையும் புண்களையும் ஆற்றுமென்றும், பிரிவுள்ளதாயும் கடினமாயு மிருக்கிற பூண்டுகள் தினவுசொறி படைகளை நீக்குமென்றும் செந்துக்கள் போன்ற பூண்டுகள் செந்துக்களின் விஷங்களை நீக்குமென்றும் அறிக. இதுவுமன்றி ஓஷதிகளில் வன்னமெல்லாம் பாதரசத்தாலும் மணமெல்லாங் கந்தகத்தாலும் சுவையெல்லாம் உப்பாலும் உண்டாகின்றதால் பாதரசம் கந்தகம் உப்பு இம்மூன்றில்லாத பூண்டு களில்லை யென்றறிக. வன்ன முதலியதின் உயர்வு குறைவால் பாதரசமுதலியதின் உயர்வு குறைவை யறிந்து கொள்க.

பதார்த்தங்களின் முக்கிய குணங்கள்

பதார்த்தங்களுக்குரிய இயல்பான குணங்களோடு காந்தத்தை யிழுப்பதுபோலும், சுஹ்ருபா பொன்னம்மா துரும்பை யிழுப்பதுபோலும், ஆகருஷித்தல் - பாஷாணத்தைப்போல விஷமாதல் - பாலைப்போல் விஷமுறித்தல் - நேர்வாளத்தைப்போல் விரேசித்தல் ஜாதிக்காய் மாசிக்காயைப் போல் விரோசனத்தைக் கட்டுதல் - தேத்தான் பழத்தைப்போல் வமனமாதல் - மயிற்பீலியைப் போல வமனத்தை நிறுத்தல்

- அபினி கஞ்சாவைப்போல் மயக்கமுண்டாதல் - இவைபோன்ற விசேஷ குணங்களும் அனேக பதார்த்தங்களுக்கிருக்கின்றன.

பதார்த்தங்களின் பிரிவுகள்

முன்சொன்ன இரண்டுவித குணங்களையுடைய சகல பதார்த் தங்களுள் ஆகார பதார்த்தம், அவுஷத பதார்த்தம், விஷ பதார்த்தமென மூன்றாக வகுக்கப்படும். அவற்றுள் சுத்த ஆகாரம் ; அவுஷத ஆகாரமென விருவகையாகவும், விஷ பதார்த்தங்களுள் சுத்தவிஷம் அவுஷத விஷமென விருவகையாகவும் வகுக்கப்படும். அவையாவன : தேகசுபாவத்திற்கொத்து வேறு குணத்தைத்தராமல் விரோதமின்றிச் சீக்கிரத்திற் சீரணித்து நல்ல உதிரமாகித் தேகத்தைப் போஷித்துச் சுகத்தைத் தருவதாகிய அரிசி கோதுமை முதலியவை போன்ற ஆகாரத்திற்கேயுரிய பதார்த்தங்கள் சுத்த ஆகாரமாம். முன்சொன்ன குணங்களோடு சத்துக்களின் குற்றங்களை நீக்கிக் குணத்தைத்தரும் வெள்ளுள்ளி மணத்தக்காளி போன்ற பெரும்பான்மை யாகாரத்திற்குஞ் சிறுபான்மை அவுஷதத்திற்குமுரிய பதார்த்தங்கள் அவுஷத ஆகாரமாம். தேகசுபாவத்திற் கொவ்வாமல் அசுபாவ சத்துக்களா லுண்டாகும் வியாதிகளை மாற்றிச் சுகத்தைத் தரும் திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் கோஷ்டம் போன்ற அவுஷதத்திற்கேவுரிய பதார்த்தங்கள் சுத்த அவுஷதமாம். மேற்சொன்ன அவுஷதத்திற் குதவியாகிச் சுகத்தைக் கொடுக்கின்ற வாற்கோதுமைபோன்ற பெரும்பான்மை அவுஷதத்திற்குஞ் சிறு பான்மை யாகாரத்திற்குமுரிய பதார்த்தங்கள் ஆகார அவுஷதமாம் ; சீரணிக்காமல் தேக சுபாவத்திற்கு விரோதமாகி மிகத் தீங்கு செய்வது அவுஷத விஷமாம். இந்நூலுள் தேகத்தை யதிகமாகப் போஷித்து அதிக வலிமை தருவதை அதிக வுணவென்றும், சொற்பமாகப் போஷித்துச் சொற்பவலிமை தருவதைக் குறைந்த வுணவென்றும், சமரசமாக விருப்பதை மத்திம வுணவென்றுஞ் சொல்லி யிருக்கின்றன.

சுபாவ சத்துக்களின் வரலாறு

உணவு பதார்த்தங்கள் நாக்கு முதலியதுகளின் றொழிலால் மென்று விழுங்கப்பட்டு பக்குவாசயத்தில் சேர்ந்து உட்கருவிகளுக்கு இயல்பாக விருக்கும் (ஜாசிபா) இழுத்தல், (மாசிகா) இருத்தல், (ஹாஜிமா) பதப்படுத்தல், (தாபியா) வெளிப்படுத்தல், என்று நான்குவித சத்துக்களால் பக்குவ மடைந்து அதிலுள்ள சக்கை மலமாகக் கழித்து பாலைப்போல் வெளுத்த அன்னரசத்தை (பல்கம்) இரசமெனச் சொல்லப்படுகின்றது. இதுவே சிலேத்தும நீராம். இது ஈரலிற்சென்று இதிலுள்ள சிறுநீரைக் குண்டிக் காய்களால் இழுக்கப்பட்ட பின்பு சிவந்து கொதித்து மேலே நுரைத்த கன்மஷத்தை (ஸபார) பித்தமென்றும், அடியிற் படிந்த கன்மஷத்தை

(ஸவுதா) வண்டலென்றும் நடுவிற்றெளித்த சென்னீரை (ஃகூன்) இரத்தமென்றும் சொல்லப்படுகின்றன ; இன்னான்கும் (தயயி) சுபாவச் சத்தெனப் பெயர்பெறும்.

ஆகார பதார்த்தங்கள் உடலைப்போஷிக்கும் விதம்

உண்டி பதார்த்தங்களா லுண்டாகிய சத்துக்களுள் இரத்தமே பிரதானமாம். இது சிவந்து இனிப்பாய் நன்மணம் பொருந்தி வாயுவின் குணமாகிய சூடுங் கொழுமையையுங் கொண்டு ஈறலிற் றங்கியிருந்து தேகத்திற்சென்று எலும்பு நரம்பு தசை முதலிய தாதுக்களைப் போஷித்து உயிருக்கு வுறிதிதந்து விந்தூறச்செய்யும். பித்தம் மஞ்சள் நிறமாய்க் கசந்து வெடிப்புமணம் பொருந்தி தேயுவின் குணமாகிய சூடும் வறட்சியையுங் கொண்டு பித்தப்பையிற் றங்கியிருந்து நுரையீரலைப் போஷித்து இரத்தத்தை இளக்கி நரம்புத்தாரைகளிலேற்றி மலத்தையிளகி வெளிப்படுத்தி ஆகாரத்தைப் பானஞ்செய்யும் இரசம் வெண்மையாய்ச் சுவையற்று வெள்ளாவி மணத்துடன் அப்பின் குணமாகிய குளிர்ச்சியையும் ஈரத்தையுங்கொண்டு துணைக் குக்கியிற் றங்கியிருந்து இரத்தமாகிய ஈரத்தையும் உண்டாக்கித் தலைமூளையை வளர்த்துக் குடலிலுந் தீனிப்பையிலும் ஆமமாகி மலசலமாகும் வண்டல் கறுத்துப்புளியையும் துவர்ப்பையும் பொருந்தி பிருதிவியின் குணமாகிய குளிர்ச்சியையும் வறட்சியையுங் கொண்டு மண்ணீரலிற் றங்கியிருந்து சிலிர்ப்பை யுண்டாக்கும். இந்நான்கு சுபாவச் சத்துகளும் தத்தஞ் சுபாவத்தன்மையில் மாறாதிருக்கும் பரியந்தம் சரீரத்திற்குச் சௌக்கியமாம்.

அசுபாவச் சத்துக்களின் வரலாறு

முன்சொன்ன சுபாவச் சத்துகள் தத்தஞ் சுபாவத் தன்மையில் வேறுபடும்போது (ஃகயர்தபயி) அசுபாவச்சத்தெனப்பெயர்பெறும். அவற்றுள், தலைமை சத்தாகிய உதிரம் நான்குவிதமாயும் மற்ற மூன்று சத்துகளும் ஐந்துவிதமாயும் வேறுபடும். அவை வருமாறு ; அதிகரித்தல். தடித்தல், நீர்த்தல், அழுகல். இன்னான்கும் இரத்தத்தின் வேறு பாடாம். நீர்த்த கொழுமை, தடித்த கொழுமை, வண்டல் நீர்த்த கொழுமையோடு கலந்த வண்டல், தடித்த கொழுமையோடு கலந்த வண்டலிவைகளுடன் கலத்தலாகிய விவ்வைந்தும் பித்தத்தின் வேறுபாடாம் ; இரத்தத்துடன் கலந்து இனிப்படைதல், வண்டலுடன் கலந்த பித்தத்துடன் கலந்து கரிப்படைதல், சூட்டுடன் கலந்து புளித்தல் வண்டலுடன் கலந்து துவர்த்தல், குளிர்ச்சியுடன் கலந்து சுவை நீங்கலாகிய விவ்வைந்தும் இரசத்தின் வேறுபாடாம். அதிகப்படல், இரத்தத்தோடு கலத்தல்,

இரசத்தோடு கலத்தல், பித்தத்தோடு கலத்தல், தீதல் இவ்வைந்தும் வண்டலின் வேறு பாடாம். இவ்வாறு ஒன்றோடொன்று சேருகின்ற வேறுபாட்டால் அளவிறந்த வியாதிகளுண்டாகின்றன.

அவுஷத பதார்த்தங்களின் பயன்

அவுஷத பதார்த்தங்கள் பக்குவாசயத்திற் சேர்ந்து ஆகார பதார்த்தத்தைப் போலவே சுத்தரசமானபின்பு, அசுபாவச்சத்துகளுடன் சேர்ந்து அவற்றின் வேறுபாடுகளை நீக்கிச் சுபாவத் தன்மையில் நிறுத்தி ரோகங்களைப் போக்கிச் சரீரத்திற்குச் சுகத்தைத் தரும்.

பதார்த்த கிரகசம்பந்த விவரம்

கடவுளதாணையால் உபக்கிரகங்களோடு கூடிய சத்தக்கிரகங்களின் குணத்திலுண்டான தேயு முதலிய நான்கு பூதங்களின் சேர்க்கையாலும் சுழலுகின்ற ஆகாயத்தின் அசைவாலும் பிரபஞ்சமுண்டாயின. அவற்றுள் பாதரசம், கந்தகம் இவ்விரண்டினது கலப்பின் பரிமாணத்திற்கும் பரிசுத்தத்திற்கும் சத்தக்கிரகங்களின் பார்வைக்குத் தக்கபடி ஒஷதி களனைத்து முண்டாயின. மனிதசஞ்சார மில்லாத விடங்களில் ஒஷதிக ளுண்டாகிறதற்கும் வித்தில்லாச்செடிகள் முளைப்பதற்கும் இதுவே காரணமாம். தேயுமுதலிய நான்கு பூதங்களைப்போலவே சத்தக் கிரகங்களும் சூடு - குளிர்ச்சி - ஆகிய காரண குணங்களையும், கொழுமை- வறட்சி ஆகிய காரிய குணங்களையும் பெற்றிருக்கின்றன. கிரகங்களுள் சூரியன் - குரு - சனி - அங்காரகன் இந்நான்குஞ் சிறந்தனவாம். இவற்றுள் சிறந்தது சூரியனாம். இவையொழிந்து நின்ற சுக்கிரன் - புதன் - சந்திரன் இம்மூன்றும் முறையே குரு - சனி - சூரியன் இம்மூன்றிற்குந் தாழ்வாயு மிருக்கின்றன. சனி - உயிரைப் போக்குந் தன்மையையும், குரு - இரட்சிக்குந் தன்மையையும், அங்காரகன் யுகமுடிக்குந் தன்மையையும் சூரியன் ஞானத்தைத் தரும் தன்மையையும் பெற்றிருக் கின்றன. (குறிப்பு ;- யூநாநி வைத்திய சாஸ்திரத்தில் கடவுளானவர் உயிரைப் போக்கல் - இரட்சித்தல் - யுகமுடித்தல் - ஞானந்தருதல் என்னும் நான்கு தொழில்களையும் இஜ்ராயீல் - மீகாயீல் - இஜாராபீல் - ஜிபுரில் - என்னும் நான்கு தேவதூதர்களால் நடத்துகிறதாகச் சொல்லப்படுகின்றது. அந்நால்வரும் சனி - குரு - செவ்வாய் - சூரியன் ஆகிய நான்கு கிரகங்களே யென்று சோதிட சாஸ்திரத்திலும் சொல்லப்படுகின்றன.) கிரகங்களனைத்தும் நன்னிலையி லிருக்கையில் நன்மையையும், தீநிலையி லிருக்கையில் தீமையையுமே தரும். விஷ முறிவாயும், நன்மையைத் தருவதாயுமிருக்கின்ற பதார்த்தங்கள் சுபக்கிரகங்களைச் சார்ந்ததாயும், விஷமாயுந் தீமையைத்

தருவதாயுமிருக்கிற பதார்த்தங்கள் அசுபக்கிரகங்களைச் சார்ந்த தாயுமிருக்கின்றன. மித்துருக் கிரகங்களுக்குச் சம்பந்தப்பட்ட பதார்த்தங்கள் ஒன்றோடொன்று மித்துருவாகவும், சத்துருக்கிரகங்களுக்குச் சம்பந்தப்பட்ட பதார்த்தங்கள் ஒன்றோடொன்று சத்துருவாகவுமே யிருக்கின்றன. உதாரணம் ; பாதரசம் - பொன் வெள்ளியோடும், காந்தம் - யிரும்போடும், கஹருபா - திரணத்தோடும் உறவாதல் போல மித்துருவாகவும், குருந்தக்கல் - வச்சிரக்கல் - முதலிய கற்களையும் இரும்பையும் அறுத்துத் தேய்ப்பது போலும், நெருப்பு எல்லாவற்றையு மெரித்து நீறாக்குவது போலும் கந்தகம் எல்லாவற்றையுங் கருக்கி நீறாக்குவது போலும் வெங்காரம் பொன்னை யுருக்குவதுபோலும், செம்பு காந்தத்தை யுறுக்குவது போலும், வெண் வங்கம் மணலையுருக்குவது போலும், சத்துருவாகவுமிருப்பது காண்க. நற்கிரகங்களைச் சார்ந்த பதார்த்தங்கள் நன்மையையும், தீயக்கிரகங்களைச் சார்ந்த பதார்த்தங்கள் தீமையையுந்தரும். உதாரணம் ; நவச்சாரம் தேகத்திலாழ்ந்திருக்கின்ற மாசுகளை யகற்றுவது போலும், பூரே அர்மனி என்னுமொருவித சவுட்டு மண் படிக்காரம் உப்பு இவைகள் உலேகங்களின் களிம்பையகற்றிக் காந்தியைத் தருவதுபோலும், காரீயம் பொன்னையும் பாதரசம் சகலோ கங்களையும் கெடுப்பதுபோலும், காடிதேனை முறிப்பது போலுமாம், எல்லாப் பதார்த்தங்களு மொவ்வொரு கிரகத்தைச் சார்ந்தேயிருந்தாலும் சில பதார்த்தங்கள் அவற்றின் குணங்களாலிரண்டு கிரகங்களைச்சார்ந்து மிருக்கின்றன. உதாரணம் ; வெங்காயம் தீட்சணிய சூட்டைப் பெற்றிருப்பதால் அங்காரகனையும், கொழுமையைப் பெற்றிருப்பதால் சுக்கிரனையும், அபினி குளிர்ச்சியால் சனிய்யும், வறட்சியால் புதனையுஞ் சார்ந்திருப்பதுபோல, யெருக்கஞ் செடிகொடி முதலிய ஒவ்வோரினமும் ஒவ்வொரு கிரகத்திற்கே சம்பந்தப்பட்டிருந்தாலும் வேர்-இலை-பூ-பட்டை-பழம்-விரை-முள்-நிறம்-குணம்-உருவம் முதலிய பேதங்களால் பலகிரகங் களுக்குச் சம்பந்தப் பட்டிருக்கின்றன ; கிரகங்கள் நட்பாட்சியுச் சத்தானத்திலிருந்து சுபக்கிரகங்களின் சம்பந்தமும் நோக்கும் பெற்றுச் சுபச்சமயத்திலிருக்கும் போது அவற்றிற்குரிய பதார்த்தங்களைக் கிரகித்துப் பிரயோகிக்கில் ரோகங்களை அபிவிர்த்திசெய்து நன்மையைத்தரும். அவ்வாரின்றி பகை நீசத்தானத்திலிருந்து பாபக்கிரக சம்பந்தமும் நோக்கும் பெற்று அதிசார வக்கிரத்தம்பன மிடங்களிலிருக்கும்போது கிரிகித்துப் பிரயோகித்தால் ரோகங்களையும் நிவர்த்தி செய்யாமல் தீமையையே தரும். ஆனால் அவ்வாறு செய்வதற்கு அவகாசமில்லாத சமயங்களில் அவைகளைப் பார்க்கவேண்டுவதவசியமன்று. எந்த ரோகத்திற்கு எந்தகிரகமுரியதோ அந்தக் கிரகத்திற்குரிய பதார்த்தங்களையே கொடுத்து

நிவர்த்தி செய்ய வேண்டும். சத்தக்கிரக சம்பந்தப் பதார்த்தக்குறிகள் வருமாறு ;-

முதலாவது, சீறுயூத்தல் - சாம்பல்நிறம் - கருமை - முள் - காறல் - வெகுட்டல் - துற்கந்தம் இவைகளை யுடையதாயும், கடினபூமியி லுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சனிக்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம் ; இவை பிலீகத்திலுண்டாகிற ரோகங்களனைத்தையுந் தீர்க்கும்.

2-வது, சிவு - நன்மணம் - நற்சுவை - சிவந்த அல்லது, ஆகாய நிறமானபூ -ஆகாய நிறமான இலை இவைகளை யுடையதாயும், கொழுமையான நல்லபூமியி லுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் குருவிற்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம் ; இவை ஈரலைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும் ; இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யும் ; காயம் இரணம் புண் முதலியவை களை யாற்றும்.

3-வது, செந்நிறம் - கடினம் - முள் - வேகச்செய்தல் இவைகளை யுடையதாயும் வரண்டபூமியி லுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் செவ்வாய்க்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம் ; இவை பித்த ரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும்.

4-வது, அதிக வாசனை - அதிகருசி - சிவந்தபூ - சிவந்தயிலை இவைகளையுடையதாயும் மறைவில்லாத வெளிகளிலுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சூரியனுக்குச் சம்பந்தப் பட்டதாம் ; இவை ஆண்மாவை வளர்க்கும் ; தலை இருதயம் கண் இவைகளைப் பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும்.

5-வது, இனிப்பு - நன்மணம் மிருதுவான பூ-யிலை இவைகளை யுடையதாயும் நல்லபூமியி லுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சுக்கிரனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம் ; இவை சீரணசக்தியை விருத்திசெய்யும்; ஸ்தீரீகளின் ரோகங்களையும் கருப்பாயாசம் பெண்குறி ஆண்குறி குளிர்ச்சி கொழுமை இவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களையும் நிவர்த்தி செய்யும் ; சுக்கிலம் - நிணம் - தசை இவைகளைப் போஷிக்கும்.

6-வது, தடித்த இலை - வெண்மை - சுவையில்லாமை - மிருது வழுவழுப்பு - சாறுள்ளதன்மை இவைகளை யுடையதாயும் ஈரபூமியிலும் சலத்திலு முண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சந்திரனுக்குச் சம்மந்தப்பட்டதாம் ; இவை, பிடரி-கை-கண் இவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும்.

7-வது, இலேசத்துவம் - அணுத்துவம் - கலந்தசுவை - கலந்தநிறம் - கருமைகலந்த மஞ்சள் - புகைநிறம் இவைகளையுடையதாயும்

மணற்பாங்கான பூமியிலுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் புதனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம் ; இவை, நா-கண்-மூக்கு இவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களை யொழிக்கும் ; நரம்புகளுக்கு வலிமை தரும்.

கவனிப்பு :- யூநாநி வயித்தியசாஸ்திர விஷயங்களை யிது வரையி லொருவரும் இத்தேச பாஷைகளில் மொழிபெயர்க்காமையால் அவைகளை யித்தேசத்தார் யாவரும் எளிதிலுணரும் பொருட்டுத் தமிழில் மொழி பெயர்க்கத்தொடங்கி அவற்றுள் பதார்த்தகுணமானது வயித்திய சாத்திரங்களுள் முக்கியமான தாயும் யாவருமறிய வேண்டியதாயும் பதார்த்தங்களின் குணங்களை மாத்திரமேயன்றி யவற்றின் பிரயோகங் களையுஞ் சொல்வதால் இது குடும்ப வயித்திய சாஸ்திரமாயு மிருப்பதால் இதனை முன்னர் வெளியிடக்கருதி மகா கனம்பொருந்திய மகா இராணியவர்களின் ஆதிபத்தியத்திற்குட்பட்ட இந்து தேசத்திற் தனவானாகிய திருநெல்வேலி ஜில்லா சேர்மாதேவியிலிருக்கும் கனம்பொருந்திய ஹக்கீம் செய்யிதுமதாறு சன் சாயபு அவர்களின் குமாரரும், ஹிந்துபாஷையில் வல்லவரும், வயித்திய நூல்களில் பயிற்சியுள்ளவருமாகிய செய்யது அப்துர்றகிமான் சாகிபவர்காளால் பாரிசபாஷையில் செய்யப்பட்டிருக்கின்ற தொற்குபதுல்மூமீன், மஃஜனே, அதுவியா முதலிய சிறந்த பதார்த்தகுண நூல்களை யாராய்ந்து ஒருவாறாகத் தொகுத்து ஆகாரபதார்த்தம் அவிழ்தபதார்த்தமென இருவகையாக வகுத்து அத்துடன் சிகிச்சாக்கிரமங்களையும் அவுஷத முறைகளையும் சேர்த்துத் தமிழில் மொழி பெயர்த்து வசனரூபமாகச் செய்து "பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகம்" எனப் பெயரீய்ந்து இந்நூலை அச்சிற் பதிப்பித்தனர்.

பதார்த்தங்களின் இரசத்திற்குத்தக்க இரத்தமும், இரத்தகுணத் திற்குத் தக்க சரீராரோக்கியம், அறிவு, ஆயுள், சந்தானமு முண்டாகுமென சாஸ்திரங்களிற் கூறுகின்றமையால், வயித்திய சாஸ்திரப் பயிர்ச்சியும் அனுபவமு முள்ளவர்களைப் பார்க்கிலும், பதார்த்த குணங்களையும் அப்பதார்த்தங்களின் பிரயோசனங்களையும் சந்தேக விபரீதமற எளிதிற்றெரிவிக்கும் இந்நூலை யுணர்ந்து நடப்பவர்கள் மேற்சொல்லிப் பிரயோசனத்தை யடையவார்களென்று அறிவாளிகள் யாவரும் ஒப்புக்கொள்ளுவார்கள்.

முற்றிற்று

சத்தக்கிரக சம்பந்த விபரம்

சனி சம்பந்தங்கள்

அதிக குளிர்ச்சி வறட்சி வண்டல் வலது செவி தோல் சத்தப்புலன் மயிர் நகம் கொம்பு மண்ணீரல் மலம் சலம் கால்விரல்களி லுண்டாகு மிசிவு உள்ளூறுப்புகளி லுண்டாகும் வியாதிகள் காரீயம் குளிர்ச்சி வறட்சி கொடுமை பொருந்திய புற்பூண்டுகள் விரைகள் தென்னமரம் கமுகமரம் ஆமணக்கஞ்செடி மிளகு புளி மாதுளம்பழம் ஆளிவிரை கடுக்காய் மாசிக்காய் கருமையான செந்துக்கள் எலி பெருச்சாளி போன்ற வளைகளிலிருக்குஞ் செந்துக்கள் பூநாகம் பூரான்போன்ற ஊர்வனங்கள் மாடு ஆடு பூனைபோன்ற வீடுகளில் வாழுஞ்செந்துகள் மனிதர் சலத்தில் வாழும் பறவைகள் கோழி புறாபோன்ற வீட்டில்வாழும் பறவைகள் தலையில்லாக்குருவி கருங்காலி நிலவிளா கருவேல் சுக்கான்கீரை குறோசானி யோமம் நொச்சிலி புளி ஊமத்தை நெருஞ்சில் கொடி முந்திரிகைப் பழம் தினை இலந்தைப்பழம் இரத்தினபோளம் குதிரைவாலி ஜெயித்தூனெண்ணெய் கோரைக்கிழங்கு நெல்லிக்காய் சூரத்துநிலாவரை துளசி சந்தனம் தேங்காய் தாளிசப்பத்திரி மூங்கிலுப்பு பேரீச்சம்பழம் வாழைப்பழம் முளைக்கீரை மாங்காய் மணத்தக்காளி காளான் கொட்டப்பாக்கு அச்மோதம் பருத்தி மூங்கில் கர்ப்பூரம் கொத்துமல்லி நீலக்கல் இவை முதலியவைகள் சனிக்குச் சம்பந்தப் பட்டனவாம்.

குரு சம்பந்தங்கள்

சமரசமான சூடு குளிர்ச்சி பரிசுத்தம் விரத்தம் விந்து தலைமூளை இரத்தத்தாரை எலும்பின் மூளை ஈரல் தீனிப்பை குடல் அன்னவாகி தொண்டை இடதுசெவி பரிசப்புலன் வெள்ளீயம் நாகம் வச்சிரம் நிமிளை கந்தகம் தாளகம் நற்கந்தமும் அழகுமுள்ளபூ இலை இலந்தைமரம் தித்திப்பு மாதுளம்பழம் கடலை எள் புறா கவுதாரி மயில் கோழி தானியங்களைப் புசிக்கும் பட்சிகள் வெள்ளைச்சாமந்தி பேரீச்சம்பழம் குமட்டிப்பழம் தாம்பூலம் ஆப்பிள்பழம் காராட்டுக்கிழங்கு சாரப்பருப்பு வெந்தியம் கோதுமை சாலான்மிசரி சரக்கொன்றைப்புளி பேறத்தை ரேவல்சீனி தீராட்சிப்பழம் நறுவிலிப்பழம் சர்க்கரை எருக்கிலையின்சுனை செம் முள்ளங்கி ஷகாகுல்மிசரி கருவேலம்பிசின் கொடிமுந்திரிகைப்பழம் மணத்தக்காளி இலந்தைப்பழம் பிஸ்தாக்கொட்டை வெள்ளி கரும்பு லவங்கம் செம்பருத்தி கற்கண்டு பூமிச்சருக்கரை கிழங்கு தாழம்பூ தாழம்வேர்

கோவீக்கீரை பட்டாணி வாதுமைப்பருப்பு காராமணி பவழம் மாலேந்திர போளம் தேங்காய் சிறுநாகப்பூ ஊசி மல்லி ரோசாப்பூ ஆளிவிரை இவை முதலியவைகள் குருவிற்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்.

செவ்வாய்ச் சம்பந்தங்கள்

அதிகச்சூடு வரட்சி சூட்டைப்பற்றிய பித்தம் பித்தப்பை பீசம் நீர்த்தாரை ஊத்தாம்பிள்ளை வலதுநாசி கந்தப்புலன் சுரம் காமாலை கருப்பச்சின்னம் பீநசம் பெரும்பாடு மூலம் இரூலம் செம்புகாந்தம் சாதிலிங்கம் வெள்ளுள்ளி வெங்காயம் கடுகு மிளகு போன்ற காரமான வஸ்துக்கள் நெடியுள்ள பூண்டுகள் சேங்கொட்டை மரம்முட்செடிகள் கள்ளியைப்போல் பாலுள்ள மரங்கள் கசப்பு வாதுமைக்கொட்டை காப்பிக் கொட்டை புலி கழுதைக்குறத்தி வோனாய் பன்றி பாம்பு முதலிய துஷ்ட செந்துக்கள் சிவந்த பட்சிகள் குளவிகள் முள்ளி வெள்ளைக் குங்கிலியம் வாய்விளங்கம் சேராங்கொட்டை போஜிதான்மிசரி நிறுவிஷம் சீமைச்சிவதைவேர் சாதிக்காய் காக்கட்டான்விரை காட்டுப்புதீனா சாயம் ஆற்றுத்துமட்டிக் காய் எட்டிகொட்டை கடுகுரோகணி சிற்றரத்தை ஏலம் திப்பிலி தேட்கொடிக்கிலை அலரிநேபாளம் தேவதாரி பெருஞ்சீரகம் குங்குமப்பூ சுக்கு லவங்கபத்திரி சதாபிலை கோரைக்கிழங்கு பெருலவங்கப் பட்டை கருஞ்சீரகம் சித்திரமூலம் அக்காரகம் காட்டுவெங்காயம் முள்ளங்கி திப்பலிமூலம் மஞ்சிட்டி புதினா லவங்கம் கோஷ்டம் சீரகம் ஓமம் வசம்பு மருவு மருக்கொழுந்து இவைகள் செவ்வாய்க்குச் சம்பந்தப் பட்டனவாம்.

சூரிய சம்பந்தங்கள்

சமரசமான சூடு வறட்சி பித்தம் ஆன்மச்சூடு தலைமூளை நரம்பு முதுகு புயம் தலை மார்பு இருதயம் நுரையீரல் வாய்பற்கள் விலாரூபப்புலன் வலதுகண் பித்தத்தையும் உதிரத்தையும் பற்றிய வியாதிகள் பச்சை கெம்பு முதலிய விரத்தினங்கள் தங்கம் இராசவர்த்திக்கல் கந்தகம் பளிங்கு கண்ணாடி சர்க்கரை கரும்பு முதலிய மதுரவஸ்துக்கள் தென்னமரம் கமுகமரம் பேரீச்சமரங்கள் போன்ற உயர்வையும் உலர்ந்தபின்பு உபயோகப்படுங் காய்களையுமுடைய மரங்கள் கொடி மாதுளம்பழம் சீமை அத்திப்பழம் கொடிமுந்திரிப்பழம் முலாம்பழம் நவதானியம் கோதுமை வெந்தியம் குதிரை ஆடு முதலை நாகம் வரிப்புறா நிலக்கடம்பு உஸ்த்துதூஸ் காட்டுத்துளசி நொச்சில் சாலாமிசரி சாதிக்காய் காட்டாத்தி சாரைபருப்பு ஆமணக்கு லவங்கப்பட்டை பேரரத்தை ரேவல்சீனி கிச்சிலிக்கிழங்கு தாளிசப்பத்திரி குங்குமப்பூ சதாபிலை சூரத்துநிலாவரை சடாமாஞ்சில் நறுவிலிக்காய் சதகுப்பை தொட்டாற்சுருங்கி கற்றாழை

சாம்பிறாணி மருக்கொழுந்தின்விரை மஞ்சள் அகிற்கட்டை ஏலக்காய் குசும்பாவிரை நிலவேம்பு வெள்ளைக்குங்கிலியம் வால்மிளகு கொட்டைக் கரந்தை குந்தரிக்கம் கோவை வெட்பாலையரிசி நாரத்தம்பழம் பிஸ்தாக்கொட்டை இவை முதலியவைகள் சூரியனுக்குச் சம்பந்தப் பட்டனவாம்.

சுக்கிர சம்பந்தங்கள்

சமரசமான குளிர்ச்சியும் - ஈரமும் இரசதாது நிணம் சுக்கிலம் கருப்பாசாயம் ஆண்குறி நாசித்துளை நீர்த்தாரைகள் சொற்பக் கொழுமையையுங் குளிர்ச்சியையும் பற்றிய வியாதிகள், முத்து மாந்தாளிப் பச்சை புஷ்பராகம் கெம்பு அஞ்சனக்கல் நிமிளை தைலமுள்ள வித்துக்கள் மதுரமும் பலநிறமும் முட்களுமுள்ள மரங்கள் பஞ்சுகளுற்பவிக்கின்ற மரங்கள் வாசனையுள்ள மரங்கள் சீமை அத்திப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கொடி முந்திரிகைப்பழம் கோதுமை வெந்தியம்- மஞ்சள் அல்லது வெள்ளை நிறத்தையும் குளம்பையுமுடைய மிருகங்கள் காட்டுப்புறா தானியங்களைத் தின்னும் பட்சிகள் சலத்தில் வாழும்பட்சிகள் ஆமணக்கு சாலாமிசரி தாமரைப்பூ வெள்ளை ரோசாப்பூ இவை முதலியன சுக்கிரனுக்குச் சம்பந்தப் பட்டனவாம்.

புத சம்பந்தங்கள்

அதிக வறட்சி - குளிர்ச்சி கலந்தவரட்சி - இரசங்கலந்த வண்டல் - நரம்பு - பரிசப்புலன் நாவு - கண்கள் - காது - நாசி - இன்பம் சொற்ப குளிர்ச்சியையும் வரட்சியையும் பற்றிய வியாதிகள் பாதரசம் அரிதாரம் சுண்ணாம்பு சஹருபா இலைகள் தேவதாரு அகில்சந்தன முதலிய வாசனையுள்ள மரங்கள் மொச்சை பெரும்பயறு உளுந்து சீரகம் ஷாஸீரா கொத்துமல்லி நாய் குள்ளநரி முயல் சலத்திலும் நிலத்திலுஞ் சஞ்சரிக்கிறதும் சிறுவாலை யுடையதுமான செந்துக்கள் கிளி நாகண வாய்ப்புள் முதலிய பேசக்கற்றுக்கொள்ளும் பறவைகள் இரண்டு நிறங்களையுள்ள இறகுகளிற் சித்திரங்களையுமுடைய பட்சிகள் வெள்ளைச்சாமந்திப்பூ சாதிக்காய் சுணைப்புல் வெள்ளைச்சாட்டரணை இவை முதலியன புதனுக்குச் சம்பந்தப் பட்டனவாம்.

சந்திர சம்பந்தங்கள்

குளிர்ச்சி ஈரம் சிலேத்துமம் தோல் மயிர் நகம் இடது பக்கம் பிடரி கால் இடதுகண் இரசத்தையுங் கொழுமையையும் குளிர்ச்சியையும் பற்றிய வியாதிகள், முத்து பளிங்கு வெள்ளி கண்ணாடி வெள்ளைகற்கள் சுரை

பூசணி பீர்க்கு வெள்ளரி முதலிய பூமியிற் படர்கின்ற கொடிகள். தித்திப்புகள் மாதுளை வாதுமைபோன்ற அதிக கிளைகளையுடைய சிறு மரங்கள், கோதுமை தினை சுரைக்காய் கல்யாணபூசனிக்காய் வெள்ளரிக் காய் முதலிய கொடிகளிற் காய்க்குங்காய்கள், மாடு ஆடு ஒட்டைமுதலிய மனிதரோடு வாழும் மிருகங்கள், வாத்து நாரை கொக்கு முதலிய ஜலத்தில் வாழும் பறவைகள், மொச்சக் கொட்டை இஸ்போஹேரல் விரை வெங்காயம் கோழிக்கீரை முலாம்பழம் குலேபனப்பிளான் முள்ளு வெள்ளரிக்காய் தாமஸ்ரை காசினிவிரை இவை முதலியன சந்திரனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்.

நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதி
களுக்கும் எளிதிலுணரும்படியான

மணிக்கடை நூல்

மணிக்கடைக்குமேல் நான்கு விரல்தள்ளிக் கைசுற்றளவை கயிற்றினாலளந்து கண்டநீளம் அவரவர் கையினால் பத்துவிரற்கடை யிருந்தால் உடல் வெதும்பும் வாயுவினால் நெஞ்சு கால் கையிற்குத்தும் உளையும் வயிற்றில் வாயுத் திரட்சியுங் குன்மமுமுண்டாம்.

ஒன்பதே முக்காலுக்கு ; அரையாப்புப் பிளவை வரட்சி யிருமலுண்டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு ; உடல்வெதும்பி வீங்கும் சூடுண்டாகும் விழிகாந்தும் உட்சுரம் மேகமுண்டாகும் அன்னத்தைத் தள்ளும்.

ஒன்பதேகாலுக்கு ; விழிகாந்தும் நீர்க்கடுத்து சிறுத்திறங்கும் நித்திரைவராது பீனிசமுண்டாம்.

ஒன்பதுக்கு ; செவிமந்தமாயுங் கண்புகைச்சலாயுமிருக்கும் குருக்கில்வாயு இறங்கி வலிக்கும் இருதுடையும் அயரும் நடக்க வொட்டாது.

எட்டேமுக்காலுக்கு ; உடல்காயும், சில விஷத்தால் குட்டம் போலுண்டாகும், மூலவாய்வினால் வயிறுபொருமும் கணகாசமும் பீனிசமுமுண்டாம்.

எட்டரைக்கு ; தேகவெதுப்பு வெட்டை கிரந்தி குஷ்டம் சொரி குடல் வாதம் தாது நஷ்டமுண்டாம்.

எட்டேகாலுக்கு ; உடல் பெருத்து வலித்துளையுந் தலை வரட்சி வலி பீனிசம் வியர்வை விஷத்தினால் இளைப்பிருமலுண்டாகும்.

எட்டுக்கு ; மேககாங்கை வயிற்றில் மந்தம் பொருமல் வாயுத்திரட்சி யுண்டாகும் அன்னத்தை ஒருக்குஞ் சுகமிராது வேற்றுடற்படும்

ஏழேமுக்காலுக்கு ; மூலமெழும்பிக் கைகால் காந்தும் தலையிடிக்கும் மனம் திகைக்கும் இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலை நாட்செல்லச்செல்ல நாசியிலிரத்தமுண்டாம்.

ஏழரைக்கு ; எலும்புருக்கி மேகம் வயிற்றுப்பொருமல் கண்ணெரிவு ஆறுநாளில் உடம்பிற் காந்தல் கால் கை சந்துளைவு விப்புருதி யுண்டாம்.

ஏழேகாலுக்கு ; இடுப்பில் வாய்வு குத்துவலி பிடிப்பு சிரசிற் பித்தம் கண்வலி பாண்டு சோகை கைகால் காந்தல் அதிக நித்திரை யுண்டாகும்.

ஏழுக்கு ; பித்தஞ் சிரசிலேறும் வாயினாலிரத்தம் விழும் க்ஷயம் கால்கைகாந்தல் சிலந்தி புண்ணுண்டாம் உஷ்ணமிகும் மலந்தீயும்.

ஆறேமுக்காலுக்கு ; அண்டவாயு கண்வலி மயக்கம் மூன்று வருடத்தில் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு கைகால் காந்தல் வலியுளைவு முகத்தில் வியர்வையுண்டாம்.

ஆறரைக்கு ; உடலில் வெதுப்பு குத்தல் தாகம் அன்னத்துவேஷம் சூடு வாதமுண்டாம்.

ஆறேகாலுக்கு ; மூலக்கிராணி புளித்தேப்பம் சத்தி துடை வாழையுண்டாம் அறைசோறு போறகழியும்.

ஆறுக்கு ; இளைப்பும் நெஞ்சிற்கபமும் உண்டாகும் இருபது நாளில் மரணம்.

ஐந்தேமுக்கால் ; முதல் நான்கு விரற்கடை வரையில் தேகத்தில் கண்டபிணிகள் மீறி ஜீவன் பிரியும்.

உ
கடவுள் துணை

யூநாநி பதார்த்தகுண விளக்க
சாரசங்கிரகம்

****

காப்பு – விருத்தம்

சீர்பூத்த பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகந்தனைத் தெண்டிகை நீர்சூழும்,
பார்பூத்த மனுக்குலங்க ளினிதுவக்க வண்டமிழாற் பகருதற்கு,
பேர்பூத்த முத்தொழிலும் எண்குணமு முடையவொரு பெருமான் செம்பொ,
னேர்பூத்த கஞ்சமலர்த் தாளிணையைக் கரங்கூப்பி யிறைஞ்சுவாமே.

உலகத்திலே ஆசியா கண்டத்திலுள்ள யவனத்தேசத்துப் பூர்வீக பண்டிதர்களால் பயின்ற நூல்களையும் ஆராய்ந்து அருமையாகச் செய்யப்பட்டிருக்கிற யூநாநி வைத்திய சாஸ்திரங்களில் முக்கியமாய்ச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறபடி மனிதர்களெல்லாருக்கும் எக்காலத்தும் பலவழியிலும் உபயோகப்பட்டு வருகிற சகல பதார்த்தங்களுடைய பல குணங்களையும் தெளிவுறப் பிரகாசிப்பித்தலால் இந்நூலிற்குப் பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகப் பெயராயிற்று.

கண்ணினாற் காணப்பட்டவைகளெல்லாம் பதார்த்தமாயினும் இங்கே பொதுப்பட ஆகார ஔஷத பதார்த்தங்களென்றே சொல்லத் தக்கதாகும்.

பதார்த்தங்கள்

ஆகாரபதார்த்தம், ஔஷதபதார்த்தம் என இரு வகையாகப் பிரித்து ஆகாரபதார்த்தங்களுள் ஒவ்வொன்றும் ஐவகைக் குணங்களை யுடையதாகவும். ஔஷத பதார்த்தங்களுள் ஒவ்வொன்றும் அறுவகைக் குணங்களை யுடையதாகவும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

ஆகார பதார்த்தங்களின் ஐவகைக் குணங்களாவன

1 - வது சுபாவம் - அல்லது தன்மை.
2 - வது பிரயோசனம் - அல்லது பயன்.
3 - வது சௌக்கியம் - அல்லது நன்மை.
4 - வது வியாதி - அல்லது தீமை.
5 - வது பரிகாரம் - அல்லது - மாற்று என்பனவாம்.

ஆகார பதார்த்தங்கள்

சம்பா பச்சையரிசிச்சாதம்

(சுபாவம்) சூடு கொழுமையுமாம் ; (பிரயோசனம்) சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் ; அதிகவுணவாம் ; (சௌக்கியம்) தேகந்தழைக்கும் அழகு கொடுக்கும் ; ஜீரணமாகும் ; தாதுவிர்த்தியாகும் ; (வியாதி) குடற்கட்டு உண்டாகும் ; குளிர்ந்த தேகத்துக்கு வாயு அதிகரிக்கும் ; (பரிகாரம்) தவிடுபோகக் கழுவிச் சலத்தில் நன்றாய் ஊறவைத்துத் தண்ணீர் போக்க வேண்டும்.

மார்ப்பச்சையரிசிச்சாதம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பித்தம் அசுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் ; அதிகவுணவாம் ; (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும் ; (வி-தி) வயிறு கணக்கும் ; மந்திக்கும் ; மலத்தைக் கட்டும் ; வயிற்றில் வாயு அதிகரிக்கும் ; (ப-ம்) மிளகும் சீரகமும்.

புழுங்கலரிசிச் சாதம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் ; (பி-ம்) அற்ப இரத்தத்தை யுண்டாக்கும்; குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம்) பலஹீனருக்கும் குடல் புஷ்டியில்லாத வர்களுக்கும் நோயாளிகளுக்கும் சிறு குழந்தைகளுக்கும் ஆகும். (வி-தி) தேகபுஷ்டி குறைந்து போம் ; (ப-ம்) ஆவின்நெய் பால் மாம்சமுமாம்.

கிச்சிடிச் சாதம்

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும்; குறைந்த வுணவாம்அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) தேகவலியுண்டாகும்; தேகத்தடுப்பும் தாதுவிர்த்தியும் அதிகரிக்கும்; தொழில் செய்பவருக்கும் குதிரை முதலிய சவாரிக்காரருக்கும் மிகவும் ஒத்துக்கொள்ளும்; இதில் மாமிசம் சேர்த்துச் சமைத்தால் தேகந்தழைப்பும் கொழுமையும் உண்டாகும். (வி-தி) பலஹீனருக்கு மந்திக்கும் (ப-ம்) புதீனா துவையல் அல்லது சீரகமுமாம்.

புலவுச் சாதம்

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம்; (பி-ம்) சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும்; அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) குடலுக்கு வலிவு உண்டாகும், குறிப்பு ;- சுபாவம் (சு-ம்) பிரயோசனம் (பி-ம்) சௌக்கியம் (சௌ-ம்) வியாதி (வி-தி)பரிகாரம் (ப-ம்) என்று கண்டு தெளி தேகத்தழைப்பும் தாதுவிர்த்தியும் அதிகரிக்கும், போகிகளுக்கும் தாதுநஷ்டப்பட்டவர்களுக்கும் அலைச்சலா

யிருக்கும்; குண்டிகாய்க்கும் இருதயகமலத்துக்கும் வலிவுண்டாகித் தைரியமுண்டாகும்; (வி-தி) தலைநோய் மயக்கம் தாகம் இவைகளுண்டாகும்; (ப-ம்) எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை வெந்நீரில் விட்டு சருக்கரை கலந்து குடிக்கவும்.

பசுவின் பால்சாதம்

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும்; அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) மார்புக்கும் நுரையீரலுக்கும் வலிமை கொடுக்கும். மார்பின் புண்ணை யாற்றும்; இருமலைநீக்கும். (வி-தி) சீதள தேகத்திற்கு நீர் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) சருக்கரை அதிகமாகச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பசுவின் தயிர்ச்சாதம்

(சு-ம்) குளிச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) உதிரத்தில் நீரையேற்றி அதிேனாட்டத்தைக் குறைப்பதன்றி மயிர்க்கால்களில் அடைந்து தேகவெப்பத்தை வெளிபடவொட்டாமல் தடைபண்ணும்; அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) தாகத்தையடக்கும்; சூட்டையகற்றும்; தேகளிவைச் சாந்திபண்ணும். தயிர் புளிப்பேறியிருந்தால் சீக்கிரத்தில் சீரணமாகும். (வி-தி) சீதளசுரம் வயிற்றிற் களிம்பு உண்டாகும்; தலைவலி உண்டாகும். (ப-ம்) வெங்காயம்.

பசுவின் மோர்ச்சாதம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) உதிரத்தின் சூட்டைப் பற்றிய பித்தத்தின் கொதிப்பைத் தணித்து தேக எரிவையும் போக்கும்; அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும்; கண்களிருளும்; பித்தமயக்கம் போகும்; தாகம் அடங்கும்; களைதீரும்; சூட்டுடம்புக்கு அனுகூலமாம். உதிர சுரம் உதிரம் அதிகரித்துத் தலைவலிகாணல் இவைகளை மாற்றும். (வி-தி) நீரிழிவு உண்டாகும்; கர்ப்பிணிகளுக்கும் குழந்தைகளுக்கும் நோயைச் செய்யும் (ப-ம்) இரும்பைச் சிவக்கக் காய்ச்சி நன்றாய்த்தோய்த்து முறிக்கவும். இது பசுவின்மோர் எருமைமோர் வெள்ளாட்டுமோர் ஒட்டையின்மோர் இவைகளுக்குண்டாகிய குணமாம்.

(குறிப்பு: சுபாவம் (சு.ம்) பிரயோசனம் (பி.ம்) சௌக்கியம்(சௌ.ம்) வியாதி (வி.தி) பரிகாரம் (ப.ம்) என்று கண்டு தெளிக.

ரொட்டிவகை

கோதுமைமாவின் ரொட்டி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், அதிக உஷ்ணமாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும்; ஜீரணமாகும்; தாதுவிர்த்தியாகும். (வி-தி) குண்டிக்காயில் கல்லுண்டாகும்; வாயு அதிகரிக்கும்.

பழைய ரொட்டி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும்; குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) ஜீரணமாம் (வி-தி) உதிரத்திலுள்ள கொழுமையை வறளச்செய்யும்; சூடு அதிகரிக்கும். வயிற்றில் வலியுண்டாகும். (ப-ம்) நெய்யுஞ் சருக்கரையுமாம்.

கோதுமைத்தவிட்டின் ரொட்டி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) கறுத்த உதிரம் உண்டாகும்; அதிக உழைப்பாளிகளுக் கொத்து வரும்; ஜீரணமாம். (வி-தி) சூடதிகரிக்கும்; வரட்சியுண்டாம்; மலம் அதிகரிக்கும்; சத்துக்குறையும்; தினவுண்டாகும்; வயிற்றில் வலிகாணும். (ப-ம்) நெய்யுஞ் சருக்கரையுமர்ம்.

கோதுமைப்புளித்த ரொட்டி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும்; கொழுமை அதிகரிக்கும்; சத்து அதிகரித்து பலங்குறையும்; விரைவில் ஜீரணமாம். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குச் சூடதிகரிக்கும். (ப-ம்) வெண்ணெய் அல்லது நெய்.

கோதுமைநொய் ரொட்டி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். சுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும்; தேகந்தழைக்கும்; தீபனமுண்டாகும்; (வி-தி) அற்பச் சூட்டைக் கொடுக்கும்; (ப-ம்) வாதுமைப்பருப்பும் பாலுஞ்சேர்ந்த பாயசம்.

நாட்டுக்கோதுமை ரொட்டி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக்கு அநுகூலமாயிருக்கும்; அழலைமாற்றும்; தாகமடங்கும் (வி-தி) வயிறுகனக்கும்; வயிற்றில் வலியுண்டாகும்; வாயு அதிகரிக்கும்; (ப-ம்) மாம்சத்திற் கூட்டிச் சாப்பிடவும்.

அரிசிமாவின் ரொட்டி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம்; (பி-ம்) குறைந்தவுணவாம்; (சௌ-ம்) உழைப்பாளிகளுக்கு அநுகூலமாயிருக்கும். (வி-தி) வயிறு கனக்கும்; திமிருண்டாகும், நெஞ்சுகரிக்கும்; மந்திக்கும்; வயிறுவலிக்கும்; களிம்புகட்டும், வாயு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) புதினாவும் சீரகமுமாம்.

கடலைமாவின் ரொட்டி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம்; (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும்; வலிவுவுண்டாகும்; தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும்; தேகவலிமை யுடையவர்களுக்கு அநுகூலமாயிருக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும் குடலிற் காற்று அதிகரிக்கும்; ஈரல் வலிமை குறையும். (ப-ம்) கொழுப்புர சேர்த்துச் சமைக்க வேண்டியது.

உளுந்துமாவின் ரொட்டி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம், சிலிர்ப்புமாம், (பி-ம்) அதிகவுணவாம்; (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும்; வலிவுண்டாகும்; தாது விர்த்தியதிகரிக்கும்; குண்டிக்காய்க்கு வலிவைக் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும்; வயிறு உப்புசம்; காற்றுண்டாகும். (ப-ம்) புதினா சீரகம் இஞ்சி.

சோளமாவின் ரொட்டி

(சு-ம்) அற்பச் சூடும் அதிகவறட்சியுமாம் (பி-ம்) அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) வலியுண்டாகும்; தாதுவிர்த்தி அதிகரிக்கும்; குளிர்ந்த தேகத்துக்கு அநுகூலமாகும். குண்டிக்காய்க்கு வலிவுகொடுக்கும் (வி-தி) தின வுண்டாகும், மந்திக்கும், (ப-ம்) பால் அல்லது வெண்ணெய்.

கம்புமாவின் ரொட்டி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) தேகங்குளிரும், (வி-தி) சத்துக்குறைந்து மலம் அதிகரிக்கும், மந்தப்படும், திமிர் மயக்கம் அதிகரிக்கும்; தலைபாரிக்கும் ; நீர் அதிகரிக்கும் ; அசதியுண்டாகும். (ப-ம்) புதீனா துவையல்.

கேழ்வரகு ரொட்டி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) வலிவு உண்டாகும்; பசித்தீபனமாகும்; (வி-தி) தேகத்தில் வறட்சி அதிகரிக்கும்; சூடுண்டாகும்; மூலசுரத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும் (ப-ம்) நெய் வெண்ணெய்.

தானியவகை

கோதுமை

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையும் (பி-ம்) சுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) வலிவுண்டாகும்; தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும்; ஆத்மாவின் அனலை அதிகரிக்கச்செய்யும்; பசித்தீபனம் உண்டாகும்; அழகுகொடுக்கும்; இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்களைக்கண்டிக்கும்; தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) வயிற்றில் கட்டுண்டாம்; வயிறுவலிக்கும்; கருப்பையை சுருங்கச் செய்கிறகுணமிருப்பதால் மந்தம் பிரசவத்துக்கு வழக்கமாய்க் கொடுப்பதுண்டு. பிரசவ வேதனை கண்டிருக்கிற பெண்களுக்குக் கொடுத்தால் கொஞ்சமா யிருக்கிற நோயை அதிகப்படுத்தி சிசுவை சீக்கிரத்தில் வெளிப்படுத்திவிடும். மாதர்கள் பிரசவ வேதனைப்படும்போது கருப்பைக்குப் பலமில்லாமல் மெதுவில் சுருங்கிக்கொண்டு சண்டி நோயுடன் வருத்தப்படுகிற வேளையில் இதைக்கொடுக்க வேண்டியது. கருப்பையைச் சுருங்கச் செய்து ரத்தப் பிரவாகத்தை நிறுத்த இதைக் கொடுக்க வேண்டியது. (ப-ம்) உப்புங் காடியும்.

நாட்டுக் கோதுமை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையடக்கும்; தேகந்தழைக்கும்; குடலுக்கு வலிவு உண்டாகும்; பேதியைக்கட்டும். (வி-தி) வாதவுடம்புக்கு மலச்சிக்கலுண் டாகும்; நீர்த்தாரையின் வலிவைக் குறைக்கும். (ப-ம்) ஆவின்நெய் வெண்ணெய்.

சம்பாநெல்

(சு-ம்) சூடு கொழுமை வறட்சி இவைமூன்றும் சமமாக இருக்கும். (பி-ம்) அதிகவுணவாம்; (சௌ-ம்) தேகத்தில் நல்ல சத்துக்களை உண்டாக்கும்; தேகந்தழைக்கும்; வலிவுண்டாகும்; அழகுண்டாகும்; தீபனமாகும்; உமியோடு கஷாயமிட்டுக் குடிக்க வயிற்றில் மரித்துப் போன பிண்டம் வெளிப்படும்; அதின் உமி விஷமிக்கும். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும்; குடலிற்கட்டை யுண்டாகும் (ப-ம்) உமிபோக நன்றாய்க் குத்த வேண்டும்.

கார் நெல்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும்; குடல் பருக்கும்; (வி-தி) மந்திக்கும்; வயிறு வலிக்கும் வயிற்றிற் காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) மிளகு சீரகம் புதீனா துவையல்.

வரகரிசி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை; (வி-தி) தேகத்தில் உதிரஞ்சுண்டி வறட்சியை அதிகரிக்கச் செய்யும்; தினவு சொறி சிரங்குண்டாகும். (ப-ம்) பால் தயிர் நெய் மோர்.

சோளம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) உதிரத்தைப் பெருகச்செய்யும். (வி-தி) தினவு சொறி சிரங்கு அதிகரிக்கும்; வயிறு மந்திக்கும்; ரசத்தினாலுண்டாகும் ஆவியை யடக்கும்; சூடு உண்டாகும்; வயிற்றுக் கடுப்பு உண்டாகும். (ப-ம்) நெய் பால் மோர்.

முத்துச் சோளம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) கபத்தையும் தோய்ந்தவுதிரத்தையும் நீக்கும், அதை வேகவைத்துக் காடியிற் கலந்துபூச இரணங்கள், சொறி சிரங்குகள் நீங்கும், நேத்திரமத்திபத்தை மாற்றும், இருமலுக்கும் பேதிக்கும் உபயோகப்படும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறு இரையும், பொருமலுண்டாகும். (ப-ம்) பால் நெய்.

கம்பு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம், (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகங்குளிரும். (வி-தி) உதிரத்தைத் தோயப்பண்ணும், அசுத்த வெண்ணீரை யுண்டாக்கும், சத்துக் குறைந்து மலமதிகரிக்கும் மயக்கம் திமிர்சோம்பல் உண்டாகும். (ப-ம்) இஞ்சி மிளகு புதீனா.

கேழ்வரகு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அதிகவுணவாம், (சௌ-ம்) தீபனமாம், வலிவுகொடுக்கும், வயிற்றின் உப்பிசத்தை மாற்றும் (வி-தி) சூடுண்டாகும், வறட்சியுண்டாகும், வயிறுகடுக்கும், மூல உபத்திரவ முண்டாகும். (ப-ம்) ஆவின்பால் மோர் நெய் வெண்ணெய்.

சாமை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம் (சௌ-ம்) வலிவுண்டாகும், ஜீரணமாகும், பத்தியத்துக்குதவும், மார்பி லுண்டாகும் கோழை கபம் இவைகளை விரட்டி விடும். (வி-தி) வயிற்றில் கட்டுண்டாகும், (ப-ம்) நெய் பால் சருக்கரை.

தினையரிசி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) குறைந்தவுணவாம், (சௌ-ம்) ஜன்னி சலவை முதலிய ரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், வலிவு உண்டாகும், ஜீரணமாகும், சுரத்துக்குதவும், இடுப்பு நோயை மாற்றும், வீக்கத்துக்கு உபயோகமாகும், (வி-தி) சூடுண்டாகும், மந்திக்கும், பித்தம் அதிகரிக்கும், சூட்டைப்பற்றிய காற்றை யெழுப்பும், (ப-ம்) நெய் பால் சருக்கரை

இறைச்சிவகை

ஆட்டிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம், (பி-ம்) அதிகவுணவாம்; (சௌ-ம்) வலிவு உண்டாகும்; தேகந்தழைக்கும்; அழகுண்டாகும்; தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும்; குடல்பெருக்கும்; சத்து அதிகரிக்கும்; மலங்குறையும், (வி-தி) கீல்வாதம், நரம்பிசிவு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) கொத்தமல்லி - கருவாப்பட்டை நெய்.

ஆட்டின் தலை இறைச்சி

(சு-ம்) சூடு கொழுமை குளிர்ச்சி இவைகள் மூன்றுஞ் சமமாக இருக்கும். (பி-ம்) அதிகவுணமாம்; (சௌ-ம்) கபாலத்துக்கும் இருதயத்துக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும் ; குடல் புஷ்டியுண்டாகும்; தேகந்தழைக்கும், இருதய கமலத்தைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும். சத்து அதிகரித்து மலங்குறையும் (வி-தி) வயிற்றில் காற்று அதிகரிக்கும், மந்திக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி எலுமிச்சம்பழச்சாறு புதீனா.

ஆட்டின் தலை மூளை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தலைமூளைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், புத்திகோசரிக்கும், கண்குளிரும், தாதுவிர்த்தியுண்டாகும், மறதியிராது. (வி-தி) குடல் புஷ்டியில்லாதவர் களுக்கு உதவாது. (ப-ம்) இஞ்சி கடுகு சீரகம்.

ஆட்டின் கண்ணிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம், (சௌ-ம்) கண்களுக்கு வலிமை கொடுக்கும், கண்ணொளி அதிகரிக்கும், ஜீரணமாம். (வி-தி) கொழுமை யதிகரிக்கும். (ப-ம்) காடி எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

ஆட்டின் கழுத்திறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவுண்டாகும், கழுத்து நரம்புகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், பசித்தீபன முண்டாகும், ரோகஸ்தருக் குதவும். (வி-தி) வயிற்றிற் சொற்பக்காற்றை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) கொத்தமல்லிக்கீரை வெங்காயம்.

ஆட்டின் மார்பிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங்கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) மார்புக்கு வலிவுண்டாகும், சூடுதணியும், கபத்தையறுக்கும், மார்பின் புண்ணையாற்றும், தேகந்தழைக்கும், (வி-தி) கொழுமை யதிகரிக்கும், (ப-ம்) புதீனா எலுமிச்சம்பழச் சாறு.

ஆட்டின் இருதய கமலத்திறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்தவுணவாம், (சௌ-ம்) இருதயகமலத்துக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், ஆத்தும சத்தி யதிகரிக்கும், இருதயகமலம் பறிதலைமாற்றும், தைரியமுண்டாகும். (வி-தி) மந்திக்கும், ஜீரணப்படாது. (ப-ம்) காடி எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

ஆட்டின் நுரையீரல்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்குக் குளிர்ச்சியைத்தரும், சூட்டையகற்றும், நுரையீரலுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) மலம் அதிகரிக்கும், வயிறு கனக்கும், காற்றுண்டாம். (ப-ம்) புதீனா மிளகு சீரகம்.

ஆட்டீரல்

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை (வி-தி) அசுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும். உதிரம் குழம்பேறித் தோய்ந்து போகச்செய்யும், தேக சத்துக்களின் சுபாவ குணத்தை மாற்றி அழுகப்பண்ணும், மந்திக்கும், வயிறு கனக்கும், காற்று உற்பவிக்கும், கபாலத்தில் கட்டு உற்பவிக்கும், (ப-ம்) காடி கடுக்காய் லவங்கப்பட்டை.

ஆட்டின் நா விறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம். (பித்தம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், தோளின் மேலிருக்கும் தோலுக்கு மினுக்குண்டாம். பசுமை கொடுக்கும். (வி-தி) அசுத்த உதிரத்தையும் அசுத்த சத்துக்களையும் உண்டுபண்ணும். (ப-ம்) காடி சீரகம் கொத்தமல்லிக்கீரை.

ஆட்டின் மண்ணீரல்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாகும். (வி-தி) தேகத்தில் வண்டலையும் அசுத்த வுதிரத்தையும் உற்பவிக்கச்செய்யும், உதிரத்திற் குழம்பேற்றும், மந்திக்கும், வண்டலைப் பற்றிய ஆவி அதிகரிக்கும். (ப-ம்) லவங்கப்பட்டை நெய்.

ஆட்டுக்குடல்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) குடலுக்கு வலிவுண்டாக்கும். (வி-தி) அசுத்த இரத்தத்தை உண்டாக்கும், மந்தப்படும், வயிறு கனக்கும், வயிற்றில் நோயுண்டாகும். (ப-ம்) சுக்கு திப்பிலி சீரகம் கடுகு.

ஆட்டுக் கொழுப்புக் குடல்

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) அதிகவுணவாம், (சௌ-ம்) காற்றை யெழுப்பும், உதிரப்போக்கு உதிரக்கடுப்பு இவைகளை மாற்றும், சூடு தணியும், வலிவுண்டாகும், இராக்குருட்டை நீக்கும், உதிரத்தில் கொழுமை யதிகரிக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறு கனக்கும். (ப-ம்) காடி எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

ஆட்டின் குண்டிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) இடுப்புக்கும் குண்டிக்காய்க்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், தாது விர்த்தியாகும், இடுப்புநோயை மாற்றும், லேபனமுண்டாகும், ஆண்குறி பருக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்று அதிகரிக்கும். (ப-ம்) மிளகு-திப்பிலி-உப்பிட்டுப் பொரிக்கவும்.

ஆட்டுக் கொழுப்பு

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) இடுப்புக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், குண்டிக்காயின் மேலிருக்கும் கொழுப்பு சகல இரணத்தையும் ஆற்றிவிடும். (வி-தி) வயிற்றிற் களிம்பு கட்டும். (ப-ம்) சுக்கு சீரகம்.

ஆட்டின் பீசம்

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) காட்டுக் கொடியாட்டின் பீசத்தைக் காயவைத்துச் சாராயத்திற் கலந்து குடிக்க நல்லபாம்பு விஷத்தைப் போக்கி விடும். (வி-தி) கொழுமை யதிகரிக்கும். (ப-ம்) நாட்டுக்காடி.

ஆட்டின் கால்கள்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) கால்களுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், தைரியமுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், எலும்புகளுக்கு வலிவு உண்டாகும், (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றை யுண்டுபண்ணும், (ப-ம்) சீரகம் புதீனா காடி.

வெள்ளாட்டிரைச்சி

(சு-ம்) சமரசமாம். (பி-ம்) குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) பத்தியத்துக்குதவும், சத்துக்களின் கொதிப்பை மாற்றும், தீபனமாகும் கபத்தை யறுக்கும், மார்புக்கு வலிவுண்டாகும். (வி-தி) அற்பச்சூட்டைக் கொடுக்கும். (ப-ம்) எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

கொடியாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகம் தழைக்கும், மார்புக்கும் இடுப்புக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், பத்தியத்துக்காகும், தாதுவிர்த்தியாகும். (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை

செம்மறியாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தணியும். தேகத்தில் கொழுமையதிகரிக்கும், தாதுவிர்த்தியுண்டாம், அழகுகொடுக்கும், சத்துக்கள் அதிகமாக உற்பவிக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றதிகரிக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி புதீனா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

பள்ளையாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகங்குளிரும், சூட்டைத்தணிக்கும். (வி-தி) காற்றதிகரிக்கும், மந்திக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி மிளகு காடி.

குறும்பாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரம் அதிகரிக்கும், ஜீரணமாம். (வி-தி) சொறி சிரங்கு தினவு சூடு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) சல்லாதுக்கீரை கொத்தமல்லிக்கீரை.

தும்பையாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், வலிவுண்டாகும், அழகுகொடுக்கும், தீபனமாம், சத்து அதிகரிக்கும், மலங்குறையும், தாது விர்த்தியாகும். (வி-தி) தேகத்தில் கொழுமை யதிகரிக்கும். (ப-ம்) நெய்யிற் பொரித்துக் கொள்ளவும்.

பசுமாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், முரட்டுவேலை செய்பவர்களுக்கு ஒத்துவரும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றதிகரிக்கும், வண்டல் அதிகரிக்கும், வயிறு உப்பும். (ப-ம்) மிளகு சீரகம் இஞ்சி கடுகு.

எருமைமாட் டிறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் அதிகவறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறுப்பும், தீபனங்குறையும், வறட்சியதிகரிக்கும். (ப-ம்) தீபனத்துக்குரிய பதார்த்தங்கள்.

பசுவின் கன்றின் இறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், ஜீரணமாம் (வி-தி) குடலுக்கு நோயை கொடுக்கும் (ப-ம்) கடுக்காய்

குதிரை யிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவு கொடுக்கும், தேகந்தழைக்கும், முரட்டுவேலைக் காரருக்குதவும். (வி-தி) மூலவுதிரம் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) கடுக்காய்.

ஒட்டை யிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவும், தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும், காற்றதிகரிக்கும். (ப-ம்) காடி புதீனா எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

ஆட்டுக்குட்டி யிறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும். தேகந்தணியும், பலஹீனருக்குதவும். பத்தியத்துக்காகும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) புதீனா எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

கழுதை யிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) மலம் அதிகரிக்கும், சத்துக்குறையும், ஓக்காள முண்டாகும், நெஞ்சுகரிக்கும். (ப-ம்) ஏலம் லவங்கப்பட்டை.

கோவேறு கழுதை யிறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், கீல்வாயுவை நீக்கும், தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும். காற்றுண்டாகும். (ப-ம்) சூரத்துச் சிவதை வேர்.

மான்கறி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களை மாற்றும், பவுத்திரம் சொறி சிரங்கு தினவு இவைகளை நீக்கும். (வி-தி) கண்ணில் புகைச்சலுண்டாகும். (ப-ம்) பசுவின்நெய்யிற் பொறித்துக் கொள்ளவும்.

கலைமான் கறி

(சு-ம்) சூடுங் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாம். தேகந்தழைக்கும், சூட்டையகற்றும், தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும். (வி-தி) சூட்டைப்பற்றிய தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) நெய் அதிகரித்துக் கொள்ளவும்.

கடம்பை யிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், குண்டிக்காய்க்கு வலிவுண்டாகும், தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றதிகரிக்கும். (ப-ம்) கிறாம்பு கருவாப்பட்டை.

முய லிறைச்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந் தழைக்கும், சூடுதணியும், மார்புக்கு வலுவைக்கொடுக்கும், இருமல் நீங்கும், மூல உதிரத்தை மாற்றும். (வி-தி) பித்தரோகிகளுக் குதவாது. (ப-ம்) நெய் சல்லாத்துக்கீரை.

உடும் பிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாம் தேகம் பருக்கும், உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், மூலம் வெட்டை சீதம் இரத்தக்கடுப்பு குஷ்டம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) குடல்வலிவு அற்றவர்களுக் குதவாது. (ப-ம்) புதீனா எலுமிச்சம் பழச்சாறு..

பறவைகளின் வகை

சேவலிறைச்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சத்து குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும், வலிவு கொடுக்கும், தேகந் தழைக்கும்., வயிற்று நோய் நீங்கும், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கு உபயோகப் படும். கிழச்சாவலிறைச்சி அதிக சூடாம். (வி-தி) தலைவலிபித்தம் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) காடி எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

பெட்டைக்கோழி யிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவு ஆத்துமவலிவு அதிகரிக்கும், தாதுவிர்த்தியாகும், பசித்தீபன முண்டாம். (வி-தி) சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக் குதவாது. (ப-ம்) காடி எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

கருங்கோழிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கலினாலுண்டாகும் ரோகங்களை நீக்கும், வலியுண்டாகும். தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

கோழிக்குஞ்சு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) பரிசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) ஜீரணமாம், பிள்ளைகளுக்கும் நோயாளிகளுக்கும் ஒத்துவரும். தேகந்தழைக்கும். பல வியாதிகளுக்கும் ஆகும், பத்தியத்துக் குதவும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

வான் கோழிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையும். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், தாதுவிர்த்தி அதிகரிக்கும் (வி-தி) கரப்பான் சொறி சிரங்கு உண்டாம். (ப-ம்) புதீனா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

கானாங் கோழிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம் (சௌ-ம்) மார்புக்கு வலிவுண்டாம், இருமலைப் போக்கிவிடும், தேகந்தணியும் கரப்பான் சொறிசிரங்கு இவைகளைப் போக்கும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) புதீனா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

சம்பங்கோழிக் கறி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) தேகத்தில் உதிரத்தைப்பற்றிய சூட்டை ஆற்றும், தேகந்தழைக்கும், சொறிசிரங்கு கரப்பான் இவைகளை நீக்கும். (வி-தி) குளிர்ச்சியைப் பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது. (ப-ம்) புதீனா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

வாத்துக் கறி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (செள-ம்) மலங்குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும், தேகந்தழைக்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், உதிரத்தைத் தோயப் பண்ணும். (ப-ம்) காடி தேன்.

காடைக் கறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (செள-ம்) தேகந்தழைக்கும், கொழுமை யதிகரிக்கும், சூட்டையகற்றும், மலங்குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும், அதிகவிரைவில் ஜீரணப்படும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

கவுதாரிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) பரிசுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், ஜீரணமாகும், மூளைக்கு வலிவுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், அழகுண்டாகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலி யுண்டாகும். (ப-ம்) காடி தேன் எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

ஊர்க்குருவிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) வலிவு கொடுக்கும் , தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், அழகுண்டாம். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) வாதுமை நெய்யிற் பொரித்துக்கொள்ளவும்.

வானம்பாடிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுண்வாம். (செள-ம்) வலிவுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், நோய்கள் அகலும், தீபனமாகும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) பசுவின் நெய்யில் பொரித்துக் கொள்ளவும்.

விச்சுளிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்)

சூட்டையகற்றும், ஆரோக்கியத்தை உண்டாக்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், பத்தியத்துக்குதவும். (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

கருங்குருவிக் கறி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) காமாலைகூடிய ரோகம் கரப்பான் சொரி சிரங்கு இவைகள் நீங்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) நெய் பால் மோர்

சிட்டுக் குருவிக் கறி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம், சமமாகும். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும், புண் கிரந்தி நீக்கும், வயிற்றிலுள்ள புழுக்களைக்கொல்லும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

உள்ளான் கறி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) பத்தியத்துக்காகும் ; வாதபித்தத்தைச் சாந்தப்படுத்தும். தீபனமுண்டாகும், கல்கரையும், குடல்வலி வுண்டாகும். (வி-தி) மந்தப்படும், பஞ்சைக்குடலுக் குதவாது. (ப-ம்) மிளகு சீரகம் புதீனா.

கொசு உள்ளான் கறி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) பசியுண்டாம், மேகம் பறக்கும், சொறி சிரங்கு தினவு இவை நீங்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், குடல் வலிவாகும். (வி-தி) இளைத்த தேகத்துக்கு மந்திக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி மிளகு சீரகம்.

கோரை யுள்ளான் கறி

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) அதிக விரைவில் ஜீரணமாகும், மலங்குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும், பலநோய் நீங்கும், தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும், தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

டாயில் கறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சூலை பிடிப்பு உதிரவாய்வு கபரோகம் இவைகளைப் போக்கிவிடும், தாது வுண்டாகும், ஜீரணப்படும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குதவாது. (ப-ம்) கொத்தமல்லிக்கீரை சல்லாதுக் கீரை எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

குயிற் கறி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) ஜீரணப்படும், தேகந்தழைக்கும், வாதம் பித்தம் சொறி சிரங்கு இவைகளை நீக்கும், குன்ம வியாதியைப் போக்கிவிடும். (வி-தி) நித்திரையில் வீரியம் பொங்கிவிடும். (ப-ம்) பால் தயிர் மோர்.

கொக்குக் கறி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) உதிரத்தை தோயப் பண்ணும், மந்திக்கும், தினவுண்டாகும். (ப-ம்) புளித்த தயிர்.

கருங் கொக்குக் கறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லும். (வி-தி) உதிரத்தை நீராக்கும், சொறி சிரங்கு தினவு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) புளித்தத் தயிர் எலுமிச்சம்பழச் சாறு.

நாறைக் கறி

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும், நீரிழிவை மாற்றும். (வி-தி) மந்திக்கும், விரைவில் ஜீரணப்படாது. (ப-ம்) அடித்த மறுநாள் நெய்விட்டுச் சமைக்கவும்.

புறாவின் கறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், பாரிசவாதம் பக்கவாதம் இசிவு வீக்கம் மகோதரம் இவைகளை நீக்கும். கொழுமை யுண்டாம், குண்டிக்காய்க்கு வலிவு கொடுக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலி யுண்டாகும், உதிரம் பொங்கும். (ப-ம்) கொடிமுந்திரிப் பழச்சாற்றிற் சமைக்கவும்.

நீர்க் காக்கைக் கறி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பாண்டு சோகை இவைகளை நீக்கும், உதிரம் அதிகரிக்கும், தாதுவுண்டாம். (வி-தி) சொறி சிரங்கு தினவு உண்டாகும். (ப-ம்) புளித்த தயிர்.

அண்டங் காக்கைக் கறி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சிஞுயுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) பித்தவெட்டை பாண்டு இவைகளை நீக்கும், உதிரத்தைத் தெளியப் பண்ணும், தீபனமாகும். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) புளித்த தயிர்.

பொரிக் கறிகளின் வகை

கபாப் என்கிற பொரித்த யிறைச்சிகள்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்கு வலிவு கொடுக்கும், தாதுவிர்த்தியாகும், லேபனம் அதிகரிக்கும், இன்பங் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) காடி தேன் சீரகம்.

ஆட்டின் எலும்புக் குள்ளிருக்கும் மூளை

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவுண்டாகும், தேகத்திற் பசுமை யதிகரிக்கும், சத்து அதிகரிக்கும், மலமிளகும், விந்து விளையும், உடல் பருக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்கு ஒக்காளிக்கும். (ப-ம்) கருவாப்பட்டை.

முட்டைகளின் வகை

கோழி முட்டை

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) விந்துவிளையும், தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும் ; தேகந்தழைக்கும், உதிரம் அதிகரிக்கும், சூட்டைப்பற்றிய பீனிசத்தை மாற்றும், கோழி முட்டையை அரைவரிசை வேவித்த போது, இந்தக் குணங்களைக் காட்டும். வெள்ளைக்கருவானது பதார்த்தங்களின் அழுக்கையெடுக்கும். படிகாரத்தைச் சேர்த்துக் குலுக்கினால் உறைந்து போல்டீஸ்போல் ஆகும். கண் வியாதி தீரும். (வி-தி) அதிகமாய் வெந்தால் காற்றதிகரிக்கும். மந்தப்படும். (ப-ம்) சூட்டுத்தேகத்துக்கு நாட்டுக்காடி, குளிர்ச்சி தேகத்துக்குக் குல்கந்து.

வாத்து முட்டை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம் (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாகும், உடல்பருக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறு வலிக்கும், காற்று அதிகரிக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி சீரகம் கொத்தமல்லி. வான்கோழி முட்டைக்கும் இதுவே குணம்.

புறா முட்டை

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) ஜீரணப்படும், இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், தேகந் தழைக்கும், தாது அதிகரிக்கும், விந்து விளையும். (வி-தி) சூடுண்டாம். (ப-ம்) பசுவின் நெய்யிற் பொரித்துக் கொள்ளவும்.

மயில் முட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பிடிப்புகளை மாற்றும், கடிகளை யகற்றும், வலி வுண்டாகும், ஜீரணப்படும். (வி-தி) சூடுண்டாம். (ப-ம்) கொத்தமல்லிக்கீரை வெங்காயச்சாறு.

ஊர்க்குருவி முட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) நரம்புகளிலுள்ள சோர்வைமாற்றிப் பலப்படுத்தும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், லேபனமுண்டாம், பக்கவாதங்களுக்கு அதிகமாக வுபயோகப்படும். வீக்கம் மகோதரங்களைப் போக்கிவிடும், ஜீரணமாகும், சத்து அதிகரிக்கும். மலங்குறையும், (வி-தி) சூடுண்டாம். (ப-ம்) காடி எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

காக்கா முட்டை

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) மண்ணீரலுக்கு வலிவுகொடுக்கும். காமாலை பித்த பாண்டு சோகை இவைகளை நீக்கும் ; ஜீரணமாகும். கண்ணொளி அதிகப்படும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) வெங்காயச்சாறு கொத்தமல்லி கீரை.

ஆமை முட்டை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவு கொடுக்கும், தேகந் தணியும், அதிசார பேதிகளைக் கட்டிவிடும், குடலுக்கும் வலிவுண்டாகும். (வி-தி) நெஞ்சுகரிக்கும். (ப-ம்) ஏலம் சீரகம்.

மீன் முட்டை

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், வலிவுண்டாம், அதிசாரபேதிகளை நிறுத்தும் குடல்வலி, உண்டாம். (வி-தி) வயிற்றில் களிம்பு கட்டும். (ப-ம்) கடுகு மிளகு சீரகம்.

கஞ்சியின்வகை

சம்பா அரிசிக் கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம், (சௌ-ம்) குடலிலுந் தீனிப்பையிலுமுள்ள சூட்டையகற்றும். (வி-தி) இரசத்தை யதிகமாக விளைவிக்கும். மூத்திரப் பெருக்குண்டாம், குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் காற்று அதிகரிக்கும். (ப-ம்) குல்கந்து புதீனா இலை.

நாட்டு கோதுமை யரிசியின் கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை யகற்றும், தேகத்திற்கு வலிவைக்கொடுக்கும், எலும்புருக்கிக் காய்ச்சலுக்கும் ஈளையிருமலுக்கும் ஈரலைப் பற்றிய சூட்டுக்கும் உபயோகப்படும், பத்தியத்துக்குதவும், இதில் மாமிசம் சேர்க்க, ரோகிகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) வயிறுப்பும், மந்திக்கும், காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) குல்கந்து பனிநீர்.

பச்சைப்பயறு அல்லது உளுத்தம்பயிறின் கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம், (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், பலஹீனருக்கும் சூட்டுடம்புக்கும் சுரத்துக்கும் ஆகும். இதில் மாமிசஞ் சேர்த்துக் கொண்டால் அதிக புஷ்டி கொடுக்கும். (வி-தி) குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது. (ப-ம்) சுக்கு சீரகம் வெள்ளுள்ளி.

பாற் கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம், (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்திலுள்ள சூட்டை மாற்றும், வலிவுண்டாம், தேகத்திலுள்ள உட்புண்களையாற்றும், நீர்ச்சுருக்கை மாற்றும். (வி-தி) தீனிப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் ஆகாது, நீர்ப் பெருகும். (ப-ம்) கற்கண்டு வெள்ளைச் சர்க்கரை.

தயிர்க் கஞ்சி

(சு-ம்) வறட்சியும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக் கொத்துவரும். (வி-தி) வயிற்றில் களிம்பு கட்டும். (ப-ம்) தேன்.

மோர்க் கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (செள-ம்) சூட்டையகற்றும், வயிற்றுக் கடுப்பு உதிரப் போக்கு உப்பிசம் இவைகளை மாற்றும், தீனிப்பையையும் குடலையும் பற்றிய சூட்டை மாற்றும், குடலுக்கு வலிவுண்டாகும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) இஞ்சி புதீனா

ஆட்டின் எலும்பு ரசத்தின் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) களையையகற்றும், வலிவுண்டாகும், பத்தியத்துக்குதவும், பேதிக்குக் குடித்தவர்களுக்கு அதிக உபயோகப்படும். தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) அற்பச்சூட்டைக் கொடுக்கும். (ப-ம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

கோழிக்குஞ்சின் இரசத்தில் காய்ச்சுங் கஞ்சி

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) பல ஹீனருக்கும் பிள்ளைகளுக்கும் நோயாளிகளுக்கும் அதிக உபயோகப்படும், வலிவுண்டாம், சீரணப்படும். (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

புறாக்குஞ்சின் இரசத்தில் காய்ச்சுங் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) தீபனமதிகரிக்கும். தேகந்தழைக்கும், இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்களுக் குதவும். பத்தியத்துக்குமாகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) நெய் எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

ஆட்டின்காலின் இரசத்தில் காய்ச்சுங் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (செள-ம்) தேகந்தழைக்கும், வலிவு கொடுக்கும், கால்களுக்கு வலிவுண்டாம், இடுப்பு வலியைமாற்றும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றதிகரிக்கும். (ப-ம்) கிராம்பு கருவாப்பட்டை.

ஆட்டுத்தலையின் இரசத்தில் காய்ச்சுங் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (செள-ம்) தேகவலிவுண்டாம், தேகந்தழைக்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், கொழுமையுண்டாம், இராஜவுருப்புகளுக்கும் பொறிகளுக்கும் அதிக வலிவைக்கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும். காற்றதிகரிக்கும். (ப-ம்) கிராம்பு கருவாப்பட்டை.

ஆட்டிக்குண்டிக்காயின் இரசத்தில் காய்ச்சுங் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலி வுண்டாம், தேகந்தழைக்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகப்படும், லேபனமுண்டாகும், ஆண்குறிக்கி வலிவுண்டாம், விந்துகட்டும், இதில் கருவாத்துக்கிழங்கைக் கூட்டிக்காய்ச்ச அதிகவலிவைக் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றதிகரிக்கும், வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) கிராம்பு கருவாப்பட்டை புதீனா.

கொழுத்த ஆட்டிறைச்சியின் இரசத்தில் காய்ச்சுங் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், குடலுக்கு வலிவுண்டாகும், களை தீரும், தேக மிளைத்தவர்களுக்கதிக உபயோகப்படும். இதில் சல்லாது இலை மணத்தக்காளியிலை கொத்தமல்லிக்கீரை இவைகளிலொன்றைக் கூட்டிக் காய்ச்ச அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

நாட்டுக் கோதுமைநொய் ஆல்பகாறா திராக்ஷிப்பழம் இவைகளைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிய கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பத்தியத்துக்காகும். வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களுக் குபயோகப்படும், வயிற்றுச்சிக்கலை மாற்றும், தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

பூ நொய்க் கஞ்சி

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை அகற்றும், களைதீரும், தீபனமாம், உபவாசம் இருப்பவருக்கு அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

பொரிக் கஞ்சி

(சு-ம்) சாந்தமுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை அகற்றும், மார்நோய்க் குபயோகப்படும், வயிற்றுச் சிக்கலை மாற்றும், தாகமடங்கும், தீபனமாம். (வி-தி) சொற்பக்காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) சருக்கரை நெய்.

கொள்ளுக் கஞ்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) களைதீரும்,

தேகவலிப்பைத் தீர்க்கும், தேகஸ்தூலத்தை மாற்றும், நீர்த்தாரையில் விளையுங் கற்களைப் பொடியாக்கிவிடும் நீர்ப்பெருக்கை மாற்றும். (வி-தி) சூடு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) நெய் பால் வெண்ணெய்.

பச்சையரிசிக் கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந் தழைக்கும், சூட்டையகற்றும், வலிவுண்டாகும், தீபனத்தை அடக்கும், மேனியுண்டாம். (வி-தி) மந்திக்கும், நீரைப்பெருக்கும், வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) நெய் பால் சர்க்கரை.

வாதுமைப்பருப்பு, சுரை விரை, வெள்ளரி விரை, கசகசா இவைகளைக் கூட்டிக் காய்ச்சிய கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்திலுள்ள வெப்பத்தைப் போக்கிவிடும், உடல் பருக்கும். சொறி சிரங்கு தினவையகற்றும் வெள்ளை நீர்ச் சுருக்கு முதலிய நீர்த்தாரையைப் பற்றிய ரோகங்களைப் போக்கிவிடும், மார்புக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், சூட்டைப்பற்றிய இருமலைப் போக்கிவிடும், கபத்தை யறுக்கும். (வி-தி) குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்தோருக் குதவாது. (ப-ம்) ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி கருவாப்பட்டை.

பால்வகை

முலைப்பால்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்பும் அற்பச் சூடுமாம். (பி-ம்) பரிசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்கும் பசுமையும் வலிவுங் கொடுக்கும், உதிரப்பொங்களை மாற்றும், உதிரம் அதிகரிக்கும், பித்தம் அதிகரித்துப் பிறந்த ஜன்னிகளுக்கு உபயோகப்படும், அழலைமாற்றும், தாகத்தை அடக்கும், ஈளையிருமலுக்கு உபயோகப்படும், நீர் அடைப்பை மாற்றும், குழந்தைகளுக்கு இதைவிட மிஞ்சின பதார்த்தம் வேறேயில்லை. பிள்ளைகளுக்கு விசேஷம் தாய்ப்பால், தாதிகள் எந்த நிறமோ அந்த நிறம் பாலின் வழியாய்ப் பிள்ளைகளுக்குண்டாகும். எண்ணெய் முதலியவை களை பாலோடு சேர்த்துக் கொடுக்க விருப்பமாய்க் குடிக்கும். துணியை முலைப்பாலில் நனைத்து நெற்றியில்போட தலைநோய் போகும். சிற்றாமணக்கு எண்ணெயுடன் கலந்துபோட கண் வியாதியுந் தீரும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணியில் முலைப்பால் பொதுகுணம்

(இ-ள்) முலைப்பால் ஏழுவகைத் தோஷங்கள். வெப்பம் சந்நிபாதம் வாதப்பித்தம் கபசுரங்கள் திரிதோஷம் வாதகிரிச்சுரம் நாவரட்சி ஆகிய இவைகளை நீக்கி வன்மையைத் தரும். ஔஷத அனுபானத்திற்கும் கலிக்கத்திற்கும் ஆகும்.

கருமை செம்மைநிற மாதர்களின் முலைப்பால் குணம்

கரியநிற மாதர் முலைப்பால் கண் வயித்தியங்களுக்கேயன்றி ஔஷதங்களுக் குபயோகமாகாது. வியாதியில்லாத செம்மை நிறமாதர் முலைப்பால் வாதாதி மூன்று தோஷங்களையும் போக்கும்.

பரத்தையர் முலைப்பால் குணம்

வேசையர் முலைப்பாலால் திரிதோஷங்கள் வாதரோகம் இரத்தச் சொறி கிரந்தி விரணம் கழல் வாதம் இவை உண்டாம்.

பசுவின்பால் பொதுக்குணம்

பசுவின் பாலானது பாலகருக்கும் விருத்தருக்கும் புராணசுரம் விரணம் சூலை பிரமேகம் துர்ப்பலம் அதிசுட்சுரோகம் ஆகிய இவைகளை யுடையவர்களுக்கும் ஆகும்.

பசுக்களின்பால் குணம்

வெண்மைநிறப் பசுவின்பால் பித்த கோபத்தையும், செம்மைநிறப் பசுவின்பால் வாததோஷத்தையும், கருமை நிறப் பசுவின்பால் கபரோகத்தையும், கபிலைநிறப் பசுவின் பால் திரிதோஷத்தையும் போக்கும்.

கபிலை என்பது கருமைகலந்த பொன்நிறமான காறாம்பசுவின்பால் குணம்

காறாம் பசுவின்பால் விழிப்பிணி க்ஷயம் மற்றையப் பாலின் தோஷங்கள் ரத்தபித்தரோகம் இவைகளை நீக்கும் ராஜவசியமாம்.

ஆகாப் பசுவின்பால் குணம்

ஆகாப் பசுவின்பால் ஐவகைப்படும் அவையாவன ; அரனைநோய் தாராநோய் மிகவுஞ் சுற்றுதலோடு வெண்மைப்புள்ளி தூங்கித்திரிந்து மலம் அருந்தல், இடுகாட்டெலும்பு உண்ணல் ஆகிய இவைகளையுடைய பசுக்களின் பாலாம். இவை சேருமாகில், வாதாதி மூன்று தோஷங்களும் மார்பிற் சேர்த்து ஐயத்தை விளைப்பதும் ஆயுளை குறைப்பதுமாம்.

பகற்பசுவின்பால் குணம்

பகற்பசுவின் பால் குழந்தைகளுக்குப் பக்குவமாமென்றாலும் பற்பல கபநோயையும் தாம்பூலம் புளிப்பு முதலிய சேருமிடத்துக் கெடுதியையுஞ் செய்யும், உட்சூட்டையும் வெப்பத்தையும் நீக்கும்.

இராப் பசுவின்பால் குணம்

பகலிற் சுரந்து இரவிற் கறக்கின்ற பாலை விதிப்படி காய்ச்சி யருந்தில், தேக அழற்சி கபரோகம் சுவாசம் பித்த ரோகம் நேத்திரதோஷம் விந்துவின் கெடுதியா லனுசரித்த சிற்சில ரோகங்கள் ஆகிய இவை நீங்கும், தேகத்தில் மினு மினுப்பும் சுக்கிலப்பெருக்கமும் மாதர்மேல் விருப்பமும் வுண்டாகும். இது பத்தியத்திற் குதவும்.

(யூநாநி) பசுவின் பால்

(சு-ம்) சூடு கொழுமை சிலிர்ப்பு இவைகள் மூன்றுஞ் சமமாகும். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவு கொடுக்கும், தேகந்தழைக்கும், பசுமையுண்டாகும், மூளைக்கு வலிவு கொடுக்கும் மலசுத்தியாம், பாலைமுறித்து ஜலத்தை எடுத்து நோயாளிகளுக்கு கொடுத்தால் தாகந் தீரும். (வி-தி) நீர்த்தாரையிலும் குண்டிக்காயிலும் கல்விளையும் மண்ணீரலைப் பலஹீனப்படுத்தும். (ப-ம்) தேனும் சருக்கரையும்.

எருமைப் பால்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்பும் அற்பப்பித்தமுமாம். (பி-ம்) அதிக உணவாம். (சௌ-ம்) வலிவு கொடுக்கும், தேகந்தழைக்கும், இந்தப் பாலை இலையில் ஏற்றித் துத்திக்கொம்பினால் துழாவிச் சுண்டச் காய்ச்ச அப்படியே தோய்ந்துபோகும். அதில் கற்கண்டு சேர்த்துக் குடித்துவர மூலரோகம் போய் விடும். (வி-தி) மந்திக்கும் வயிற்றிற் களிம்பு கட்டும். (ப-ம்) தேனும் சருக்கரையும்.

வெள்ளாட்டுப் பால்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்பும் அற்பச் சூடுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) பழமையான சுரங்களுக்கும் எலும்புருக்கிச் சுரத்துக்கும் மார்பின் புண்களை ஆற்றுவதற்கும் தேகத்தை சாந்தப்படுத்துவதற்கும் அதிக உபயோகப்படும். என்றுமிதைக் கொப்புளிப்பதனால் தொண்டைக் கம்மல் உண்ணாக்கு வீக்கம் நாவைப்பற்றிய ரோகங்கள் நீங்கிப்போகு மென்றும், இதற்கொப்பானது ஒருவித பாலுமில்லையென்றுஞ் சொல்லிருக்கிறார்கள். (வி-தி) கர்ப்பஸ்திரீகளுக்கும் ஈரல் பஞ்சை பட்டவர்களுக்கும் காக்காய்வலிக்கும் உதவாது. (ப-ம்) தேனும் சருக்கரையும்.

செம்மறியாட்டின் பால்

(சு-ம்) சூடு குளிர்ச்சி இவையிரண்டும் சமமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) மூளைக்கு வலிவுகொடுக்கும், மார்பின் புண்ணையாற்றும், சூட்டைப்பற்றிய இருமலை நிறுத்தும். குடலுக்கு வலிவு கொடுக்கும். (வி-தி) சிரசைப்பற்றிய நரம்புகளுக்குதவாது. (ப-ம்) தேனும் சருக்கரையும்.

கழுதைப் பால்

(சு-ம்) அற்பக்கொழுமையும் அதிக குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், தேகத்தைப் பெருக்கச் செய்யும், ஈளை இருமலுக்கும் சூட்டைப்பற்றிய இருமலுக்கும் எலும்புருக்கிச் சுரத்துக்கும் நீர்க்கடுப்புக்கும் வெள்ளைக்கும் குடலைப்பற்றிய வெப்பத்துக்கும் அதிக உபயோகப் படும். (வி-தி) குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்துக்குத் தலைவலியுண்டாகும். (ப-ம்) சருக்கரை பனிநீராம்.

குதிரைப் பால்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம் (சௌ-ம்) தேக வலிவுண்டாகும், தேகந் தழைக்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகப்படும், வாயுவை யகற்றும், அழகு கொடுக்கும், தீபன முண்டாம், மலங்கழியும், நீர்த்தாரையைப் பற்றிய புண்ணை ஆற்றுவிக்கும். (வி-தி) பலஹீனருக் குதவாது. (ப-ம்) அம்பர் கஸ்தூரி.

ஒட்டைப் பால்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகபுஷ்டி வலிவுண்டாகும், வீக்கம் மகோதரம் நீங்கும், மலங் கழியும், உபசாந்தியாகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்கு ஆகாது. (ப-ம்) சோம்பு அதிமதுரம்.

ஆனைப் பால்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) வாயுவை கண்டிக்கும் தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும். (வி-தி) பித்தம் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) பசுவின்பால்.

புலிப்பால்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியும்மாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவுண்டாகும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும். (வி-தி) அதிக சூட்டைக் கொடுக்கும். (ப-ம்) வெள்ளாட்டுப்பால், வவ்வாற் பாலுக்கு மிதுவே குணமாம்.

பன்றிப்பால்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) எலும்புருக்கிக் காய்ச்சலையும் ஈளை இருமலையும் போக்கும். (வி-தி) உதிரத்திலுள்ள கொழுமையை நீக்கி உதிரத்தைத் தோய்வித்து அழுகிப் போகச் செய்யும், குஷ்டம் பெருவியாதிகளை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) கஸ்தூரி, கோரோசனம்.

பசுவின் நெய்

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டைத் தணிக்கும், பசுமையுண்டாகும், கண்குளிரும், வறட்சியை மாற்றும், ஒளிவுண்டாம், பதார்த்தங்களின் ருசியை அதிகரிக்கச் செய்யும், தீபனமாகும். (வி-தி) சூட்டுத்தேகத்தோருக்கு மார்பின் இரத்தத்தைத் தோயப்பண்ணும். (ப-ம்) பதார்த்தங்களில் சேர்த்துப் பரிமாற வேண்டியது அல்லது உருக்கிக் கொள்ளவேண்டியது.

பசுவின் வெண்ணெய்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவெப்பத்தை மாற்றும், பசுமையுண்டாம். உடல் பருக்கும், மார்பின் வறட்சியை நீக்கும், விக்கலையகற்றும், கண்குளிரும், கண்ணைப்பற்றிய சகல ரோகங்களுக்கும் உபயோகப்படும், மலங்கழியும். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) சருக்கரை கற்கண்டு.

பசுவின் பாலேடு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தணியும், வலிவுண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், சூட்டைப்பற்றிய இருமலையகற்றும், விக்கலைமாற்றும். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) தேன் இஞ்சிமுறப்பா.

பசுவின் சீப்பால்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்கு வலிவுண்டாக்கும், தழைப்புண்டாம். (வி-தி) மந்திக்கும், நீர்த்தாரையில் கல்விளையும். (ப-ம்) சருக்கரை.

பசுவின் தயிர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பையிலுள்ள சூட்டை மாற்றும், தேகந்தணியும், நீர்பெருகும்,

தாகத்தையடக்கும். (வி-தி) காற்றையுண்டு பண்ணும் ; முதுகுண்டு வலிக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி புதீனா.

பசுவின் புளித்த தயிர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், தேகந்தணியும், சாதத்தை ஜீரணப்படுத்தும், தாகத்தையடக்கும். (வி-தி) பற்களின் ஈறை வீங்கப்பண்ணும். (ப-ம்) தேன்கலந்த நீர்.

பசுவின் மோர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக் கொத்துவரும், அழலை மாற்றும், தாகத்தையடக்கும், தேகவறட்சியை நீக்கும். (வி-தி) தலை சுற்றும். (ப-ம்) இஞ்சிமுறப்பா எருமைப்பால் முதலானவைகள் இதற்கு அற்ப விரோதஞ் செய்யும்.

ஜின்னுக்கட்டி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியும் சமமாகும். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) வலிவுகொடுக்கும், தீபனமாம். பரிசுத்த உதிரம் உற்பவிக்கும், மார்புக்கும் தொண்டைக்கும் வலுவைக் கொடுக்கும், பலஹீனத்தை மாற்றுவிக்கும். (வி-தி) மந்தப்படுத்தும், வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) தேன் புதீனா.

உப்புக்கலந்த ஜின்னுக்கட்டி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்தின் சுரப்பைமாற்றும், பசுமைகொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், தாகத்தை அதிகப்படுத்தும். (ப-ம்) சூட்டு உடம்புக்குப் புளிப்புச் சேர்க்கவும்.

பழவகை

இனிப்புக் கொடிமுந்திரிப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டைத் தணிக்கும், ஆரோக்கியத்தை மாற்றும், தேகம் பருக்கும், பித்த அழலைமாற்றும், நீர்ப்பெருக்குண்டாம், மேனிகொடுக்கும், உலர்ந்த பழத்தை போஜனபதார்த்தங்களோடும், அநேக அவிழ்தங்களோடும் சேர்த்துக் கொடுக்க தேகத்துக்கு வலிவுண்டாம். (வி-தி) ஈரலிலும் மண்ணீரலிலும் சூட்டையுண்டு பண்ணும் சிலவேளை ஜீரணம் ஆகாமல் போவதும் உண்டு. (ப-ம்) சீரகம் காட்டுச் சீரகம்.

புளிப்புக்கொடி முந்திரிப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம், உதிரக்கடுப்பை மாற்றும். (வி-தி) உதிரத்தைத் தோயப்பண்ணும், வறட்சியுண்டாம், மந்திக்கும், சுரமுண்டாகும். (ப-ம்) தேன் இஞ்சி.

சீமை அத்திப்பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) பரிசுத்த வுணவாம் (சௌ-ம்) உதிரம் அதிகமாக உற்பவிக்கும், மலங் குறைந்து சாரம் அதிகரிக்கும் சூட்டையகற்றும், தேகந்தழைக்கும், தேகவலிவு அதிகரிக்கும், தொண்டைக் கும் மார்புக்கும் சிபுகானென்னும் கமலத்தைப்பற்றிய நோய்க்கும் அதிக உபயோகப்படும், (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

உலர்ந்த சீமை அத்திப்பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) பரிசுத்த வுணவாம் (சௌ-ம்) சத்துக்களை வேகவைத்துப் பாகப்படுத்தவும், மார்பிலும் தொண்டை யிலுமுள்ள வறட்சியை மாற்றும், நுரையீரலுக் குபயோகப்படும். (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

கிஷ்முஷ் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந் தழைக்கும், மலத்தைப் போக்கும், மூலம் இருமல் குரல்கம்மல் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) உதிரத்தைத் தோயப்பண்ணும். (ப-ம்) புளி.

தீவுதிராட்சப் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், மலத்தைப் போக்கும், தழைப்புண்டாகும், (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

பேரீச்சம் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாம். ஜீரணப்படும், மலத்தைப் போக்கும், வாதுமை வித்திற் கலந்துண்ணத் தேகந்தழைக்கும், அரோசியம் சுரம் தாகம் பித்தம் முதலியவை நீங்கும். (வி-தி) சூட்டை அதிகரிக்கச்செய்யும். (ப-ம்) வெள்ளரிப் பிஞ்சு.

உலர்ந்த பேரீச்சம் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம்.

(சௌ-ம்) தேகத்துக்கு வலிவுண்டாம், தழைப்புண்டாம், மார்புக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், இருமல் சுவாச இருமல் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும்., பாலிற்கலந்து காய்ச்சி குடிக்கத் தாதுவிர்த்தி யதிகப்படும். (வி-தி) கண்களுக்கும் பற்களுக்கு முதவாது. (ப-ம்) கசகசா நெய்.

விளாம் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பை ஈரல் கமலம் இவைகளுக்கு வலுவைக் கொடுக்கும், வாய் வேக்காடு தொண்டைநோய் சொறி சிரங்கு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், பித்தச் சூட்டை யகற்றும். (வி-தி) மலச்சிக்கலுண்டாம், மார்புக்குதவாது, தொண்டைகட்டும். (ப-ம்) விரையைப்போக்கிச் சருக்கரை சேர்க்கவும்.

இனிப்பு இலந்தைப்பழம்

(சு-ம்) சூடு குளிர்ச்சி சமமாம், கொழுமை யுண்டாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) சத்துக்களை வேகவைத்துப் பாகப்படுத்தவும், மார்பிலும் குடலிலுமுள்ள மாசுகளை நீக்கும், இலேசாயிருக்கிற அசுபாவசத்துக்களை மலத்தின் வழியாய்க் கழித்துவிடும். தொண்டையிலும் மார்பிலுமுள்ள வறட்சியை மாற்றும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றையுண்டுபண்ணும் (ப-ம்) தீவதிராட்சிப்பழம் சருக்கரை.

புளிப்பு இலந்தைப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை யகற்றும், தீபனத்தை யுண்டு பண்ணும். (வி-தி) வயிற்றில் கொழுமையுண்டு பண்ணும். (ப-ம்) தேனும் சருக்கரையுமாம்.

வாழைப்பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந் தழைக்கும், குடல் பருக்கும், வலிவுண்டாம், இதில் அனேக சாதியுண்டு. (வி-தி) உதிரநோயும் மந்திக்கும் கட்டுண்டாம். (ப-ம்) தேன் சருக்கரை.

பலாப்பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியும் அற்ப வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) கபாலத்தைப்பற்றிய நரம்புகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) பசுவின் நெய் அல்லது பலாக்கொட்டை.

இனிப்பு மாம்பழம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (செள-ம்) தேகந்தழைக்கு, இருதயத்துக்கும் மூளைக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், கிபகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும், மலசுத்தியாம், வயிறிளகும். (வி-தி) இதன் நாரினால் வயிறு உப்பும், வலியுண்டாம். (ப-ம்) சீரகம் ஏலம் தீவதிராட்சிப்பழம்.

புளிப்பு மாம்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், இருதயத்தைப்பற்றிய சூட்டையகற்றும். (வி-தி) மந்திக்கும், மலத்தைக் கட்டும். (ப-ம்) உப்பு.

புளிப்பு நாவற்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் அதிக வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், சூட்டையகற்றும், (வி-தி) மந்திக்கும், மலத்தைக் கட்டும், தொண்டைக்கும் மார்புக்கும் கர்ப்பஸ்திரீ களுக்கும் ஆகாது. (ப-ம்) உப்பு மிளகு.

இனிப்பு நாவற்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) சூட்டுத் தேகத்துக்குத் தீபனமாம், மலங்கழியும், இதன் காயைக் கும்பி நெருப்பிலே வேகவைத்து அதின் ரசத்தைப் பிழிந்து சருக்கரை கலந்து குடிக்கச் சூட்டை மாற்றும், கோடை காலத்துக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) மார்புக்கும் தொண்டைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) சோம்பு சீரகம்.

புளியம் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (செள-ம்) பித்த சுரத்தை யகற்றும், கமலத்துக்கும் மூளைக்கும் வலிவு கொடுக்கும், தாகம் வாந்தி கிபுகானென்னும் ரோகம் இவைகளை மாற்றும், மலங்கழியும், வயிறு போக்குண்டாம். (வி-தி) இருமலை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) கசகசா அல்லது பன்புஷாவின் பானம்.

கொய்யா பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (செள-ம்) கமலத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், களிப்புண்டாகும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், விக்கலை நிறுத்தும், தீபனமாகும். (வி-தி) இதன்

விரை வயிற்றில் சிக்கல் கொடுக்கும், குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் காற்றுண்டாம். (ப-ம்) சோம்பு மொச்சைபயிரு. இந்தப் பழத்தைக் குடைந்து அதனுள் நேர்வாள முதலிய சுத்திசெய்ய வேண்டிய பொருள்களை அடைத்துப் புடமிடச் சுத்தியாகும்.

எலுமிச்சம் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், இதில் இனிப்பு புளிப்பு இன் புளிப்பு என மூன்று வகைப்படும். மதுரமான வாசனை உண்டு, புளிப்பு. (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) நாலுவித்துகளின் வெப்பத்தை யாற்றும், வண்டலை நீக்கித் தெளியப்பண்ணும், சூட்டிலுண்டாகுந் தலைவலி தலைசுற்றில் கிபுகானென்னும் ரோகம் இவைகளைப் போக்கும், சுரம் முதலிய ரோகங்களில் காணுகிற நாவறட்சி எலுமிச்சம் பழரசத்தைக் கொடுத்தால் தாகத்தைத் தணிக்கும். இதை ஷர்பத்து செய்துக்கொடுக்கலாம். தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், தீபனத்தை யுண்டாக்கும், பித்தரோகத்தை யாற்றும், காடி துரிஞ்சிக்காய் இவைகளின் இரசத்துக்குப் பதிலாகும். இதன் விரை பாம்பின் விஷத்தை நீக்கும். (வி-தி) மார்பின் நரம்புகளுக்கும் தலையின் நரம்புகளுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) தேன் சருக்கரை.

இனிப்பு நாரத்தம் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், நீர்ப் பெருக்குண்டாம், சூட்டைப்பற்றிய இருமலுக்கும் பித்த ரோகத்துக்கும் களிப்பு உபயோகப் படும், ஆத்துமத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், களிப்பு அதிகப்படும், சுர முதலிய ரோகங்களின் தாகத்தைத் தணிக்கும், சலத்தைப்போல வயிற்றை நிரப்பாமல் தாகத்தை மாத்திரந் தணிக்கும். (வி-தி) குளிர்ச்சியைப் பற்றிய தேகத்துக்கு இருமலுண்டர்கும், மார்புக்குதவாது, (ப-ம்) சருக்கரை.

புளிப்பு நாரத்தம்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். இதன் ரசந் தவிர மற்ற தெல்லாம் சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இதின் ரசத்தில் சருக்கரை சேர்த்துக்குடிக்கச் சூட்டையகற்றும், பித்தத்தினாலுண்டாகும் பேதியைக்கட்டும். உதிரத்தின் சூட்டையடக்கும், சாராய மயக்கத்தை நீக்கும், பித்தத்தினாலுண்டாகுஞ் சகல ரோகங்களையும் நீக்கும், இதின் விரையின் பருப்பு வராகனிடை இரண்டு தின்னப் பாம்பு முதலிய சகல விஷங்களையும் போக்கும். (வி-தி) இதை அதிகரித்துச் சாப்பிட்டால் ஈரல் பஞ்சைப்படும் (ப-ம்) சருக்கரை.

பொம்பளிமாசு பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பித்த சூட்டையகற்றும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், இதின் சக்கை விரைவில் ஜீரணமாகாது. (வி-தி) சிரசில் குளிர்ச்சியைப் பற்றிய நீரையுண்டாக்கும். (ப-ம்) கடுக்காய் முறப்பா.

கொடிமாதுளம் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் இதின் மேற்றோல் சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கும் ஆத்துமாவுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், தீபனமுண்டாம், கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும், பேதியைக் கட்டும். (வி-தி) மார்புக்கும் தலையின் நரம்புக்கும் உதவாது. (ப-ம்) கசகசா பானம்.

இனிப்புச் சேப்புப்பழம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியும் சமமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இருதயம் ஆத்துமா மூளை தீனிப்பை இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், கிபுகானெனும் ரோகத்தை யகற்றும். (வி-தி) வயிற்றில் காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) குல்கந்து.

புளிப்புச் சேப்புப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். தீனிப்பைக்கு வலுவைக்கொடுக்கும், பித்தச் சூட்டை யகற்றும், களிப்புண்டாகும். (வி-தி) மலத்தைக்கட்டும், இருமலை யுண்டாக்கும், மார்புக்காகாது. (ப-ம்) குல்கந்து கருவாப்பட்டை.

இனிப்புக் கம்பளிப்பூச்சுப் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) குண்டிக்காய் நுரையீரல் மார்பு இவைகளுக்கு ஒத்துவரும். (வி-தி) தீனிப்பைக்குதவாது. (ப-ம்) சிக்கன் ஜபீன்.

புளிப்புக் கம்பளிப்பூச்சுப் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், மலத்தைக்கட்டும், மூளைக்கும் மார்பின் நரம்புகளுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) தேன் ஜீரணப் பதார்த்தம்.

சீத்தாப்பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்தைப் பருக்கப்பண்ணும், இருதயத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், (வி-தி) ஒளித்திருக்கும் ரோகங்களை வெளிப்படுத்தும், பித்தத்தை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) சத்துக்களைப் பாகப்படுத்தி வாந்திபேதிக்குக் கொடுக்க வேண்டியது.

சிற்றீச்சம்பழம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை. (வி-தி) மந்திக்கும், தீபனக்குறைவுண்டாம், வயிற்றுக் குதவாது. (ப-ம்) காடி சீரகம்.

அன்னாசிப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இருதயத்தின் வறட்சியை மாற்றும், மூளைக்கு வலுவைக் கொடுக்கும், கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்குபயோகப்படும். பித்தத்தின் தணலை யாற்றும், நீர்ப்பெருக்குண்டாம். (வி-தி) தொண்டை கபமும் இதின்சக்கை ஜீரணப்படாது. (ப-ம்) சருக்கரை கற்கண்டு.

இனிப்பு மாதுளைப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த உணவாம் (சௌ-ம்) இதயத்தின் வறட்சியை மாற்றும் மூளைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும். பித்தத்தின் தணலை யாற்றும், நீர்ப்பெருக்குண்டாம். (வி-தி) தொண்டை கபமும் இதின் சக்கை ஜீரணப் படாது. (ப-ம்) சருக்கரை கற்கண்டு.

புளிப்பு மாதுளைப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) அதிகச் சூட்டை யகற்றும், புளிப்பு மாதுளம் பிஞ்சுக்கு பேதி சீதபேதி ரத்தபேதி இவைகள் கட்டுப்படும். (வி-தி) மந்திக்கும், ஈரலைப் பஞ்சைப்படுத்தும், குளிர்ச்சியைப் பற்றிய தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) இஞ்சி முறப்பா.

இனிப்பு அமறூதுப்பழம்

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், பித்தச் சூட்டைத்தணிக்கும், தவனத்தையடக்கும், கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கும் பீனிசத்துக்கும் உபயோகப்படும். (வி-தி) காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) சுக்கு இஞ்சிமுறப்பா தேன்.

புளிப்பு அமறூதுப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) தீனிப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், தீபனமாகும், உதிரத்தைப்பற்றிய சூட்டை யகற்றும், (வி-தி) குடலிற் கட்டுண்டாம். (ப-ம்) தேன்.

நெல்லிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம், (செள-ம்) வயிற்றிலும் குடலிலும் மாசுகளைச் சேரவொட்டாமலும் காக்கும், சூடுதணியும், பித்தமயக்கம் தாகம் அடங்கும், மலத்தைக் கட்டும், நெல்லிக்காய் ஊருகாய் அல்லது துவையல் நோயாளிகள் அரோசகத்தை யெடுக்கும், தீனிப்பைக்கும் இருதயத்துக்கும், வலிவைக் கொடுக்கும், தீபனமுண்டாம், ஓக்காளத்தை மாற்றும். (வி-தி) காற்றை யுண்டுபண்ணும். நுரையீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) தேன்.

இனிப்புப் பிசினென்னும் பழம்

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (செள-ம்) தீனிப்பை இருதயம் மூளை இவைகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும். கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) இதின் சக்கை வயிற்றில் கட்டை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) தேனைப் போசனஞ் செய்தபின்பு சாப்பிட வேண்டியது.

புளிப்புப் பிசினென்னும் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (செள-ம்) பித்தசூட்டை யகற்றும், இனிப்புப் பிசினை விட தேகத்துக்கு அதிக வலிவைக்கொடுக்கும், பழங்களில்லை. (வி-தி) இருமலை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) தேன்.

புளிப்பு மாங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) தீபனமாம், தீனிப்பைக்கு வலிவை கொடுக்கும். (வி-தி) பழமுதவாது, இருமலை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) கசகசா அல்லது பன்புஷா பானம்.

மகிழம் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் அற்பச் சூடுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) பித்தரோகங்களையும் இரசத்தைப்பற்றிய

ரோகங்களையுங் கண்டிக்கும், பற்களின் நோய்க்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) மந்திக்கும், மலத்தைக் கட்டும், காற்றை யுண்டாக்கும் (ப-ம்) சீரகம் ஓமம் இஞ்சி.

சர்க்கரைக் கும்மட்டிப் பழம்

குளிர்ச்சியும் புளிப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை யகற்றும், சூட்டைப்பற்றிய சுரங்களை நீக்கி விடும், தவனத்தை யடக்கும். (வி-தி) தீனிப்பைக்கும் நுரை யீரலுக்கும் குளிர்ந்த தேகத்துக்கும் உதவாது. (ப-ம்) சருக்கரை குல்கந்து.

கொட்டாஞ்சிப் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பித்தச் சூட்டையகற்றும், உதிரத்தின் பதத்தைச் சீர்படுத்தும், வலிவுண்டாம். (வி-தி) மலத்தைக் கட்டும், குளிர்ந்த தேகத்துக்காகாது. (ப-ம்) பேதிமாத்திரை கரம் மசாலா.

முலாம் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் அற்பச் சூடுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்தைத் தழைக்கப் பண்ணும்., நீரையும் முலைப்பாலையும் பெருகச்செய்யும். (வி-தி) மந்திக்கும், விரைவில் ஜீரணப்படாது. (ப-ம்) சருக்கரை அல்லது மாதுளம் பழத்தின் ஷர்பத்து.

ராமசீத்தாப் பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அற்ப வுணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை. (வி-தி) வயிறுகனக்கும், ஜீரணப்படாது. தலைவலியுண்டாகும். (ப-ம்) குல்கந்து கடுக்காய் முறப்பா.

கௌலாவென்னும் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், தேகத்தைத் தழைக்கப்பண்ணும் ; தாகத்துக்கும் வாந்திக்கும் உபயோகப் படும். (வி-தி) குளிர்ச்சியைப்பற்றிய இருமலை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) சருக்கரை.

களாப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், தீபனமாகும், சூட்டுத் தேகத்துக் கொத்துவரும். (வி-தி) காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) சோம்பு.

கோவைப் பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (செள-ம்) பித்தச் சூட்டையும் உதிரக் கொதிப்பையும் ஆற்றும். (வி-தி) மந்தப்படும், வயிற்றிற் காற்றை யதிகரிக்கப் பண்ணும். (ப-ம்) குல்கந்து.

அத்திப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (செள-ம்) பித்தத்தின் சூட்டையகற்றும், மலசுத்தியாம், கண்களுக்கு ஒளியுண் டாகும், பேதியைக் கட்டும் (வி-தி) விரைவில் சீரணப்படாது. (ப-ம்) சீரகம் புதீனா.

நருவிலிங்கப்பழம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சி சிலிர்ப்பு இவைகள் சமமாகும். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (செள-ம்) தவனத்தை மாற்றும், கட்டை நீக்கும், மார்புக்கும் தொண்டைக்கும் உபயோகப்படும். சூட்டைப்பற்றிய சுரத்தை மாற்றும், (வி-தி) தீனிப்பைக்கும், ஈரலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) ரோஜாப்பூ பன்னீர்.

காய்களின் வகை

சுரைக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (செள-ம்) சூட்டையகற்றும், தேகந்தணியும், தவனத்தை யடக்கும், நீரைப் பெருக்கும், மலசுத்தியாகும். (வி-தி) அதிகரித்த சத்துகளோடு இணங்கும். (ப-ம்) புளிப்பு காடி.

பூசினிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (செள-ம்) இல்லை. (வி-தி) உதிரத்தைக் குழம்பேறச் செய்யும், வண்டலை யதிகப்படுத்தும், வயிறுப்பும், விரைவில் சீரணப்படாது, காற்றுண்டாகும். (ப-ம்) சுக்கு சீரகம்.

கல்யாணப் பூசினிக்காய்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (செள-ம்) பிரமியச் சூட்டைமாற்றும், தேகவரட்சியை நீக்கும், சூட்டையகற்றும், விந்து விளையும், தாதுபுஷ்டியுண்டாம். (வி-தி) ஜீரணசத்தி யில்லாதவர் களுக்குதவாது. (ப-ம்) சருக்கரை கற்கண்டு.

வெள்ளரிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், தாகத்தை யடக்கும், நீரைப் பெருக்கும், ஈரல் தீனிப்பை நீர்த்தாரை இவைகளைப்பற்றிய சூட்டை நீக்கி விடும், நீர்க்கடுப்பை யாற்றும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்திற்குக் காற்றை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) சுக்கு சோம்பு உப்பு தேன்.

கக்கரிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரத்தைப்பற்றிய சூட்டையகற்றும், பித்தச் சூட்டையும் சூட்டினாலுண்டாகுஞ் சுரத்தையுமாற்றும், உதிரக்கடுப்பை யாற்றும். (வி-தி) நீரைப் பெருக்கும், மந்திக்கும், விரைவில் ஜீரணப்படாது, குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் காற்றையுண்டாக்கும். (ப-ம்) மிளகு ஓமம்.

ஆகாயக் கக்கரிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) அழலை கரப்பான் பித்தம் இவைகளைப் போக்கும், போகமுண்டாகும், அவிழ்தங்களின் சூட்டை யாற்றும், வாந்தியை நிறுத்தும். (வி-தி) ஜயத்தை விளைவிக்கும். (ப-ம்) சீரகம் சுக்கு.

அவரைக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக்குதவும். (வி-தி) மலம் அதிகரித்து உதிரங்குறையும், மந்திக்கும், விரைவில் ஜீரணப்படாது, வயிற்றிலும் குடல்களிலுங் காற்றையுண்டாக்கும். (ப-ம்) குல்கந்து ஜீரண பதார்த்தம்.

வாள் அவரைக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை (வி-தி) உதிரசுபாவ குணத்தைமாற்றி அசுபாவ குணத்தை அதிகரிக்கச்செய்யும், பித்தம் வாந்தி, அரோசிகம் வாயில் நீர்காணுதல் முதலானவைகளை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) தேன் புதீனா இஞ்சி.

பீர்க்கங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டைப் பற்றிய சுரத்துக் குபயோகப்படும். பித்தத்தினாலுண்டாகும் பேதியைக்கட்டும், ஓக்காளத்தை மாற்றும். (வி-தி) மந்திக்கும், குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் கபத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும். (ப-ம்) நெய், இறச்சி கறம்மசாலா.

பீர்க்கங்காயின் மேற்றோல்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்தில் நல்ல சத்துகளையுண்டாக்கும். (வி-தி) இதின் சக்கை விரைவில் ஜீரணப்படாது, மந்திக்கும் வயிற்றில் வலியுண்டாம். (ப-ம்) குல்கந்து ஜீரண பதார்த்தம்.

நுரைப் பீர்க்கங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தவனத்தையடக்கும், மலச்சுத்தியாம். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குச் சுரத்தை யுண்டாக்கும். தீனிப்பையின் வலிவைக் குறைக்கும் (ப-ம்) கறம்மசாலா ஜீரணபதார்த்தம்.

புடலங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம், (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்தின் அழலையைமாற்றும் சூட்டைக் குறைக்கும், வரட்சியை நீக்கும்,தழைப்புண்டாகும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) இறைச்சி கறமசாலா.

குள்ளப் புடலங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும். (வி-தி) சலவையுண்டாம் விஷக்கடிகளுக் குதவாது. கரப்பான் சொறிசிரங்கு உண்டாகும். (ப-ம்) இறைச்சி கறம்மசாலா

மிதி பாகற்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக்கு காற்றை நீக்கும், தீனிப்பையிலுண்டாகும் பூச்சுக்களைக் கொல்லும். குடலுக்கு வலியுண்டாகும் வெள்ளைப் பாகற்காய்க்கு அதிகக் குணங்களுண்டு, பாஷாணத்தை முறிக்கும். (வி-தி) சூட்டுக் குதவாது. (ப-ம்) நெய் புளி.

கொம்பு பாகற்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாகும். (வி-தி) சூட்டை யதிகரிக்கச் செய்யும், நெஞ்சிற் கரிப்புண்டாம்., தினவு சொறிகளுண்டாம், பத்தியத்துக் குதவாது. (ப-ம்) சருக்கரை-நெய்-புளிப்பு.

காட்டு பாவற்காய்

(சு-ம்) சூட்டிலும் வறட்சியிலும் சமமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமுண்டாம், உணவில் ஆவலதிகரிக்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும், தீபனக்குறைவுள்ளவர்களுக் கொத்துவரும். (வி-தி) அற்பச் சூட்டைக் கொடுக்கும், (ப-ம்) எலுமிச்சம் பழச்சாறு, நெய்-இறைச்சி

தூதுளங்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம், (சௌ-ம்) தீபனமுண்டாம், தீனிப்பை குடல் இவைகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், நெஞ்சுகரிப்பு வாய்குமட்டல் வாந்தி அரோசிகம் இவைகளை மாற்றும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது, மலத்தைக் கட்டும். (ப-ம்) உப்பு-புளி-நெய்.

பயற்றங்காய்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம், (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம், அரோசிகம் அறும், காற்றை நீக்கும், கபத்தை யறுக்கும், நீரைப்பெருக்கும். (வி-தி) மருந்துகளின் குணத்தை முறிக்கும். (ப-ம்) வேகவைக்கிறது அல்லது நெருப்பில் வதக்குகிறது.

மிளகாய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பாம்புகளின் விஷத்தை மாற்றும், தீபனமுண்டாகும், குளிர்ந்த தேகத்தோருக்குதவும் மிளகாய் தூளை ரோஜாப்பூ வெந்நீர் கஷாயத்தோடு சேர்த்துக் கலக்கி வாய் கொப்புளித்தால் தொண்டை நோய் தீரும், இதை அரைத்து துணியில் தடவி ஜந்நிரோகங்களுக்குப் போடலாம், களிம்பாகச் செய்து போட்டால் தோலைச் சிவப்பிக்கும். (வி-தி) சூட்டையும் வறட்சியையும் அதிகரிக்கச்செய்யும், பேதியாகும். சூட்டுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) புளிப்பு-நெய்

பச்சை மிளகாய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) அரோசிகத்தை மாற்றும், பதார்த்தங்களின் ருசியை அதிகரிக்கச்செய்யும் (வி-தி) வயிற்றுப் பிடுங்கலுண்டாம், பேதியாகும் கீரைகளின் குளிர்ச்சியை மாற்றும். (ப-ம்) எலுமிச்சம் பழச்சாறு- உப்பு- வெங்காயம்.

கத்தரிக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) குடல் புஷ்டியுண்டாம், கட்டை யவிழ்க்கும். (வி-தி) வறட்சி தினவு சொறி

இவைகளை யதிகப்படுத்தும்., விலாவில் வலியுண்டாம். (ப-ம்) நெய்-இறைச்சி.

கண்டங்கத்திரிக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமுண்டாம், காற்றுகளை அகற்றும், தேக அசதியை நீக்கும், சுறு சுறுப்புண்டாம். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) விரையைப் போக்கிச் சமைக்கவும்.

முள்ளிக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமுண்டாம், வாதப்பிடிகளை மாற்றும், (வி-தி) அற்பச் சூடுண்டாம். (ப-ம்) விரை போக்கி நெய் புளி விடவும்.

கொத்தவரைக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக் குதவாது. (வி-தி) வயிற்றிற் காற்றை அதிகரிக்கச்செய்யும், மந்தப்படும். (ப-ம்) இஞ்சி-சுக்கு-சீரகம்-நெய்.

வெண்டைக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை யகற்றும், மார்பின் கபத்தை யறுக்கும், சூட்டைப்பற்றிய இருமலுக்கு உபயோகப்படும், குடலின் சூட்டையாற்றும். (வி-தி) மந்தப்படும். (ப-ம்) ரூமிமஸ்த்தகி, நாட்டுச் சீரகம்.

மணத்தக்காளிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையும் தாகத்தை யடக்கும், நீரைப் பெருக்கும் வீக்கத்துக் குபயோகப்படும். இதில் சிகப்பு கறுப்பு என இரண்டு சாதிகளுண்டு. இலைரசத்தில் சருக்கரையைச் சேர்த்துக்கொடுத்தால், அக்ஷரம் கரப்பான் இவைகள் நீங்கும், கஷாயமிட்டு வாய் கொப்பளித்தால், வாய் ரணம் நீங்கும், வத்தல் கஷாயம் நீர் அதிகப்படும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) சீரகம், ஓமம்.

வாழைக்காய்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியும் சமமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தழைப்புண்டாகும், தேகம் பருக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும்,

தீபனத்தை யடக்கும், வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) மிளகு சீரகம்.

வாழைப்பிஞ்சு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரப் போக்கு உதிரக் கடுப்பு இவைகளுக்கனுகூலப்படும், பெரும் பாண்டு உதிரத்தைக்கட்டும். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) நெய் மிளகு.

பலாக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும், விந்து விளையும். (வி-தி) வயிறு பருக்கும், மந்திக்கும், வாய்வு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி மிளகு சீரகம்.

பலாப்பிஞ்சு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம் (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், பித்தந் தணியும், தாகத்தை மாற்றும், தாது அதிகரிக்கும், பால் சுரக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) கறம்மசாலா.

அத்திக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையகற்றும், சூட்டுடம்புக்கதிக உபயோகப் படும், தேகத்திலுள்ள புண்ணையாற்றும், மலத்தைப் போக்கும். (வி-தி) விரைவில் ஜீரணப்படாது. (ப-ம்) சீரகம் புதீனா.

அத்திப்பிஞ்சு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இரத்தக்கடுப்பு உதிரபேதி மூலக்கிராணி வயிற்றுக் கடுப்பு இவைகளை நீக்கும், பெரும்பாட்டுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) வேகவைத்துத் தண்ணீர் இறுத்து விடவும்.

முருங்கக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) குடல் தழைப்புண்டாகும், காற்றை யோட்டிவிடும், நீரைப் பெருக்கும், தாது உண்டாகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்கு உதவாது. (ப-ம்) புளிப்பு - நெய்.

முருங்கப்பிஞ்சு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்)

காற்றையோட்டும், நீர்ப்பெருகும், தாதுவிளையும், பத்தியத்துக் குதவும், வேர்பட்டை ரசஞ்செய்து கொடுத்தால் பாரிசவாதம் சீதசுரம் காக்கை வலி சூதகசந்நி இவைகள் நீங்கும், அரைத்து மேலுக்குப் போட்டால் தோல் சிவக்கும், முருங்கைப்பூவை பாலில் காய்ச்சி சாப்பிட்டால் இந்திரிய புஷ்டி யுண்டாகும். (வி-தி) சூட்டைக் கொடுக்கும். (ப-ம்) பால் நெய்.

அரிநெல்லிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) குளிர்ச்சி யுண்டாம், பித்தந் தணியும், தாகம் அடங்கும், சூடும் தணியும். (வி-தி) தலைவலியுண்டாம், சுரமுண்டாகும், சளி பிடிக்கும். (ப-ம்) கல்லுப்பு கறியுப்பு.

புளியங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) பித்தத்தை நீக்கும், பசியுண்டாம். (வி-தி) சைத்தியத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும், தலைவலி காய்ச்சல் சளி இவைகளை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) உப்பு-பச்சைமிளகாய்.

மாங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்தில் இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், அரோசிகத்தை மாற்றும், வாய்க்கு ருசியுண்டாம், கறிபதார்த்தங்களின் ருசியை அதிகரிக்கச் செய்யும், கும்பியில் வேகவைத்துச் சாறு பிழிந்து குடிக்கத் தீபனம் அதிகப்படும், மாங்கொட்டை பருப்பு அரைத்துக் கொடுக்க, மூலச்சூடு ரத்த மூலம் நீங்கும், வேர்ப்பட்டை கஷாயத்தால் சீதபேதி குணமாகும். (வி-தி) தாது நஷ்டம் உண்டாகும், சொறி சிரங்குண்டாம். (ப-ம்) உப்பு-காடி- சீரகம்.

மாம்பிஞ்சு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வாந்தி ஒக்காளம் அரோசிகம் இவைகளை மாற்றும், வாய்க்கு ருசியுண்டாம். (வி-தி) சொறி சிரங்குண்டாம். வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) உப்பு- சீரகம்.

தேங்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாகும், தாதுவிளையும், இடுப்பு வலி கீல் வாதம் பாரிசவாத முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்கும், வலிவு கொடுக்கும்,

உட்புண்களையும் மூலத்தையுமாற்றும், வாய் நாற்றத்தை யெடுக்கும், இதின் வழுக்கையில் கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வர மூலச்சூட்டை யெடுக்கும், விந்து விளையும், முற்றின தேங்காய்ப் பால் சாப்பிடப் பேதியாகும். இதன் யிளநீரில் வறுத்த கொத்தமல்லிச் சூரணம் ஊறவைத்துக் குடிக்க நீர்த்தரையில் உதிரம் ஒழுகுவதை நிறுத்தும். இதன் கொப்பறையில் ஐபுவன இலை சேர்த்து அரைத்துப்பூசி ஸ்நானஞ் செய்யச் சொறி தினவு முதலியதுந் தீரும். இதை நெல்லோடு வேக வைத்துக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் சாகும். இதன் தைலத்துக்குப் புத்தி யதிகரிக்கும், இடுப்பு வலி மூல வலி முதலியவைகள் சொஸ்தமாகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக் குதவாது. நெஞ்சு கரிப்பு ஓக்காளம் இவை யுண்டாகும். (ப-ம்) எலுமிச்சம் பழ முதலிய புளித்த பதார்த்தங்களாம்.

கீரைவகைகள்

சல்லாதுக் கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாகும், ஈரலுக்கும் குண்டிக் காய்க்கும் பலங் கொடுக்கும், நீர்ப் பெருக்குண்டாம், வீக்கத்தை அகற்றும், சுரத்தின் சூட்டைமாற்றும். (வி-தி) ஓக்காளம் இருமல் உண்டாகும். (ப-ம்) சருக்கரை-வாதுமைப்பிசின்.

காட்டுச் சல்லாதுக் கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாகும், தீனிப்பைக்கு வலிவு கொடுக்கும், சல்லாதுக் கீரையிலும் இது அதிக பிரயோசன முள்ளது. (வி-தி) மலச்சிக்கலுண்டாம். (ப-ம்) காடியும்-தேனும்.

காப்பிரி சல்லாதுக் கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாகும், சூட்டையாற்றும், தேகத்தைக் குளிரச்செய்யும், உதிர சுத்தியுண்டாம், நித்திரை பிடிக்கும். (வி-தி) காற்று அதிகரிக்கும். (ப-ம்) சோம்பு-சீரகம்.

கோவிசுக் கீரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்த முண்டாம், அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) மலங்கழியும். (வி-தி) இதை விட காட்டுக் கோசுக்கீரை

அதிகசூடாம், வறட்சியுண்டாக்கும், தேகத்தில் வண்டலை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) வேகவைத்து நீரை யிறுத்து விட்டுச் சமைக்க வேண்டும்.

கொத்தமல்லிக் கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தடித்த வுதிரமுண்டாம், சிரசையும் மூளையையும் பற்றிய சூட்டைமாற்றும், நித்திரை பிடிக்கும், சீரணமுண்டாம், மேற்படி கீரையை துவையல்செய்து சாப்பிட்டால் அரோசிகம் பித்தம் சுரம் இவைபோகும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக் குதவாது, மறதி அதிகரிக்கும். (ப-ம்) அரைத்தரம் வெந்த முட்டையின் மஞ்சளம்பிலி.

கோழிக்கீரை அல்லது பருப்புக் கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகங்குளிரும், நீர் அதிகரிக்கும், கண்களுக்கும் பிரகாச முண்டாகும், வயிறிளகும், மலசுத்தியாம், தாகத்தையடக்கும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்தோருக் குதவாது. (ப-ம்) மிளகு சீரகம்.

தண்டுக்கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) மத்திம இரத்த முண்டாம், அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை யாற்றும், நீர் சுருக்கு வெட்டை இவைகளுக்குபயோகப்படும், மூலக் கடுப்பை நீக்கும், வெண்கீரைத் தண்டுக்கு மிதுவேகுணம் (வி-தி) உடல் கனக்கும், மந்திக்கும், தலைபாரிக்கும், சளிபிடிக்கும், குளிர்ந்த தேகத்துக் குதவாது. (ப-ம்) இஞ்சி கடுகு வெள்ளுள்ளி.

செங்கீரைத்தண்டு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) மத்திமவுணவாம். (சௌ-ம்) மத்திம இரத்த முண்டாம், உடல் தணியும், சூட்டை யகற்றும், நீர்ச்சுரக்கும், உதிரவாந்தி உதிரக்கடுப்பு உதிர மூலம் இவைகளுக் குபயோகப்படும். (வி-தி) நீர்ப்பெருகும், மந்திக்கும், குளிர்ந்த தேகத்துக்கு வயிறு கனக்கும். (ப-ம்) மிளகு சீரகம் இஞ்சி.

முளைக்கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், சூட்டையகற்றும், உதிரக் கொதிப்பை யகற்றும், பித்த எரிவைப் போக்கும், கண்குளிரும், சொறி சிரங்கு தினவு இவைகளைப் போக்கும். (வி-தி) நீர்ப் பெருக்கும், மந்திக்கும், அப்பியாச மில்லாத வர்களுக்குச் சீதளிக்கும், (ப-ம்) மிளகு இஞ்சி சீரகம்.

அறுகீரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தடித்த இரத்த முண்டாம், தீபன முண்டாம், குளிர்ந்த தேகத்தோருக் குபயோகப்படும். (வி-தி) தேகச்சூட்டை யதிகரிக்கச் செய்யும், மூலரோகிகளுக் குதவாது, வயிறு கடுப்புண்டாகும். (ப-ம்) புளியிட்டுச் சமைக்கவும்.

புளியாரைக்கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாகும், பித்தச்சூடு வாந்தி குமட்டல் நாவறட்சி இவைகளை நீக்கும், ஆகாரத்தை யிழுக்கும், தீபன முண்டாகும், உதிரக் கடுப்பு உதிர பேதி மூலக் கடுப்பு இவைகளை மாற்றுவிக்கும். (வி-தி) அதிக அப்பியாசப் படுத்தினால் விந்து கெடும். (ப-ம்) மாமிசங்களில் சேர்த்து சமைக்கவும்.

கொடிவசளைக் கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், சூட்டைத் தணிக்கும், தேகத்துக்குப் பலமுண்டாம், தாது விளையும், தீபனமாகும், வயிறிளகும், குடற் சிக்கலை அறுக்கும், அரோசிகத்தை மாற்றும். (வி-தி) கபத்தை விளைக்கும். (ப-ம்) மிளகு சீரகம்.

குத்துவசளை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், உதிரக் கொதிப்பை மாற்றும், நீர்க்கடுப்பு அகலும், வயிறிளகும், தீபனமாகும் மேகவூரலை நீக்கும், தேகந்தழைக்கும். (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

சுக்காங்கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், பித்தத்தைப்பற்றிய சகல ரோகங்களையு மாற்றும், அரோசிகம் வாந்தி ஒக்காளம் இவைகளை நீக்கும், தீபனமாகும், குடல்வலியை மாற்றும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது. (ப-ம்) புதீனா-இஞ்சி-சீரகம்.

சதகுப்பைக் கீரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) மத்திம வுணவாம்.

(சௌ-ம்) வாய்வுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், தீபனமாகும், உதிரச் சிக்கலை மாற்றும், குடல் வாயுவை யகற்றும், குடலைச் சுத்தபடுத்தும், மலமிளகும். (வி-தி) தலை சுற்றும், அரோசிக முண்டாம் (ப-ம்) புளிச்சக் கீரை சேர்த்துச் சமைக்கவும்.

வெந்தியக் கீரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்த முண்டாம், மத்திம வுணவாம். (சௌ-ம்) வாயுவுகளைக் கண்டிக்கும், மலத்தைப் போக்கும், பெருமலை மாற்றும், மார்புவலி தொண்டைப்பிடிப்பு கெர்ப்பவலி இவைகளை மாற்றும், இடுப்புவலி நீங்கும், மூலவாயு நீங்கும். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும், சூடு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) காடி-தேன்.

வேளைக் கீரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்த முண்டாம், மத்திம வுணவாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், நீரை வறட்டும், சைத்தியங்களை அறுக்கும், வயிறிளகும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும், சூடு அதிகரிக்கும், (ப-ம்) நெய்-வெண்ணையும்-எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

சதாபிலை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த இரத்த முண்டாம், அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வாயுவுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், சைத்தியங்கள் அண்டாது, விசேஷமாக உதிரக்கட்டுகளை நீக்கும், வயிற்றில் மரித்துப் போன கெர்ப்பத்தைத்தள்ளிவிடும், சூதக ஜந்நிரோகத்துக்கு உபயோகப் படும். வாயுவினால் காணுகிற வயிற்றுவலி நீங்கும், இதை முக்கியமாய் உபயோகப் படுத்தும்படி கண்டிருக்கிறது. உள்ளுக்காவது அல்லது ஆசனத்து வழியாவது பிரயோகிக்கலாம். குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற இசுவுரோகம் இது கெர்ப்பத்தில் போய்ப் பறப்பிடிக்குதென்று முன்னோ ருடைய எண்ணம். இப்போதும் கற்பிணிகளுக்குக் கொடுத்தால் பிண்டத்தை சேதப்படுத்துகிறதென்று நமது தேசத்தாருடைய எண்ணம். இங்கிலாண்டு தேசத்தில் பிண்டத்தை வெளிப்படுத்த இதை எப்போதா கிலும் உபயோகப்படுத்துவதுண்டு நமது தேசத்து வயித்தியர்கள் இலையை யிடித்து ஸமஸ்த்தம் பரோகத்துக்குச் சருமம் சிவக்கும்படி கட்டுவதுமுண்டு, இருமலுக்கு நோயாளிவிருக்கிற அறைக்குள் தூபம் போடுவதும் உண்டு வயிற்றிலிருக்கிற கிருமிகளுக்கு ரசத்தைப் பிழிந்து ஒரு தேயிலைக் கரண்டி 3 வருஷத்துக்கு மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்குக் கொடுத்தால் நன்மை

செய்யும். துர்பலத்தால் காணுகிற மந்தாகினி ரோகத்துக்கு தமிழ் வைத்தியாள் உபயோகப் படுத்துகிறார்கள். இதில் மூன்றுவகை யுண்டு. அவைகளில் காட்டு சதாபிலை நஞ்சு- (வி-தி)அதிகச் சூட்டைக் கொடுக்கும், தேகபலத்தைக் குறைக்கும். (ப-ம்) மோரில் வேகவைக்கவும்.

புதீனா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம். குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், தீனிப்பைக்கும் குடலுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், அஜீரணத்தை மாற்றும். உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும். (வி-தி) மூலத்துக் குதவாது. (ப-ம்) பழச்சாறு-மாசக்காய்.

மணத்தக்காளி கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டை யகற்றும், தாகத்தை நீக்கும், நீர்பெருகும், வீக்கம் மகோதரங்களுக்கு அதிக உபயோகப்படும். நீரைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கும் வாய் வேக்காட்டுக்கும் உள் ரணங்களுக்கும் அதிக நயத்தைக்கொடுக்கும், இதின் காய்க்கு மிதுவே குணம். (வி-தி) அதிக அப்பியாசத்தினால் நீர்பெருகும். (ப-ம்) கடுகு சீரகம்.

தேயிலை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம். குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்கும் ஆத்துமத்துக்கும் வலிவு அதிகரிக்கும், உதிரத்தின் அழுக்கைப் போக்கித் தெளியப்படுத்தும், சளிப்பை மாற்றும். இந்த இலையில் பச்சை கறுப்பு என இரண்டு யினங்களுண்டு, தேயிலையில் துவர்ப்பு குணம் நரம்புகளில் வியாபித்து தென்பைக் கொடுத்து ஆயாசத்தைப் போக்கும். முக்கியமாய்ப் பச்சை நிறத்தேயிலையானது நித்திரையைப் போக்கடிக்கும், தேத்தண்ணீர் இரத்த வோட்டத்தைக் குறைத்து சாராயம் குடித்துக்காணுகிற மயக்கத்தையும் தேகம் அலுத்துக் காணுகிற அறக்கத்தையும் நீக்குகிறதென்று சிலருடைய சித்தாந்தம். வியாதிகளில் இளைப்பையாற்ற இதைக் கொடுக்கலாம். தேத்தண்ணீரை காரமாய்ச்செய்து கொடுத்தால் சிலவேளை தென்பைக் கொடுக்கும், சிலவேளை சோம்பலைத் தரும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குதவாது. (ப-ம்) பசுவின்பால் சருக்கரை.

அத்திக்கீரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்த முண்டாம், குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையறுக்கும், கண் குளிரும்,

மலசுத்தியாகும். நீர்பெருகும், வாய்வு அறும், மகோதரம் வீக்கம் நீர் அடைப்பு இவைகளை மாற்றும், பித்தத்தைத் தணிக்கும். (வி-தி) மருந்துகளின் சத்தை முறிக்கும், (ப-ம்) பசுவின்பால் சேர்க்கவும்.

கருவேப்பிலை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் அற்பச்சூடுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், பித்த ஓக்காளத்தை மாற்றும், அரோசிகத்தை நீக்கும், மூலபேதியைக்கட்டும். தீபனமாகும், காற்றுகளினாலுண்டாகுந் தீங்கை மாற்றும். (வி-தி) குடலில் வறட்சி யதிகரிக்கும். (ப-ம்) வெண்ணை.

காய்த்தானியவகை

காப்பிக்கொட்டை

(சு-ம்) அற்பச் சூடும் அதிக வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரக்கொதிப்பை யடக்கும், சளிப்பை மாற்றும், மார்ச்சளி இருமல் இவைகளைப் போக்கும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், அசதி நீங்கும், மூளையில் மாசுகள் அடையாமற்காக்கும், இதைப் பொன் வரலாய் வறுத்துப் பொடிசெய்து சலத்திற் கலந்து கொடுக்கப் பேதிகளைகட்டும், இதற்குத் தீபனத்தை உண்டாக்குகிற குணமும் விந்தை விருத்திப் படுத்துகிற குணமும் உண்டு. குவைனா நில ஆவாரை சீமை இந்துப்பு இவைகளோடு சேர்த்துக் கொடுத்தால் அவைகளுக்கு இருக்கிற வெகுட்டலை எடுத்துவிடும், சுவாசத்திற்கு கொடுத்தால் உடனே சமப்படுத்தும். குழந்தைகளுக்கு காணுகிற வாந்தி முகஜந்நி சுரங்கள் கக்கிருமல் ரோகம் முதலிய ரோகங்களுக்கு கொடுத்தால் சவுக்கியமுண்டு. (வி-தி) நித்திரைபிடியாது. (தாது நஷ்டப்படும்) (ப-ம்) பசுவின் நெய் சருக்கரை.

துவரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கும் குடலுக்கும் புஷ்டியுண்டாம், வயிறிளகும், காற்றையகற்றும், தீபனமாகும், தேகந் தழைக்கும், தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்கு வயிறுப்பும். (ப-ம்) நெய் புளி சேர்த்துச் சமைக்கவும்.

பச்சைப்பயறு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும் தாதுவளரும், உடல் பருக்கும், பித்தவுடம்புக்குதவும், சூட்டினாலுண்டாகும் பேதியை நிறுத்தும். (வி-தி) குளிர்ந்தவுடம்பின் குண்டிக்காய்க்கு வலிவுண்டாம். (ப-ம்) தேன் சருக்கரை.

உளுந்து

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும் தாதுவிளையும், இடுப்புக்கு வலிவைக் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும். மலச்சிக்கலுண்டாம் காற்றை விளைக்கும், வயிறுப்பும். (ப-ம்) நெய் ஜீரணப்பதார்த்தம்.

மொச்சைக் கொட்டை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாம், அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை, தேகந்தழைக்கும் இருமலுக்கும் குடலைப்பற்றிய புண்ணுக்கும் வாந்திக்கும் அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) நீர் அதிகரிக்கும். மந்திக்கும். சூட்டைப்பற்றிய ஆவியை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) சீரகம் மிளகு உப்பு.

கடலை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாம், அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், தாது விளையும், நுரையீரலுக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும், (வி-தி) தேகச் சூட்டை அதிகரிக்கச் செய்யும், மந்திக்கும், குண்டிக் காயில் வலியையும் நீர்த்தாரையில் புண்ணையும் விளைவிக்கும், (ப-ம்) கசகசா காடி.

பட்டாணி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாம், குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) நுரையீரலுக்கும் மார்புக்கும் புஷ்டியுண்டாம், கட்டுகளையவிழ்க்கும், சுத்தப்படுத்தும், வாய்வுகளை யறுக்கும். (வி-தி) வயிறுப்பும், மந்தப்படுத்தும், அப்பியாசப்படுத்தினால் தேகத்தில் அசுத்த சத்துகள் அதிகமாய் விளையும். (ப-ம்) பன்னீர்-கிலேஅர்மனி.

பெரும்பயறு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுஞ் சமமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) மலம் அதிகரித்துக் குடலைச் சுத்தப்படுத்தும்.

(வி-தி) வயிறுப்பும், நீர் பெருகும், இதின் தோலினால் வயிருப்பும், கண்ணொளி குன்றிவரும், கண்ணிற் புகைச்சலுண்டாம், நித்திரையில் மருட்சி யுண்டாம், துஷ்டக்கனவுகாணும். (ப-ம்) கடுகு-சுக்கு-இஞ்சி.

மசூரென்னும் பயறு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாம், அசுத்தவுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்குப் புஷ்டியுண்டாகும், கட்டையவிழ்க்கும், (வி-தி) மந்திக்கும், தாமதமாம், சீரணப்படும், தொண்டை கனக்கும், வண்டலை விளைக்கும், நீரை வறட்டும். (ப-ம்) நெய்-இறைச்சி.

கொள்ளுப்பருப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாம், குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், நீரை வறட்டும், குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை இவைகளில் விளையுங் கற்களைப் பொடி பொடியாக்கி நீரின் வழியாய் நீக்கும், உதிரச்சிக்கல் உதிரக்கட்டு இவைகளையிளக்கிச் சுத்தப்படுத்தும். (வி-தி) அதிக சூட்டைக் கொடுக்கும், தலைசுற்றல், வாந்தி ஓக்காளம் வயிறுகடுப்பு இவைகளை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) நெய்-வெண்ணை-புளி.

எள்ளு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம் (சௌ-ம்) தேகத்துக்கும், மார்புக்கும் நுரையீரலுக்கும் குளிர்ச்சி கொடுக்கும், இருமலை மாற்றும். நீரை வறட்டும், இதை யூறவைத்த சலம் உதிரச்சிக்கலை மாற்றும். (ப-ம்) வறுத்து தேன்கலந் துண்ணவும்.

பருப்புவித்து வகை

வாதுமைப்பருப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம், (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், கொழுமையுமுண்டாகும் மூளைக்கும் கண்ணுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும், மலம் இளகும், கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் உள்ளவயவங்களைச் சுத்தப்படுத்திப் பலத்தை கொடுக்கும், இதன் பாலெடுத்துச் சருக்கரை கலந்து குடித்தால் மார்பு எரிவு இருமல் வறட்சி சுவாசம் சூலை உதிரச்சிக்கல் இன்னும் இதைப்போலொத் தவைகளை யுடனே சொஸ்தப்படுத்தும். கசப்பு வாதுமைப் பருப்பில்

விஷமிருக்கிற குண முண்டு, கொஞ்சமாய்க் கொடுத்தபோதிலும் சிலருக்கு வயிற்றில் கெடுதி செய்யும், இதைத்தின்று இறந்து போனது முண்டு. (வி-தி) வயிறு கனக்கும், தீபனங் குறையும், குடல் யிளைக்கும், (ப-ம்) றூமிமஸ்தகி-சருக்கரை.

கசப்பு வாதுமைபருப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளை கண்டிப்பதற்கும் கெட்டுப்போன சத்துக்களைச் சுத்தப்படுத்துவதற்கும் அதிகமா யுபயோகப்படும். இதைக் காடியிலுரைத்துப் பற்று போடத் தலைவலி வுடனே வாங்கும், முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்பிரகாசம் மதிகப்படும். வாதுமைப் பருப்பை ஊறவைத்து மேல் தோலை நீக்கிவிட்டு உபயோகிக்க வேண்டும். தோலோடு சாப்பிட்டால் வாந்தி அல்லது பேதியை உண்டாக்கும். வாதுமைப் பருப்பை ஜலம் விட்டு அரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து இருமல் இரத்தபேதி நீர்ச்சுருக்கு கல்லடைப்பு இவை முதலிய உபயோகங்களுக்குக் கொடுக்கப் படுகின்றது. நீர் எரிவை யெடுத்துவிடும், வாதுமைப்பருப்புப் பாலைத் தனியாய் உபயோகிக்கிறதில்லை, வேறு அவுஷதங்களோடு சேர்த்துக் கொடுக்கப்படும். (வி-தி) பேதியதிகரிக்கும், தீபனங்குறையும். (ப-ம்) மூன்றிலொரு பங்கு சருக்கரை சேர்க்கவும்.

பிஸ்தா பருப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கும் இருதயகமலத்துக்கும் பலங் கொடுக்கும், விந்து விளையும், தாதுபுஷ்டியதிகரிக்கும், தேகம் பருக்கும், குளிர்ச்சியினாலுண்டாகும் கிபுகானென்னும் ரோகத்தைக் கண்டிக்கும். (வி-தி) தலைவலியுண்டாகும். (ப-ம்) புளிப்புச் சேர்க்கச் சுத்தியாகும்.

அக்றோட் பருப்பு

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந் தழைக்கும்., தாது பெருகும், விந்து விளையும், இருதய கமலத்துக்கும் தீனிப்பைக்கும் பலங்கொடுக்கும், வயிறிளகும், ஓக்காளத்தை மாற்றும், (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குச் சொறி தினவு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) இனிப்பு மாதுளம் பழச்சாறு-கசகசா.

பிந்துக்குப்பருப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் குறைந்த

வுணவாம். (சௌ-ம்) விந்து வளரும், தாதுவிர்த்தியாகும், மூளைக்கும் குடலுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும், மார்புக்கும் நுரையீரலுக்கு ஒத்துவரும், தேனோடு கலந்து குடிக்க இருமலைப் போக்கும், இதை வறுத்து மிளகிற் சேர்த்துச் சாப்பிடக் குளிர்ச்சியைப்பற்றிய நீரைவறட்டும், அனிசூன் சேர்த்துப் புசிக்க இருதயத்தைப்பற்றிய ரோகங்கைளயும் , குண்டிக் காய் கரைந்துபோனதையும் நீர்ச்சுருக்கு தாதுநஷ்டம் தேள்விஷம் இவை களையும் நீக்கும். இதை வீட்டு நான்கு கோணங்களிலும் போட்டுவைக்கத் தேள் முதலிய விஷப்பூச்சிகள் வீட்டை விட்டு ஓடிப்போகும். (வி-தி) வயிறுவலிக்கும், வாந்தியுண்டாகும். (ப-ம்) தேனும் தண்ணீருஞ் சேர்த்துக் குடிக்கவும்.

வெள்ளைக் கசகசா

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) குளிர்ச்சியாம், கபத்தைநன்றாய்க் கண்டிக்கும், இருமலைப் போக்கிவிடும், மார்புக்குள்ளிருக்கும் புண்ணையும் நீர்த்தாரைக்குள்ளிருக்கும் புண்ணையும் ஆற்றும், நித்திரை பிடிக்கும், நீர் பெருகும், நீர்சுருக்கு, வெட்டை இவைகளை நீக்கும், கசகசாவிலிருக்கின்ற எண்ணெய் விளக்கெரியவைக்க உபயோகமாகிறது. திமிரு நமைச்சல் கிராணி அதிசாரம் சிரநீர் அநித்திரை இவைகள் போமென்றும், அழகு காந்தி தாதுபுஷ்டி இவைகளுண்டாகும். கசகசா துத்தியிலை இவைகளைச் சேர்த்துக் காடி ஜலத்தை விட்டு அரைத்து நமைச்சலுக்கு மேல் பூசலாகும். (வி-தி) வயிறுவலிக்கும், மலத்தைகட்டும். (ப-ம்) தேன்-ரூமிமஸ்தகி.

கறுப்புச் கசகசா

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இது சர்வ குணத்திலும் வெள்ளையைவிட அதிக புஷ்டியுள்ளது, உதிரப்போக்கையும் பெரும்பாட்டையும் நிறுத்தும். (வி-தி) மூளைக்குதவாது. (ப-ம்) பெருஞ் சீரகம்.

வெள்ளரி விரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பை ஈரல் இவைகளைப் பற்றிய சூட்டை யறுக்கும், நீர்ச்சுறுக்கு நீர் அருகல்வெட்டை பிரமியம் இவைகளை நீக்கும், கல்லடைப்பை யோட்டும், தர்பூசுப்பழத்தின் விரைக்கு மிதுவே குணம். (வி-தி) குளிர்ந்தவுடம்புக்கு வாயுவை யதிகரிக்கச்செய்யும். (ப-ம்) சுக்கு சோம்பு தேன்.

சுரைவிரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்குப் பசுமை கொடுக்கும், வறட்சியை மாற்றும், நீர்பெருகும், தாகத்தை யடக்கும். (வி-தி) அதிகரித்த சத்துக்களோடு தானும் கலந்து போகும். (ப-ம்) காடி.

சல்லாதுவிரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்குள்ளடங்கி யிருக்கிற சத்துக்களை வெளிப்படுத்தும், நீரின்வழியாய் ரோகங்களையோட்டும். (வி-தி) குமட்டலுண்டாகும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

வெங்காயவிரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம் கோழிமுட்டை அல்லது தேனோடு கலந்து குடிக்கத் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், வாய்வுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும். (வி-தி) தலைவலியுண்டாகும். (ப-ம்) காடி.

முள்ளங்கிவிரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், தீபனமாகும், இதன் கிழங்கு நீரைப்பெருக்கும், இதன்கீரை வாயுவை நாசப்படுத்தும். (வி-தி) கண் தலை பற்களுக்குதவாது. (ப-ம்) உப்பு தேன்.

நெருஞ்சில்விரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகங்குளிரும், நீர்பெருகும், இதைப் பசுவின் பாலிற் பதப்படுத்தி நெய் சருக்கரை சேர்த்துப் புசிக்க விந்து விளையும், தாது அதிகரிக்கும், கெர்ப்பந்தரிக்கும், இதை ஜலத்தில் ஊறவைத்து இறுத்து சருக்கரையைச் சேர்த்து சீழ்மேகத்துக்கும் நீர்கடுப்புக்கும் கொடுக்கலாம், யானை நெருஞ்சிலுக்கும் இதுவேகுணம். (வி-தி) மந்தப்படும், வயிறுகனக்கும். (ப-ம்) தேன் சீரகம்.

துத்திவிரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், தாதுவளரும், மேகரோகங்களறும்,

உளுத்தமாவிற்கலந்து களிகிண்டி நெய் சருக்கரை சேர்த்துண்ண, இடுப்புவலி நீங்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், தீபனங்குறையும், (ப-ம்) இஞ்சி காடி புதீனா.

நீர் முள்ளிவிரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், தாதுவளரும், மேக ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், இதனுடன் சாலாமிசிரி கருவாப்பட்டை சமமாகச் சேர்த்துக் கொடியாட்டின் பாலில் ஒரு கழஞ்சு சாப்பிட்டுவர கட்டுப்படாத வீரியபுஷ்டி யுண்டாகும். .இதை கஷாயமிட்டு அரை ஆழாக்குவீதம் நீர்க்கோவைக்கும் கொடுத்தால் நீர் அதிகமாய் இறங்கும், இதன் சாம்பலை சிறுநீரில் கலந்து வீக்கத்துக்கு அநேகர் தடவுகிறார்கள் . அதனால் பிரயோசனமில்லை. (வி-தி) மந்திக்கும், தீபனங்குறையும். (ப-ம்) இஞ்சி ஷாசீறா ஓமம்.

ஆளிவிரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) மத்திப இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம். (சௌ-ம்) குளிர்ச்சியைப்பற்றிய இருமலுக்கும் வாயினாலுதிரம் கக்குவதற்கும் உபயோகப்படும். வயிறிளகும், குடலை சுத்தப்படுத்தும், வாய்வைக்கண்டிக்கும். இதை வேகவைத்துத் தேங்காய்த் தயிலம் விட்டு நன்றாய்க் கடைந்து துணியில் தடவ வயிற்றுநோய் முதலிய சகல நோய்களின்பேரில் வைத்துக்கட்டினவுடனே சொஸ்தமாகும் இதை எலுமிச்சம் பழரசம் விட்டு அரைத்து மேலுக்குப் பத்து போடுகிறதுண்டு. (வி-தி) கண் புகைச்சலுண்டாம். ஜீரணங்குரையும். (ப-ம்) கொத்தமல்லி-தேன்.

வெந்தியவிரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) மத்திம இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளை நன்றாய் கண்டிக்கும், சத்துக்களைப் பாகப்படுத்தும், மலம்யிளகும், இதில் கோழிமுட்டைதேங்காய்ப்பால் சேர்த்து நெய்யிற்பாகம்செய்து சாதத்தோடு கலந்து சாப்பிட்டு வரத் தீராத இடுப்புவலி தீரும். (வி-தி) தலைசுற்றும், நெஞ்சு கரிக்கும். (ப-ம்) காடியுந் தேனுங் கலந்து குடிக்கவும்.

இஸ்போஹோல் விரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிக

வுணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டையும் உதிரக்கொதிப்பையுந் தணிக்கும், தாகத்தை யடக்கும் மலம் இளகும் வறட்சி வயிற்றுக்கடுப்பு உதிரபேதி இவைகளை நீக்கும், பித்த ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும் இதை காடி ரோஜாப்பூ தைலத்தில் கலந்து பூசக் கீல்வாதவலிகள் தீரும், இதை வறுத்துச் சலத்திற் கலந்து குடிக்கச் சகல பேதிகளையும் கட்டும். உடையாத கட்டிகளின்பேரில் பூச உடையும். போதானாவுக்கும் இதுவே குணம், இதன் விரையை நசுக்க நஞ்சாகும். 3-விராகனிடை இஸ் போஹோல்விரை, 2-விராகனிடை அதிமதுரம் இவைகளை அரைப்படி வெந்நீர்போட்டு 3-மணிநேரம் வறையிற் ஊறவைத்து வடிக்கட்டி அரை ஆழாக்கு அளவுக்கு அடிக்கடி கொடுக்கலாம். நீர் எரிச்சல் பிரமேகம் இருமல் இவைகள் குணமாகும். (வி-தி) தீபனங்குறையும், நரம்பைப் பற்றிய ரோகங்களுக் குதவாது, (ப-ம்) காடி-தேன்.

பாலங்கூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) வயிறுப்பும், உதிரமும் சீதமும் ஓயாமல் வருவதற்குப் பன்னீரில் ஊறவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும். நீங்காத பேதிக்கு வறுத்துக் குளிர்ந்த சலத்தில் ஊறவைத்துக் கொடுக்க உடனே கட்டிப்போகும் திருநீற்றுப் பச்சையின் விரைக்கும் இதுவே குணம். (வி-தி) மந்திக்கும், தீபனங் குறையும். (ப-ம்) சருக்கரை-பன்னீர்.

கிழங்கு வகை

ஷகாகுல்மிசிரி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாகும், அழகுண்டாம், தாது விளையும், இடுப்புவலியை மாற்றும், பிராணச் சூட்டை யதிகரிக்கச்செய்யும், பசுவின்பாலில்நெய் சருக்கரை கலந்து காய்ச்சி இதில் ஒரு விராகனிடை தூள் குடிக்க அப்பியாசப்பட்டவர்களுக்கு அண்டையில் வாலிபப் பெண்ணில்லாமல் நித்திரைபிடியாது, இது அகப்படாத சமயத்தில் இதற்குபதிலாய் சல்கூசரவென்னும் விரையை உபயோகப் படுத்தலாம். (வி-தி) தலைவலியுண்டாம். தீபனத்தை யடக்கும். (ப-ம்) தேன்-இஞ்சிமுறப்பா.

சுரஞ்சரன்மிசிரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பற்பல வாதங்களைப் பேதியின் வழியாய் நன்றாய்க் கண்டிக்கும். கீல்வாதங்களை ஓட்டும், இதோடு குங்குமப்பூ சேர்த்து கோழிமுட்டையின் வெள்ளையம்பிலியை அரைத்துப்பூச மூலவலியை உடனே மாற்றும். ரணங்களையாற்றும், இதில் ½ - விராகனிடைத் தூள் பசுவின் பச்சைப்பாலில் சருக்கரை சேர்த்து மூன்றுநாள் குடிக்க தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும், (வி-தி) தீனிப்பைக் குதவாது, வயிறு பிடுங்கும். (ப-ம்) வாதுமை பிசின்-சருக்கரை.

போஜிதான்மிசிரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், விந்துவிளையும், தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும், பேதியாகும், கட்டுகளை யவிழ்க்கும், தீனிப்பைக்கும் நரம்புக்கும் பலத்தைக்கொடுக்கும். கீல்வாதம் நரம்பு இசிவு வீக்கம் மகோதரம் இவைகளை நீக்கும். இதைப் பச்சையரிசியிற் கலந்து வெள்ளாட்டுப்பால் சருக்கரைசேர்த்து அல்வா கிண்டி அப்யாசப்படுத்த கதிரைப் போலிளைத்த தேகம் பருத்துச் செக்கைபோலாகும். (வி-தி) குடலுக்குதவாது. (ப-ம்) தேன்-கடுகு.

நிலப்பனைக் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) இருமல் மாரடைப்பு மூலம் இவைகளை நீக்கும், மேகரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், இதை மோரில் ஊறவைத்து வேகவைத்துச் சருக்கரைப் பாலில் முறப்பா செய்து சாப்பிட்டுவர மேகவூரலை நாசப்படுத்தும். (வி-தி) வயிறுப்பும் மந்திக்கும். (ப-ம்) மிளகு சீரகம் இஞ்சி.

கருணைக் கிழங்கு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும், மூல உதிரத்தை நிறுத்தும். (வி-தி) நாவுக்கும் தொண்டைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) நெய்-புளி.

சேமக் கிழங்கு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்பும் அற்ப சூடுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரம் விளையும் குண்டிக் காய்க்கும் மூளைக்கும் நரம்புகளுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்தப்படும், காற்றை விளைவிக்கும். (ப-ம்) சலத்தில் நன்றாயூரவைத்துப் பிசைந்து தழிகிப் புளியிட்டுச் சமைக்கவும்.

உருளைக் கிழங்கு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகபுஷ்டி யுண்டாகும், தும்மலை நிறுத்தும். (வி-தி) மந்திக்கும், தீனிப்பைக் குதவாது காற்றை விளைவிக்கும். (ப-ம்) இஞ்சி-புதீனா-பழச்சாறு.

வள்ளிக் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிகவுணவாம். (சௌ-ம்) உதிரம் விளையும், மூளைக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறிறையும் காற்றுற் பவிக்கும். (ப-ம்) சருக்கரை.

சிறுவள்ளிக் கிழங்கு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும், இருதயத்தின் சக்தியை யதிகரிக்கச் செய்யும், சூட்டையும் பித்தத்தினால் உண்டாகும் தாபத்தையும் நீக்கும், நீர் பெருகும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறு கனக்கும். (ப-ம்) சருக்கரை-தேன்.

முள்ளங்கிக் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாகும், குரல் ஓசையைத்தெளியப்படுத்தும் தொண்டை கம்மலுக்கும், மூலரோகத்துக்கும் கல்லடைப்புக்கும் அதிக உபயோகப்படும். இதன் உப்பெடுத்து நித்தியம்அப்பியாசப்படுத்தப் பற்பல வாய்வுகளையும் கண்டிக்கும் நித்தியம் காலையிற் சாப்பிட்டால் முகத்திற் படர்ந்த மாசுகளை அறுத்து முகத்தெளிவை அதிகரிக்கச் செய்யும். ரோமங்கள் உதிருவதை நிறுத்தும், கட்டுகளை யவிழ்க்கும். நீர் பெருகும். (வி-தி) தலைக்கும் பற்களுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) தேன்-உப்பு.

செம்முள்ளங்கி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) கண்ணொளி யதிகரிக்கும், நீர் பெருகும், நீர்த்தாரையில் விளையும், கல்லைப் பொடியாக்கி நீரின் வழியாய்ப் போக்கும், இருமலை நீக்கும், வயிற்றுப்பலை யெடுக்கும், அதன் விரையைப் பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் குடிக்க விந்துவளரும், தாதுவிர்த்தியாகும். (வி-தி) காற்றைகளைக்கும், சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலியுண்டாம். (ப-ம்) குல்கந்து சிக்கஞ்சபீன்.

கருவாத்துக்கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும், நீர்பெருகும், கட்டுகளையறுக்கும், மார்வலியையும் நீக்கும், கல்லடைப்பை வாங்கும், தாதுவளரும், (வி-தி) மந்திக்கும், வயிறுப்பும். (ப-ம்) சீரகம்-காடி.

வெங்காயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தாதுவிளையும், கெட்ட காற்றுகளின் விஷத்தை மாற்றும், பலபல ஜலங்களிலுள்ள பொல்லாப்பை நீக்கும். பசியுண்டாகும். நீரடப்பையும் உதிரச்சிக்கலையும் அறுக்கும், மலம் யிளகும், பித்தத்தைப்பற்றிய ஓக்காளத்தை மாற்றும், பேய்நாய்க்கடி விஷத்தை யறுக்கும். (வி-தி) தலைவலி தாகம் உண்டாகும். (ப-ம்) ஜலத்தில் நன்றாயூரவைத்து உப்பு சேர்க்கவும்.

வெள்ளுள்ளி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) பருவுகளையுடைக்கும், உதிரச் சிக்கலை யறுக்கும், கட்டுகளையவிழ்க்கும், உதிரத்தையிளக்கும், வயிற்றுநோயைப் போக்கும், மறதியை நீக்கும் ; இதைப் பாலில் வேகவைத்துத் தேன் கலந்து சாப்பிட்டுவர வாதரோகங்கள் அகலும், தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும், பாலிலரைத்துப் பருவுகள் மேற்பூச உடைந்துபோகும். நவசாரத் தோடரைத்து வெண்குஷ்டத்தின் மேல்பூச நீங்கிப்போகும். அண்ட வீக்கத்தையும் அப்படியேயகற்றும், படைகளையகற்றும். (வி-தி) குடலுக் குதவாது. (ப-ம்) நெய் பால்.

இஞ்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம், தீனிப்பைக்குப் பலத்தை கொடுக்கும், ஈரலைப்பற்றிய கட்டுகளை அறுக்கும், அஜீரணப்பேதியை நிறுத்தும், பழவர்க்கங் களிலுள்ள பொல்லாப்புகளை நீக்கும். (வி-தி) தொண்டைக் குதவாது. (ப-ம்) வாதவுடம்புக்குத் தேனும், சூட்டும்புக்கு வாதுமை நெய்யுமாம்.

ஷோர்பா முதலிய பதார்த்த வகை

இறைச்சிகளின் ஷோர்பா

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாம், குடல்பருக்கும், தீபனமுண்டாம். களைதீரும், தாதுவிர்த்தியாம், மற்றப்பதார்த்தங்களைவிட இதை நித்தியம் அப்பியாசப் படுத்தினால் அதிக உபயோகமாகும். விசேஷமாய் பேதிக்குக்குடித்த பேர்களுக்கும் வியாதியஸ்தருக்கும் இதுவே ஜீவரட்சாமிர்தமாம் எந்தச் சமயத்திலும் இதைப் பரிமாறலாம். தேகக்கூறுக்குத் தக்க படி மாமிச இனங்களைத் தெரிந்து சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது. (வி-தி) காற்றை யுண்டுபண்ணும், அற்பச்சூட்டை கொடுக்கும், (ப-ம்) கருவாப்பட்டை-ஏலக்காய்-எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

ரோகஸ்தர்களுக்கு ஷோர்பா

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவாம். (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக்கு இறைச்சியில் யாதொரு மசாலா புளி சேர்க்காமல் வேகவைத்து இரசத்தை வடித்துக்கொடுக்க வேண்டியது. அல்லது நாட்டு கோதுமை அரிசியைக் கொஞ்சம் வறுத்து அதற்கு நான்கு பங்கு ஜலத்தில் நன்றாய் வேகவைத்துக் குடிக்கும்பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு குடிக்கவும். இதில் கொஞ்சம் மலச்சிக்கலுண்டாம், அதற்கு இதில் இலந்தைக்காய் கறுவளிக்காய் கலந்து காய்ச்சச் சிக்கலை மாற்றும். இதோடு கொஞ்சம் இறைச்சி சேர்க்க புஷ்டியுண்டாம். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும், பொருமலுண்டாம். (ப-ம்) குல்கந்து.

(குறிப்பு: ஷோர்பா என்பது குழம்பு)

ஆட்டின் பொரித்த இறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிக உணவாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம், தாதுவிர்த்தியுண்டாம், ஜீரணித்தபின் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டுபண்ணும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலி யுண்டாகும். (ப-ம்) காடி-தேன்.

உப்பிட்டு உலர்ந்த இறைச்சியின் பொரியல்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) வீக்கத்துக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) சூடுண்டாம், உதிரத்தைச் சுண்டவைக்கும், தினவுண்டாம், வண்டல்களை விளைக்கும், மந்திக்கும், நித்திரைபிடியாது, தாபமுண்டாம். (ப-ம்) சிக்கன்ஸ்பீன்.

உப்பிட்டு பொரித்த கருவாடு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) இல்லை. (வி-தி) உதிரத்திலுள்ள பசுமையை யுலரவைத்து அதின் சக்கையை யுடலிற் பெருகவைக்கும், தேகங்கருக்கும், உயிரின் சத்தைத் தான் வாங்கிக் கொண்டு தன்னுடைய சத்தை யுடலுக்குக் கொடுக்கும், சொறி சிரங்கு தினவுண்டாம். (ப-ம்) காடி-தேன்.

பொரித்த மீன் இறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) சூட்டினாலுண்டாகும் வாயுவை நன்றாய் கண்டிக்கும், தேகத்துக்குக் குளிர்ச்சியைக் கொடுக்கும், புஷ்டியுண்டாக்கும், ஆகாரத்தின்மேல் இச்சையுண்டாகும். குண்டிக்காய்க்கு ,வலிவைக் கொடுக்கும், வயிறிளகும், மலத்தைத்தள்ளும். (வி-தி) சூட்டும்புக் குதவாது. (ப-ம்) கருவாப்பட்டை-காடி-பழச்சாறு.

பொரித்தகோழி அல்லது சாவலிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், தாதுவிர்த்தியாகும், விந்திலுள்ள நீரை வரட்டி விந்தைக் கெட்டிப்படுத்தும், இதைத் தேங்காயின் பாலிற் பாகப்படுத்தி இராத்திரிகாலங்களிற் சாப்பிட்டுவர, இடுப்பு வலியை நீக்கிக் கெட்டிப்படுத்தும், சஞ்சாரத்தில் எவ்வளவு அதிகரித்தாலும் சலியாது. இளைப்புத்தோன்றாது. (வி-தி) மூலத்துக் குதவாது. (ப-ம்) பழச்சாறு-புளிமாதுளம்பாச்சாறு-சருக்கரை.

கரிநெருப்பில் வரல்செய்த இறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாம், தீனிப்பைக்குப் புஷ்டி கொடுக்கும், தாதுவுண்டாம், தீபனமதிகரிக்கும், சூட்டுடம்புக்கு ஒத்துவரும். (வி-தி) தலைவலிக்கும், மந்திக்கும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

சமைத்த ஆட்டிறைச்சி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம், (சௌ-ம்) தைரியங்கொடுக்கும், குடல் பருக்கும், தேகந் தழைக்கும், புத்திவளரும், மேனிகொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும், மலத்தையிறுக்கும். (ப-ம்) பழச்சாறு-காடி தேன்-புதீனா.

மச்சங்களின் வகை

மச்சங்களின் வகை அநேகமுண்டு இவைப் பிரித்தெழுதிய நூல்கள் ஒன்றும் அகப்படாமையால் விவரிக்காமல் தேகத்துக்குபயோகமான செவிள்பொறி அல்லது பிரால் இவைகள் தடித்திருப்பவை, வயிறு வெளுப்பு, முதுகுபசுமை, சிவந்தவருணம், முள்ளுகள் மெலிவு, தோலற்றதுமான இந்த ஏழு குணமுள்ள மச்சங்கள் எதுவாயினும் அவைகளுடைய குணங்களைமாத்திரம் சொல்லுகிறோம்.

மச்சங்கள்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்துக்குக்கொழுமை கொடுக்கும், சூட்டுடம்புக்கொத்துவரும், தாதுவிளையும், மலத்தைத்தள்ளும், அவுஷதம் சாப்பிடுகிறவர்களுக்குதவாது. (வி-தி) குளிர்ந்தவுடம்புக்குக் கபத்தை விளைவிக்கும். (ப-ம்) நெய்-காடி-தேன்-புளி.

தண்ணீரின் வகை

மழைநீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாகத்தையடக்கும், தேகத்துக்கு ஒளி கொடுக்கும், தீபனமுண்டாகும், அவுஷதங்களின் பொல்லாப்பை நீக்கிச் சுத்திசெய்யும், பித்தத்தின் கொதிப்பையாற்றும், ஆனால் முந்திப்பெய்த நீரில் பூமியின்

சூடு கலப்பதால் அதைநீக்கிப் பிந்திப்பெய்யும் நீரைக்கொள்ள வேண்டியது. (வி-தி) குளிர்ச்சியைப்பற்றிய சுரத்துக்குதவாது. (ப-ம்) காடி-வெங்காயம்-தேன்.

பனிக்கட்டி நீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) சூட்டைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும். பித்தசுரத்தை தணியவைக்கும், தீனிப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், தீபனமுண்டாம். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்தோருடைய பற்களுக்குதவாது. (ப-ம்) கற்கண்டு-வெங்காயம்-தேன்.

சுத்தநீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தண்ணீர்களின் குணமானது பூமிக்கொத்த குணங்களாய்ப் பேதிக்கும். ஆயினும் ஜலம் எவ்வளவு மிருதுவாயும் மெலிந்தும் தெளிவாயுங் கனங்குறைந்தும் இருக்கிறதோ அவ்வளவு அதில் நற்குணங்களுண்டாயிருக்கும். ஆகையால், எந்த ஜலமாயினும் வாலையிலிட்டு திராவகம் போலிருத்திக்கொள்வது நாலுவித சத்துக் களினாலுண்டாகும் பற்பல பிணிகளுக்கும் இதையே அவுஷதமென ஒப்பிடலாம். இதனால் ஒரு பொல்லாப்புமில்லை. (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

ஆற்றுநீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) மேற்கிலிருந்து கிழக்கு முகமாக எப்போதுங் கட்டுப்படாமல் ஓடிவருகிற ஆற்றுநீர் தேக சவுக்கியத்துக்கு ஒரு அமிர்தமாகவிருக்கும். இதற்கிடமாக இராத இடங்களில் மேற்சொல்லிய திராவக நீருக்குச் சமமான நீரொன்றுமில்லை. (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

ஊற்றுநீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்திலுள்ள பித்தத்திலுள்ள பித்தச் சூட்டை மாற்றும். (தாகத்தையடக்கும், ஜீரணமாகும், தீனிப்பைக்கு வலிவை கொடுக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குத் தலை கனக்கும். (ப-ம்) காடி-தேன்.

கிணற்றுநீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) குன்ம ரோகிகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) காற்றை விளைவிக்கும், மந்திக்கும், தாமதமாய் ஜீரணிக்கும். (ப-ம்) சுண்டக்காய்ச்சி ஆறவைத்துக் குடிக்கவும்.

கடல்நீர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) கபத்தை யறுக்கும், உதிரவோட்டத்தை மாற்றும். இதில் ஸ்நானஞ் செய்தால் மகோதர முதலிய வீக்கங்களைப் போக்கும். (வி-தி) சூடு அதிகரிக்கும், சொறி-சிரங்கு-தினவுண்டாம். (ப-ம்) நெய்-பால்-சருக்கரை சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

வெந்நீர்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) மலம் இளகும், தலைவலி ஜலதோஷம் இருமல் இவைகளுக்குதவும். பேதிக்குச் சாப்பிட்டவர்களுக்கு உபயோகப்படுத்த வேண்டியது. (வி-தி) ஈரல் தீனிப்பை குடல் இவைகளின் வலுவைக் குறைக்கும், நரம்புகளின் பிகுவைச் சோரவைக்கும் (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்-சோம்பு.

குளிர்ந்தநீர்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரத்தைப் பற்றிய கொதிப்பை மாற்றும், தீபன முண்டாம், தீனிப்பை-குடல்-ஈரல் முதலிய உள் அவயவங்களுக் குபயோகப் படும், ஜீரண சத்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும், பேதியை நிறுத்தும். (வி-தி) இதில் ஸ்நானஞ்செய்ய அப்பியாசித்தால் ஆத்தும சக்தி குறையும். (ப-ம்) காய்ச்சி ஆறவிட்டு அரைச்சூடாக உபயோகப்படுத்தவும்.

பானவகை அல்லது ஷர்பத்து

நாரத்தைப்பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த

வுணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், தைரியமுண்டாம், சூட்டையாற்றும், பித்த ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும். (வி-தி) குளிர்ந்த வுடம்புக்குதவாது. (ப-ம்) இஞ்சி முறப்பா.

சுக்கங்கீரையின் பாணம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பை ஈரல் குடல் இவைகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் ஈரல்குலையின் வலிவை நிறுத்தும், பித்தரோகங்களின் உபாதியை அகற்றும். (வி-தி) நரம்புக்குதவாது. (ப-ம்) கடுக்காய் முறப்பா.

பிஹியென்னும் பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சூட்டுடம்புக்கு அதிக உபயோகப்படும். இருதயகமலம் ஈரல் மூளை இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும். (வி-தி) தொண்டைக்கும் மார்புக்கும் உதவாது. (ப-ம்) குல்கந்து.

சேபென்னும் பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயகமலத்துக்கும் தீனிப்பைக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், சந்தோஷமுண்டாகும். பித்தத்தா லுண்டாகிய பேதி வாந்தி இவைகளை நீக்கும், (வி-தி) குளிர்ந்த வுடம்புக்குதவாது. (ப-ம்) குல்கந்து.

இனிப்பு மாதுளைப்பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) இருதய கமலத்துக்கு வலிவை கொடுக்கும், சூட்டையாற்றும், உதிரவிளைவுண்டாம் நீர் பெருகும், மகோதர முதலிய வீக்கங்களுக்கு அதிக உபயோகப்படும் மார்புவலி பக்கச்சூலை இவைகளை நீக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

புளிப்பு மாதுளைப்பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பித்தக் கொதிப்பையாற்றும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், பித்தத்தினா லுண்டாகும் பேதியை நிறுத்தும். உதிரக்கடுப்பு உதிரபேதி இவைகளை யாற்றும். (வி-தி) குன்மத்துக் குதவாது. (ப-ம்) கவாநிஷேஷுதேகாமெனும் லேகியம்.

ஆலூவென்னும் பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், இருதய கமலத்தைப்பற்றிய சூட்டையாற்றும், பித்த வாந்திகளையும் தாகத்தையும் பித்தசுரம் தலைவலி சொறி தினவு இவைகளை நீக்கும். (வி-தி) மூளைக்கும் தீனிப்பைக்கும் ஆகாது. (ப-ம்) குல்கந்து-ரூமிமஸ்தகி.

கம்பிளிப்பூச்சிப் பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சுவாசத்தைப்பற்றிய உறுப்புகளுக்கும் தீபனக்குறைவுக்கும் உதவும், தீனிப்பைக்கு வலிவுண்டாகும், தொண்டை பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும். (வி-தி) வாதவுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) காடி-தேன்.

தாமரை புஷ்பத்தின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) சூட்டைப்பற்றிய சுரம் தலைவலி இருமல் மார்புவலி பக்கச்சூலை நீர்ச்சுருக்கு இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) வாதவுடம்புக் குதவாது. (ப-ம்) காடி-தேன்.

பன்புவென்னும் புஷ்பத்தின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைவலி இருமல் கண்ணோய் மார்புவலி சூலை குண்டிக்காய்வலி நீரடைப்பு இவைகளுக் குபயோகப்படும். (வி-தி) தீனிப்பை பஞ்சைப்படும். (ப-ம்) நாரத்தைப்பழம் அல்லது பழச்சாறு.

கசகசாவின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) சிரசைப்பற்றிய விஷநீரைத்தேகத்துக்குள் ளிறங்காமல் தடுத்துவரும் மார்பைப் பற்றிய புண்களையும் இருமலையும் நீர்த்தாரையைப் பற்றிய புண்களையும் பிரமிய முதலிய மேகரோகங்களையும் நீக்கும், நித்திரை பிடிக்கும். (வி-தி) வயிறுவலிக்கும், மலச்சிக்கலுண்டாகும். (ப-ம்) இஞ்சி முறப்பா.

சந்தன பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சூடுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக

உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கும் ஈரலுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும். கிபுகானென்னும் ரோகத்தையும் தாகத்தையும் நீக்கும், ஈளை இருமலுக்கு அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) சலவைக்கும் மலச்சிக்கலுண்டாம். (ப-ம்) பன்னீர்-கற்கண்டு.

ரோஜாப்புஷ்பத்தின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பித்தநீரைப் பேதியின் வழியால் நீக்கும், பித்தந்தீய்ந்து அதனாலுண்டாகும் அழலையும் ஈரலைப்பற்றிய கட்டு களையும் அதனுடைய ரோகங்களையும் சொறி சிரங்கு தினவு முதலியவைகளையும் நீக்கும். (வி-தி) தாகமெடுக்கும். (ப-ம்) காப்பிரி சல்லாது விரை-மூங்கிலுப்பு.

தாழம்பூவின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இராஜ வுறுப்புகளுக்கும் ஐம்புலனுக்கும் அதிக வலிவைக் கொடுக்கும், வைசூரி முதலிய புண் கிரந்தி சொறி சிரங்கு தினவு வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் பெரும்வியாதி முதலிய மேகரோகங்களை எங்குமில்லாமல் தேகத்தைவிட்டு ஓட்டும். இதை அப்பியாசமாகக் குடித்து வருபவர்களுக்குத் தேகத்தில் தாழம்பூவின் சுகந்த வாடை வேர்வையின் வழியாய் வீசிவரும். (வி-தி) சூட்டைக்கொடுக்கும். (ப-ம்) சந்தனம்-பந்நீர்-சேர்த்துப்பாகஞ் செய்யவும்.

சதாபிலையின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனமாகும், வாய்வுகளை நன்றாய் கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலை அறுத்துச் சுத்தப்படுத்தும், (வி-தி) சூட்டைக்கொடுக்கும், வயிற்றை வலிக்கும், சீதளங்காணும். (ப-ம்) நெய்-பால்-வெண்ணை.

சீமை அத்திப்பழத்தின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனமாகும், குண்டிக்காய்க்கும் நீர்த்தாரைக்கும் உபயோகமாகும். விந்துவிளையும் தாது புஷ்டி அதிகப்படும், இடுப்புவலியை மாற்றும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்கு வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) நீர்க்காடி.

புதீனா இலையின் பானம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றுகளையகற்றும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், தீபனம் அதிகரிக்கும், தீனிப்பையிலுள்ள சிக்கலையறுத்துச் சுத்திசெய்யும், கபத்தையறுக்கும், தாது புஷ்டியுண்டாகும், இதை லேபனலேகியங்களுடன் சேர்த்துக் குடித்து அப்பியாசப்படுத்தினால் விந்து கட்டுப்படும். விரைவில் வெளிப்படாது (வி-தி) சூட்டை யதிகரிக்கச்செய்யும். (ப-ம்) பழச்சாறு.

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதைப் பெரியோர்கள் சர்வரோக நிவர்த்தியென்றும் சர்வ விஷங்களையுமாற்றும் விஷாமிர்தமென்றும் பேசியிருக்கிறார்கள். பித்தச் சூட்டினால் தீய்ந்து உலர்ந்துபோன உதிரத்தைத் தெளிவிப்பதற்கு நாட்பட்ட முறைக்காய்ச்சலைத் தீர்க்கவும் இளைத்துப்போன மூளைக்கும் இருதயகமலத்துக்கும் வலிவை கொடுப்பதற்கும் சகலவிதப் பூச்சிகளின் விஷத்தை நீக்குவதற்கும் தேகத்தின் சுகத்தையும் ஆரோக்கியத்தையுங் காப்பதற்கும் இதற்கு மிஞ்சினபதார்த்தம் எதுவும் இல்லை. இப்போது சொல்லிய குணமெல்லாம் புளிப்பும் இனிப்பும் சமமாக இருக்கும்போது உண்டாகும். (வி-தி) புளிப்பு அதிகரித்தால் நரம்பு இசிவுகாணும், இருமலுண்டாகும், தாது நஷ்டப்படும். (ப-ம்) கசகசா-வாதுமைப் பருப்பு-சருக்கரை.

தைலவகை

வாதுமைப்பருப்பின் தைலம்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், புத்தியதிகரிக்கும், மேனியுண்டாம், சூட்டுனாலுண்டான பேதிகளையுந் தலைவலிகளையும் மாற்றும், கண்ணுக்குப் பிரகாசமுண்டாம், காடியுடன் சேர்த்துத் தேய்த்துவரத் தினவு சொறி சிரங்கு இவைகளைப் போக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குத் தலை பாரிக்கும். (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி.

கசகசாவின் தைலம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், தேகந்தழைக்கும், அழகு கொடுக்கும்,

தேக வரட்சிகளை மாற்றும்., மார்புப் புண்ணை யாற்றும், கபத்தை போக்கும், இருமலை நிறுத்தும், நித்திரை பிடிக்கும். (வி-தி) மயக்கமுண்டாம், வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) பன்னீர்-கற்கண்டு.

சுரக்காய் வித்தின் தைலம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். சுத்த இரத்தமுண்டாம், கண்குளிரும் மூளையைப்பற்றிய சூட்டை நீக்கும், சூட்டினாலுண்டாகும் ஜன்னிகளை மாற்றும், பயித்திய ரோகங்களை அண்டாமல் ஒட்டும். (வி-தி) சலவையுண்டாம், தலைபாரிக்கும். (ப-ம்) குங்குமப்பூ-கஸ்தூரி.

ரோஜாபுஷ்பத்தின் தைலம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், காற்றை அகற்றும், தேகத்துக்கு வொளிகொடுக்கும், தேகவலிப்புகளை மாற்றும். (வி-தி) சூட்டைக் கொடுக்கும். (ப-ம்) காடி-முலைப்பால்.

ஜயித்தூன் தைலம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அதிக வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்த முண்டாம், தேகத்துக்கு அழகு கொடுக்கும், தீபனமாகும், மயிர் கறுக்கும், வெந்நீர் சேர்த்துக் குடிக்கப் பேதியாகும், இடுப்புவலி கீல்வாதம் நரம்புகளின் இசிவு வயிற்றுக்கடுப்பு கிருமி நாக்குப்பூச்சி இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும். வாதரோகங்களை நன்றாய் கண்டிக்கும், இரணங்களையாற்றும். கண்ணொளியுண்டாகும், அவுஷதங்களா லுண்டாகும் விரோதங்களை மாற்றும். (வி-தி) தலைவலிக்கும். (ப-ம்) காடி-சல்லாத்திலை.

எள்ளுத் தைலம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், இதை நித்தியம் அப்பியாசமாகச் சாப்பிட்டு வந்தால் சொறி சிரங்கு தினவு முதலிய தேகத்தின் படைகளை நீக்கும். தோலின் கடினத்தை மாற்றி மெதுவாக்கும், அழகு கொடுக்கும், தேகம் பருக்கும், புஷ்டியுண்டாம், நுரை யீரலைப்பற்றிய புண்களை யாற்றும், சூட்டினா லுண்டாகும் இருமல் நீர்ச்சுருக்கு தேகமெலிவு இவைகளை மாற்றும், முட்டையின் வெள்ளை அம்பிலியிற் கலந்து பருவுகளின் மேற்பூச அதின்

வலியை நீக்கிச் சொஸ்தமாக்கும், செய்த்தா னெண்ணெயும் மஞ்சட்கருவும் சேர்த்துப் பூச கனவீக்கம் போகும். இகபோங்கி விரையின் கோழையிற் கலந்து பூசநெருப்புப்பட்டு வெந்தபுண் சுண்ணாம்பில் வெந்தபுண் தினவு சொறி இவைகள் உடனே சொஸ்தமாகும், வெள்ளை மிளகு மஸ்தகி இவைகளோடு சேர்த்துக் காதில்விடக் காதைப்பற்றிய ரோகங்கள் தீரும். இதின் சக்தி ஏழு வருஷம் வரையில் நீங்காதிருக்கும், (வி-தி) மந்திக்கும், மூளைக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது, வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களை யதிகப்படுத்தும், வாய் நாற்றமுண்டாகும், தலைவலிக்கும். (ப-ம்) நெருப்பிற் சுடவைத்துக் கொள்ளவும், பழச்சாறு நீர்படி இன்னமதற்கு ஒத்த பதார்த்தங்கள் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

தாம்பூல வகை

தாம்பூலம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம். இராஜ கருவிகளாகிய மூளை இருதயகமலம் ஈரல் இவைகளுக்கு வலிவுகொடுக்கும், தாது அதிகரிக்கும், கட்டுகளை யவிழ்க்கும், மாசுகளை நீரின்வழியாய் இறக்கும்,. நீர்த்தாரையில் விளையும் கல்லுகளை நீரின்வழியாய்ப் போக்கிவிடும். ஞாபகசக்தி யுண்டாம். புத்தியை யதிகரிக்கப் பண்ணும், சந்தோஷம் தென்பு இவைகளை யுண்டாக்கும், கோழையை அறுக்கும், வாயைச் சிவக்கப்பண்ணும், பற்களுக்குப் பலமுண்டாகும், உண்ணாக்கு வலியை நீக்கும், புதிய புண்களை யாற்றும், இதை இந்துக்கள் சுண்ணந்தடவிக் கொட்டைப் பாக்கோடு போட்டுக் கொள்ளுவார்கள். (வி-தி) அதிகமாகச் சேர்த்தால் சூட்டுடம்புக்காகாது, தலைவலி யுண்டாகும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

சுண்ணாம்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாகும். சுண்ணங்கள் அநேகவகையினாலுண்டா கின்றன, அவைகளில் முட்டையோடு முத்துச் சிப்பிப் பலகரை வெள்ளைப் பளிங்குக்கல் இவைகளினாலுண்டாகுஞ் சுண்ணங்களே சிறந்தன. ஆயினும் இருபது தினத்துக்கு மேலிருந்தால் தன் சுயகுணம் மாறிப் போகின்றது திரியை வெள்ளையம்பிலியில் தோய்த்துச் சுண்ணத்திற் புரட்டி மூக்கிலேற்ற உதிரப்பீனிசம் உடனே நீங்கும், பன்றிக் கொழுப்பிற் கலந்து உடையாத கட்டிகள்மேற் பூச கலந்து நெருப்புப்பட்ட விடத்திற் பூச உடனே

குளிர்ந்து போகும், கற்பூரதைலத்தை இத்துடன் சேர்ப்பதும் உண்டு. (வி-தி) பழைய சுண்ணாம்பு சேர்த்தால் விஷமாம். (ப-ம்) புதுச்சுண்ணாம்பு.

இதை ஜலத்திற் கரைத்துத் தெளியவைத்துத் திராவக மிறக்கி அதை இரண்டு மூன்றுதரம் அப்படியே தெளியவைத்து அதில் ஒருதுளி திராவகத்தில் சேர்த்து குடிக்க உடனே பிராணன் போய்விடும்.

கொட்டைப்பாக்கு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) அசுத்த இரத்தமுண்டாம், இருதய கமலத்துக்கும் தேக அவயவங் களுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், தேகத்திலுள்ள அசுத்த ஆவிகளை மூளைக்கேறவொட்டாமல் தடுக்கும். (வி-தி) மலபந்தமாம், மந்திக்கும், தீபனத்தை யடக்கும். (ப-ம்) கத்தீரா.

களிப்பாக்கு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உணவாம், (சௌ-ம்) தடித்த இரத்தமுண்டாம், பேதியாகும், சூட்டைப்பற்றிய நோய்களையும் வேர்வையையும் எடுக்கும், பற்களையும் நரம்புகளையும் கெட்டிப்படுத்தும், தேகத்திற் சோம்பலையகற்றும், உதிரவோட்டத்தை நிறுத்தும், கண்ணின் வெள்ளை விழியிற் சிவப்புப்புள்ளிகள் பாய்ந்திருப்பதையும் கண்ணில் நீரோடி வருவதையும் அகற்றும், துவர்ப்பாக்கு மிதுவே குணம். (வி-தி) மார்புக்குதவாது, கோழைகளை யுண்டுபண்ணும். (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின்.

புகையிலை

இதை உலகத்தில் அனேகர் விரும்புவதற்குக் காரணம் யூனா னென்னுந் தேசத்தில் அக்கிம்புகராத் தென்னும் சாஸ்திரியவர்கள் காலத்தில் வாந்திபேதி அதிகமாய்ப் பிரவேசித்து அனேக ஜனங்கள் நஷ்டமானதை மேற்படியார் பார்த்துப் புகையிலையை ஊரைச்சுற்றிக் கொளுத்தும்படிச் செய்து அதனால் மேற்படி வியாதி நிவர்த்தியானதால் அதுமுதலாக உபயோகப்படுத்தினால் நலமென்று முன்னோர்கள் சொல்லி யிருக் கின்றார்கள்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) அசுத்த இரத்த முண்டாம். பற்களின் வலியை நீக்கும், இதன் புகையினால் பற்பல விஷப்பிராணிகள் ஓடிப்போகும், பீனிசத்தை மாற்றும். இதன் சாம்பலைப் பூவெண்ணையிற் கலந்து புண்கள்பேரிற் பூச உலர்ந்துபோகும், காற்றைக்கண்டிக்கும், புகையிலைக் கஷாயத்தை இறுகிக்கொண்ட

குடல்வாதம், குடல் இறுகிக்காண்கிற மலபந்தம், மூத்திரத்தாரை இறுகிக்காண்கிற நீரடைப்பு இவைகளுக்கு ஆசனத்தில் உபயோகப் படுத்தப்படும். (வி-தி) தாகமெடுக்கும் நீரை வறட்டும், இருதயகமலத்துக்கும் மூளைக்கும் உதவாது, உதிரத்தைக் குழம்பேறச்செய்யும், சூட்டுடம்புக்குத் தலைசுற்றும், புத்தி மயங்கும், புலன்கள் குன்றும். (ப-ம்) இதற்குச் சரியான சுத்தியொன்றும் அகப்படவில்லை.

மதுரவகை

கரும்பு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், தேகந்தழைக்கும், புஷ்டியுண்டாகும், உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், கட்டுகளை யவிழ்க்கும், நீர்பெருகும், நீர்த்தாரையைச் சுத்தப்படுத்தும், இருமல் மார்பு வரட்சி இவைகளை மாற்றும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், வயிற்றின் சிக்கலை அறுக்கும். (வி-தி) காற்றை விளைவிக்கும், வயிறுப்பும், தீபனத்தைக் குறைக்கும், வாந்தியாகும். (ப-ம்) இதன் சாற்றைப் பிழிந்து சுடவைத்துக் குடிக்க வேண்டியது.

சருக்கரை

இது கருப்பஞ்சாற்றைப் பலவிதமாய்ப் பக்குவப்படுத்து வதனால் பல வகையாய்ச் சமையப்படுகின்றது. இது எவ்வளவு சுத்தி செய்யப்படுகின்றதோ அவ்வளவுக்கும் சூடு குறைந்து சாந்தப்படுகிறது.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், மலத்தை இளக்கும், சுவாச உறுப்புகளுக்கும் ஈரலுக்கும் ஆத்மாவுக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், நரம்புகளைக் கெட்டிப்படுத்தும், வெந்நீர் அல்லது வாதுமை நெய்யிற் கலந்து குடிக்கத் தொண்டைக்கம்மலை எடுக்கும், குன்மவலியை யடக்கும், காற்றை யோட்டும், ஆமணக்குத் தைலத்திற் கலந்து குடிக்கப் பிரசவித்தவர் களுடைய உதிரச் சிக்கலை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், கட்டுகளையவிழ்க்கும், நீரடைப்பு வாங்கும், சலத்திற் கலந்து. குடித்தால் தொண்டைப் புகைச்சல் இருமல் குரல்கம்மல் மார்பு உலர்ந்துபோதல் இவைகள் நீங்கும், இதைப் பொடிசெய்து கண்ணிலிட மாசுகளை யறுக்கும், சதை வளர்ந்திருப்பதை யறுக்கும், கண் பிரகாசப் படும், இதின் புகையினால் சளி ஜலதோஷம் நீங்கும். (வி-தி) ஈளை இருமல் உதிரபேதி வயிற்றுக்கடுப்பு இவைகள் அதிகரிக்கும், பித்தவுடம்புக்காகாது. (ப-ம்) பசுவின்பால்-வாதுமைப்பருப்பு-மாதுளம்பழம்-புளி இன்னும் இவைகளைப் போன்றவை.

நாட்டுச் சருக்கரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், காற்றைக் கண்டிக்கும், வயிறிளகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குதவாது. (ப-ம்) பழச்சாறு.

வெள்ளைச் சருக்கரை

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், வயிறு குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை இவைகளுக் கொத்துவரும் (வி-தி) தாகமுண்டாம், பித்தம் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) புளி மாதுளம்பழச்சாறு.

கற்கண்டு

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம், (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், கண்ணொளியுண்டாம். கண்களின் திரையை யறுக்கும், கண்சிவப்பை மாற்றும், வெண்ணெயிற் சேர்த்து நித்தியம் சாப்பிடத் தேகம் பருக்கும். (வி-தி) அதிகமாக அப்பியாசித்தால் பசி மந்தப்படும். (ப-ம்) பால்-வெண்ணெய்-வாதுமைப்பருப்பு.

தேன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) சுத்த இரத்தமுண்டாம், தேகத்திலுள்ள மாசுகளை நரம்புகளின் வழியாயிழுத்துத் தேகத்தைச் சுத்தப்படுத்தும். ஆத்துமச் சூட்டின் சக்தியை யதிகரிக்கச் செய்யும், விஷங்களையறுக்கும், அவுஷதங்களின் குணத்தைக் காத்து உபயோகப்படுத்தும், மூளை மார்பு நுரையீரல் மண்ணீரல் தீனிப்பை ஈரல் இவைகளிலுண்டாகும் மாசுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், வீக்கம் காமாலை கல்லடைப்பு மாரடைப்பு பக்கவாதம்சூலை இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், தீபனமாகும், தாது அதிகரிக்கும், இதைச் சுத்த சலத்திற் கலந்து குடிக்க நீர் பெருகும், நீர்த்தாரையைப் பற்றிய புண்களையாற்றும், வயிற்றுக்கடுப்பை மாற்றும், தாகத்தை யடக்கும் இதைக் குடித்து வாந்தியெடுக்க அபினியின் விஷமாறும், கருஞ் சீரகத்திற் கலந்து குடிக்க கீல்வாதம்போம், தாதுவிர்த்தி யதிகப்படும், சீரக கஷாயத்திற் கலந்து குடிக்கப் பேய்நாய்க்கடி விஷத்தை மாற்றும், வெங்காயரசத்திற் கலந்து கண்ணில்விடக் கண்திரையை யறுக்கும், நீரோட்டத்தை மாற்றும், வெள்ளைக் குங்கிலியம் கல்லுப்புச் சேர்த்துக் காதில்விடக் காதுவலி சீழோடுதல் இவைகளைப் போக்கும், நவச்சாரத்திற்கலந்து படைகள்பேரில்

பூசப் படைகள் மறைந்துபோகும், காடி உப்பு சேர்த்துக் கட்டிகள் பேரில் பூசக் கட்டிகள் உடையும், அடிவயிற்றில் பிரசவித்த பெண்களுக்குக் கற்பவலியை மாற்றும், இந்தக் குணங்களெல்லாம் புதிய தேனுக்குண்டாம். பழமையானால் சூடு அதிகரிக்கும், காய்ச்சி நுரையை யெடுத்துச் சேர்க்கவேண்டியது. (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குப் பித்தம் அதிகரிக்கும், தலைவலிக்கும், மலத்தைக் கிண்டிவிடும். (ப-ம்) காடி-வாதுமைப்பிசின்.

மதுவகை

இது இரண்டு வகைப்படும், மரங்களின் வழியாய் இறக்கப் படுவதைக் கள்ளென்றும், பலபல வஸ்துக்களின் மதுரஞ் சேர்த்துப் புளிக்க வைத்துப் பதப்படுத்துவதைச் சாராயமென்றும் சொல்லப்படும், அவைகளின் சுபாவகுணமாவது மயக்கமுண்டாதலும் உதிரத்தை உறையப் பண்ணுதலும் மூளையை இளைக்கப்பண்ணுதலும் புலன்களைச் சிதறப்பண்ணு தலுமாம்.

தென்னங்கள்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும், சூட்டை யகற்றும், நீறைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், உதிரஞ்சுரக்கும், உதையத்திற்கு முன்னே புதிதாயிறக்கிய வுடனே குடிக்கவேண்டியது. (வி-தி) மந்திக்கும், பசியையடக்கும். (ப-ம்) நற்சீரகம்-ஏலம்-கற்கண்டு.

பனங்கள்

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) பித்தம் வெட்டை அழலை யிவைகளை நீக்கும், தாதுபுஷ்டி அதிகப்படும், பிரமியம் வெள்ளை யிவைகளை நீக்கும், சொறி சிரங்கு தினவு யிவைகளை நீக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

கொடி முந்திரிப்பழச் சாராயம்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகபுஷ்டியுண்டாகும், தீபனமுண்டாகும், தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், கட்டுகளையவிழ்க்கும், தேன் கலந்து குடிக்க நீரைப்பெருக்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், மார்பிலும் நுரையீரலிலும் விளையும் கபத்தை அறுக்கும், குண்டிக்காய்க்கு வலிவைக் கொடுக்கும், நீர் தாரையைச் சுத்தி செய்யும், மூளைக்கு வலிவு

கொடுக்கும். (வி-தி) சத்துக்களைக் குழம்பேறச்செய்யும், வீக்க முண்டாகும். (ப-ம்) இனிப்பு மாதுளைப்பழச்சாறு.

தேன் கலந்துசெய்யும் சாராயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (செள-ம்) நீரைவறட்டும், கபத்தை அறுக்கும், குளிர்ச்சியைப் பற்றிய ஜலதோஷங்களை நீக்கும், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்தோருக்கு அதிக உபயோகப்படும், மலசுத்தியாகும், குங்குமப்பூ கிராம்பு சாபத்திரி சேர்த்துக் காய்ச்சவும். (வி-தி) கட்டுகளை விளைக்கும். (ப-ம்) இனிப்பு மாதுளைப்பழச்சாறு.

கருப்பஞ் சாற்றிலிறக்குஞ் சாராயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம். (செள-ம்) தாது அதிகரிக்கும், குண்டிக் காய்க்கும் நீர்த்தாரைக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், நீரடைப்பு நீர்ச்சுறுக்கு யிவைகளை மாற்றும். (வி-தி) பித்தம் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) காடி பழச்சாறு.

பேரீச்சம் பழத்திலிறக்குஞ் சாராயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (செள-ம்) தாதுவுண்டாம், தீபனம் அதிகரிக்கும், மலம் இளகும், விருத்தாப்பியருக்கும் விந்து நஷ்டமுள்ளவருக்கும் அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களை அதிகப்படுத்தும். (ப-ம்) இனிப்பு மாதுளைப்பழச்சாறு.

பற்பல தானியங்களினாற்செய்யுஞ் சாராயம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம். (செள-ம்) அதிக மயக்கமுண்டாம், பசியை யுண்டாக்கும், மலத்தைக்கட்டும், அழகைக்கொடுக்கும். (வி-தி) தாது குறையும் வயிறுப்பும், தேகம் இளைக்கும். (ப-ம்) தேன் சுத்தஜலம்.

பற்பல கனிகளினாற் செய்யுஞ் சாராயம்

(சு-ம்) சூடுங்கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம். (செள-ம்) இது தானியத்திலிறக்கிய சாராயத்துக்கு ஒத்திருந்தபோதிலும் அதற்கிது கொஞ்சம் நன்மையை யுடையதாகும், மயக்கம் அதிகரிக்கும். (வி-தி) வயிறுப்பும், வயிற்றில் இறைச்சலுண்டாம். (ப-ம்) தேன்-சீரகம்-இஞ்சி-கடுகு-திப்பிலி.

வஸ்த்திரவகை

பட்டு வஸ்திரம்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) இல்லை. (சௌ-ம்) தோலை மிருதுப்படுத்தும், தேகம் பருக்கும், பேன் ஈர் முதலியவைகள் தேகத்திற் புழுக்காவாம். (வி-தி) தேகத்தின்மேற் சருமங்களைப் பஞ்சைப்படுத்தும். (ப-ம்) பருத்திப் போர்வையோடு இணைத்துப் போர்த்துக் கொள்ளவும்

நார் வஸ்திரம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) இல்லை. (சௌ-ம்) தேகக்கொதிப்பை ஆற்றும், தேகத்தைக் குளிரவைக்கும், தேகநிறத்தைத் தெளியப்படுத்தும். (வி-தி) உதிரங்குறையும். (ப-ம்) பட்டுச் சேர்த்து உடுத்தவும்.

பருத்தி வஸ்திரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) இல்லை. (சௌ-ம்) சூட்டைக்கொடுக்கும். குளிரைப்போக்கும், நீரை வரட்டும். (வி-தி) உதிரத்தைக் குழம்பேறச்செய்யும். (ப-ம்) பருத்திச் சேர்த்து உடுத்தவும்.

சரிகை வஸ்திரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) இல்லை. (சௌ-ம்) தேகந் தழைக்கும், அழகுகொடுக்கும், வலியுண்டாம். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

ஔஷதவகை

அகிற்கட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) அதின் சுகந்தவாடை இராஜவுறுப்புகளுக்கும், தீனிப்பை குடல் நரம்பு புலன் இவைகளுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், சந்தோஷ முண்டாக்கும், கட்டுகளை அவிழ்க்கும், காற்றைக்கண்டிக்கும், குளிர்ச்சியினால் அல்லது ஊற்றாம்பிள்ளை பஞ்சைப்பட்டதினால் நீர் அதிகரிப்பதற்கு அதிக உபயோகப்படும், கெர்ப்பத்தைக்காக்கும், இருமல்

சுவாசம் வீக்கம் மூர்ச்சை வாந்தி தாதுநஷ்டம் இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது. (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்- கர்ப்பூரம்- (இதில் மூன்று வகைப்படும் ஒன்றுக்கொன்று பலமாகும்).

அக்லீ லுல்முலுக்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம், (செள-ம்) தலைவலி வயிற்றுவலி மூலநோய் கெர்ப்பவலி கெர்ப்பவீக்கம் இவைகளுக்குபயோகப்படும், நீரை வரட்டும், பருவுகளை யுடைக்கும், இதன் கஷாயம் சுவாசத்தை நிறுத்தும், கல்லடைப்பை நீக்கும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்குதவாது, மந்திக்கும், (ப-ம்) தேன்-சீமை அத்திப்பழம்-திராட்சிப்பழம்.

அக்கராகாரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (செள-ம்) வாயுவைக்கண்டிக்கும், கட்டை அவிழ்க்கும், புஷ்டியுண்டாம், மார்புவலி இருமல் தெத்துவாய் பாரிசவாய்வு நடுக்கல் உதறல் கீல்வாதம் வீக்கம் பல்நோய் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல் இவைகளை மாற்றும். இதில் நவச்சாரம் சேர்த்தரைத்து வாயிற்பூசி நெருப்பை வாயாலெடுக்க வாய் சுடாது. புழுப்பிடித்த பற்களில் தடவ புழுக்கள் சாகும், இதன் தைலமிறக்கிச் சுரணையற்ற தேகத்திற் பூசச் சுரணையுண்டாகும். ஆண்குறியிற் பூசிப் புணர்ச்சி செய்ய இன்பம் அதிகரிக்கும், உப்புங் காடியுஞ் சேர்த்து உண்ணாக்கிற் பூசஉண்ணாக்கின் சோர்வையை வாங்கும். இதை பொடி செய்து மூக்கிலூத மூர்ச்சையைத் தெளியப்படுத்தும், பற்கிட்டலைத்திறக்கச் செய்யும், நுரையீரலுக்குதவாது, தமிழ் வயித்தியர்கள் கண்டா ஒளஷதம் செய்கிற முறையில் இது பிரதான சரக்கு, அக்கரகாரத்துக்கு சுரம் தாகம் தோஷம் வாதமிவைகள் போமென்றும், வாயிலடைக்க, ஜலம் உண்டாகுமென்றும் தமிழ் நூல்களிற் கண்டிருக்கின்றது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்-தீவ திராகைஷப்பழம்.

அசாறூன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம். (செள-ம்) வாயுவைக் கண்டிக்கும், நீரைப்பெருக்கும், தீனிப்பை ஈரல் மண்ணீரல் இவைகளைப்பற்றிய மாசுகளையறுக்கும். இதில் தேனுந் தண்ணீருங்கலந்து காய்ச்சின பாகை சேர்த்துக் குடிக்க வாயுவைப்பற்றிய மாசுகளைப் பேதியின் வழியாய் நன்றாய்க் கண்டிக்கும். நீரடைப்பு

கல்லடைப்பு உதிரச்சிக்கல் நரம்பிசிவு கீல்வாதம் வீக்கம் காமாலை இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். இதின் புகையிட தேளோடிப்போகும். இதை பசுவின் பாலில் அல்லது முட்டையின் வெள்ளை அம்பிலியிலாவது அரைத்து அடிவயிறு ஆண்குறி முதலிய இடங்களில் பூசத் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும். இளைப்பு வராது. (வி-தி) நுரையீரலுக்குதவாது. (ப-ம்) தீவதிராகைஷுப் பழம்.

அஷக்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும் தேகத்துக்குள்ளிருக்கும் மாசுகளை யறுக்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும், கல்லடைப்பை நீக்கும், குணத்தை வெளிப்படுத்தும், குடற்பூச்சிகளைச் சாகப்பண்ணும், புண்ணை யாற்றும், மேகப்படைகளை நீக்கும், கண்ணோய் வாங்கும். (வி-தி) தீனிப்பைக்கும் குண்டிக்காய்க்கு முதவாது. (ப-ம்) அனிசூன்ஜுன்மா.

அதிமதுரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) மத்திம இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், சத்துகளின் மாசை மலத்தின் வழியாயிறக்கும், தாகத்தையடக்கும், நீறையிறக்கும், உதிரச் சிக்கலை யறுக்கும், உள் அவயவங்களிலுள்ள மாசுகளை நீக்கும், நரம்புகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், பற்பல இருமல்களை மாற்றும், மார்பு ஈரல் தீனிப்பை குரல் தொண்டை இவைகளின் வரட்சிகளை மாற்றிச் சாந்தப்படுத்தும். நரம்புகளைப்பற்றிய நோய்களையும் நாட்பட்ட மூல நோய்களையும் நாசப்படுத்தும், இதில் ஒரு வராகனிடை சருக்கரை, ஒரு வராகனிடை சோம்பு, அரை வராகனிடை சித்திரமூலச் சூரணம், சேர்த்துச் சித்திரைமாத முதல் ஆடிமாதங் கடைசிவரையிற் சாப்பிட்டு அப்பியாசஞ் செய்து கொண்டு வருகிறவனுக்கு ஒரு நோயும் அணுகாது ஒளி கொடுக்கும், தீராத்தலைவலி ஒருதலைவலி சுரம் இவைகள் தீரும். இதை முலைப்பாலிலுரைத்து நேத்திரத்திலிட ஒளியுண்டாகும். இதின் இலையையரைத்து தேகத்திற் பூசிவரத் தேகநாற்றம் அக்குள் நாற்றப்படை சொறி சிரங்கு இவைகளை நாசப்படுத்தும், இதன் பாலுக்கும் இதுவே குணம். அதிமதுரத்தை, பேதி நீர்ச்சுருக்கு இவைகளுக்குங் கொடுக்கிறார்கள். மூஸாம்பரம், நில ஆவாரை முதலிய கசப்பான மருந்துகளோடுஞ் சேர்த்துக்கொண்டால் அவைகளுக்கு வாசனையும் ருசியும் கொடுக்கும். இதை வாயில் போட்டு அடக்கி ரசத்தை விழுங்கினால் கறகறப்பு நீங்கும். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கும் மண்ணீரலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) நறுவுளிக்காய்-ரோஜாபுஷ்பம்.

அப்சந்தீன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனமாம், தீனிப்பை ஈரல் நுரையீரல் இவைகளுக்கு வலிவு கொடுக்கும், உதிரச்சிக்கலை யெடுக்கும், நீர் பெருகும், சுரத்தைக் கண்டிக்கும், இதை ஜலத்தில் வேகவைத்து வீட்டில் தெளிக்க விஷப் பூச்சிகள் சாகும் (வி-தி) தலைவலி யுண்டாகும். (ப-ம்) அனிசூன்.

அபினி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) மயக்க முண்டாகும். நித்திரையுண்டாம், வலிகளை நீக்கும், மந்திக்கும், கெட்ட நாற்றத்தை நீக்கும், பேதியைக்கட்டும், இருமல் மூச்சடைப்பு தலைவலி பீநிசம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். புண்ணையாற்றும், அபினியுடன் குங்குமப்பூ சேர்த்துக் கோழிமுட்டை மஞ்சட்கருவிலிழைத்துக் கண்ணில்விட கண் சிவப்பு நீங்கும், முலைப் பாலிழைத்துச் சீலையிலூட்டி திரித்து ஆசனத் துவாரத்தில் வைக்க, உதிரபேதி உதிரக்கடுப்பு நீங்கும் வாதுமைநெய்யி லிழைத்துக் காதில்விட காதுவலி நீங்கும், மெழுகுதைலத்திலிழைத்து தேகத்திற்பூச சொறி சிரங்கு தினவு நீங்கும், அபினியுடன் ஜாதிக்காய் சேர்த்தரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும். (வி-தி) புத்தியை மயக்கும், உறக்கமுண்டாகும், ஒருவன் இரண்டு வராகனிடை உட்கொண்டால் கொன்றுவிடும். (ப-ம்) மிளகு லவங்கப் பட்டை. ஜுன்பற்பியூன் குரோசானி ஓமம் போஸ்துகாயிலிருந்து வடிந்து உறைந்த பாலுக்கு அபினியென்றுபேர். அபினியை எடுக்கிறவிதமாவது ;. காய்ப்பழுக்காததற்கு முன்னும் புஷ்ப இதழ்கள் உதிர்ந்து 7 நாள் ஆனபின்பு சாயரட்சையில் காயின்மேல் நீண்ட வட்டமாய் மேலோடு 2-3-கீற்று கீறினால் கீற்றுகளிலிருந்து பால் ராத்திரி முழுதும் வடிந்து உறைந்திருக்கும், காலையில் அதைச் சுரண்டி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டியது, கீற்றுகளை ஆழமாய்க் கீறினால் பால்வடியாது. பகலில் கீறினால் வெய்யலில் பால் உலர்ந்து வடிகிறவாய் மூடிக்கொண்டு பால் வடியாது. இவ்விதமாய்க் காயின் மேல் 2-3-தடவை கீறி பாலை எடுக்கப்படும்.

அப்தீமுன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம், (சௌ-ம்) வண்டலைப்பற்றிய சகலரோகங்களையும் நன்றாய்க் கண்டிக்கும். மேகவியாதிகளை யோட்டிவிடும். கருங்குஷ்டம்,

வெண்குஷ்டம், படை பெருவியாதி இதைப்போன்ற வியாதிகளும் நீங்கிவிடும். இதில் ஒரு பலத்தை எட்டுப்பலம் பசுவின்பாலில் இராப்பகல் ஊறவைத்து, சிக்கஞ்சபீன் பதினைந்து கழஞ்சு சேர்த்து, நித்தியஞ் சாப்பிட்டுவர, மூளையைப்பற்றிய ரோகம் தீனிப்பையின் சூடு, பக்கப்பிளவை பயித்தியம், இசிவு இவைகள் நீங்கும். (வி-தி) சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக்கும் பித்த தேகத்தோருக்கும் உதவாது. (ப-ம்) பனஷாகத்திறால்.

ஹப்பேஜலம்

(சு-ம்) சூடும் குளுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகம் பெருகும், புஷ்டியுண்டாகும், குண்டிக் காய்க்கும் ஈரலுக்கும் வலிமையைக்கொடுக்கும், வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும், நீர் எரிவு, நெஞ்சு வரட்சி இவைகளைக் குளிரப்பண்ணும் தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும். (வி-தி) கட்டுகள் உண்டாகும், தொண்டை வீங்கும் (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

ஹப்பேஸூம்னா

(சு-ம்) சூடும் குளுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாது அதிகரிக்கும், தேகம் பருக்கும், பித்தம் கபம் இவைகளைக் கண்டிக்கும். (வி-தி) வயிறு கனக்கும், பேதியாகும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்-தேன்.

ஹப்பேபல்ஸான்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும், குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கல், நீர் அடைப்பு, இவைகளைமாற்றும். தீனிப்பைக்கு வலிமையைக் கொடுக்கும், தீனிப்பையிலும் குடலிலுமுள்ள ஈரத்தை வறட்டும், சிக்கலையறுக்கும், இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களும், வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களும், மூச்சடைப்பு வயிற்றுவலி இருமல் வீக்கம், காக்காய்வலி, விஷக்கடி இவைகளுந்தீரும். (வி-தி) நீர்த் தாரைக்குதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

ஹப்புல்பான்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும், குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், ஈரல் மண்ணீரல் இவைகளின் கட்டுகளை அவிழ்க்கும், இதின் சூரணம் ஈரலைப் பலப்படுத்தும், இதை யரைத்துப் பூசக் கட்டிகள் உடையும், கீல்வாதம், இசிவு, தேமல் படை இவைகள் தீரும். (வி-தி) ஈரலுக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) சோம்பு.

ஹப்புல்கஜறா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும், குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாதுபெருகும், உதிரச் சிக்கலை யறுக்கும், நீர் பெருகும், மூல உதிரங் கட்டுப்பட்டதைத் தீர்க்கும், அதின் சாம்பலைச் சலத்தில் அரைத்துப்பூச, மயிர் உதிர்ந்துபோவது நிற்கும், காடிச் சேர்த்துக் குடித்தால் விஷங்களை நீக்கும், அதின் தைலம் சேங்கொட்டையின் விஷத்தை மாற்றும், இடுப்புவலி, தாதுநஷ்டம், காமாலை, கல்லடைப்பு, பக்கவாதம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், தீபனமாகும். (வி-தி) தலைவலி, தாகம் இவைகள் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) மூங்கிலுப்பு-வாதுமைப்பருப்பு.

ஹலியூன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாதுபெருகும், ஈரலைப்பற்றிய கட்டை அவிழ்க்கும், நீர் அதிகரிக்கும், மார்புவலி வயிற்றுவலி வீக்கம் கண்புகைச்சல் இவைகளை நீக்கும், இதின் கஷாயத்தில் வாய்கொப்பளிக்கப் பற்களினோயை நீக்கும், கல்லடைப்பை நீக்கும், உதிரச்சிக்கலை அறுக்கும், பற்பல மிருகங்களின் எலும்பை மண்ணிற்புதைத்து நித்தியம் அதில் சலம் விட்டுவர இந்தப் பூண்டு அதில் தானாய்ப் பிறக்கும் என்று சாஸ்திரிகள் சொல்லி யிருக்கிறார்கள். (வி-தி) மந்தப்படும், பசியை அடக்கும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

அப்பிரேகம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும், அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) மூலம் பவுத்திரம் பெரும்பாடு உதிரச்சிக்கல் உதிரபேதி இருமல் சூட்டைப்பற்றிய ஈரங்கள் பேதி இவைகளுக் குபயோகப்படும். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கும் நுரையீரலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) கத்திறா கர்பீஸ்.

அம்பர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் சுத்த உணவுமாம், (சௌ-ம்) தேகவலிமையை அதிகரித்து ஆத்மசக்தியை யதிகப்படுத்தும், தீபனமாம், அதிக சஞ்சாரத்தினால் குறைகின்ற தேக சக்தியை குறைந்துபோகாமற் காக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், அவுஷதங்களின் பலனையேற்றும், கட்டத்திற் கபம் விளையாமற் காக்கும் பாரிசவாதம், பக்கவாதம் கீல்வாத முதலிய சகல ரோகங்களையும் நீக்கிவிடும், புத்தியை அதிகரிக்கப்பண்ணும், ஆத்துமச் சூட்டை நீக்கிவிடும், இதை. யாவும்

அசலோடு சேர்த்து சாப்பிடத் தாதுவிருத்தி யதிகரிக்கும், இதில் ஒரு நெல்லிடையை நீர்த்தாரையிற் சொருகி வைக்க லேபனம் அதிகரித்து அதிக இன்பத்தை ஸ்திரி புருஷர்கள் இருதிறத்தாருக்கும் கொடுக்கும், மூன்று நாள் வரையில் நித்தியம் ஒரு டாங்கு (5 குன்றிமணியெடை) சாப்பிட்டு வரக் குன்ம முதலிய வற்றின் பலவித வலிகளை நீக்கும், இதின் புகையினாற் காற்றைப் பற்றிய சகல குற்றங்களும் நீங்கிப்போகும், இதை மோந்து வருவதினாலும் மேற்சொல்லிய வியாதிகளை நீக்கும், சூடான எண்ணெயிற் கலந்து நசியமிடக் கபாலத்தைப் பற்றிய ஜன்னி சலவை சைத்திய முதலிய ரோகங்கள் பறந்து போய்விடும். (வி-தி) சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது. (ப-ம்) குளிர்ச்சியைப் பற்றிய கனிகள். (ப-ம்) கஸ்தூரி குங்குமப்பூ அம்பர் தைலம் அம்பரும் நல்ல மணலும் சமனிடையாய்ச் சேர்த்து எரித்து தைலத்தை வடித்துக் கொள்ள வேண்டியது. இந்த தைலத்தை-5-துளிவீதம் கொடுத்தால் உஷ்ணிக்கும் வலிகளை நிறுத்தும், இதை நமது தேசத்தில் இந்து வைத்தியர்கள் எவ்விதமாய்ச் சிலாகித்துப் பேசுகிறார்களோ அவ்விதமாகவே இங்கிலீஷ் வைத்தியத்திலும் மெத்தப் புகழ்பெற்றிருந்தது. இதற்கு ஔஷதகுணங் கொஞ்சமாய் இருப்பதால் இதை இப்போது மெத்த உபயோகப் படுத்துகிறதில்லை.

அரத்தை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றை நன்றாய் கண்டிக்கும், தீனிப்பை குடல் இவைகளுக்குப் புஷ்டியைக் கொடுக்கும், தாது உண்டாகும், பசியெடுக்கும், நீரைவறட்டும், வயிற்றுவலி, புளியேப்பம், சைத்தியம், இடுப்புவலி, வாய்நாற்றம், கண்டமாலை, பக்கப்பிளவை, இவைகளுக்கு உபயோகப் படும், குளிர்ச்சியைப் பற்றிய நோய்களை ஓட்டும். இதில் ஒரு வராகனிடை அரைத்துப் பசுவின்பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கத் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும். (வி-தி) இருதயகமலத்துக்கும் மார்புக்கு முதவாது. (ப-ம்) சந்தனம்-மூங்கிலுப்பு.

அரக்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பருவுகளைக் கரைக்கும், தேகத்தை இளைக்கப் பண்ணும், வீக்கம் மகோதரம் பக்கவாதம் காமாலை இருமல் இன்னம் இதைப்போலொத்த ரோகங்களுக்கு உபயோகப்படும். இதில் நித்தியம் ஒரு டாங்கு (ஐந்து குன்றுமணியிடை) பொடி செய்து காடியோடு கலந்து

நாற்பதுநாள் சாப்பிட்டுவர மலையைப்போன்ற தேகம் துரும்பைப்போலாகிவிடும். தேகத்தைக் கரைக்க இதற்குமிஞ்சின பதார்த்தம் ஒன்றுமில்லை பட்டுப்புடவை கம்பளி முதலியவைகளுக்குக் கெம்பைப்போலச் சிவந்தவர்ணங் கொடுப்பதற்கும் இதுவே உபயோகப் படும். (வி-தி) மண்ணீரலுக்குதவாது. (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி.

அரிதாரம் அல்லது தாளகம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும், அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) அரிதாரம் மஞ்சள் சிவப்பு வெள்ளை பச்சை கறுப்பு என ஐந்துவகைப்படும், இதில் பச்சையும் கறுப்புந்தவிர மற்றவை சிறந்தவைகளாகும். மடல் பளபளப்புள்ளதாயிருப்பது சிரேஷ்டம். மயிர்களைப் போக்குவதற்கும், ரணத்தை ஆற்றுவதற்கும், கிருமிகளைக் கொல்லுவதற்கும் அதிக உபயோகப்படும். இதைப் பொடிசெய்து கற்சுண்ணாம்போடு கலந்து மயிர்வேண்டாத இடத்திற் பூசி வெந்நீர்விட உதிர்ந்துபோகும். பூ வெண்ணெயில் கலந்து மூலப்புண்ணின்மேற்பூச ஆறிப்போய்விடும். (வி-தி) நஞ்சாம், உள் அவயவங்களை வேகவைக்கும். (ப-ம்) பசுவின்பால்-வாதுமைப்பருப்பு.

ஆமணக்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) இல்லை, (சௌ-ம்) பேதியாகும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், நரம்புக்குள்ளிருக்கும் மாசுகளை நீக்கும், உதிரச்சிக்கல் நீங்கும், வயிற்றில் உஷ்ணஞ் செய்யாமலும் வேதனை யில்லாமலும் பேதியாகும்படிச் செய்ய வேண்டிய போதெல்லாம் இதைக்கொடுக்கலாம். குடற்புண் வயிறு முறுக்கலோடு வேதனை, மூத்திர உறுப்புகள் ஜனன உறுப்புகள் இவைகளின் வியாதி, மூலரோகங்கள் மலத்துவாரம் அடைப்பு, கற்பிணிகள் பிரசவித்த மாதர்கள் வியாதி கண்டிருக்கிற குழந்தைகள் இவர்களுக்குப் பேதிக்குச் சிற்றாமணக் கெண்ணெய் கொடுப்பது நல்லது. அயங்கொடுத்துக்காணுகிற மலச்சிக்கலுக்கும் இதைக்கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்குச் செவ் வெண்ணை என்று முலைப்பாலில் கலந்து வார்ப்பது நமது வீட்டு வழக்கம். ஆனால் நாள்தோறும் அந்தி சந்தி இரண்டுவேளையும் வார்த்துக் கொண்டிருக்கிற வழக்கங் கெட்டது. அதனால் அநேக துர்க்குணங்கள் காணுகிறது. அவசரமாய் எப்போது வேண்டியதோ அப்போது உபயோகப்படுத்தினால் சவுக்கியத்தைத் தரும். சிற்றாமணக்கெண்ணெ யுடன் பேயன் வாழைப்பழம் கற்கண்டு சீரகம் இவைகளைக் கலந்து

ஊறவைத்து, காலையில் கொஞ்சஞ் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவந்தால் தேகத்தைக் குளிர்ப்பிக்கும். மலச்சிக்க லிராது. ஆமணக்கு முத்தை துவையல்செய்து கொடுத்தால் மலத்தைக் கழிக்கும். (வி-தி) தீபனத்தை அடக்கும். (ப-ம்) மஸ்தகி-கத்தீறா.

ஆலூபுஹாறா

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வயிறிளகும். பித்த நீரைப் பேதியின் வழியாயிறக்கும், இருதயத்தைப்பற்றிய சூடு பித்தத்தினாலுண்டாகும் தாகம், சூட்டைப்பற்றியசுரங்கள், தலையில் தினவு சொறி சிரங்கு இவைகளுக் குபயோகப்படும். இதில் ஒருபங்கிற்கு நாலுபங்கு ஜலம்விட்டு நாலி லொன்றாய்க் காய்ச்சி இறக்கிக் கொஞ்சம் வெள்ளைச் சருக்கரைகலந்து சாப்பிட யாதொரு உபத்திரவமு மில்லாமற் பேதியாகும். சருக்கரைப் பாகிற் பதப்படுத்திச் சாப்பிட்டுவர, மலச்சிக்கல் இளகிச் சுவாதீனமாம். இந்தப்பழம் கறுத்து மேலே சதையாயும் உள்ளே விதையுமிருக்கும், தித்திக்கும். இதற்கு மலத்தை யுதைக்கிற குணமிருப்பதால் இது நில ஆவாரை சரக்கொண்ணை முதலிய அவுஷதங்களோடு சேர்க்கப்படும். நிலஆவாரைக் கஷாயத்துடன் சேர்த்தால் குமட்டலை சமனப்படுத்தும். இதைப் பழமாகவே சாப்பிடலாம், கஷாயஞ் செய்துங்கொடுக்கலாம். (வி-தி) கபாலத்துக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) நறுவிலிக்காய்-குல்கந்து.

ஆட்டுத்தும்மட்டிக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) குளிர்ச்சியைப் பற்றிய சகல வியாதிகளையும் பேதியின் வழியாய்க் கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலை அறுக்கும், கருப்பத்தை விழப்பண்ணும், கீல்வாதம் இடுப்புவலி இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) மூளைக்கும் தீனிப்பைக்கு முதவாது, வயிறு பிடுங்கும். (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின்.

ஆபுனூஸ் அல்லது கருங்காலி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், நீர் பெருகும், கல்லடைப்பு வாங்கும், கட்டுகளை அவிழ்க்கும், இதை உரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணைப்பற்றிய ரோகங்கள் திரைகள் முதலியது நீங்கும், கோழிமுட்டை வெள்ளை அம்பிலியில் உறைத்துப் பூச நெருப்புப்பட்ட ரணங்கள் மேகரணங்கள் சொறி சிரங்கு முதலியதுகள் உலர்ந்துபோகும். (வி-தி) தீனிப்பைக்குதவாது. (ப-ம்) தேன்.

ஆஸ்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும், அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயம் உடல் தீனிப்பை நேத்திரம் இவைகளுக்கு வலிமையைக் கொடுக்கும், மந்திக்கும், நீர் பெருகும், சுரத்தைக் கண்டிக்கும், பேதி கல்லடைப்பு மூலம் விஷப்பூச்சி கட்டி இவைகளுக்கு உபயோகப் படும், உதிரப்பெருக்கை மாற்றும். (வி-தி) தலை வலிக்கும், நித்திரை பிடியாது. (ப-ம்) பனப்ஷா.

இஸ்பானாஜ்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) மார்பைப்பற்றிய ரோகங்கள், சூட்டைப்பற்றிய சுரங்கள், தலைவலி இடுப்புவலி இருமல் கழுத்துவலி நீர்ச்சுறுக்கு நீரடைப்பு கல்லடைப்பு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், உதிரப் பெருக்கை மாற்றும். (வி-தி) குளிர்ந்த தேகத்தோருக் குதவாது. (ப-ம்) இலவங்கப்பட்டை.

இஞ்சி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம், (சௌ-ம்) தீபனமாம்., காற்றைக் கண்டிக்கும், வயிறிளகும், கட்டுகளை அவிழ்க்கும், குடல் தீனிப்பை இவைகளிலுள்ள மாசுகளை நீக்கும், நீரைவறட்டும், தாகத்தையடக்கும், தீனிப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும், அஜீரணபேதிகளை நிறுத்தும், ஞாபகத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும், கபாலத்திலுள்ள நீரைக் கீழேயிறக்கும். காற்றினாலுண்டாகுஞ் சலவை சைத்தியங்களையும் போக்கிவிடும், விஷப்பூச்சிகளின் விஷத்தையும் நீக்கும். இதின் ரசத்தைக் கோழி முட்டையின் மஞ்சட்கருவிற் கலந்து காய்ச்சிக் குடிக்கத் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும். சிவதை வேரோடு சேர்த்துச் சாப்பிடப் பேதியாகும், வாய்வுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், கீல்வாதத்தை நீக்கும், வாயில் அடக்கி வைத்திருக்கத் தாகம் அடங்கும், விருத்தாப்பியருக்கு அதிக உபயோகப் படும். (வி-தி) தொண்டைக்கு உதவாது. (ப-ம்) தேன்-வாதுமை நெய்.

உஸ்தூகுதூஸ்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும், குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தலைமூளை இருதயம் குடல் ஆத்துமம் இவைகளுக்கு அதிக வலிமைகொடுக்கும், பித்தம் வண்டல் இவைகளின் மாசுகளை அறுக்கும், நீரைப்பற்றிய மாசுகளை நீக்கும், மூலம் மகோதரம் கீல்வாதம் முதலாகிய நரம்பைப்பற்றிய வியாதிகளையும் நீக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) கத்தீறா.

உப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உப்புகள் பற்பல வகைகளாய் உண்டாகின்றன. அவைகளின் குணங் குறிகளை வெவ்வேறாகப் பிரிப்பதால் பிரிவதைப் பற்றி அவைகளின் மொத்த குணங்களை மாத்திரம் இவ்விடத்தில் சொல்லப்பட்டது. அவையாவன : காற்றையும் இரசத்தையும் கண்டித்தல். தீபனத்தை அதிகப்படுத்தல், தீனிப்பை குடல் இதுகளிலுள்ள மாசுகளை வெளிப்படுத்துதல், ஆகாரத்துக் குதவியாகுதலாம். உப்புகளை அதிகமாய்க் கமுவுவதினால் அதிக சுத்தியாம். உப்புகளை அதிகமாய்ப் புடமிடுவதினால் அதிக காரமேறி அதிக உபயோகப்படும். தேகத்திலுள்ள மாசுகளை நன்றாய்க்கண்டிக்கும் தேக சுத்தியாகும், பெருவியாதி முதலிய மேகரோகங்கள் அனைத்துந்தீரும் உப்பைச் சிக்கஞ்சபீன் அல்லது சுத்தசலத்திற் கரைத்துக் குடிக்கச் சகல கட்டுகளும் அகலும். தேன் அல்லது சிக்கஞ்சபீனில் கரைத்துக் குடிக்க அபினியின் விஷத்தையும் பூச்சிகளின் விஷ முதலியவைகளையும் மகோதரத்தையும் வண்டல் இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்களையும் கண்டிக்கும், இதைக் குடிக்கத் தீனிப்பை சுத்தியாகும், கஷாயங்களில் சேர்த்துக் குடிக்க அதிகச் சத்துகளை அகற்றும், தேகஞ்சுத்தியாம். உதிரச்சிக்கலும் வாய்வுகளும் அறும், இதைக் கொப்புளிக்க ஈறு கெட்டிப்படும். உதிரம் ஓடுதலை நிறுத்தும், பற்களின் வலிதீரும் காடியும் சவுக்காரமுஞ் சேர்த்து பூசக் கட்டிகள் உடையும், வீக்கம் வாங்கும் ஆளி விதையோடு அரைத்துப் பூசத் தேள் விஷத்தைமாற்றும்., காடி தேன் இதுகளுடன் கூட்டிப்பூச பற்பல வண்டு கடிகள் தீரும். காட்டுபுதீனா இலைச்சாற்றிற் கூட்டிக்குடிக்க நல்லபாம்பு விஷம் முறியும், ஜெயித்தூன் எண்ணெயிற்கலந்து பூசத் தீப்பட்ட புண்களும் குஷ்ட முதலிய சகல இரணங்களும் உலர்ந்துபோகும். மருதோன்றி யிலையுடன் சேர்த்தரைத்துத் தேகத்திற் பூசிவரச் சகல படைகளுந் தீரும். கருவூமத்தையிலைச் சாற்றி லரைத்து பூச வாய்வுகள் தீரும். கல்லுப்பைச் சுத்திசெய்து பசுவின் நெய்யில் மூன்று ஜாமமரைத்துக் குகையில் வைத்துருக்கிக் கம்பியாய் வார்த்து முலைப்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு இதுகளிலுரைத்துக் கண்ணிலிடச் சகல நேத்திர ரோகங்களுந் தீரும். அதைப் பொடிசெய்து பற்களில் தேய்க்கப் பற்கிருமிகள் நீங்கி வலிதீரும். இன்னும் இவ்வுப்பின் குணங்க ளனேகமுண்டு அவைகளை விரித்துச் சொல்லுஞ் சாஸ்திரங்களிற் காண்க. உப்பிகள் பலவாக விருந்தாலும் இயல்பாய்ப் பூமியிலுண்டாகும் உப்புகளை ஓரினமாகவும், மண் சாம்பல் ஜலம் முதலியதுகளிற் செய்கையாற் காய்ச்சும் உப்புகளை ஓரினமாகவும்

பொதுப்படப் பிரிக்கப்பட்ட டிருக்கின்றன. அவைகளுள் பூமியி லுண்டாகும் உப்புகளிற் சிறந்தது இந்துப்பாம். இது நரம்புகளிலேறிய மாசுகளை அதி சீக்கிரத்தில் மிக வேதத்தோடு பிரித்துப் பேதியின் வழியாக வெளிப்படுத்தும். செய்கையாற் காய்ச்சும் உப்புகளிற் சிறந்தது கொடி முந்திரிகை உப்பாம். இது வயிற்றிலுங் குடலிலுமிருக்கிற வாதபித்த மாசுகளை மிகச் சாந்தமாகப் பிரித்துப் பேதியின் வழியாக வெளிப் படுத்துவது மன்றித் தீபனத்தை வளர்த்துத் தேக பலத்தை அதிகப்படுத்தி ஆரோக்கியத்தைக் கொடுக்கும். (வி-தி) உதிரத்தை வறட்டும் தலைமூளைக்குதவாது. கண்ணொளி குன்றும். கண் புகையுண்டாகும். (ப-ம்) நெய்-பால்-முதலிய கொழுமையான வஸ்துக்களும் குளிர்ச்சியான வஸ்துக்களும்.

ஊமத்தம் வித்து

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமுண்டாகும், அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரப்பெருக்கை மாற்றும். சன்னி பாதங்களுண்டாகும், பிதற்றலையும் இசுவையும் நோயையும் நீக்கும். சூட்டினாலுண்டாகும் கட்டிகளைக் கரைக்கும், இதைப் பசுவின் நெய்யிலரைத்து மூலமுளையினடியிற்பூச மூலமுளை யற்றுவிழும், ஆசன வலி நீங்கும், இதைக் கட்டிகள்மேற் பூசக் கட்டிகள் கரையும், வீக்கங்களிறங்கும், தேக வலியையுங் குத்தலையும் நிறுத்தும். உரோமங் களுதிர்வதை நிறுத்தும் இது வேதனையையடக்கி நித்திரையைப் பிறப்பிக்கின்றது. குடைச்சல் கீல்வாதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து வெளியில் போடலாம். சுவாசகாச ரோகத்துக்கு ஊமத்தையிலையோடு புகையிலைச் சேர்த்து சுருட்டு பிடித்தால் நோய்உடனே தணியும் ஒருவேளைக்கு 10,30, கிரெய்ன் இடைக்கு சுருட்டுக் குபயோகிக்கலாம். இலையை வெந்நீரில் போட்டு நீர் ஆவியை உட்கொண்டாலும் இரைப்பு அடங்கும், ஊமத்தை கொடிய நஞ்சு, நேத்திரத்தாரையைப் பெரிதாக்கும், ஒவ்வொரு வேளைக்கு மெத்த கொஞ்சமாய் உபயோகிக்க வேண்டியது. இல்லாவிட்டால் துர்க்குணஞ் செய்யும், வயது தளர்ந்த வர்களுக்கு இதைக் கொடுக் கலாகாது. இலையை வதக்கிக் கட்டிகளுக்குப் போடுவது வீட்டுவழக்கம். (வி-தி) மயக்கமும் பிதற்றலுண்டாகும். (ப-ம்) மிளகு-சோம்பு-தேன்.

எட்டிக்கொட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுதிர முண்டாகும், அசுத்த வுணவாம். (சௌ-ம்) வாலுள்ள செந்துக்கள் விஷத்தை விரைவில் மாற்றும், சைத்தியங்களைக் கண்டிக்கும், இடுப்புநோய் பக்கவாதம் குளிர்ச்சியாற்

காணும் நரம்பிசிவு இதுகள் தீரும். (வி-தி) புத்தியை மயக்கும், போதையுண்டாகும். இதை வராகனிடைக்குமேல் சாப்பிடுவதினால் விஷத்தன்மையைக் கொடுக்கும். அளவுக்கு அதிகப்பட்டால் இசிவுகாணும். இதை ஸமஸ்தம்ப ரோகங்களுக்குக் கொடுத்தால் உணர்ச்சியை மெதுவில் வரும்படிசெய்து ஆட்டமில்லமல் போய் இருக்கிற சதைகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் இந்த மருந்தை சாப்பிட்டுக்கொண் டிருக்கிறபோது கைகால்களில் இசிவு கண்டால் மருந்து தேகத்தில் அதிகப்பட்ட தென்று எண்ணவேண்டியது, திமிர் வியாதிகளுக்கு இதை நோய்கண்டவிடத்தில் உபயோகிக்கலாம், மந்தாக்கினி ரோகத்துக்கு பலத்தைக் கொடுக்கும் வீரிய விருத்திக்கும் உபயோகப்படுகின்றது. கொட்டைக்கிருக்கிற குணமே பட்டைக்குமிருக்கின்றது. 2 முதல் 3 கிரெய்ன் இடைக்கு கொட்டையின் சூரணத்தைக் கொடுத்தால் தேகத்துக்கும், வலுவைக் கொடுத்து தீபனத்தை யதிகப்படுத்தும். மூத்திரத்தை விருத்தி செய்யும், எட்டிகொட்டைச் சூரணத்தில் 30 கிரெய்ன் தின்று பிராணன் போனதும் உண்டு. வழக்கப்படுத்தினால் அதிகமாய்ச் சாப்பிட்டு நிர்வகிக்கலாம், அரிக்கால் கிரெய்ன் அளவுக்கு ஆரம்பித்து படிப்படியாய் அதிகரித்து ஒரு முழுக்கொட்டைப் பரிமாணத்துக்குச் சாப்பிட்டு கிரமப்படுத்திக் கொள்ளுகிற சக்தி சிலருக்கு இருக்குதென்று கண்டிருக்கின்றது இதைச் சாப்பிட்ட உடனே போஜனம் செய்தாலும் அல்லது போஜனஞ் செய்தவுடனே இதைச் சாப்பிட்டாலும் கெடுதிசெய்யாது. இதை மறந்தால் ஒருவேளை இசிவுகாணும். (ப-ம்) சருக்கரை - பனிநீர்.

எருக்கிலை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) இதின் பாலைப் பஞ்சிற்றுவட்டிப் பற்களின்மேற் போடப் பல்வலியைப் போக்கும். மூலமுளை மேற்போட மூலமூளையை யறுக்கும், எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பூச உடலில் படர்ந்திருக்கும் படைகளை மாற்றும். அதன் பாலிற் கல்லுப்பை யரைத்துப் புடமிடக் கட்டிப்போகும். (வி-தி) அதின்பால் தேகத்தின்றோலை வேகவைக்கும். பேதியாகும். எருக்கினில் இரண்டு ஜாதிகளுண்டு. புஷ்பத்தில் மாத்திரம் வித்தியாசம் காணலாம். இந்தச் செடியின் வேர்பட்டை பால் இவைகளைத் தமிழ் வயித்தியர்கள் வெகு நாளாய் உபயோகப் படுத்திக்கொண்டு வருகிறார்கள். எருக்கம்பால் விஷக் கடிகளுக்கும், வீக்கங்களுக்கும் உபயோகப்படுத்தப்படும், வாந்தி, பேதி, வியர்வை இவைகளை உண்டாக்குகிற குணம் இதற்குண்டு. வேரின் பட்டைத்தூளை அரைமுதல் 1-திராம்வரை கொடுத்தால் வாந்தியாகும், 2-

முதல் 5-கிரெய்ன் இடைக்கு அரைமணிக் கொருதரம் கொடுத்தால் குமட்டலோடு வியர்வை பிறக்கும், குஷ்டரோகம் ஆரம்பத்தில் இதைக் கொடுத்தால் மெத்த சவுக்கியத்தைத்தரும், தூளைக்களிம்புசெய்து ரணங்களுக்குப் போடுகிறதும் உண்டு. எருக்கிலை மிளகு இவைகளைச் சேர்த்து பாம்புகடிக்குக் கொடுக்கிறார்கள். இதை எண்ணையில் போட்டுக் காய்ச்சி சொறி சிரங்குக்குத் தடவுகிறதுண்டு. வேர்ப்பட்டைத்தூளில் 3-முதல் 10-கிரெய்ன் இடைக்கு தினத்துக்கு மூன்று தடவை கொடுக்கலாம். (ப-ம்) நெய்-பால்- மோர்-தயிர்.

ஏலக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரத்தையுண்டாக்கும். குறைந்த வுணவாம். (சௌ-ம்) தீபனத்தை யதிகப்படுத்தும், இருதய கமலத்துக்கு வலிவை யுண்டாக்கும், சந்தோஷத்தை வருவிக்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும், வாய் நாற்றத்தை மாற்றும், கட்டுகளை யுடைக்கும், வாந்தி ஒக்காளம் குலைவலி இவற்றைப்போக்கும், இதைப்பொடிசெய்து மூக்கிலேற்ற காக்காய்வலி மூர்ச்சை தலைவலி முதலிய ரோகங்கள் தீரும். குண்டிக்காயிலுண்டாகும் கற்களையறுக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்குதவாது. (ப-ம்) சருக்கரை-பால்.

ஏலரிசி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரத்தையுண்டாக்கும், குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) இதுவும் ஏலக்காய்க் கொத்திருந்தபோதிலும் தீபனசத்தியை யுண்டாக்கு வதிலும் வாந்தியை நிறுத்துவதிலும் மார்பிலுள்ள கபத்தைப் போக்குவதிலும் அதிற்கீடதிகமாம். (வி-தி) மந்திக்கும், மலத்தைகட்டும், குடல்களுக்குதவாது. (ப-ம்) கத்தீரா வென்னும் பிசின்.

ஓமம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், சைத்தியத்தை நீக்கும், நீரை வறட்டும். வயிற்று வலி பேதி வாந்தி மாந்தம் வயிற்றிரைச்சல் அஜீரணம் இவை முதலிய ரோகங்களையும் போக்கும். (வி-தி) தலைவலியுண்டாம், கண்ணொளியை மாற்றும், புகைச்சலுண்டாம் (ப-ம்) கொத்த மல்லிக்கீரை.

கஞ்சா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும்,

குறைந்தவுணவுமாம். (சௌ-ம்) துவக்கத்தில் தீபனம் தாதுவிருத்தி சந்தோஷம் கண்களுக்குத் தோற்றாதவைகளைத் தோற்றும்படி செய்விக்கும். இடைவிடாமல் பேசுவிக்கும். ஆனந்தக்களிப்பை யுண்டாக்கும். நகைப்பு ஆடல் பாடலுடன் கூத்தாடப்பண்ணும், வேதனையைச் சாந்தப்படுத்தும். வலிரோகங்களை நீக்கும், கஞ்சாவை வழக்கப்படுத்திய சிலருக்கு ஒர்வித உன்மத்தரோகம் காணுகின்றது. இதை அதிகமாய்ச் சாப்பிட்டால் காடலெப்பை என்னும் ஒர்வித ஜன்னி யுண்டாகின்றது. அது காணுகிறபோது காலையாவது, கையையாவது நாமெடுத்து எவ்விதமாய் வைக்கிறோமோ விழாமல் அடிப்படியே நிற்கும். கண்தாரையைப் பெரிதாக்கும். இது அபினியைப்போல நாக்கில் திரவமில்லாமல் செய்யாது. தீபனத்தை மந்தப்படுத்தாது. மலச்சிக்கலை மெத்தவும் உண்டாக்காது. கஞ்சாவை ; நித்திரைபங்கம், சகிக்க கூடாத நோய், ரணஜன்னி, நாய்க்கடி ஜன்னி, வாந்திபேதி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம், பிரசவநோய் லேசாயிருக்கிற போது இதைக்கொடுத்தால் நோயை யதிகப்படுத்தி விரைவில் பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும். பெரும்பாடு வியாதிக்கும் கொடுக்கலாம். கஞ்சாவைப் புகையிலையுடன் சேர்த்து சாதாரணமாய் பைராகி முதலியவர்கள் புகைக்குடிக்கிறார்கள். (வி-தி) இரைப்பையையும் ஈரலையும் பஞ்சைப்படுத்தும். புலன் பொறிகளைக் குன்றவைக்கும். அசதி யதிகப்படும். முகத்தின் தேஜசை மாற்றிவிக்கும். இதை அதிகமாகக் கொள்வதினால் தாதுவிர்த்தி குறையும். இதன் விரைகளுக்கும் இதுவே குணமாம். (ப-ம்) கசகசா-வாதுமைப்பருப்பு.

கடுகு

(சு-ம்) சூடும், வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும். குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலை மூளை முதலிய உள்ளுறுப்புகளுக் குள்ளிருக்கும் மாசுகளை வெளிப்படுத்தித் தேகத்தை சுத்தப்படுத்தும், சயித்தியத்தைக் கண்டிக்கும், கட்டுகளை யுடைக்கும், குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளை யிவைகளில் உண்டாகுங் கல்லுகளை யகற்றும், வாத சீதளத்தினாலுண்டாகும் சகல வலிகளையும் க்ஷணத்தில் மாற்றும், மறதியை நீக்கும் இதில் அரை வராகனிடை சூரணத்தைப் பாயாச முதலிய எவ்வித பானத்தோடு அல்லது சாராயத்தோடு சேர்த்துக் குடிக்கச் சந்தோஷ மதிகரிக்கும். தாது புஷ்டியுண்டாகும், இதைத் தேனிலரைத்துச் சாப்பிட்டுவர, வாதத்தினாலுண்டாகுஞ் சுவாச இருமலை மாற்றும். குளிர்ச்சி அல்லது வண்டலினால் உண்டாகும் சுரத்தைக் கண்டிக்கும், இதை யறைத்துப் பற்றுப்போட கால்வலி நரம்பு பிடிப்புகள் வாங்கும், மெழுகு தைலத்தி லரைத்துப்பூச தேகத்தில் படர்ந்த மாசுகள் மறைந்து சுத்தியாம்,

உதிரம் தெளிந்து அழகு கொடுக்கும். இதன் கஷாயத்தில் காடி யல்லது தேன் கூட்டி வாய் கொப்புளிக்கத் தொண்டைநோய் நாவிழுப்பு நாத்தடிப்பு பல்நோய் இவை முதலிய சயித்தியங்களைக் கண்டிக்கும். கடுகைக் கொஞ்சமாய்க் கொடுத்தால் ஜீரணத்தை அதிகப்படுத்தும். வாயுவைக் கண்டிக்கும், சூட்டையெழுப்பும், அதிக அளவில் கொடுத்தால் வாந்தியாகும். இது குமட்டலும் ஆயாசமும் இல்லாமல் அதிதீவிரத்தில் வாந்தியை யுண்டாக்குவதால் நஞ்சுண்டோருக்குக் கொடுத்து வயிற்றி லிருக்கிற நஞ்சை வெளிப்படுத்த இது தகுதியான பதார்த்தம். கடுகை முழுசாய் வித்தாகவே கொடுத்தால் உஷ்ணித்து பேதியாகும். கடுகை யரைத்துத் துணிமேல் தடவி கால்களுக்கும் கைகளுக்கும் போட்டால் சூட்டை எழுப்பும். நோயிருக்கிறவிடத்தில் போட்டால் உள்ளேயிருக்கிற நோயைக் கிரகித்து வேதனையைத் தணிக்கும். மார்பு வயிறு தொண்டை இவைகளில் காணுகிற ரோகங்களுக்குக் கடுகை யரைத்துப் போடுவதும் வழக்கம். துரைகள் கடுகைக் காடியிலிட்டுக் கலந்து போஜன பதார்த்தங்களோடு சேர்த்துக் கொள்ளுகிறார்கள் ; நமது வீடுகளில் கரி தாளிக்க உபயோகமாகின்றது. அதிகமாய் வறுத்தால் அதிலிருக்கிற சத்து கெட்டுப்போகும். அரைத்த கடுகைத் துணிமேல் தடவி கால் கெண்டைச் சதைமேல் போட்டால் சுரமுதிலிய ரோகங்களில் காணுகிற மயக்கத்தையும் தோஷகுணத்தையும் பரிஹரிக்கும், கடுகை விடாமல் கொடுத்தால் மூத்திரம் அதிகப்படும். (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குதவாது. தாகம் ஒக்களாம் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) சல்லாதுவிரை வாதுமை நெய்-காடி.

கடுக்காய்களின் பொதுக்குணம்

கடுக்காய்கள் பலவகைளா யிருந்தபோதிலும் அவைகளனைத் திற்கும் வயிறிளகல் பேதியாதல், மலத்தைக்கட்டல், வயிற்றைப் பிடுங்கல், இவைகளே பிரதான சுபாவ குணங்களாம், கடுக்காய்களோடு ரோஜாப்பூவைச் சேர்ப்பதினால் மலத்தைக்கட்டுதலும், வாதுமை நெய் அல்லது பசுவின் நெய்சேர்ப்பதினால் வயிற்றைப்பிடுங்கலும் நீங்கும். இதுவுமன்றி இரைப்பைக்கு வலிமையைக் கொடுப்பதும். மலத்தைப்பற்றிய ஆவிகள் கபாலத்துக்குக்கேறாமற் காப்பதும், மூளைப்பற்றிய மாசுகளை நரம்புகளின் வழியாகக் கீழிறக்கி வைப்பதும், புத்தி புலன் பொறி இவைகளின் சுபாவத்துக்குத் தீமைவராமற் காப்பதும், காற்றுகளைக் கண்டிப்பதும், தொந்த ரோகங்களாகிய பௌத்திரம் மூலரோகம் வீக்கம் பெருவியாதி குஷ்டம் தலைவலி இருதயத்துடிப்பு முதலிய ரோகங்களைக் கண்டிப்பதும், உதிரத்தைப்பற்றிய மாசுகளை நீக்கி, உதிரத்தைத் தெளியப்படுத்துவதும் இன்ன மிதைப்போலொத்த சில குணங்களும்

எவ்விதக் கடுக்காய்களுக்கு முண்டு. கடுக்காய்களை சுரங்களிலும். அசூதி செய்வதிலும் உபயோகப்படுத்துவதை விலக்க வேண்டும். கடுக்காய்களைச் சூரணித்துக் கொள்வதைவிடக் கியாழமாகக் கொள்வதே சிறந்ததாம். பலவகைக் காய்களிலிப்போது வழங்கிவருவதை மாத்திரம் இதன்பின் யெடுத்துச் சொல்லப்படுகின்றது.

மஞ்சள் கடுக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவாம், (சௌ-ம்) இரசத்தைப்பற்றிய சொற்ப நீர்களோடு பித்தமாசுகளை நன்றாகக் கண்டிக்கும், கட்டுகளைப் பேதிக்கும், தலை மூளைக்கும் இரப்பைக்கும் வலிமையைக்கொடுக்கும், வண்டலின் மாசுகளையகற்றும், இதைப் பொடிசெய்து பற்களிற் றேய்க்க பல நோயை மாற்றும், ஈறு கரைந்துபோதலை நீக்கும், பற்களி லுதிரமோடுவதை நிறுத்தும். (வி-தி) குடல்கள் முதலிய கீழவயங்களுக்குதவாது. (ப-ம்) இலந்தைப்பழம் நறுவிலிப்பழம் வாதுமை நெய் கற்கண்டு சருக்கரை துருஞ்சுபின். (இரும்பு முதலிய உலோகங்களை விரைவிலுருக்கும். இரும்பை யுருக்குவதில் இதற்குமிஞ்சின பதார்த்தம் வேறொன்றுமில்லை.)

பிஞ்சு கடுக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) வண்டலைப்பற்றிய மாசுகளை நன்றாகக் கண்டிக்கும், உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், குடல்களுக்கு வலிமையைக்கொடுக்கும், நுரையீரலினோயகலும், இரைப்பையி லமுழுந்தியிருக்கு மாசுகளையகற்றும், இதை நெய்யிற் பொரித்துச் சாப்பிட பேதியைக்கட்டும், இதை நித்தியம் வழக்கமாய்த் தின்றுவர, மயிர் வெளுப்பதை மாற்றும், இதைப் பொடிசெய்து பற்களிற்றேய்த்துவர ஈறுகள் வலிமையடையும். (வி-தி) ஈரலுக்குதவாது. (ப-ம்) தேன்.

காபுலிக்கடுக்காய்

(சு-ம்) சொற்ப குளிர்ச்சியும், அதிக வறட்சியுமாம். சிலர் அதிக சாந்தமான சூடென்றெழுதி யிருக்கிறார்கள். (பி-ம்) சுத்த உதிரமுங் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இரசத்தின் மாசுகளை, பித்தத்தினாலுண்டாகும் வண்டல்களையும் பேதியின் வழியாய் நன்றாய்க் கண்டிக்கும், நீரைப்பெருக்கும், கடுக்காயின் வகுப்புகளில் இதையதிகச் சிறந்ததென்றும், ஒருவருஷம் வரையில் நித்தியம் ஒரு கடுக்காய் தின்றுவர உரோமங்கள்

வெளுக்காதென்றும், சலங்களிலுள்ள துர்க்குணங்களை மாற்றிச் சுத்தப்படுத்துமென்றும், இதன் சாம்பலை மூலத்தின் மேற்றூவுதலினால் மூலவுதிரமும், மூக்கிலேற்றுவதினால் மூக்கிலோடிவரு முதிரமும் உடனே நிற்குமென்றும், அதைப்பற்களிற் றேய்ப்பதினால் பல்நோய் வாங்கு மென்றும், கரைந்த ஈறுகள் வளருமென்றும், இதன் சூரணம் மூன்று கழஞ்சு வரையிலும் கியாழம் எட்டுக் கழஞ்சுவரையிலும் சேர்க்கலா மென்றும், வருஷத்துக்குட்பட்ட இதன் முறப்பா மூளைஇரைப்பை யீரல் இவைகளுக்கு வலிமையைக்கொடுத்து ஐம்புலன்களுக்கும் வலிமையை அதிகப்படுத்துவதோடு இரசத்தினால் விழுந்த கட்டுகளைப் பேதிக்கு மென்றுஞ் சொல்லி யிருக்கிறார்கள். (வி-தி) வயிறு வலிக்கும். (ப-ம்) வாதுமை அல்லது பசுவின் நெய்.

கடுகுரோகணி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரத்தையுண்டாக்கும், குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) இதில் வெள்ளை கறுப்பு என விருவகைப்படும். அதில் வெண்மையின் குணமாவது வாதபித்த மாசுகளைப் பேதியின் வழியாக நன்றாய்க் கண்டிக்கும், தீனிப்பையைச் சுத்தப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கலையறுக்கும், வயிற்றில் மறித்துப்போன பிண்டங்களையும் குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளையில் விளையுங் கற்களையும் வெளிப்படுத்தும், அதிகக் குளுமையினால் உண்டாகும் சன்னி பக்கவாத முதலிய சகல ரோகங்களையுங் கண்டிக்கும், இதைப் பொடிசெய்து கண்ணிலிட கண்ணிலுள்ள திரைகளையறுக்கும், காடியிலுரைத்துப்பூசப் படைகளை மறைக்கும், நசியமிடத் தும்பலுண் டாகும். (வி-தி) இதை பிரமாணத்துக் கதிகமாகக் கொண்டால் தொண்டை வீங்கும், இசுப்புண்டாகும், இந்த மருந்தை பயித்தியரோகம் காக்கைவலி சிரங்கு கிருமி இவை முதலிய ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கப் படும். அதிகமாய்க் கொடுத்தால் விஷமித்து கெடுதிசெய்யும், மிதமாய்க் கொடுத்தால் வயிற்றைக்கடுத்து தண்ணீர் தண்ணீராய்ப் பேதியாகும், வாந்தியுமாகும், இதை யிப்போது மெத்த உபயோகப்படுத்துகிறதில்லை. நீர் கோவை சூதக்கட்டு சூதச்சூலை இவைகளுக்கும் உபயோகப் படுத்தினதுண்டு. (ப-ம்) வாதுமை நெய்-றூமிமஸ்தகி. (ஜவ்ஜேஅல்கி, கறுப்புக்கு மிதுவே குணமாகிலும், அதற்கிது அதிக விஷத்தை யுடையதாகையால் நன்றாகச் சுத்திசெய்து வெறும் வயிற்றில் உள்ளுக்குக் கொள்ளாமல் எச்சரிக்கைப் படவேண்டியது.)

கண்டங்கத்திரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும்,

குறைந்த உணவாம். (வி-தி) இல்லை. (சௌ-ம்) இரைப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும், கட்டுகளை யுடைக்கும், இதன் இலைச்சாற்றில் அல்லது கியாழத்தில் எண்ணெய் கலந்து காய்ச்சிப் பூசிவர தலைவலி அக்குள்நாற்றம் கீல்வாதம் முதலிய நோய்கள் தீரும், இதன் பூவை வாதுமை யெண்ணெயி லெரித்துப்பூச மூலரோகங்களைக் கண்டிக்கும், இதன் பழத்தை நன்றாக வேகவைத்துக் கடைந்து கும்பெடுத்து அதில் நாலிலொன்று ஜெயித்தூன் எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கடுகு திரளவடித்து வைத்துக்கொண்டு வெண் குட்டத்தின்பேரில் பூசிவர வெண்மை மறைந்து தேக நிறமுண்டாம், இப்படியே சுரைவித்தினெண்ணெயில் காய்ச்சிக் காதிற்விட காதுவலி தீரும், இதன் ரசத்தில் ஆளிவிரையின் எண்ணெய் கூட்டிக் காய்ச்சி வெடிப்பு களிற்பூச விரைவில் வெடிப்புமாறிப்போகும். (வி-தி) வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) வாதுமை நெய் அல்லது பசுவின் நெய்.

கரிய போளம்

இது கற்றாழையின் பாலினால் மூன்று வகையாகச் செய்யப் படுகின்றது. அதிலொருவகை சிவந்த மஞ்சளாயும், பளபளப்பை யுடையதாயு மிருக்கும். இதுவே எல்லாவற்றிலுஞ் சிறந்தது; இரண்டாவது கறுத்த மஞ்சளாயிருக்கும்; மூன்றாவது கருத்துந் துற்கந்தத்தை யுடையதாயுமிருக்கும். இது எல்லாவற்றிலுந் தாழ்ந்ததாம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும், குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்திலுள்ள மூவகைச் சத்துக்களின் மாசுகளைப் பேதியின்வழியாய் நன்றாய்க் கண்டிக்கும், கட்டுகளையுடைக்கும், காற்றுகளைக் கண்டிக்கும், இத்துடன் ரூமிமஸ்தகி கூட்டியுட்கொள்ள மூளையைப் பற்றிய மாசுகளை யறுத்துக் கீல்வாதங்களைப் போக்கு விக்கும், நாரி கூன் சேர்த்துட்கொள்ள மார்பைச் சுத்தப்படுத்தி சுவாச இருமலை நீக்கும், ரூமிமஸ்தகியும் ரோஜாபுஷ்பமும் சேர்த்துட்கொள்ள வயிற்று வலிகளை நீக்கும், சுத்த ஜலத்திலுரைத்துக் குடிக்க உதிர வாந்தியை மாற்றும், அதற்கினமான அவுஷதங்களோடு சேர்த்து உண்டை செய்து அநுபானங்களோடு கொடுப்பதினால் சகல ரோகங்களையுஞ் சொஸ்த மாக்கும், விசேஷமாயிது வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களையும் ரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்களையும் போக்குவதில் அமிர்தமென்றே சொல்ல வேண்டியது, வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளை நீக்கவும், குண்டிக்காய் மண்ணீரலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கவும், காமாலைகளை நீக்கவும், அழலையை மாற்றவும், தாகங்களை யடக்கவும், அதிக உபயோகப்பட்டும், கீழ்வீழ்ந்து அல்லது அடிபட்டுக் கட்டிப்போன

உதிரத்தைக் கரைக்கவும், எலும்பு முறிவுகளைப் பொருந்தப்பண்ணவும். உயிரற்ற தேகங்களைக் கெடாமற் காக்க சிலையோடு ரணங்களையாற்றவும், மேகரிணங்களின் விஷத்தை யாற்றவும், இதற்குமிஞ்சின வஸ்து யாதொன்றுமில்லை. இதைக் கொத்தமல்லிச்சாற்றி லரைத்துப்பூசக் குழந்தைகளுக்கு வரும் செவ்வாப்பும் அக்கி முதலிய சிறிய கொப்புளங் களும் நீங்கும், சுரைக்காயின் வித்துடன் அரைத்து மூக்கிற்பூச மூக்குப்புண் ஆறும், நெல்லிக்காயின் ரசத்திலரைத்துப் பூச மயிர்கறுத்து வளரும், காடியி லரைத்துப் பூச உரோமங்கள் உதிர்ந்து உதிர்ந்து போவதையும் கண்ணைப்பற்றிய ரோகங்களையும் நீக்கும், கந்தனாவென்னும் இலைச்சாற்றிலுரைத்துப் பூச மூலத்தின் முளைகளறுந்து விழும், ஆண்குறியைப் பற்றிய கிரந்திப் புண்களின் மேற்பூசச் சீக்கிரத்திலாறிப் போகும். இதை மக்கிப்போன எலும்புகளுடன் சமனாகச் சேர்த்தரைத்தும் பவுத்திரங்களிலும் ஆக்கிலாவென்னும் பரவுகிற புண்களிலுமேற்றச் சொஸ்தமாகும், கரியபோளம் பெருங் குடலிலும் ஆசனத்திலும்போய் வியாபித்துக் குணத்தைக் காட்டுகின்றது, குறைந்த அளவில் கொடுத்தால் தீபனத்தை அதிகப்படுத்தும், குடல்களுக்குப் பலத்தைத்தரும், இது மலக்குடலில் சென்று உஷ்ணிப்பதால் மூலரோகங்களுக்கும் கருப்பிணி களுக்கும் வெகு ஜாக்கிரதையாய்க் கொடுக்க வேண்டியது. இதன் வேகம் கருப்பைக்குப்போய் பற்றுகிற படியால் ருதுவர்த்தனகாரி யென்றுஞ் சொல்லப்படும், மலச்சிக்கல் அக்கினி மந்தம் காமாக்கினி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். (வி-தி) ஈரலுக்கும் ஆசனத்துக்கு முதவாது, இதை அதிகமாகச் சேர்ப்பதினால் வயிற்றுக்கடுப்பு உதிரபேதியுண்டாகும். (ப-ம்) மைசாட்சி- ரூமிமஸ்தகி-மஞ்சள்-கடுக்காய் கத்திறா.

கருஞ்சீரகம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலையறுக்கும், நீரையதிகப் படுத்தும், முலைப்பால் சுரக்கும், கட்டுகளை பேதிக்கும், நீரை வறட்டும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும், குளிர்மையாற் பிறக்கும் விஷங்களை மாற்றும், குன்மம் மார்வலி இருமல் வாந்தி ஒக்காளம் வீக்கம் காமாலை இவைகளுக் குபயோகப்படும், இதைச் செய்த்தூன் எண்ணெயிற் கலந்து நித்தியம் காலையிற் உட்கொள்ள அப்பியாசப் படுத்தினால் அழகுண்டாம், மேனி சிவக்கும், உதிரஞ் சுத்தியாகும், இதைக் காடியிற்கலந் துட்கொள்ள வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் சாகும், இதை நித்தியம் இரண்டு வராகனிடையாக 3-நாள் முதல் 7-நாள் வரையிற் காடியிற்கலந் துட்கொள்ள, பேய் நாய்க்கடி முதல் விஷப்பூச்சிகளின்

விஷங்களுந்தீரும்.. சிக்கஞ்சபீனிற் கலந்துகொள்ள வாதக் காய்ச்சல் முறைக்காய்ச்சல் தீரும், இதை ஜலத்தில் அல்லது தேனிற்கலந்து குடிக்க மூச்சடைப்பு பெருமூச்சு கல்லடைப்பு இவைகள் தீரும், இது சுட்டசாம் பலை மௌரீத்தென்னும் இலைச்சாற்றிற்கலந்து குடிக்க மூலத்தை நாசமாக்கும், இதை வெந்நீரிலரைத்துப் பூசக் கட்டிகளுடையும், தோலைப்பற்றிய தடிப்புகள் வாங்கும், கீழ்வாதம் குளிர்ச்சியினா லுண்டாகும் தலைவலி நீங்கும், பிள்ளைகள் சிறுநீரிலரைத்து மேலேபோட வீக்கங்கள் வற்றும், காடியிலரைத்துப் பூச படைகள் வாங்கும், ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்ச் சாற்றிலரைத்து விலாவிற்பூச வயிற்றுக் கிருமிகள் கொட்டுண்டுபோகும், இதை நல்லபாம்பின் ரத்தம் அல்லது வெளவா லிரத்தத்தி லரைத்து வயிற்றிற் பூசக்கெர்ப்பம் வெளியாகும், தேனி லிழைத்துப்பூசக் கெர்ப்பவலி நீங்கும், இப்படியே இதன் திராவகத்துக்கும் தைலத்துக்கும் அநேக குணங்களுண்டு. அவைகளிலொன்றை மோந்தாலும் பூசலாலும் சலவை சயித்தியங்களினாலுண்டாகும் அநேக ரோகங்களை நாசமாக்கும், விசேஷமாய் நரம்பைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும், இடுப்புவலியை மாற்றும், இதன் திராவகத்தை வெற்றிலையிற் பூசித் தின்ன வீரிய புஷ்டி யுண்டாகும், ஆண்குறியிற்பூச போகமதிகரிக்கும், (வி-தி) தலைசுற்றும், குண்டிக்காய்க்குதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

கர்பிஸ் இதுவே அஜுமூத்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுதிரமுங் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கட்டுகளைப் பேதிக்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலை மாற்றும், தாதுவிளையும், தீபனமாம், இதன் கியாழத்தில் புளிமாதுளம் பழத்தின் ரசஞ்சேர்த்துச் சருக்கரை கலந்து காய்ச்சிக் குடிக்க சகல விஷங்களையுமகற்றும், விசேஷமாக மிருதாரசிங்கியின் விஷத்தை முறிக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்குதவாது, வயிறு பிடுங்கும். (ப-ம்) சல்லாதுவிரை கத்தீரா. (இதில் பிதறா சாலியூனென இன்னமொரு சாதியுண்டு. அதையே அஜுமுதென்று சொல்லுவார்கள். இது சகல விஷயத்திலும் முன்பேசிய கர்பிஸிற் கொத்திருக்கும்)

காந்தம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ஈரலுக்கும் மண்ணீரலுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும், கல்லடைப்பை நீக்கும், பாரிசவாயு கைகால்பிடிப்பு நரம்புகளிசுப்பு இவைகளை நீக்கும், இதைப்பஸ்மித்து தேனிற்கொடுக்க பேதியாகும், கட்டுவாதிகளுடன் கூட்டிக்கொடுக்க மலத்தைக் கட்டும்,

மூக்கிலிட உதிரபீநச மாறும், விஷ காயங்களை விரைவி லாற்றிவைக்கும், காந்தத்தைக் கருப்பப்பெண்கள் பிடித்திருக்க விரைவிற் பிரசவமாகும், பனிநீரி லிதைச் சுத்திசெய்து நீலாஞ்சன பாஷாணத்தோடு சேர்த்தரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்களைப்பற்றிய ரோகங்கள் நாசமாகும்.

காளான்

காளன்கள் அநேக வகைப்படும். அவைகளின் நல்ல சலத்தின் ஓரத்தில் மணற்பாங்கில் விளைவது வெளுக்கும் முட்டை வடிவமாயு மிருக்கும், இது உபயோகப்படும். மரத்தின் வேர்களிலும் களிப்பு நிலத்திலும் விளையப்பட்டவை கறுத்தும் சிவந்தும் மஞ்சளாயும் பல வர்ணங்களாயிருக்கும் அவைகளடங்கலும் நஞ்சாம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். அதன் இரசத்தைப்பிழிந்து கண்ணிற்குத்த கண் மாசுகளை யறுக்கும் ஒளியுண்டாம் கண்ணீர் ஒட்டத்தை மாற்றும், அதை யுலரவைத்துப் பொடிசெய்து சாப்பிட பேதியைகட்டும், வயிறு கடுப்பையும் உதிரத்தையுமாற்றும், இதிற் காடியும் மீன் வச்சிரத்தையுங் கூட்டியரைத்து அண்டத்திற் பூச அண்டவலியை யகற்றும். (வி-தி) இதை யதிகரித்துச் சாப்பிடுவதினால் சீரணங்குறையும், வயிற்றுவலியுண்டாம், இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்கள் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) கடுகு-காடி-உப்பு.

கித்துமி இதுவே சீமைத்துத்தி

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், கட்டுகளைக் கரைக்கும், இதனிலையை வேகவைத்து ஒத்திடச் சகல விடத்திலுள்ள வலிகளை மாற்றும், இதன் கியாழத்தைச் சாப்பிட மருந்தின் வேகத்தினா லுண்டாகும் உபத்திரவத்தை நீக்கும், குன்மத்தைக் கண்டிக்கும், நீர்பெருகும், உதிரச்சிக்கலை மாற்றும், இதனிலையை வறுத்து ஒத்திட கட்டி கொப்புளமுதலிய ரணங்களையும் கீல்வாத முதலிய சகல பிடிப்புகளையும் மாற்றும், இதன் விரையை யூறவைத்துச் சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட சூட்டினாலுண்டாகும் இருமலைபோக்கும், கல்லடைப்புகளை வெளிப்படுத்தும், இதன் மூலத்தைக் கியாழமிறக்கிக் காடி சேர்த்து வாய் கொப்பளிக்க பற்களின் வலியை மாற்றும். (வி-தி) குடல்களுக்குதவாது. (ப-ம்) தேன்-சோம்பு.

குபாரி இதுவே சிறுதுத்தி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த

உணவுமாம். (செள-ம்) கட்டு கொப்புளம் வீக்கங்கள் முதலியவற்றைக் கியாழமிறக்கிச் சருக்கரைசேர்த்துட்கொள்ள தினவு சொறி சிரங்கு இவைகளைப்போக்கும், குடலிலுள்ள புண்ணையாற்றும், நீர்ச்சுருக்கு தொண்டைக்கம்மல் காமாலை இவைகளைப் போக்கும், மருந்துகளின் விஷத்தையும் குண்டிக்காயிலுள்ள வலிகளையும் அடக்கும், குளவிதேன் வண்டு இவற்றின் கடிவிஷத்தை மாற்றும் இதன் இலையை அரைத்துப் பற்றுப்போடச் சூட்டினாலுண்டாகும் பருக்களை யுடைக்கும், முறிந்த எலும்புகளைக் கூட்டிவைக்கும் இதனிலையில் உப்பிட்டரைத்துக் கண்களில் வரும் பௌத்திரத்திற்பூசச் சொஸ்தமாகும், இதன் சாற்றில் ஜெயித்தூனெண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி நெருப்புப்பட்ட ரணங்களிற் பூச விரைவிற் காய்ந்துபோகும், இதனிலையைக் காயவைத்து சிறுநீர் சேர்த்தரைத்துத் தலையிற்பூசத் தலைபுண்ணாறும் இதன் விரையை யூறவைத்து அந்தக் கோழையிற் கற்கண்டு கூட்டி யுட்கொள்ள சூட்டைப்பற்றிய இருமல்கள் குண்டிக்காயிலும் நீர்த்தாரையிலும் பற்றிய ரணங்கள் வயிற்றுக்கடுப்பு உதிரபேதி நீர்ச்சுருக்கு வயிற்றெரிவு முதலிய சகல எரிவுகள் இவைகளை மாற்றும். (வி-தி) தீனிப்பைக்குதவாது. (ப-ம்) குளிர்ச்சியான கனிகளினிரசம்.

கள்ளிகளின் பொதுக்குணம்

கள்ளிகள் அநேகவிதமா யிருக்கின்றன அவைகளை விவரித்து வெவ்வெறாகச் சொல்லுவதனால் விரியுமென்றஞ்சி மொத்தமா யவைகளுக்குள் சிறந்ததை மாத்திரம் இவ்விடத்திற் சொல்லுகிறோம். அதாவது கள்ளிகள் செடிகளாயும் மெலிந்தும் அடர்ந்த கிளைகளை யுடையதாயும் சிவந்த சாயலாயும் சிறுத்த இலைகளை யுடையதாயும் இருக்கிறதோடு அதன் கொம்புகள் நீண்டிருப்பதே சிறந்ததாம். கொடிக்கள்ளி இலைக்கள்ளி சதுரக்கள்ளி திருகுகள்ளியென முக்கியமாய் நான்கு சாதிகளுண்டு. கள்ளிப்பாலை புளியில் கலந்து பேதிக்குக் கொடுப்பது வழக்கம். சிலருக்கு அதிக பேதியாகி துர்க்குணத்தைச் செய்கிறது. மேலே தடவினால் புண்ணாகும், கீல்வாதத்துக்குத் தடவி வேர்மண்ணைப் போடுகிறதுண்டு, பட்டை நரம்பு சிலந்திக்குக்கட்ட உதவுமாம். மற்ற இனங்கள் தைலமுறைகளில் சேருகின்றன. கொடிக் கள்ளியையாவது இலைக்கள்ளியையாவது வதக்கி ரசமெடுத்துச் சிறு குழந்தைகளுக்கு பேதி வார்க்கிற வழக்கங்கெட்டது. கள்ளிப்பால்யாவும் அதிக சூடும் வறட்சியு முள்ளதோடு தேகத்தின்தோலை வேகவைக்கும். அதில் பத்துக் குன்றி யெடை யுள்ளுக்குக் கொள்ள பேதியாகும். இரச மாசுகளை நன்றாகக் கண்டிக்கும்: ஆயினும் வயிற்றுக்கடுப்பு உதிரபேதி

உளைச்சல் குடல்களைப் புண்ணாக்குதல் ஓக்காளம் அரோசிகம் மூர்ச்சை இவைகளை யுண்டுபண்ணும். ஆதலால் இதை யுட்கொள்ளாமலிருப்பதே நன்று. இதை யுட்கொள்ளவேண்டிய அவசரம் வந்த சமயத்தில் நிஷாஸ்த்தா அல்லது நாட்டுக் கோதுமை மாவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இதன் விஷத்தை மாற்றுவதற்கு வாதுமை நெய். சீராளை புஷ்பம், அதிமதுரப் பால் கோவையிலையின் சாறு, பால் மோர் தயிர் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.-

மட்டுப்பால்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உணவாம். (செள-ம்) முலைப்பால் வியர்வு நீர் இவைகளை யதிகப் படுத்தும். உதிரச் சிக்கலையும் வயிற்றில் மறித்த பிண்டத்தையும் வெளிப்படுத்தும், இரைப்பைக்கு வலிமையைக் கொடுக்கும், விக்கலையடக்கும், குளிர்ச்சியாலுண்டாகுந் தலைவலியைப் போக்கும், நாட்பட்ட ரணங்களை யாற்றும், படைகளை மறைக்கும், இதை ரோஜாப்பூ யெண்ணெயி லுரைத்துப்பூசக் குழந்தைகள் தலைப்புண்ணையும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணையும் ஆற்றும். வயிற்றிற்பூச வயிறுக்கடுப்பும் உதிரபேதியும் நீங்கும், மாட்டுக்கொழுப்பு அல்லது ஆட்டுக்கொழுப்பி லுருக்கிப்பூச மூல வலியை மாற்றும், மரக்கள்ளி யிலையின் தயிலத்திற்பூச மயிர் வளரும், அதை யுதிராமற்காக்கும், அதன் புகையூட்ட தேள் முதலிய விஷப் பூச்சிகளின் கொட்டு விஷமாறும், கருப்பந்தரிக்காத பெண் சலோபாதைக்கிருந்த பின் அப்படியே உட்கார்ந்திருந்து இதன் புகையை யோனித்துவாரத்தி லேற்றினவுட்னே மறுபடி சலோபாதைக்கு வருமானால் அவசியம் கருப்பந்தரிக்கும், இக்குறி யில்லாதவளுக்கு எப்போதுங் கருப்பந்தரியாது, இதன் தயிலமுறை நல்ல மட்டுப்பால் பலம் நான்கை ஜெயித் தூனெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெய் பலம் பதினெட்டில் கரைத்து மறுநாள் கரிநெருப்பில் கொஞ்சஞ் சுண்டும்வரையில் வைத்திருந்து, வடித்துப் புட்டியினிரப்பிக் காற்றுப்போகாமல் அடைத்துவைத்து, வேண்டியபோது ஒருதுளி பொறியிற்பூச தலைவலி தீரும் மோந்தால் சலதோஷ நீங்கும், வயிற்றிற்பூசத் தீபனமுண்டாகும், தலையிற்பூச மயிர் கறுக்கும், நீண்டுவளரும், சலவை சயித்திய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும். (வி-தி) குடலுக்குதவாது. (ப-ம்) சடாமாஞ்சில்.

சிலா ரசம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (செள-ம்) காற்றை நன்றாக கண்டிக்கும், நீரைப் பெருக்கும்,

உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும். தலைமூளை ஈரல் முதலிய உள்ளுறுப்புகளுக்கு அதிக வலிமையைக் கொடுக்கும், இதை வெந்நீரில் கலந்துட்கொள்ள பேதியின் வழியாக மார்புவலி இடுப்புவலி தொண்டைக்கம்மல் சளி ஜலதோஷம் -மூக்கில் நீர்வடிதல் குண்டிக்காய்வலி இவைகளைப் போக்கும், இதன் புகை பிடிப்பதற்கு மிதுவே குணமாம். (வி-தி) நுரையீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி.

கர்ப்பூரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த உதிரமும் மத்திம உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிர பீநசம் உதிரக்கக்கல் சூட்டைப்பற்றிய பேதியின் வியர்வை தாகம் இவைகளை மாற்றும், ஈரல் நுரையீரலிலுள்ள புண்களையாற்றும், ஈளை இருமல் அஸ்திசுரம் நீர்கடுப்பு இவைகளை போக்கும், சூட்டினாலுண்டாகும் ரோகங்களுக்கும் விஷங்களுக்கும் அதிக உபயோகப்படும், ஐம்புலன்களின் சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும், தலை மூளையில் அதிக சூடுகொண்டவர்களுக்கு நித்திரை யுண்டாகும், இதில் அம்பர் கஸ்தூரி இவைகளைச் சேர்த்து உட்கொள்ள ஆத்தும சக்தி யதிகரிக்கும், கத்தீராவோடு சேர்த்தரைத்து நசியமிட உதிரப் பீநசமறும், காப்பரிசல்லா இலைச்சாற்றிலரைத்து நெய்யிற்பூச நித்திரை பிடிக்கும் அதைப் பற்களிற் தேய்க்கப் பற்களிலுள்ள பூச்சிசாகும், கர்ப்பூரமானது நாடியைத் தீவிரப்படுத்தாமல் கொஞ்சம் உற்சாகப்படுத்தும், வேதனையைத் தணிக்கும், வியர்வையைப் பியப்பிக்கிற மருந்துகளோடு சேர்த்து குணத்தை அதிகப்படுத்தி சுரங்கள் கீல்வாதரோகம் முதலியவைகளுக்கு கொடுக்கப் படுகின்றது, கர்ப்பூரத்துடன் பெருங்காயம் சடாமாஞ்சி சேர்த்து சூதக ஐந்தி வலிகள் இவைகளுக்கு கொடுக்கலாம், பார்ப்பவுடரோடு சேர்த்து கெட்ட சுரங்களுக்கும் அழிபுண்களுக்கும் கொடுப்பதுண்டு, கர்ப்பூரத்தை மோந்தால் ஜலதோஷம் நீங்கும், ஆவியை வாயால் உள்ளுக்கிழுத்தால் கபரோகங்களுக்கு நல்லது. நாட்பட்ட சருமரோகங்களை குணப்படுத்தும். மூத்திரக்கட்டு மூத்திரத்தாரை மூத்திரப்பை கருப்பாசயம் ஆஸனம் இவைகளில் காணுகிற தாபன ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம், வாந்திபேதிக்கு இதை அதிக அளவில் கொடுக்கவேண்டியது, 5-முதல் 10-கிரெய்ன் கொடுக்கலாம். (வி-தி) தாது நஷ்டப்படும், விந்துடைந்து புத்திரசந்தான மற்றுப்போகும், மயிர்வெளுக்கும், தீபனத்தையடக்கும், அதிகமாக மோந்தால் நித்திரை பிடியாது. (ப-ம்) அம்பர்-கஸ்தூரி-முதலிய சுகந்த பதார்த்தங்கள். (அதற்கிரண்டெடை மூங்கிலுப்பும் ஒரெடை சந்தனமும் ஒன்றாய்ச் சேர்க்கவும்.)

கலைமான் கொம்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதை வெள்ளையாய் பஸ்பித்துக் கத்தீராவோடு சேர்த்துட்கொள்ள அவுஷதங்களினால் உண்டாகும் விஷங்கள் மாறும், உதிரவாந்தி உதிரக்கடுப்பு பேதி காமாலை வெள்ளை இவைகளுக் குபயோகப்படும், காடியிலரைத்துத் தேமலின்மேற் பூசி வெயிலி லுட்கார மாறிப்போம், அதை யரைத்து அடிவயிற்றிபூச உதிரச்சிக்கலறும்.

காக்குநஜ்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) ஈரல் குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளை இவைகளிலுள்ள புண்களையாற்றும், நீரைப் பெருக்கும், சுவாச இருமலை நீக்கும், வயிற்றிலுமுள்ள கிருமிகளைப் போக்கும். நித்தியமொரு கழஞ்சு தின்பதினால் காமாலை தீரும், பெண்கள் மாதவிடாய் வந்தபின்பு நித்தியம் எவ்வேழுகாய் சாப்பிட்டுவர அவர்களுக் கொருபோதும் கருப்பந்தரியாது. (வி-தி) போதையுண்டாகும். (ப-ம்) குல்கந்து

காடி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமுங் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்திலுள்ள மாசுகளைக் கண்டிக்கும், தீபனத்தை யெழுப்பும், தாகத்தை யடக்கும், உதிரக்கொதிப்பை மாற்றும், பித்தத்தை நாசம் பண்ணும், வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லும், வயிற்றிலுரைந்துபோன உதிரத்தை இளகச்செய்யும், வாதுமை நெய்யோடு சேர்த்துத் தேகத்திற்குபூச சொறி சிரங்கு தினவு மாறும், இதிற் காட்டு வெங்காயத்தைச் சேர்த்துக்கொதிக்கவைத்து வெயிலில்வைத்து ஒரு வாரத்திற்குப் பின்பு நித்தியம் இரண்டு வராகனெடை யுட்கொள்ள வாய்நாற்றம் நீங்கிப் போம், ரத்தபீநசம் ரத்தவமனம் அதிக வியர்வை இவைகளுக்குக் காடியை சுத்த ஜலம் விட்டு விளாவி ரோகத்திற்குச் சாப்பிடுகிறதுபோல் சாப்பிட்டால் தவறாமல் அவைகளைக் கண்டிக்கும், நாசி கருப்பை மூலம் ரண மிவைகளிலிருந்து வடிகிற ரத்தத்துக்கு துணியில் நனைத்து மேலே போடலாம், பெருங்குடலிலிருந்து வடிகிற ரத்தத்துக்கு பீச்சாங்குழலில் போட்டு ஜலம்விட்டு விளாவி ஆஸனத்திலடித்தால் நலந்தரும், ஜலம் விட்டு விளாவி நாட்பட்ட கண்ணோய்க்குப் போட்டால் குணமாகும், ஆல்கெலீஸ் என்னும் கார் உப்புகள் விஷமிக்கும் படித்தின்றுவிட்டவர்களுக்கு காடியைக்கொடுத்தால் முறிந்துவிடும். 2-4-

திராம் கொடுக்கலாம். அதிக வியர்வை காணுவதற்கு ஒரு நாளைக்குக் குடிக்கும்படியாய் 3-அவுன்ஸ் காடி ஒன்றரை பயின்ட் ஜலத்துடன் கலந்துகுடிக்க நீராகச் செய்துக்கொள்ளலாம். (வி-தி) விருத்தாப்பியருக் குதவாது, நரம்பிளைக்கும், தாது குறையும். (ப-ம்) சருக்கரை முதலிய இனிய பதார்த்தங்கள்.

காரிஃகூன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாதபித்தங்களைப் பேதியின் வழியாகக் கண்டிக்கும், கட்டுகளை யுடைக்கும், விஷத்தைப் போக்கும், வீக்கம் வயிற்றுவலி நரம்பைப்பற்றிய ரோகங்கள் இவைகளுக் குபயோகப்படும், (வி-தி) வயிற்று வலியுண்டாம். (ப-ம்) ஜூன்.

காரீயம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதில் ஏழரை கழஞ்சை ஒருதுண்டா யுருக்கி யிடுப்பிற் கட்டிவைத்தால் நித்திரையிற் கனவுகண்டு விந்து வெளிப் படுவதை நிறுத்தும். இதை ரோஜாப்பூ எண்ணையிலாவது கொத்துமல்லி இலைச்சாற்றிலாவது உரைத்துப் பக்கப்பிளவை முதலிய ரிணங்களிற் பூச ரிணமாறிச் சொஸ்தமாகும். இதைக் கையிலுரைத்து அதை எடுத்துக் கண்ணிலிட கண்ணோய் கண்சிவப்பு கண்ணெரிவு இவைகள் விரைவில் சொஸ்தமாகும், இன்னும் இதில் ஐந்து வராகனிடை நித்திரை செய்பவன் தலையின்கீழ் புதைத்துவைக்க விகற்பக் கனவுகண்டு மருண்டு விழிப்பான். (வி-தி) இதைப் பச்சையாய்ச் சாப்பிடுவதனால் நஞ்சாகும். (ப-ம்) உடனே பால்குடித்து வாந்தி செய்யவேண்டும்.

காவி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) தடித்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதில் அனேக விதங்களுண்டு. அவ்விதங்களின் பெயரும் குணமுஞ் சொல்லப்படும். முதல் தீனேமாதோம் இதைக் கத்தியாலறுபட்ட புதுக்காயத்தில் தூவ அக்கணம் உதிரத்தை நிறுத்தும், உதிரபீநசம் மேக ரணங்கள் பேய்நாய்க்கடி எலும்பு முறிவு தேகத்துக் குள்ளிருக்கும் பற்பல ரணங்கள் புண்ணுகள் இவைகளைச் சீக்கிரத்தில் ஆற்றிச் சொஸ்தப்படுத்தும். இன்னும் தேகத்துக்குள்ளும் புறமுமிருக்கும் அவயவத்தில் உண்டாகும் உதிரப்பெருக்கை உடனே கட்டும். இதில் கழஞ்சு, பூமாதுளை மலர்க்கழஞ்சு இவை யிரண்டுஞ் சேர்த்தரைத்துச் சாப்பிட்டுவர பெரும்பாடு விரைவிற் சொஸ்தப்படுத்தும். 2-வது

தீனேஷாமுஷி என்பதற்கும் இதுவே குணமாம். 3-வது தீனே அருமனீ: இது உதிரப்பெருக்கு பேதி ஈளை இருமல் இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும், 4-வது தீனே குறாசனி : இது மற்ற மூன்றிலும் அதிக உபயோகமுள்ளதாயும் வாசனையுள்ளதாயு மிருக்கும், இது வாய் நீரையும் அசீரண பேதிகளையும் உடனே கண்டிக்கும், ஆனால் இதனோடு பனிநீர் கோரைக்கிழங்கு வால்மிளகு ஏலக்காய் அத்தர் இவைகளையும் கலந்துகொள்ளவேண்டியது. (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கு உதவாது. (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி பனிநீர்.

குக்கில்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) தடித்த உதிரமும் அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) உதிரச் சிக்கல் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு வாய்வினாலுண்டாகும் பேதி வாதப்பிடிப்பு பக்கசூலை இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், முலைப்பால் சுரக்கும், தாதுவிர்த்தியாம், சுவாசம் கழுத்துவலி நரம்பிசுப்பு இவைகள் தீரும், குக்கிலென்றும் சரக்குக்கு உதடுநோய் கடி கட்டி காதுநோய் குன்மம் சூலை நாசிநோய் மேகப்புனை வாதவித்திரதி முதலியவைகள் தீருமென்று பதார்த்தகுண சிந்தாமணியில் கண்டிருக்கின்றது. (வி-தி) ஈரலுக்கும் நுரையீரலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) கத்தீரா-குங்குமப்பூ.

கஹருபா

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பெரும்பாடு உதிரக்கிராணி உதிரக்கடுப்பு உதிரப்பீநசம் காமாலை நீர்ச்சுருக்கு கல்லடைப்பு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், வாந்திபேதி உதிரப்போக்கு இவைகளை நிறுத்தும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், இருதய கமலத்துக்கு வலிமையைக் கொடுக்கும், மூலரோகத்துக்கு அதிக உபயோகப்படும், இதைக் கரியபோலத்தோடரைத்து மூலமுளையின் மேற்பூச முளை நைந்து விழுந்துபோகும், சலத்திலரைத்து நெருப்புப்பட்ட ரணத்திற்பூச ஆறிப்போகும், இதைக் குளிசமாக இடுப்பிற் கட்டியிருக்கக் கருப்பத்தை யழியாமற்காக்கும், இதைப் பொடிசெய்து ரணங்களின்மேற்போட ஆறிப்போகும். (வி-தி) தலைக்குதவாது, தலைவலியுண்டாம். (ப-ம்) ஷர்பத்தே பன்புஷா.

காவுஜபான்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த

உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை இருதய முதலிய இராஜ உறுப்புகளுக்கும் ஐம்புலன்களுக்கும் அதிக வலிமையைக் கொடுக்கும், ஆத்தும சக்தியைக் காக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களையும் பித்த ரோகங்களையும் நாசமாக்கும், சன்னி சலவை முதலிய வியாதிகளையும், பயித்தியம் காமாலை மாரெரிவு இருமல் மூச்சடைப்பு கல்லடைப்பு இவைகளையும் நீக்கும், அழகு கொடுக்கும், இதில் ஆப்பிலென்னுஞ் சீமையிலந்தப்பழம் திராட்சப்பழம் இவற்றின் இரசங் கலந்து ஷர்பத்துசெய்து சாப்பிடு வதினால் மனதுக்கு அதிக சந்தோஷத்தைக் கொடுக்கும், இதன் பூவுக்கும் இதுவே குணமாம். இதன்பூ வராகனெடை-2 தீனே அர்மனி வராகனெடை-1, சேர்த்துக் காய்ச்சி 1-வராகனெடை சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர இருதய கமலத்தைப் பற்றிய ரோகங்களாகிய பயம் கிலி நடுக்க முதலியவைகள் நாசமாகும், இதன் திராகவத்தால் மேகரோகங்கள் தீரும். (வி-தி) நுரையீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) சந்தனம்.

காட்டு வெங்காயம் அல்லது நரி வெங்காயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சிரசைப்பற்றிய சகல ரோகத்தையும் கண்டிக்கும், இதைக் காடியிலுரைத்து பாம்பு கடித்த வாயிற்றடவ உடனே விஷம் முறியும், இதன் ரசத்தில் கடலை மாவைப் புளிக்கவைத்து உண்டைசெய்து தின்ன மகோதரந் தீரும். இதனுள்ளிருக்கும் நரம்பைக் காடியி லுரைத்துப் பூசத் தீராத படைகள் தீர்ந்துபோம், இந்த வெங்காயத்தி லொன்றைச் சீமை யத்திப்பழத்துட் புகுத்தி, ஒருநாள் தேனி லூற வைத்து அந்தப் பழத்தைச் சாப்பிட தீராத குன்மரோகந்தீரும், அளவுக்கதிகமானால் விஷமிக்கும், குறைந்த அளவில் கொடுத்தால் கபத்தை வெளிப்படுத்தும், மூத்திரத்தை அதிகப் படுத்தும், அதிக அளவில் கொடுத்தால் வாந்தியாகும் பேதியாகும், இதை வாந்திக்காவது பேதிக்காவது கொடுப்பது அரிது. (வி-தி) நரம்புக்குதவாது, தலைவலி யுண்டாகும், ஓக்காளமுண்டாகும். (ப-ம்) பசுவின்பாலில் செங்கல்லை காய்ச்சித் தோய்த்துப் பாலைச் சாப்பிட வேண்டும்.

குங்கிலியம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கலை வெளிப்படுத்தும், மாவுல் அகலில் சேர்த்துக்கொடுக்க காக்காய்வலி வீக்கம் சுவாசம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், பல்நோய் கண்ணோய்க்கு அதன் பொடி யுதவும், அதன் சேர்வை ரணத்தை யாற்றும்.

குசும்பாப்பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வைக் கண்டிக்கும், தாது விர்த்தியுண்டாம், ஈரலுக்கு வலிவைகொடுக்கும், தேனிலரைத்துப்பூச படைகளைப் போக்கும், காடியி லரைத்துப் பூச சொரி சிரங்கு தினவு நிவர்த்தியாகும், சிசுக்களின் வாய் வேக்காட்டிற்கு அதிக குணங்கொடுக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) தேன்.

குங்குமப்பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், புலன்களைக் காக்கும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், கெட்டுப்போன வாத சத்துக்களைச் சுத்தப் படுத்தும், தாதுவிர்த்தியுண்டாக்கும், ஆத்தும சக்தியை யதிகரிக்கச் செய்யும், சுவாசம் ஈரல் குடல் முதலிய உறுப்புகளுக்குப் பலங் கொடுக்கும், மருந்துகளின் குணத்தை விசேஷப்படுத்தும், கருப்பம் வெளிப்படாமல் உபத்திரவப்படுங் காலத்தில் ஒரு கழஞ்சு குங்குமப் பூவை சோம்புக் கியாழத்திற் கரைத்துக்கொடுக்க உடனே வெளிப்படும், பிள்ளை பிறந்தபின் ஒவ்வொரு பணவெடை குங்குமப்பூவை அவ்வாறே மூன்றுவேளை கொடுக்க உதிரச்சிக்கலறும்., இரண்டு வராகனிடை குங்குமப்பூவைச் சலத்திலரைத்து உண்டைசெய்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க மறித்த பிண்டம் உடனே வெளிப்படும், தேனிலுரைத்து பெண்குறி பவளவாய் காது இவைகளிலுண்டாகிய நோய்க்குப்பூச சீக்கிரத்தில் மாறும். முலைப் பாலிலுரைத்துக் கண்ணில் குத்திவர கண்ணீரொழுக்கு முதலிய கண்ணைப்பற்றிய சகலரோகங்களும் நிவிர்த்தியாம், உதிரப் பீநசத்தை மாற்றும். தீராத ஒரு தலைவலிக்கு அபினி விளாம்பிசின் பனை வெல்லமிதுகளுடன் சேர்த்தரைத்துக் கன்னப்பொறியில் காகிதத்திற் றடவி ஒட்டிவர வலி நீங்கும். இதன் தயிலத்துக்கும் இதுவேகுணம், இது சிறிய இழைகளைப்போல் ஆரஞ்சிப்பழநிறமாய் இருக்கும். இதன் சாயம் ஜலத்திலும் சாராயத்திலும் இறங்கும் ஒருவித வாசனையாய் கொஞ்சம் இனிப்பாய் காரமாய் கசந்துகொண்டு இருக்குமென்றால் எச்சிலை மஞ்சளாக்கிவிடும், இதற்குக் கொஞ்சம் உஷ்ணம் செய்கிற குணம் உண்டு. இதைப் பண்டிதர்கள் மெத்தச்சிலாகித்துப் பேசுகிறார்கள். இங்கிலீஷ் வைத்தியர் இது தனியாய் கொடுக்கிறதில்லை , உஷ்ணகாரிகளோடும் லேகியம் முதலான வைகளோடும் சேர்க்கப்படுகின்றது. சூதக்கட்டு வலி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். 1-திராம் குங்குமப்பூவை 1-பயின்ட்

ஜலத்தில்போட்டு வெந்நீர் கஷாயமாக்கி மந்தாகினிக்குக் கொடுக்கலாம். இது 10-முதல் 30-கிரெயின் இடைக்கு வலிகளுக்குக் கொடுக்கப்படுகின்றது. பரிமள லேகியத்தில் சேருகிற மருந்துகளில் இது ஒன்று. (வி-தி) புலன்களைப் பேதப்படுத்தும். (ப-ம்) அனிசூன்.

பரசியாவுஷான்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு இவைகளை வெளிப்படுத்தும், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், சலத்தை வறட்டும், மார்பு நுரையீரல் இவைகளின் மாசை யகற்றும், சுவாசம் மூச்சடைப்பு மார்வலி காமாலை இவைகளுக்கதிக உபயோகப்படும், இதன் இரசத்தை எள்ளெண்ணையில் விட்டுக் காய்ச்சிப் பூசிவர, மயிருதிர்ந்துபோவது நிற்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்குதவாது. (ப-ம்) றூமிமஸ்தகி.

குந்திரிக்கம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ஆத்துமம் இருதயகமலம் இரப்பை தலைமூளை இவை களிலுண்டாகும் ரோகத்தைக் கண்டிக்கும், கோழிமுட்டை மஞ்சட் கருவில்சேர்த்துப் பொரித்துச் சாப்பிட விந்து விருத்தியாகும். இதைப் பொடிசெய்து மேலே போட மேகத்தைப்பற்றிய சகல ரணங்களும் ஆறும், முலைப்பாலிலிழைத்துக் கண்ணிலிட கண்ணைப்பற்றிய சகல ரோகங் களுஞ் சொஸ்தமாகும், சலத்தில் ஊறவைத்து அந்தச் சலத்தை நித்தியஞ் சாப்பிட்டுவர மறதியை நீக்கும். (வி-தி) இதை யதிகம் அனுசரிப்பதால் பயித்தியமுண்டாம், படைகளுண்டாகும். (ப-ம்) சருக்கரை.

கொட்டைக்கரந்தை

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை இருதய முதலிய இராஜ வுறுப்புகளுக்கும் இரப்பைக்கும் ஆத்துமத்துக்கும் வலிமை கொடுக்கும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், பயித்தியங்களை மாற்றும், பூவெடுப்பதற்கு முன் இதைச் சமூலமும் பிடுங்கி இதற்குச் சமனெடையாகத் தகரைமூலமுஞ் சேர்த்து நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து கழஞ்சுப் பிரமாணம் தேன் அல்லது நெய்யிற் கலந்து ஒரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர வெளுத்த மயிரும் கறுத்துப்போகும், சிவகரந்தை இதிலுமதிக குணமுண்டு.

கொடிவேலி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த

உணவுமாம். (வி-தி) மேக வியாதிகளுக்கு உபயோகப் படும், கருப்பத்தைக் கரைத்துவிடும், வாதப்பிடிப்புகளை நீக்கும், இதை யரைத்துப்பூசப் படைகளை மாற்றும், பல்நோய் அதிகரித்தவர்களுக்கு இதை யரைத்து வலது உள்ளங்கையிற் பூச இடது பக்கத்துப் பல்வலி மாறும், இதை யரைத்துக் கோழிமுட்டையின் மேற்பூசி ஒருநாள் வைக்க முட்டை ஒடு சிவந்துபோகும், இதில் சிகப்பு வெள்ளை நீலம் என நான்கு சாதிகளுண்டு, பச்சைவேரை வடிகஞ்சி நீர்விட்டு அரைத்துத் துணியில் சன்னமாய்த் தடவி அரைமணிநேரம் உடம்புமேல் போட்டுவைத்துப் பிறகு எடுத்துவிட்டால் போட்டவிடம் கொப்புளித்துப் புண்ணாகும். அரையாப்புக் கட்டிமேலும், இருமலுக்கு மார்பின்மேலும் போடலாம். அநேக மருந்து டாப்புகளோடு சேருகின்றது, இது மெத்த கெடுதிசெய்கிற வஸ்து வாகையால் நீக்கிவைப்பதே உத்தமம். வேரை எண்ணெயில் கலக்கி வாத நோய்களுக்குப் பூசலாம், ஸ்திரீகள் கருப்பிண்டததைக் கரைக்க இதை அரைத்துத் தின்று தேக சவுக்கியத்தை விருதாவில் கெடுத்துக் கொள்கிறார்கள். இதற்குக் கருப்பையை உஷ்ணிக்கிற குணம் இல்லை. சிலர் சித்திரமூலக்குச்சியையாவது அதை நறுக்கி மெல்லிய துணியில் வைத்து திரிசெய்தாவது கருப்பை வாயில் வைத்துப் புண்ணாக்கிப் பிண்டத்தை வெளிப்படுத்திவிடுகிறார்கள். இது மெத்த உபத்திரவமான செய்கை இச்செய்கை துரைத்தனச் சட்டத்துக்கு விரோதமாகையால் இதை செய்துகொள்ளுகிறவர்களுக்கும் செய்கிறவர்களுக்கும் பலமான தண்டனை விதித்திருக்கின்றது. (வி-தி) நுரையீரலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) விளாம்பிசின் - மஸ்தகி.

கொத்தமல்லி விரை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) மத்திம உதிரமும் மத்திம உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கு வலிமைகொடுக்கும், வயிற்றுக்குட் புறக்கும் ஆவிகளைக் கபாலத்துக் கேறாமற்காக்கும், மயக்கங்களைத் தெளியவைக்கும், அதை வறுத்துச் சாப்பிடுவதால் உதிரபேதி அசீரணபேதி யிவைகளைப்போக்கும். சந்தனத்தோ டரைத்துப் பூச சூட்டைப் பற்றிய தலைவலி நீக்கும், அனீசூனோடு சேர்த்து சாப்பிட யிரைப்பைக்கு வலிமையுண்டாம். ஏப்பத்தை மாற்றும், சந்தனம் நெல்லிமுள்ளி இவையோடு சலத்திலூறவைத்துச் சாப்பிடத் தலைச்சுற்றல் நீங்கும், காடியிற் சேர்த்துக் குடிக்கச் சாராயவெறியை நீக்கும். (வி-தி) மறதியுண்டாம், தாது நஷ்டப்படும், சுவாசத்துக்காகாது. (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீனே-சபர்ஜல்லி-கோழிமுட்டை.

கோஷ்டம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வைப்பற்றிய சகலரோகங்களையும் போக்கும், உதிரச்சிக்கலையறுக்கும். விஷங்களை மாற்றும், முறைக்காய்ச்சலுக்கு உபயோகப்படும், யிழுப்பு காமாலை கல்லடைப்பு யிவைகளை நீக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்கு நீர்த்தாரைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) அனிசூன்.

கோரைக்கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) புத்திவளமும், தாதுவிர்த்தியுண்டாம், அழகு கொடுக்கும், தீபனமுண்டாம், பழைய சுரங்களை போக்கும், கருப்பவலி உதிரச் சிக்கல் மூலம் இடுப்புவலி பல்நோய் முதலியவலிகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) அதிகமாய்ச் சாப்பிடுவதால் உதிரஞ்சுண்டும். (ப-ம்) காடி.

சருமுனூயா அல்லது மஹூமூதா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், பித்த மாசுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், சீமை சிவதை வேறோடு சேர்த்துக் குடிக்க வயிற்றிலுள்ள சகல கிருமிகளுஞ் சாகும், இத்துடன் சுக்குஞ் சேர்த்துக் குடிக்க வாய்வுகளை நாசம் பண்ணும், காடியிலுரைத்துப்பூச தலைவலி நீங்கும், தேனிற்பூச நரம்பிழுப்பும் நீங்கும், தேள்கொட்டும் விஷம் உடனே குளிர்ந்துபோகும், இதில் கொஞ்சமிழைத்து திரியிற்றடவிப் பெண் குறியில் வைக்க வயிற்றில் மரித்துப்போன பிள்ளை யாதொரு உபத்திரவமில்லாமல் வெளிப்படுத்தி வைக்கும். (வி-தி) சுத்திசெய்யாமற் சாப்பிடுவதால் அனேகம் பொல்லாப்பைச் செய்யும், அரை டாங்கு முதல் இரண்டு டாங்கு வரையிற் சாப்பிடலாம். (ப-ம்) கொய்யாப்பழம் அல்லது சீமையிலந்தைப் பழத்துக்குள் வைத்துப் புடமிடச் சுத்தியாகும்.

சடாமஞ்சில்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) இரைப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும், உதிரச் சிக்கலை யறுக்கும், நீரை வறட்டும், தீபனமுண்டாகும், கொத்தமல்லிக்கீரைச் சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்விடக் கண் சிகப்பை மாற்றும், ஒளியுண்டாம், தலையிற்றடவ மயிர்வளரும், சடாமாஞ்சியின் குணம் முக்கியமாய்

மூளையிற் கட்டுகிறபடியால் அதிகமாய்க் கொடுத்தால் தலைவலி மயக்கங்காணும், கண் கெட்டுப்போகும், யிதைக் காக்கைவலி சூதகஜன்னி இரைப்போடு கூடிய இருமல் கஷ்டசுவாசம் மந்தாக்கினி குடைச்சல் கிருமி யிவை முதலிய ரோகங்களுக்கு உபயோகப்படுகின்றது. இதை சூதகஜன்னிக்குக் கொடுத்தால் மெத்தக் குணத்தைக் கொடுக்கும், ஆனால் வெகு சீக்கிரத்தில் இதன் வேகங் குறைந்துவிடுகின்றது. இப்போது இதை மெத்த உபயோகப்படுத்துகிறதில்லை. சடாமாஞ்சிக்கு யிருமல் இரத்த பித்தம் யிறைப்பு உஷ்ணம் கண்ணோய் குஷ்டம் சிலந்திவிஷம் பழயசுரம், பேதி வாயுவு இவைகள் போகுமென்று தமிழ் நூலிற் கண்டிருக்கின்றது. (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கு உதவாது. (ப-ம்) கத்தீரரபல்-அஸ்கர்.

சதக்குப்பை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், தீபனமுண்டாகும், ஈரல் நுரையீரல் இரைப்பை யிவைகளிலுள்ள சிக்கலையறுத்து வலிமை கொடுக்கும், இதில் கருஞ்சீரகம் மரமஞ்சள் சமனாகச் சேர்த்து சூரணஞ்செய்து அதற்குச் சரிபாகம் புட்டிவெல்லஞ் சேர்த்தரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இரண்டுவேளையுஞ்சாப்பிட்டு அதற்குமேல் சோம்பு கியாழங் குடித்துவர உதிரச்சிக்கலை யறுத்துக் கருப்பந் தரிக்கச்செய்யும். இதை குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற வயிற்று வலிக்கு உபயோகப்படுத்துகிறார்கள். 10 கிரெய்ன் வரையில் பெரியவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம். (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்கு வாந்தி ஓக்காளம் தலைச்சுற்றல் உண்டாகும். (ப-ம்) எலுமிச்சம்பழ ஷர்பத்து அல்லது புளிமாதுளம்பழம்.

சந்தனம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (சௌ-ம்) இருதயகமலத்துக்கும் இரைப்பைக்கும் வலிவை கொடுக்கும், சந்தோஷ முண்டாக்கும் சூட்டைப்பற்றிய சகல ரோகங்களையும் கண்டிக்கும், பித்தத்தினா லுண்டாகும் அனலைத் தணிக்கும், சூட்டைப் பற்றிய தலைவலி தீக்கொப்பளம் தினவு இவைகள் மாறும். (வி-தி) தாது நஷ்டமுண்டாகும், குரல் கம்மும். (ப-ம்) தேன்-கற்கண்டு.

சரக்கொன்றைப்புளி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியும். (பி-ம்) அசுத்தவுதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், நாலுவித சத்துகளின் மாசுகளையுஞ் சுத்தப்படுத்தும் கருப்பப்பெண்டுகளுக்கு அதிக-

உபயோகப்படும், தேகத்திலுள்ள உள்ளுருப்புப் புறவுறுப்புகளி லுண்டாகும் ரணங்களையாற்றும், புளியோடு கலந்து சாப்பிடப் பித்தநீரை வெளிப்படுத்தும், சூரத்து சிவதைவேரோடு சேர்த்துச் சாப்பிடவாதத்தைக் கண்டிக்கும், சல்லாதிலைச்சாறு பிரப்பமிலைச்சாறு மலைவேப்பிலைச்சாறு இவைகளிற் சேர்த்துச் சாப்பிட வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், காமாலை பித்தசுரங்கள் ஈரலைப்பற்றிய வலி இவைகளுக்கும் உபயோகப்படும் கட்டுகளையுடைக்கும். கொத்துமல்லி இலைச்சாற்றில் கியாழஞ்செய்து வாய் கொப்பளித்துவரத் தொண்டையைப் பற்றிய சகல வீக்கங்களும் சொஸ்தமாகும், சலத்திரைத்து கொதிக்கவைத்து பூச கீல்வாதமுதலிய சகல பிடிப்புகளுந் தீரும். இதன் காயின் மேலோட்டை பொடிசெய்து அதனோடு குங்குமப்பூவும் சருக்கரையுஞ் சேர்த்துப் பனிநீர்விட்டு உண்டைசெய்து பிள்ளை பிறக்காமல் உபத்திரவப் படும்போதும் அல்லது பிள்ளை வயற்றில் மரித்துப்போய் ஆபத்துள்ள போதும் கொடுக்க உடனே வெளிப்படும், சரக்கொன்றைப்புளியை மாத்திரங் கொடுத்தால் அதிக வயிற்றுக்கடுப்பு குமட்டல் இவைகளை யுண்டாக்கும், ஆகையால் பேதி உப்புடன் கலந்து கொடுக்கவேண்டியது. இதின் விரைக்கும் இலைக்கும் மலத்தையுதைக்கிற குணமுண்டு, மேற்படி புளிப்புடன் மிளகாய் உப்பு புளி சருக்கரை இஞ்சி முதலியவைகளைச் சேர்த்து துவையல்செய்து இராஜபோஜனத்துடன் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், காலையில் மலம் தாராள மாயிறங்கும், இந்தப்புளியை மிளகு நீராகச் செய்தும் சாப்பிடலாம். இதின் பூவை வெந்நீர் கஷாயஞ்செய்து கொடுப்பதுமுண்டு. சரக்கொன்றை கொழுந்தை வதக்கி மேற்சொன்னபடி துவையல்செய்து சாப்பிட்டுக் கொண்டுவந்தால், மலபந்தத்தைப் போக்கும், கொழுந்தை கீரையில் கடைந்துஞ் சாப்பிடலாம், இதின் வேருக்கு சுரத்தைக்கண்டிக்கிற குணம் உண்டு. (வி-தி) வயிறு பிடுங்கும் ஒக்காளமுண்டாகும். (ப-ம்) வாதுமைநெய்.

சவுக்காரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாகும். (சௌ-ம்) மருதோன்றி யிலையோடு அரைத்துப்பூசக் கால்நோய் நரம்பிழுப்பு கருந்தேமல்படை இவைகள் போகும், ரோஜாப்பூ எண்ணெயிலுரைத்துப்பூச பிள்ளைகள் தலையி லுண்டாகுஞ் சிறு சிரங்குகளாறும், புறாவினெச்சத்தி லரைத்துப் பூசக் கட்டிகளுடையும் ; இதைத் திரிதித்து ஆசனவாயில் வைக்கக் குன்மரோகம் போம், பெண்குறியில் வைக்கப் பிண்டம் வெளிப்படும் ; உதிரச்சிக்கலறும் தலையிற்றேய்த்து முழுக எண்ணெய்ச்சிக்கு முதலிய அழுக்குபோம், பேன் ஈர்கள் சாகும், இஸ்போஹோல் விரையின் கோழையிற் சேர்த்துபூசச் சொறி

சிரங்கு போம். (வி-தி) இதிலிரண்டு கழஞ்சு அல்லது நாலுவிராகனெடை யுட்கொள்ளக் கொல்லும். (ப-ம்) வாதுமைநெய். அல்லது மாமிசத்தில் சாறுகுடித்து வாந்திசெய்யவேண்டும்.

சவ்வரிசி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தவுதிரமும் அதிக வுணவுமாம், (சௌ-ம்) தேகம் பருக்கும், புஷ்டியுண்டாகும், அழகு கொடுக்கும், பாலில்லாக் குழந்தைகளுக்குப் பாலிற் காய்ச்சிக் கொடுக்க ஆதாரமாகும். (வி-தி) மந்திக்கும், வயிற்றிற் கட்டுண்டாம். (ப-ம்) பால்-சருக்கரை-நெய்.

சவ்வாது

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) சுத்தவுதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) அதிக வாசனை யுண்டாகும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும். இருதயத்துக்கும் புலன்களுக்கும் அதிக சக்தியை யுண்டாக்கும், இதில் அரைவராகனெடையைக் கால்வராகனெடை குங்குமப்பூவோ டரைத்துச் சேவல் இறைச்சியின் ரசத்திற் கொடுக்கப் பிள்ளை பிறக்காமல் உபத்திரவப்படுபவர்க்கு உடனே பிள்ளை பிறக்கும், பயித்தியம் மூர்ச்சை குலைநோய் ஆசனக்கடுப்பு இவைகளுக் கதிக உபயோகப்படும். (வி-தி) சூட்டைப்பற்றிய தேகமுடையவருக்குதவாது மூச்சடைப்புண்டாம். (ப-ம்) சந்தனம்-கர்ப்பூரம்.

சன்ன லவங்கப்பட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை இருதய முதலிய இராஜ வுறுப்புகளுக்கும் புலன்களுக்கும் அதிக வலிமை கொடுக்கும், சத்துக் களினாலுண்டாகுஞ் சகல மாசுகளையும் வாய்வுகளையும் கண்டிக்கும், சன்னி சைத்திய முதலிய குளிர்ச்சியைப்பற்றிய ரோகங்களைப் போக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், வாய் நாற்றத்தை மாற்றும், றூமிமஸ்தகியோடு கியாழஞ் செய்து சாப்பிட விக்கலையகற்றும், முலைப்பாலிலுரைத்து கண்ணிலிட ஒளியதிகரிக்கும், நடுக்கலை நீக்கும், கண் துடிப்பை மாற்றும் கருவாப்பட்டைக்கு வயிற்றிலிருக்கிறவாயுவை ஹரித்து மலத்தைக் கட்டுகிற குண மிருப்பதால் குழந்தை பேதிச் சிகிச்சையில் இது மெத்த உபயோகப்படுகின்றது. பலவீனத்தால் காணுகிற அக்கினி மந்தரோகம் வயிறு உப்புசம் அதிசாரம் வாந்தி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இதைத்

தனியாய் கொடுக்கிற வழக்கமில்லை. கசப்பு மருந்துகளோடும் பேதி மருந்துகளோடும் துவர்ப்பு மருந்துகளோடும் சேர்த்து உபயோகப் படுத்தப்படும். கறிமசாலை செயற்கையால் இது முக்கியமானது, சூரணத்தில் 5-முதல் 20-கிரெய்ன் கொடுக்கலாம். (வி-தி) தலை நோயுண்டாகும், நீர்த்தாரைக்குதவாது. (ப-ம்) கத்தீரா-அசாறூன்.

ஜாதிக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ஆத்தும அனலைக்காக்கும், இரைப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிமைதரும், சலதோஷமுண்டாம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், வாய்வைப்பற்றிய பேதிகளைக் கட்டும், வாந்தி ஒக்காளத்தை மாற்றும், நடுக்கம் பக்கவாத முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்கும், காதுவலி கண்புகைச்சல் வாய்நாற்றம் வீக்கம் இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப் படும் இதைத் துளைத்துப்பணவிடை அபினியை அதற்குள் வைத்துப் பேரீச்சங்காயை விரைபோக்கிக் கவசமிட்டு உளுந்து மாவரைத்து மேற்கவசமிட்டு இரண்டெருவில் மேற்கவசம் வேகபுடமிட்டு மேற்கவசத்தைப் போக்கி மற்றதைத் தேன்விட்டரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து ஒருவுருண்டை சாப்பிட்டு அதற்குமேல் ஆழாக்குப் பசுவின் பாலிற் சருக்கரை சர்பத்துக்காய்ச்சி சாயுங்காலமும் சாப்பிட்டுவர தாதுவிருத்தி யதிகரிக்கும், இரத்த சீதபேதி தீரும். (வி-தி) இதை யதிகரித்துச் சாப்பிடுவதால் தொண்டைக்கும் ஈரலுக்கும் உதவாது (ப-ம்) ஷர்பத்தே பனப்ஷா.

ஜாதிபத்திரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், ஈரத்தை வறட்டும், சந்தோஷமுண்டாகும், இரைப்பைக்கு வலிமைகொடுக்கும், தீபன முண்டாகும், வாய்நாற்றத்தை மாற்றும், தாது விருத்தியுண்டாகும், பழமையான பேதிகளைக்கட்டும், கருப்பத்துக்கு வலிமையைக்கொடுத்து அதனிரத்தை மாற்றும், அதை நசியமிட தலைவலி காக்காய்வலி தீரும், தேன் விட்டரைத்துப்பூச இடுப்புவலிமாறும், ஜாதிக்காயின்மேல் மூடிக் கொண்டிருக்கிற பதார்த்தத்துக்கு ஜாதிப்பத்திரியென்று பெயர், சாதிக்காய்க்குள்ள குணங்களே இதற்கும் உண்டு, ஆனால் கொஞ்சம் வெகுட்டலாயிருக்கும். இதை ஔஷதங்களோடு கூட்டுவதில்லை. (வி-தி) தலைவலிக்கும். (ப-ம்) விளாம்பிசின்.

சாதிலிங்கம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கட்டிகளைப் பழுக்கவைக்கும், உதிரப்பெருக்கை மாற்றும், குழிவிழுந்த ரிணங்களின் மாமிசத்தை வளரப்பண்ணும், அதன் நாற்றத்தை மாற்றும், சூட்டினாலுண்டாகும் கொப்புளம் சொறி சிரங்கு தினவு இவைகளைச் சொஸ்தப்படுத்தும், இதை மெழுகோடு சேர்த் தரைத்துப் பூசவேண்டியது, சாதிலிங்கமானது பிறவிச் சரக்கு வைப்பு வைத்துச் செய்வதுண்டு. வைப்புச் சரக்கானது சிவந்து வலுவாய் ஊசிக்கம்பிகளைப்போல் இருக்கும், ருசியும் வாசனையுமிராது, ஜலத்தில் கரையாது. இதைத் தூள் செய்தால் அதிக சிவந்த நிறமாயிருக்கும், லிங்கம் நீலவர்னச்சுடராய் எரியும், இதை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதரிது, ஆனால் தமிழ் வைத்தியர்கள் இதை சுரம் முதலிய ரோகங்களுக்கு தேனிலிழைத்துக் கொடுப்பது வழக்கம். தமிழ் வைத்தியர் உபயோகிக்கிற மருந்துகளில் இது பிரதானமானது, இதனுடைய செய்கையை நன்றாய் தெரிந்து கொள்ளாத தினால் இதில் அவர்கள் மெத்த நம்பிக்கையை வைத்திருக்கிறார்கள். இது அப்பிரயோசனமான மருந்து. 10-முதல் 30-கிரேய்ன் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம், நாட்டு வைத்தியர் இழைப்புக் கணக்காய் கொடுக்கிறார்கள். இதை முக்கியமாய் புகை போட உபயோகமாகின்றது. ஒரு வேளைக்கு அரைதிறாம் வீதம் புகை போட உபயோகிக்கலாம். கந்தகம் புகையால் இருமல் உண்டாகும். (வி-தி) தொண்டைவேகும், கடுப்புக்காணும், நஞ்சுமாம், (ப-ம்) முலைப்பால்-பசுவின்பால்.

ஜாவுஷீர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் நரம்புகளுக்கு வலிமை தரும், உதிரச் சிக்கலை மாற்றும், காக்காய்வலி பக்கவாதம் நீரருகல் வீக்கம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், எலும்பு முறிவு ஆறாத ரணங்கள் இவைகளின்மேல் உரைத்துப்போட விரைவிற் சொஸ்தமாகும், பல்நோய் நீங்கும். (வி-தி) பீசங்களுக்குதவாது. (ப-ம்) வாலேந்திர போளம்.

ஷாத்துரா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், வாத பித்த சிலேத்தும முதலிய நால்வகைச் சத்துக்களிள் மாசுகளை யறுக்கும், அசாத்திய சுரங்களைப் போக்கும், காடியி லூறவைத்துச் சாப்பிட வாந்தி

ஒக்காளத்தை மாற்றும், அதனிலைச்சாற்றில் புளியைக் கரைத்துக் குடிக்க வயிற்றிலுங் குடலிலுமுள்ள கட்டுகளை யுடைக்கும், மருதோன்றி யிலையோடரைத்துத் தேகத்திற்பூசி ஸ்நானஞ் செய்ய சொறி சிரங்கு தினவுகள் நீங்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்குதவாது. (ப-ம்) சல்லாது விரை.

ஷாஸ்பரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்திலுண்டாகும் சகலகட்டி கொப்புளம் சிரங்கு இவைகளை ஆற்றும், நித்திரையுண்டாகும், அதை மோருதலினால் காற்றினாலுண்டாகும் பொல்லாப்பை மாற்றும், சூட்டைப்பற்றிய தலைநோயைப் போக்கும், இதின் சாற்றில் சருக்கரை சேர்த்துட்கொள்ள மார்புநோய் இருமல் சுவாசம் தீரும், இதின் விரையை வறுத்துச் சுத்தசலத்தி லூறவைத்துச் சாப்பிடக் கட்டுப்படாத பேதிகள் கட்டும். (வி-தி) தலைமூளைக்கு உதவாது. (ப-ம்) தாமரைப்பூ.

சூரத்து நிலாவாரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நன்றாய்ப் பேதியாகும், வாதபித்த சிலேத்துமத்தினா லுண்டாகு மாசுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், இதின் கியாழமொருபங்கில் நாலுபங்கு ஜெயித்தூன் எண்ணெய் சேர்த்துச் சாப்பிட இடுப்புவலி முதலிய வலிகளைக் கண்டிக்கும், இதின் கியாழத்தில் காடிசேர்த்துடலிற்பூசிவரத் தேகத்திலுள்ள சொறி சிரங்கு முதலிய படைகளையும் தேமல்களையும் போக்கும், ஆறாத புண்களும் ஆறிப்போம், மயிருதிர்வது நிற்கும், மருதோன்றியிலையோ டரைத்துப்பூச மயிர் கறுக்கும், இதின் கியாழத்தில் தேன் சேர்த்து ஏழுநாள் சாப்பிடக் கால்பிடிப்பு கீல்வாதம் இவைகள் தீரும், பேதி மருந்துகளுக்குள் நில ஆவாரையை அடிக்கடி உபயோகப் படுத்தப்படும், மலச் சிக்கல் நீரேற்றம் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம், இது கொஞ்சம் உஷ்ணஞ்செய்து வயிற்றுக் கடுப்பையும் வாய்க் குமட்டலையும் உண்டாக்கும், ஆனால் ஆரோக்கியமாய்ப் பேதியாகும், நில ஆவாரையை வெந்நீர் க்ஷாயத்துடன் பேதி உப்புகளைச் சேர்த்து கொடுப்பது வழக்கம். சீமை இந்துப்பு சுக்கு இவைகளில் எதையாவது சேர்த்துக் கொடுத்தால் வயிற்றுக்கடுப்பு உண்டாகிற குணத்தைச் சமனப்படுத்தும், சுரச்சிகிச்சையில் இந்த பேதிமருந்தை வழக்கமாய்க் கொடுக்கப்படுகின்றது, வயிறு புண்ணாயிருக்கிறபோது இதைக் கொடுக்கலாகாது. நில ஆவாரை முக்கியமாய் சிறுகுடலில் வியாபித்து பேதியை உண்டாக்கும், குழந்தைகளுக்குப் பாலுட்டும் மாதர்கள் இதைச்

சாப்பிட்டால் இதன் குணம் முலைப்பாலில் இறங்கி குழந்தைக்கும் பேதியாகும் இதை கருப்பிணிகளுக்கும் மூலரோகிகளுக்கும் கொடுப்பது வழக்கமில்லை; நில் ஆவாரைக்கஷாயமும் உப்பும் சேர்த்துக் கொடுக்கிற பேதிக்கு பிளக்•டிராப்ட் என்று பேர். இது சாதாரணமாய் 4-மணி நேரத்துக்கு பேதியை உண்டுபண்ணும், மெத்த ஜலம் சாப்பிட்டால் அதிகமாய்ப் பேதியாகும்; கர்ப்பூரம் இந்துப்பு முதலிய உப்புகள் பேதியை அதிகப்படுத்தும், நில ஆவாரையை அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சுவதிலும் நாள்பட வைத்திருப்பதிலும் ரேவல்சின்னியென்கிற மருந்தை சேர்ப்பதிலும் அதன் குணம் குறையும், அல்லது கெட்டுப்போகும்; காப்பி பாலும் சருக்கரையும் சேர்த்தால் வெகுட்டலை நீக்கி இனிப்புண்டாகும், அப்போது தேயிலைத் தண்ணீரைப் போலி ருக்கும், இதை வழக்கமாய் நாள்தோறும் எடுத்துக் கொள்ளும்போது சிற்றாமணக் கெண்ணெயைப் போல் அளவைக் குறைத்து எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியது. இந்த இலையை வயிற்றுக்கு ஒற்றிடம் கொடுத்தால் பேதியாகுமென்று கண்டிருக்கின்றது. நில ஆவாரைச் சூரணத்தில் ½ - முதல் 2 - திராம் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம், இதை திராகைஷ உப்போடு சேர்த்தரைத்து கொடுக்க பேதியாகும். சருக்கரை யோடும் அனுமானிக்கலாம். ஆனால் கஷாயமே தகுதியானது. நில ஆவாரையானது அனேக தேசங்களில் விளைந்து வருகின்றது. அவைகள் ரூபத்தில் வித்தியாசப் படும். திருநெல்வேலியில் விளைந்து வருகிற சரக்கு சிரேஷ்டமானது, நிலஆவாரை கசப்பும் வெகுட்டலுமுள்ளதாயிருக்கும் (வி-தி) வயிறு பிடுங்கும்; ஓக்காளமுண்டாகும். (ப-ம்) காம்புக ளில்லாமற் பொருக்கி வாதுமைநெய் மஞ்சட்கடுக்காய் குலேபன்புஷா சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சீந்திற்கொடி

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருமல் காமாலை மூர்ச்சை வாந்தி இவைகளுக் குபயோகப்படும், கபத்தை யறுக்கும், பித்தவாத சுரங்களை நீக்கும், தீபனமுண்டாகும், தாது விர்த்தியாம், சீந்திற் சக்கரையோடு நெய்யுஞ் சருக்கரையுங் கலந்து சாப்பிட விந்து வளரும், வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், பித்தத்தைத் தணிக்கும், இதனோடு மூங்கிலுப்பு ஏலக்காய் கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட, அது மேகத்தைக் கண்டிக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும்; வயிற்றிற் கட்டுற்பவிக்கும். (ப-ம்) பசுவின்பால்-நெய்-கற்கண்டு.

ஷீர்கிஷ்த் இதுவே மேனா

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமுங்குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், பித்தத்தைக் கண்டிக்கும், இரைப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிவை கொடுக்கும், இருமல் மார்வறட்சி தொண்டைவறட்சி தொந்தச்சுரங்கள் இவைகளுக் குபயோகப்படும். இதைக் கோதுமைப்பாலோடு சேர்த்துக் காய்ச்சிய கஞ்சி சுரரோக முடையவர்களுக்கு தகுந்த ஔஷதமாயும்; ஆகாரமாயுமிருக்கும். இது குழந்தைகளுக்கும் நாசுக்குடைய பெண்களுக்குமே கொடுக்கப்படும்; தனியாய்க் கொடுப்பது அரிது; பேதி மருந்துகளோடு தித்திப்புக்காகச் சேர்க்கப்படும். மெத்தக் கொடுக்கலாகாது ; வாய்வுசெய்யும். மருந்துகளை மெழுகுபதமாகக் கூட சேர்க்கப்படும். குழந்தைகளுக்கு 1-முதல் 2-திராம் இடையும், பெரியவர்களுக்கு 1-முதல் 2-அவுன்ஸ் இடையும் கொடுக்கலாம். (வி-தி) காற்றை யுண்டாக்கும், வயிரிறையும்; குன்மரோக முடைய வர்களுக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமை நெய்.

சீரகம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக்கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், முலைப்பாலையும் நீரையும் பெருகக்செய்யும், தீபனமுண்டாகும், வயிறுப்பல் நீங்கும். அஜீரணத்தை மாற்றும்; இதை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லூறவைத்து நெய்சருக்கரை சேர்த்து லேகியங்கிண்டிச் சாப்பிட பித்தவாய்வினால் உண்டாகுஞ் சகல ரோகங்களையும் கண்டிக்கும். தீபனமதிகரிக்கும்; சீரகம் நல்ல வாசனையாய்க் காரமாயிருக்கும், உள்ளே தயிலமுண்டு இதை இங்கிலீஷ் வைத்தியாள் மெத்த உபயோகப் படுத்துகிறதில்லை. சீரகத்தைக் கெட்டிக் களிப்பாகச்செய்து வாயுவினால் உபத்திரவப்படுத்துகிறபோது வயிற்றுக்குப் போடுவதுண்டு, இதை நமது தேசத்தில் சாதாரணமாய் கஷாயங்களோடும் லேகியங்களோடும் சூரணங்களோடும் சேர்ப்பதுண்டு; சீரகவடை செய்துகொடுப்பது ஒருமுறை விறையை 10 - முதல் 30-கிரெய்ன் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம், (வி-தி) இதை யதிகமாகச் சாப்பிடுவதால் முகங்கறுக்கம்; தேகமிளைக்கும்; நுரையீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) கத்தீரா.

சீனக்காரம் இதுவே படிக்காரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நீரை வறட்டும், உதிரப்பெருக்கை நிறுத்தும், ரணங்களின் துர்மாமிசத்தை யறுக்கும், வாந்தி ஒக்காளத்தை அகற்றும்,

இதைப் பொடிசெய்து மூக்கிலூதப் பீநசத்தை மாற்றும், பெண் குறியில் வைக்கப் பெரும்பாண்டுதிரத்தை நிறுத்தும், சலத்தில் கரைத்து தலையிற் தேய்க்கப் பேன் ஈர் சாகும், இத்துடன் முத்துச்சுண்ணம் சருக்கரை கமுதைலத்தி இவைகளைச் சமனாகச் சேர்த்து அரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணிலுள்ள மாசுகளறும். இதைக் கொட்டைப்பாக்கோடு பொடிசெய்து பற்களிற் றேய்க்கப் பல்நோய் நீங்கும், இதைப் பொடிசெய்து பாம்பின் வாயிலூதப் பாம்பு சாகும், சலத்திற் கரைத்து காதிற்விடச் செவிடு மாறும், வாய்கொப்பளிக்கப் பாதரச முதலியதுகளாலுண்டாகும் வேக்காட்டை யகற்றும், பல்லிறுகும், ஈறு பலக்கும், இதைத் தலையின் கீழ்வைத்து நித்திரை செய்யக் கனவு காணாது இதைப் பொரித்து அதற்குச் சரியிடை கற்கண்டு உலர்ந்த நெல்லிக்காயின் மேற்றோலுஞ் சேர்த்துப் பொடிசெய்து வேளைக்கொரு வராகனெடை பசுவின் மோரிற் கரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்று தடவையாக ஏழுநாள் சாப்பிட தீராதவெள்ளை நீர்கடுப்பு சொஸ்தமாகும், இன்னம் ரத்த பித்த ரோகங்களுக்கும் நாள்பட்ட அதிசார பேதிக்கும் சீதபேதிக்கும் கக்குவாய் இருமலுக்கும் வயிற்றுவலிக்கும் படிகாரத்தைக் கொடுக்கலாம், படிகாரத்தில் கொஞ்சமாக ஜலம்விட்டு கரைத்து மேலுக்குப்போட்டால் ரத்தம் நிற்கும், அதிகமாய் ஜலம்விட்டுக் கரைத்து ரணங்களுக்குப் போடலாம், வாய்ரணம் அதிக உமிழ்நீர் வடிதல் இவைகளுக்கு வாயைக் கொப்பளிக்கலாம், நாள்பட்ட நேத்திர ரோகத்துக்கு கண்மேல் கிலேசமாக செய்துப்போடலாம், தந்தி மேகத்துக்கு பீச்சாங்குழலால் நீர்த்தாரையில் அடிக்கலாம், பொடித்த படிகாரத்தை துர்மாமிசத்தைப் போக்க காரமாய் உபயோகப்படுத்தப்படும், இதற்கு நீரைவரட்டுகிற குணமிருப்பதால் வாயு நெஞ்சம் உலர்ந்து கொஞ்சம் தாகமெடுக்கும், மலத்தை யிறுக்கிப் போடும், மிதத்துக் கதிகமாய் சாப்பிட்டால் குமட்டல் வாந்தி வயிறுகடுப்பு பேதி இந்த துற்குணங்கள் சம்பவித்து வயிறு புண்ணாக்கிவிடும். 10-முதல் 20-கிரெய்ன் அளவுக்கு பெரியவர்களுக்கு கொடுக்கலாம், குழந்தைகளுக்கு 1-முதல் 5-கிரெய்ன் கொடுக்கலாம், குறுமாந்த ரோகத்துக்கு சில வயித்தியர்கள் தேயிலைக் கரண்டி அளவுக்கு 2 வயதுக் குழந்தைகளுக்கு வாந்திக்குக் கொடுக்கிறார்கள். (வி-தி) இருமல் அதிகரிக்கும். (ப-ம்) பசுவின் பாலை கறந்தவுடனே சாப்பிடவேண்டியது.

சுக்கு பீஞ்சு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், உடையாத கட்டிகளை யுடைக்கும், உதிரச்சிக்கலையறுக்கும், வாத மாசுகளைப்

போக்கும், வயிற்றிலுள்ள பற்பல கிருமிகளைக் கொல்லும், இருமல் சுவாசம் மார்வலி வீக்கம் வாதசுரங்கள் காக்காய்வலி இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) சூட்டுடம்பினர்க்கு உதவாது. (ப-ம்) கத்தீரா.

ஜூன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (செள-ம்) சன்னி சயித்தியங்களுக்கும் வாய்வைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கும் உதிரச் சிக்கலை யறுப்பதற்கும் வயிற்றில் மரித்துப்போன பிண்டங்களை வெளிப்படுத்துவதற்கும் இதற்கு மிஞ்சின மருந் தொன்றுமில்லை, பயித்தியங்கள் குன்மங்கள் பாரிசவாதம் பக்கசூலை முதலியவற்றையும் சீக்கிரத்தில் சொஸ்தப்படுத்தும், காதுநோய் கண்ணோய்க்கும் உப யோகமாம், இத்துடன் பெருங்காயமோரிடை மிளகு மூன்றெடை சேர்த்தரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் குளிகை செய்து வைத்துக்கொண்டு, சன்னி இசிவு முதலிய குளிர்ச்சியைப்பற்றிய சகல ரோகங்களுக்கும் ஒரு குளிகை முதல் மூன்று குளிகைவரையிற் கொடுக்க விரைவிற் சொஸ்த மாகும். (வி-தி) சூட்டுடம்புகளுக்கு உதவாது. (ப-ம்) ஷர்பத்தேனப்ஷா.

ஸூரிஜமக்கி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (செள-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், தேகத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கல் கல்லடைப்பு வீக்கம் காமாலை குன்மம் இளம்பிள்ளை வாய்வு விஷப்பூச்சிக்கடி இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், இதனிலைச்சாறு வராகனெடை 4-ல் வெந்நீர் சேர்த்துச் சாப்பிட வாந்தியாகும், இதனிலையை அரைத்தவிழுது இரண்டு வராகனெடை சாப்பிட உதிரச்சிக்கலறும், கர்ப்பம் வெளிப்படும், இதனிலையை யரைத்துப் பூச கீல் வாதம் நரம்பிழுப்பு நீங்கும், இதன் வேரை இடுப்பிற் கட்டிப் புணர்ச்சி செய்ய விந்து வெளிப்படுவதரிது, இதன் வேரை அக்கரகாரத்தோடு சேர்த்தரைத்துப் பூசப் பல்வலி நீங்கும், இதன் பூவில் ஈக்கள் மொய்க்காது, இதன் புகையிட எலிகள் ஓடிப்போகும், கருப்பஸ்திரீகள் இதன் இலைகளை இடதுகையாற் பிடித்துக்கொண்டு வலதுகையினால் மேற்படி செடியை பிடிக்க வயிற்றிற் சிசு துடிக்கும், இப்படியே நாலைந்துதரஞ் செய்யச் சிசு மரித்து விழுந்துபோகும். (வி-தி) நுரையீரலுக்கும் மண்ணீரலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) சிக்கஞ்சுபீன்.

ஜெந்தியானா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வெறிநாய்க்கடி முதலிய சகல விஷங்களைப் போக்கும், நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல் மேகரிணங்கள் படைதேமல் இவைகளுக்கும் பெரும்பாண்டு உதிரத்தைக்கட்டும், ஒடிந்துபோன எலும்பின்பேரில் அரைத்துப் போடச் சொஸ்தமாகும். உதிர முறைந்து போனதின்மேற் பூச இளகும். (வி-தி) மார்புக்குதவாது. (ப-ம்) இஸ்கூல்கந்தரியூன்.

சேங்கொட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதன் பாலெடுத்துப் பசுவிநெய்யிற் கலந்து உபயோகிக்க வேண்டியது. தலை மூக்கும் நரம்புகளுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும் அவைகளிலுண்டாகும் நோய்களைக் கண்டிக்கும், படை தேமல் சொறி சிரங்கு ரிணம் முதலிய தோலைப்பற்றிய ரோகங்களைப் போக்கும். மேனியுண்டாகும், சன்னி தைத்தியம் நீரிழிவு பக்கவாதம் முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பினர்க்கு உதவாது உதிரத்தைச் சுண்டச்செய்யும் வாய்வேகும். (ப-ம்) அக்குறோட் டெண்ணெய் அல்லது அதன் பருப்பு பசுவின்மோர்.

பெருஞ்சீரகம் – இதுவே சோம்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) முலைப்பால் சுரக்கும், உதிரச்சிக்கலையும் நீரடைப்பையும் போக்கும், ஈரல் மண்ணீரல் குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை மார்பு இவைகளிலுள்ள கட்டுகளையகற்றும், நேத்திரத்திற்கும் இரைப்பைக்கும் வலிவைக் கொடுக்குத், காற்றைக் கண்டிக்கும், குலேகாவு ஜபாரனாடு சேர்த்துக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட மூர்ச்சை இருதய நடுக்கம் இவைகள் நீங்கும், இதை பாசியாவுஷான் சீமையத்திப்பழமிதுகளோடு சேர்த்துச் சாப்பிட இருமல் சுவாசம் மூச்சடைப்பு வாய்வு பக்க சூலை குன்மம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், சிக்கஞ்சபீனோடு சேர்த்துக் கொடுக்க நாட்பட்ட சுரங்களைத்தணிக்கும். இதன் ரசத்தில் கருடன் பிச்சை யுறைத்து ஒரு புட்டியிலடைத்து இருபத்தொரு நாள் சூரியபுடமாகவைத்து கண்ணில் விட்டுவர கண்ணீரோட்டம் கண் புகைச்சல் இவைநீங்கும், இதை யிடித்துச் சூரணமாக்கி அதற்கு சமன் சருக்கரைச் சேர்த்து நித்தியம் இரண்டு விராகனெடை சித்திரைமாத முதல் ஆனிமாதம் வரையில் யிடைவிடாமல்

சாப்பிட்டு வருவோருக்கு அந்த வருட கடைசிவரையில் ஒருவித ரோகமுண்டாகாது, இதன் திராவகத்துக்கு மிதுவே குணம். (வி-தி) சூட்டுடம்பினர்க்கு உதவாது. (ப-ம்) சந்தனம் சிக்கஞ்சுபீன்.

தக்காளி மணத்தக்காளி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாகத்தை யடக்கும், அதன் இலைச்சாற்றை முறித்து சருக்கரை சேர்த்துக் குடிக்க ஈரலைப்பற்றிய ரோகங்களையும் வீக்கத்தையும் மாற்றும், அதை யரைத்துப் பூச ஆசனத்திலுண்டாகும் தினவு புண் முதலிய சகலமும் தீரும், அதைக் கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்க பல்நோய் உண்ணாக்கு வளர்ச்சி தொண்டை நோய் ஈறின் வீக்கம் இவைகள் தீரும், அதனாற் காலலம்பிவரப் பெண்களுக்கு வெள்ளை படுதலை நிறுத்தும், இதன் காய்க்கு மிலைக்கு ஒரே குணமாம். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கு உதவாது. (ப-ம்) சருக்கரை கற்கண்டு.

தாமரைப்பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிமை கொடுக்கும், சூட்டைத் தணிக்கும், சூட்டினாலுண்டாகும் சுரங்களைப்போக்கும், தாகத்தை யடக்கும், நித்திரைபிடிக்கும், நித்திரையில் விந்து பொங்கி போவதை நிறுத்தும், தேகத்துக்குள்ளிலும் புறத்திலுமிருக்கும் புண்களை யாற்றும், தலைவலி மார்வறட்சி இருமல் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) நீர்தாரைக்குதவாது, தாதுநஷ்டமுண்டாகும். (ப-ம்) கற்கண்டு-பனிநீர்.

தாழம்பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளைக்கும் இருதயத்துக்கும் வலிமை கொடுக்கும், புலன்களின் சுபாவத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும், சகல அவயவங்களுக்கும் பலங்கொடுக்கும், இதை யெள்ளெண்ணையில் ஊறவைத்துத் தேகத்தில் பூசிவர பெருவியாதி மேகரணங்கள் சொறி சிரங்கு தினவுபடைகள் தீரும், தேகஞ் சுத்தியாம், தாழையின் வேரைக் கியாழமிட்டு அந்தக்கியாழத்தில் சருக்கரை சேர்த்து ஷர்பத்தாய்க் காய்ச்சிச் சாப்பிடுவதினாலும் மேற்சொன்ன குணங்களையே கொடுக்கும், அன்றியும் இதை அம்மைக் காணாத பிள்ளைகளுக்குக் கொடுத்து வருவதினால் ஒருவித இம்மையுங் காணாது, அல்லது கண்டாலும் நாலைந்து

கொப்புளத்துக்கு அதிகமாய் காணமாட்டாது. தாழம்பூச்சுட்ட சாம்பலை ரணங்களின்மேற் போடக் காய்ந்துபோகும்.

தாளிசப்பத்திரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்தவுதிரமும் அசுத்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) இதைச் சூரணஞ்செய்து தயிரிற் குழைத்துச் சாப்பிட சுவாச இருமல் பேதி இரத்தமூலம் சொஸ்தமாம், காடியி லுரைத்துப் பூசத் தலைவலி கண்டமாலை குணமாம். பொடிசெய்து பற்களிற் றேய்க்கப் பற்களின் வலிதீரும். ஈறுபலக்கும், இதன்புகைவிடக் காதின் பொல்லாப்பு நீங்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பினற் குதவாது. (ப-ம்) கத்தீரா.

தான்றிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும். (பி-ம்) சுத்த உதிரமுங்குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனத்தைவளர்க்கும், இரைப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், பேதியாகும், தலைவலி சுரம்மூலம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், இதைச் சூரணஞ்செய்து சமனெடை சருக்கரை சேர்த்து நித்தியம் ஒரு வராகனெடையை வெந்நீரில் சாப்பிட்டுவர வாய்நீரொழுக்கு கட்டுப்பட்டு கண்களுக்கதிக தெளிவுண்டாகும். இதற்கு துவர்ப்பு குணம் உண்டு. மேகரணத்துக்கு இழைத்துப் போடலாம். அனேகடாப்பு முறைகளில் சேருகின்றது. (வி-தி) குடலில் க்ளிம்புகட்டும். (ப-ம்) தேன்-சருக்கரை.

திருபுத் இதுவே சிவதைவேர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், சுக்குச்சேர்த்துச் சாப்பிடத் தேகத்திலுள்ள பழமையான வாதநீர்களைப் போக்கும், கட்டுகளை யடைக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், இரைப்பையைச் சுத்தப்படுத்தும், கபாலத்திலுள்ள மாசுகளையகற்றும், காபுலிக்கடுக்காயோடு சேர்த்து சாப்பிடப் பக்கவாதத்தைப் போக்கும். காக்காய்வலி நீங்கும், பயித்திய மிவைகளுக்கு உபயோகப்படும், வாதுமைநெய் ஆளிவிரை யிவற்றோடு சேர்த்து சாப்பிட மார்வலி இருமல் இவற்றைப் போக்கும். (வி-தி) குடலுக்கு உதவாது. வயிறு பிடுங்கும், மயக்க முண்டாம். (ப-ம்) அதின் மேற்றோலைச் சீவி வாதுமை நெய் அல்லது பசுவின் நெய்யிற் புரட்டிக்கொள்ள வேண்டியது.

யானைத்திப்பிலி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த

உணவுமாம் (சௌ-ம்) ஜன்னி சைத்திய முதலியவையும் வாதபித்த சிலேத்துமங்களினா லுண்டாகும் சகலரோகங்களையும் நன்றாக கண்டிக்கும் இதைத் தேனிலூறவைத்துச் சாப்பிட ஈளை இருமலைப் போக்கும் அஜீரணங்களை மாற்றும் வயிறுப்பல் நீக்கும். (வி-தி) சூடதிகரிக்கும். (ப-ம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு, சருக்கரை.

திப்பிலிமூலம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவாம். (சௌ-ம்) சயித்தியங்களை யறுக்கும் சந்தோஷத்தை மாற்றும், நீரை வறட்டும், இதைப் பொடிசெய்து மூக்கிலூத மாரடைப்பு மூர்ச்சை மயக்கம் இவைகளை நீக்கும், கபத்தையறுக்கும். வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குதவாது. (ப-ம்) நெய் பால்.

திப்பிலி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சயித்தியங்களை மாற்றும், ஈரலைப்பற்றிய கட்டுகளையுடைக்கும், தீபனமதிகரிக்கும், இரைப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும், தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும், இவை ஆட்டீரலுக்குள் வைத்துக் கும்பி நெருப்பிற் சுட்டுக் கண்ணிற்பிழிய மாலைக்கண் குருட்டுக்கண் நீங்கும், கண்ணொளியதிகரிக்கும், மாசுகளை யறுக்கும், இதைப் பொடி செய்து பச்சை வெற்றிலைச்சாறும் தேனுங் கூட்டிக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க சயித்தியம் கோழை சுரமுதலியவைகள் நீங்கும், வயிற்றிலிள்ள புளிப்பை யகற்றும், திப்பிலியானது நீண்டு மேலே மேடுகளாயிருக்கும். இவைகளில் வித்துகள் இருக்கின்றன, இதற்குக் கடுங்காரமும் விருவிருப்பும் கொஞ்சம் வாசனையுமுண்டு, மிளகுக்கிருக்கிற குணங் களெல்லாம் இதற்கு இருக்கின்றன, திப்பிலியை மிளகுக்குப் பதிலாய் உபயோகிக்கலாம், அது அநேகங் கூடுவர்க்க ஔஷதங்களோடு சேருகின்றது, இது தனியாய் உபயோகப்படுத்துகிறதில்லை. தமிழ் வயித்தியத்தில் திப்பிலி திப்பிலிக் கட்டை திப்பிலி மூலம் இவைகள் உபயோகப்படுகின்றன. திப்பிலியை இலேகியஞ் செய்து கொடுக்கலாம். (வி-தி) கண்வலி யுண்டாகும், சூடதிகரிக்கும். (ப-ம்) சந்தனம் விளாம்பிசின் பனிநீர்.

திருநீற்றுப்பச்சை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சகல கட்டிகளையுங் கரைக்கும், நித்திரை பிடிக்கும்,

மூளையிற்பற்றிய கட்டுகளையகற்றும், இதை மோருதலினால் சூட்டைப் பற்றிய தலைவலி காற்றினாலுண்டாகுங் கெடுதிகள் இருதயகமலத்தில் நடுக்கம் இவைகள் நீங்கும், இதன் சாற்றில் சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட மார்வலி சுவாசம் இருமல் நீங்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும். குடலுக்கு வலிவை கொடுக்கும், இதை மென்று தின்பதினால் வாய்வேக்காடு நீங்கும், இதன் வித்தை யூறவைத்துச் சாப்பிடுவதினால் சகல விஷங்களையும் போக்கும், வறுத்து அல்லது பனிநீரில் கியாழமிறக்கிச் சாப்பிட வயிறு பிடுங்கல், உதிரபேதி இவற்றைப்போக்கும், இதைக் கண்களிற்பூசக் கண்ணோய் நீங்கும், திருநீற்றுப்பச்சைப்பத்திரி திருத்திரகடை சமஜாசப்ஜா விரைக்குங் குழகுழப்புண்டு. இவை வெந்நீரில் போட்டு ஊறவைத்து மேகம் அதிசாரம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம், ரசத்தை காதிலிட வலி நிற்கும், சீமையில் வாசனைக்காக போஜன பதார்த்தங்களோடு இதைச் சேர்ப்பதுண்டு. (வி-தி) இதை யதிகமாக ஆக்கிராணித்தால் மூளையில் வறட்சியுண்டாகும். (ப-ம்) தாதரைபூ,

திராட்சிப்பழம்

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) மலமிளகும், இரைப்பையும் குடலையுஞ் சுத்தப்படுத்தும், தாதுவிர்த்தியுண்டாம், நுரையீரலிலும் நீர்த்தாரையிலு முள்ள புண்ணையாற்றும், இதை குலேகாவு ஜபான் சேரீசங்கர் யிவைகளோடு சேர்த்துச் சாப்பிட இருதய நடுக்கத்தை நீக்கும், இதைக் காடியிற் சேர்த்துச் சாப்பிடக் காமாலையைப் போக்கும், இதற்குச் சமன் மிளகு சேர்த்து சாப்பிடக் கல்லடைப்பு நீரொழுக்கு நீங்கும், இதை அனிசூனோடு வேகவைத்து அந்தக் கியாழத்தில் வாதுமைநெய் கலந்து சாப்பிட இருமலைப் போக்கும், இதை ஆட்டுக்கொழுப்பிற் சேர்த்தரைத்து பருக்கள்மீது பற்றுப்போட வுடைந்து போகும், இதின் மொச்சைப்பருப்பின் மாவும் சீரகமும் சேர்த்தரைத்து பீஜத்திற்பூச பீஜவீக்கத்தை நீக்கும், இப்படியே சாராயத்தில்ரைத்துத் தடவ கட்டி கொப்பள முதலியவை நீக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குதவாது. (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

துத்திநாகம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) துத்திநாக பாத்திரங்களிற் சாப்பிடுவதனால் இருதயத்துக்கும் இரைப்பைக்கும் வலிமை கொடுக்கும், இருதயத்துடிப்பை நீக்கும், இதைப் பண்பித்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணிலுள்ள மாசுகளை யறுக்கும், இதை யுறைத்துப் பூசப் படைகள் நீங்கும், துத்திநாகம்

வெள்ளையும் நீலமும் கலந்த நிறமாயும் பளபளப்பாயும் கட்டியாயு மிருக்கும், இதை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதில்லை, தின்பண்டங்களை துத்தி நாகக் கிண்ணங்களில் வைப்பது கெடுதி. (வி-தி) மண்ணீரலுக் குதவாது. (ப-ம்) தேன்.

துத்தி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் மத்திம உணவுமாம். (சௌ-ம்) மார் நோய் மூலம் புண் சுரம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும், நீரைப்பெருக்கும், நீர்தாரையிலுள்ள புண்களை யாற்றும், அதனிலையை யரைத்து பருக்களின் மேற்கட்ட கரைந்துபோகும், அதனிலையின் கியாழம் இடுப்புவலி உதிரமூலம் தேகவலி இவைகளை மாற்றும், அதனிலையைச் சுத்த ஜலத்தில் இரவில் ஊறவைத்து, விடிந்த பின்பு பிசைந்திறுத்து பசுவின் பால் சேர்த்துச் சாப்பிட மூல உதிரத்தை விரைவில் நிறுத்தும், அதன் கொம்புகளைக் கற்றையாகப் பிடித்துப் பாலைத்துழாவிக் காய்ச்சிச் சுண்டின பின்பு அப்பாலை இராமுழுதும் அசையாமல் ஆறவைக்க, உறைந்த சருக்கரையைப் போலாகும், அதில் ஏலப்பொடி சேர்த்து சாப்பிட்டுவர மேகத்தைப்பற்றிய சகல ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும், அதன் விரையின் சூர்ணத்தைப் பாலிற் சேர்த்துக் காய்ச்சி சருக்கரை சேர்த்துக் குடிக்கத்தாதுவிருத்தி யதிகரிக்கும், துத்தி செடியில் அநேக சாதிகளுண்டு. தேசத்துக்குத் தக்கபடி வித்தியாசப்படும். துத்தியிலையில் குழகுழப்பு இருக்கின்ற இலையை ஜலத்தில் போட்டுக் காய்ச்சி நோயிருக்கிற விடத்தில் ஒற்றிடம் கொடுத்தால் நோய் தணியும், பச்சையிலையையாவது உலர்ந்த யிலையையாவது கஷாயமாய்க் காச்சி பாலுஞ் சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால் மேகச்சூட்டைத் தணிக்கும், துத்தி யிலையுடன் சிறுபயறும் வெங்காயமும் சேர்த்து கூட்டு கறி செய்து சாப்பிட்டால் மலத்தை உதைக்கும் துத்தியிலையை வதக்கி வீக்கங்களுக்கு கட்டலாம், சாதத்துடனரைத்து மருவுகளுக்குக் கட்டினால் சீக்கிரத்தில் பழுத்து உடையும், துத்திவேரை வெந்நீர் கஷாயஞ்செய்து சுரத்துக்கு கொடுக்கலாம், துத்திவிதைக்கு மலத்தைத் தள்ளுகிற குணமுண்டு. 4-அவுன்ஸ் துத்திவேர் 2-அவுன்ஸ் விரையில்லாத திராக்ஷப்பழம் இவைகளை 5-பயின்ட் ஜலத்தில்போட்டு 2-பயின்ட்டுக்கு சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி அசையாமல் வைத்தால் வண்டல் அடியில் படிந்துவிடும் பிறகு தெளிவாய் இறுத்துக்கொண்டு உபயோகித்துக்கொள்ள வேண்டியது. இந்த கஷாயம் மதுரமாயிருக்கும், நீர்சுருக்கு தாகம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். (வி-தி) மந்திக்கும். (ப-ம்) பால் சருக்கரை.

துரிசு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கண்களுக்கு ஒளிவு கொடுக்கும், கண்ணீ ரொழுக்கை மாற்றும், சகல ரிணங்களையும் புண்களையும் ஆற்றும், இதை எண்ணையிற் சேர்த்தரைத்துப் புண்களின்மேற் பூசிவரப் புண்களை யாற்றும் இந்த உப்பு தற்செயலாய் விளைகின்றது, இதை முன்னோர்கள் உபயோகப் படுத்தினதற்கு யாதொரு சந்தேகமில்லை இதன் நிறம் வாசனையில்லை, ஒருவிதமான துவர்ப்பு வெகுட்டலை யுடையது காற்றில் வைத்தால் தூளாகும், ஜலத்தில் கரையும் பொரித்தால் முதல் உருசி அதிலிருக்கிற ஜலம் பரந்துவிடும், அப்போது பச்சையும் வெள்ளையும் கலந்து சாயலான தூளாகும், தீயை அதிகரித்து எரித்தால் அதிலிருக்கிற திராவகம் வெளிபட்டு தாம்ரவர்ணமான துரிசு கரைத்த தூள் நிற்கும், ஜலம் நீல நிறமாயிருக்கும், அதில் இரும்பு அல்லது துத்தநாகத் தகட்டைப் போட்டால் தாம்பரம் அவைகளின் மேல் படிந்து தாம்ரவர்ண முண்டாகும், இந்த பரீட்சையால் தாமிர மிருக்குதென்றும் இல்லை யென்றும் கண்டுகொள்ள வேண்டியது துருசை தாமிரத்துடன் விளாவி முறைக் காச்சல் நாட்பட்ட ரத்தபேதி அதிசாரம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம், ஆராத ரணங்களையாற்றும், துர்மாமிசத்தைக் கரைத்துவிடும், கொஞ்சம் சலத்திற்போட்டுக் கரைத்து கண்நோவுக்கும் தந்தி மேகத்துக்கு நீர்த்தாரையிலும் உபயோகிக்கலாம். இதற்கு நஞ்சின்குணம் இருப்பதால் வெகு ஜாக்கிரதையாக கொடுக்க வேண்டியது. நரம்புகளுக்கு பலம் கொடுக்கிற குணம் இதற்கு உண்டு, விஷமிக்கச் சாப்பிட்டால் வாந்திபேதிக் குடைய லட்சணங்களை யுண்டாக்கும், துரிசைத்தடவி குளிர்ந்த ஜலத்தை மேலுக்குப் போடவேண்டியது. (வி-தி) வாந்தியுண்டாகும். (ப-ம்) சுத்திசெய்துக் கொடுக்கவும்.

துளசி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிமை கொடுக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், முலைப்பால் சுரக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், தீபன முண்டாகும், ஈரலுக்கு வலிமை கொடுக்கும், அதை மோருவதினால் நாசியடைப்பு நீங்கும், அதன் சாற்றைக் காடியிற் கலந்து மோப்பப்பீநசம் நீங்கும்; அதனிலையை மெல்லுவதினால் பற்கள்னோய் நீங்கும் அதன் சாற்றை மார்பிற்பூச மார்வீக்கம் வாடும். அதன் விரையைப் பாலில் காய்ச்சிக் குடிக்கத் தாதுமிகும், அதனிலையை எண்ணையிலெரித்து காதிற்குவிட காதுவலி நீங்கும், வேரைக் கஷாயமிட்டு சுரங்களுக்குக் கொடுக்கலாம்,

இலைரசத்தை குழந்தைகளுக்கு கொடுத்தால் இருமல் குணமாகும். பழரசம் சேர்த்து சிரங்கு படை தழும்பு இவைகளுக்குத் தடவலாம் துளசிவிரை வெந்நீர் கஷாயத்தை இருமலுக்கு கொடுக்கலாம், (வி-தி) இதை யதிகமாக மோருவதினால் தலைச்சுற்றலும் கண்புகைச்சலும் உண்டாகும். (ப-ம்) திருநீற்றுப்பச்சை.

துரிஞ்ஜபீன்

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம், (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், பித்தரோகத்தைக் கண்டிக்கும், இருமல் மார்புவலி ஓக்காளம் சூட்டைப்பற்றிய சுரங்கள் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், பால் முறித்த ஜலத்தோடு சேர்த்துச் சாப்பிட நீரடைப்பைப் போக்கும், பசுவின் பச்சைப்பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கத் தாது விர்த்தியாகும். (வி-தி) மண்ணீரலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) புளி இலந்தைப்பழம்.

தூநாஸபேத் தூதரிசுகுஃ

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனமுண்டாகும், தாதுவிர்த்தியாகும், அதைச் சூரணஞ்செய்து பாலும் சர்க்கரையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சிக்குடிக்க விந்துவளரும், புஷ்டி யுண்டாகும். அழகுகொடுக்கும், சூட்டைத் தணிக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

நண்டுக்கல்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நேத்திரத்திலுண்டாகும் பற்பல பிணிகளை நீக்கும், கண்ணில் வடியும் நீரை வறட்டும். காயம் புண் ரிணம் முதலியதுகளில் ஓடிவருஞ் சென்னீரைச் சுண்டவைக்கும், அதைப் பொடிசெய்து வெள்ளி அல்லது பொன்னை விளக்க அதிக சோதியுண்டாம். அதை யுரைத்துத் தேகத்திற்பூச தேகத்திலுள்ள படைகள் முதலியவைகள் நீங்கித் தேகம் சுத்தியாகும். (வி-தி) இல்லை.

ஆற்றுநண்டு வயல் நண்டு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாதுவிர்த்தியாகும், இத்துடன் சோம்பு கர்பிஸ் கூட்டி வேகவைத் திறுத்துக் குடிக்க உதிரச் சிக்கலை யறுக்கும், கல்லடைப்பை வெளிப்படுத்தும், இதை இடித்துப் பிழிந்து குடிக்க இருதயத்துடிப்பை நீக்கும், இதை இடித்து முள்தைத்த விடத்திற்கட்ட

முள்வெளிப்படும், இதன் கண்ணைப் பிடுங்கி குளிசமாக கட்ட முறைகாச்சல் நீங்கும், இதன் கால்களைப் போக்கி வயற்றைப்பிளந்து சுத்தப்படுத்தி வேகவைத்து அதன் ஜலத்தில் நாட்டுக்கோதுமை நொய் போட்டுக் காய்ச்சி குடித்துவர ஈளை யிருமல் உடலுலர்ந்து போகுதல் அஸ்திசுரங்கள் முதலியவைகள் நீங்கும், மூலரோகத்துக்கு அதிக உபயோகம், இதை யரைத்து முலையின் மேல் வைத்துக்கட்ட முலைச்சிலந்தி ரணம் ஆறும், இதன் சாம்பல் ஒரு பங்கு செந்தியானா அரைபங்கு குந்திரிக்கம் பத்துப்பங்கு இம்மூன்றுஞ் சேர்த்துச் சூரணஞ் செய்து நித்தியம் மூன்று கழஞ்சு சூரணத்தைச் சுத்தஜலத்திற் சேர்த்து மூன்றுநாள் குடிக்க வெறிநாய்கடி விஷம் நீங்கும், இதின் சாம்பலை தேனிற் கலந்து குதிக்கால் வெடிப்பு ஆனவெடிப்பிற் பூச சொஸ்தமாகும். (வி-தி) நீர்த்தாறைக் குதவாது. (ப-ம்) கிலேமஃதூரம்-சூரத்துக்காவிக்கல்.

இரும்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இரும்பைச் சிவக்க காய்ச்சிச் சலத்திற் தோய்த்து குடிக்கத் தாது விர்த்தியாகும், குடல்களிலுள்ள புண்களை யாற்றும், அதிசாரபேதி அஜீரணபேதி கிராணிபேதிஇதுகளைக் கட்டும் இரைப் பைக்கு வலிவை கொடுக்கும், மூல உதிரத்தை நிறுத்தும், அபான வலியை நீக்கும், வெறி நாய்க்கடி விஷத்தைப் போக்கும், காமாலையை நீக்கும், மேற்படி ஜலத்திற் கற்கண்டு சேர்த்து ஷர்பத்து காய்ச்சிக் கொடுக்க இருதயந் துடிப்பு வீக்கம் இரைப்பை ஈரல் இவைகளின் பலவீன மிவைகள் நீங்கும், இரும்பை முன்போற் காய்ச்சி மோரிற் றோய்த்துக் குடிக்கப் பெரும்பாட்டையும் சகலவித பேதிகளை கட்டும். (வி-தி) சூட்டின் தேகத்திற்குப் பொருந்தாது, இரும்பானது பிறவிச் சரக்கு ஆக்ஸிஜென் என்னும் வாயுவோடும் கந்தகத்தோடும் கலந்திருப்பது வழக்கம், திராவகங்களோடு சேர்ந்து அன்னபேதி முதலிய உப்புகளால் ஆகின்றது, இரும்போடு கரியைச் சேர்த்து ஊதினால் அதிலிருக்கிற தோஷங்கள் பரிசுத்தமாகி உருகும், சிலசெடிகளிலும் ரத்தத்திலும் அயம் இருக்கின்றன, ஐரன் ஓர்ஸ் என்னும் இரும்புமண்ணிலிருந்து இரும்பை எடுக்கப்படுகிறது, இந்தியா தேசத்தில் கருமணலிலிருந்தும் சில இடங்களில் கல்லுகளி லிருந்தும் இரும்பை யெடுக்கப்படுகிறது இரும்பு பரிசுத்தமாய் அகப்படுகிறது கடினம். பரிசுத்தமான இரும்பு நீலங்கலந்த வெளுமைச் சாயலாயிருக்கும், துலக்கினால் பளபளப்பு உண்டாகும், தேய்த்தால் ஒருவித வாசனை பிறக்கும், நாக்குக்கு துவர்ப்பாயிருக்கும், அடித்துத் தகடாய் தட்டலாம், கம்பியாக யிழுக்கலாம், ஈரக் காற்றுபட்டால்

துப்புபிடிக்கும், காந்தம் இரும்பை இழுத்துக்கொள்ளும், இரும்பை எரித்தாலாவது ஈரம்படவைத்தாவது காற்றிலிருக்கிற ஆக்சிஜென்னும் வாய்வு சேர்ந்து, பஸ்பமாயாவது சிந்தூரமாயாவது ஆகிவிடும், இரும்பு சேர்ந்திருப்பதில் மாசிக்காய் வெந்நீர்கஷாயஞ் சேர்த்தால் கருத்த வண்டல் அடியில் படியும், அநேகஞ் சேர்ந்திருக்கிற அவுஷதங்களை குறித்து தெரிந்துக் கொள்ளவேண்டிய முக்கிய விஷயங்களாவது.

தோஷமற்ற இரும்பைச் சாப்பிட்டால் ஒன்றும் செய்யாது. ஆனால் அது வயிற்றில் போனவுடன் குணம்மாறி அவுஷதத் தன்மையைக் காட்டும், அயஞ்சேர்ந்த மருந்துகளெல்லாம் ரத்தத்தில் கலந்து அதிலிருக்கிற அணுக்களை அதிகப்படுத்தி நிறத்தையும் அதிகமாய் சிவப்பிக்கும், அதெப்படியெனில்: பாண்டுரோகத்தையுடைய ஒரு ஸ்திரீயின் ரத்தத்தை பரிட்சித்து அதில் அணுக்கள் 16-பங்காக யிருந்தபோது சில நாள் அயத்தைக்கொடுத்து, மறுடிபயும் ரத்தத்தைப்பரிட்சித்த போது, அணுக்கள் 16-பங்காக தொகையில் அதிகப்பட்டு வெளுத்திருந்த தேகமும் உதடுகளும் கன்னங்களும் நிறம்மாறி முகத்தில் வஜீகரத்தை உண்டாக்கினதாய் கண்டிருக்கின்றது. அயத்தைச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு இருக்கிறவர்களில் அவாள் மூத்திரத்திலும் முலைப்பாலிலும் அயத்தைக் காணலாம், அயம் சாப்பிட்டால் மலங்கருத்து கெட்டவாசனையாயிருக்கும்; திரவரூப அயமருந்துகளைச் சாப்பிட்டால் நாக்கு கருத்துவிடும். ஜீரணசக்தியை விருத்திசெய்யும் , பசியை அதிகமாக்கும், நாடியை தீவிரப்படுத்தும், சரீரசவுக்கியத்தை யுண்டாக்கும், சிலருக்கு இரும்பு சம்பந்தமான அவுஷதங்கள் வயிற்றில் எரிச்சலை யுண்டாக்கும், அயத்தை அதிகமாய்ச் சாப்பிட்டால் நஞ்சின் குணத்தைக் காட்டும்.

சரீரத்திலிருந்து அதிக ரத்தம் வடிந்தாவது அல்லது வேறு காரணத்தினாலாவது உண்டாகிற பாண்டுரோகத்துக்கு அயச்செந் தூரத்தையாவது அல்லது அன்ன பேதியையாவது கொடுக்கலாம்; சாதாரணமாய் காணுகிற துர்ப்பலனுக்கு அயஞ்சேர்ந்த சாந்தமான அவுஷதங்களை உபயோகிக்க வேண்டியது. கண்டமாலை சம்பந்தமுடைய மேகரோகத்துக்கு ஐயோடயின் கலந்திருக்கிற அயத்தைக் கொடுத்தால் மெத்த சவுக்கியத்தைத் தரும். அயஞ்சேர்ந்த மருந்துகள் வயிற்றில் துர்க்குணத்தை யுண்டாக்கினால் குராசாணி ஓமத்தையாவது அல்லது சோடியம் என்னும் மருந்தையாவது சேர்த்துக்கொடுத்தால் துர்க்குணத்தை நீக்கிவிடும். ஒருவித அயச்சரக்கு ஒத்துக்கொள்ளாமற்போனால் சாந்தமாயிருக்கிற வேறொரு மருந்தைக் கொடுக்கலாம். அயம் சாப்பிடும்போது புளிப்பையும் புளிப்புள்ள பழங்களையும் நீக்க வேண்டியது; அயத்தை நெடுநாள் சாப்பிடும்போது 10-அல்லது 15-

நாளைக்கொருதரம் விட்டுவிட்டு சாப்பிடவேண்டியது அல்லது பேதிக்கு கொடுத்தால் அயத்தின் நல்ல குணத்தை அதிகப்படுத்தும். பாண்டு ரோகத்துக்கு ரத்தத்தில் தேவையான அயம் சேருகிறவரையில் கொடுக்கலாம்; இரத்தத்தில் அயம் அதிகப்பட்டால் அதிதூலரோகம்காணும்; ஜீரண மந்தப்படும். சரீரஸ்திதி தாறுமாறாகிவிடும். தாபனராகங்களில் ரத்தங்கட்டி யிருக்கும்போது அதி தூலரோகத்திலும், சுவாபீகமாக ரத்தபுஷ்டியுள்ள தேகிகளுக்கும் அயத்தைக் கொடுக்கலாகாது. (ப-ம்) நெய்-பால்-மாமிசங்கள்.

மண்டூரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) மண்டூரத்தைக் காடியில் அரைத்தரைத்துக் காயவைக்கச் சுத்தியாகும், சகலதோஷத்தை மாற்றும், இரைப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும், இரத்த வாந்தி நீர்பெருக்கு கருப்ப ஸ்திரீகளுக்கு உண்டாகும் கரத்திப்போக்கு இவைகளை நிறுத்தும், மூலரோகத்தை நீக்கும், உள்ளுறுப்புகளி லுண்டாகும் இரணங்களையாற்றும், ஒரு பணவெடை மண்டூரத்தை கோழி முட்டையின் மஞ்சட்கருவிற் சாப்பிடத் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், சிகஞ்சபீனிற் குடிக்க அவுஷதவிஷங்களை மாற்றும், தேனிலுரைத்துப் பற்றிடகட்டிகளையும் முலைப்பால் கட்டிக்கொண்டதையும் நீக்கும் ; கரைத்து கண்ணிலிட கண்ணிறப்பை களின் வறட்சியையும் மாற்றும். காதில்விட காதுநோய்கள் தீரும். சலமும் தேனும் சமபாகமாக கலந்து அதில் மண்டூரத்தை இருபத்தொருமுறை அரைத்து உலரவைத்து பின்பு அதன்மேல் மூன்றங்குல உயரம் நிற்கும்படி ஜெயித்தூனெண்ணெய்யை வார்த்து மூன்றிலொருபங்கு சுண்டக்காய்ச்சி நித்தியம் ஒரு விரலாலெடுத்து நக்கிவர, தேகத்திலுள்ள மாசுகளை கண்டிக்கும்; அழகுண்டாகும்; தாதுவிர்த்திக்கும்; இத்துடன் தேன்கூட்டி லேகிய மாக்கிக்கொள்வதற்கு மிதுவே குணமாம். (வி-தி) நுரையீரலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

கழற்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கழற்காய்கள் வெள்ளை கறுப்புபச்சை மஞ்சளென நான்கு வகைப்படும். அவைகள் வருமாறு : கறுப்பு கழற்காயை ஆட்டின் தோலில் முடிந்து இடது துடையிற்கட்ட அல்லது புகையிட உடனே பிரசவமாகும், சிவப்புநூலிற்கோத்து இடுப்பிற்கட்ட கருப்பத்தைக் காக்கும்; வலதுகையில்கட்ட வெற்றியுண்டாம். அதின்பருப்பை முலைப்பாலில்

உரைத்துப் பூசி புணர கருப்பமுண்டாகும். வெள்ளைக் கழற்காயை ஜலத்திலுரைத்துக் குடிக்க அல்லது அரையிற்பூச நீரடைப்பு நீங்கும், கற்களைக்கரைக்கும் பச்சை கழற்காயை முலைப்பாலில் உரைத்துக் குடிக்க ரத்த வாந்தியை நிறுத்தும் மஞ்சட் கழற்காயுடன் மிளகு சேர்த்து அதனிலைச் சாற்றையே விட்டரைத்து கழற்காய் பிரமாணம் உண்டைகள் செய்து இரண்டு வேளையும் தின்றுவர மாசுகளையறுக்கும் அண்டவாய்வு பக்கசூலை முதலியதுகளை நீக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந்தாது. (ப-ம்) நெய்-பால்-மோர்.

சாம்பிராணி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கு வலிமைகொடுக்கும் சந்தோஷத் தையுண்டாக்கும், வாய்வேக்காட்டையாற்றும், தொண்டைப் பிடிப்பை நீக்கும். சாம்பிராணியை எள்ளெண்ணெயிற் சேர்த்து எரித்து காதில்விட காதுவலி நீங்கும், தேகத்திற்பூச தேகத்திலுள்ள நோய்களை நீக்கும், சாம்பிராணிப் புகைபிடிக்கச் சகல தோஷத்தை முறிக்கும், சாம்பிராணி தைலத்தை வெற்றிலையில் தடவி நெற்றியிலொட்டிக் குளிர்ச்சியினா லுண்டாகும் தலைவலிகளை க்ஷணத்தில் மாற்றும். தேனிற் குழைத்துட் கொள்ளக் குளிர்ச்சியினாலுண்டாகும். சகல வலிகளையும் நீக்கும். ஒரு பணவெடை சாம்பிராணியை சர்க்கரையுடன் கலந்து உட்கொள்ள கபரோகங்களையும் குளிர்ச்சியினாலுண்டாகும் இருமலையும் போக்கும். தேனிற்கலந்து சாப்பிட தாதுவிர்த்தியாகும். தலைமூளைக்கு வலிமை கொடுக்கும். தீபனமதிகரிக்கும். இது பட்டையிலிருந்து வடிந்து உறைந்துபோன ஒர்வித தைலம். பெருங்காயத்தை துண்டித்து பார்வையிட்டால் எவ்விதமாயிருக்குமோ அவ்விதமான நிறமாய் சிறிய மணிகளைப்போல இருக்கும்; நல்லவாசனையா யினிப்பாயிருக்கும் இதற்கு கபத்தைக் கண்டிக்கிற குணமிருக்கின்றது. இதின் தூபம் துர்வாசனையை யெடுத்துவிடும் கக்குவாய் இருமலுக்கு இதின் தூபத்தைக் கொடுத்தால் சுகுணத்தைக் கொடுக்குமென்று கண்டிருக்கின்றது, இதை உள்ளுக்குக் கொடுப்பது அரிது. (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குத் தலைவலியுண்டாகும். (ப-ம்) கசகசா பானப்ஷா தைலம்.

கத்தக்காம்பு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) மலத்தைக் கட்டும், நீரைவறட்டும். உறைந்த உதிரத்தை கரைக்கும், பற்களிற்றேய்க்க ஈறு பலப்படும், கியாழமிட்டு

கொப்பளிக்க வாய் வேக்காட்டை யாற்றும், இதைக் குடிக்க வயிற்றின் கிருமிகளை கொல்லும் காமாலை பெருவியாதி இரத்தக் கெடுதி வீரியக் கெடுதி இவைகளை நீக்கும், நித்திரையில் சுக்கிலம் வெளிப் படுதலைநிறுத்தும். குடலிலும்நீர்த்தாரையிலும்உண்டாகிய புண்களை யாற்றும் நீர்ச்சுருக்கை நீக்கும். நீரடைப்பை மாற்றும். பேதிகளை கட்டும். நெருப்பினாலும் வெந்நீராலும் வெந்த புண்களின்மேல் கத்தைக் காம்பை பொடி செய்து தூவச் சீக்கிரத்திலாற்றும். (வி-தி) அதிகமாகக் கொள்வதினால் குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம்பிள்ளையிலும் கல்லுண் டாகும், வீரியம் நஷ்ட முண்டாகும். (ப-ம்) மீனம்பர்.

வெள்ளைச்சாறு வேளை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வெள்ளைச் சாறுவேளையிலைச்சாற்றை அல்லது அதின் முத்தினவேரை முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட நேத்திர ரோகங்க ளனைத்துந் தீரும். அதனிலைச்சாற்றை யாதொரு பானத்துடன் கலந்து குடிக்க காமாலை வீக்கம் குன்மம் வயிறுளைச்சல் இவைகள் நீங்கும், விஷங்களை முறிக்கும், இரத்தம்-பித்தம்-இரசம் இம்மூன்று சத்துக்களா லுண்டாகுஞ் சகல தீங்குகளும் அகலும் தீபன முண்டாகும். இதனிலையை வேகவைத்து நெய்யில் வறுத்து தின்ன மேற்படி குணத்தையே தரும். இதனிலையோடு கல்லாதிலையும் ஆமணக்கிலையுஞ் சமபாகமாகச் சேர்த்து திராவகமாக யிறக்கி குடிக்க குளிர்ச்சியினா லுண்டாகும் வீக்கத்தை நீக்கும், இதனிலைச்சாற்றில் எள்ளெண்ணை கலந்து காய்ச்சிப் பூச கீல் வாதங்கள் நீங்கும், அதனிலைச்சாறு விராகனெடை 6, இதை 12-ரூபா யெடை பசுவின் பச்சைப்பாலிற் கலந்து குடிக்க கட்டுபட்ட நீரை யுடனே யிறக்கும், அதின் முத்தினவேரில் ஒரு குன்றுமணிப் பிரமாணம் ஆரம்பித்து நித்தியம் ஒவ்வொரு குன்றுமணிப் பிரமாண முயர்த்தித் தின்று நாற்பது நாள் 40-குன்றுமணிப் பிரமாணம் தின்று 41-நாள் முதல் ஒவ்வொன்றாக குறைத்து தின்று மறுநாள் 40-ஒரு குன்றுமணிப் பிரமாணம் தின்று நிறுத்த ஒருவிதத்திலும் தீராத வாதரோகங்களும் சுரங்களும் முக்கியமாய் நெறிக்காச்சலும் பீநசங்களிலும் காற்றுகளிலும் நீரிறங்கி யுபாதிசெய்யும் வியாதிகளும் இதுபோன்ற வியாதிகள் யாவும் நீங்கும். (வி-தி) தொண்டைவலி யுண்டாகும். (ப-ம்) கல்லாதிலை காப்பிரி சல்லாதிலை.

மரக் காளான்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த

உணவுமாம். (சௌ-ம்) பாரிசவாதம் பக்கசூலை இருமல் மூச்சடைப்பு முதலிய நரம்புகளையும் தலைமூளையைப்பற்றிக் குளிர்ச்சியினா லுண்டாகும் ரோகங்களையும் போக்கிவிடும், வயிற்றுப்பிசத்தை நீக்கும், பெருவியாதி முதலிய ரணங்கள் கட்டி கொப்பள மிவைகளை யாற்றும், ஒரு வராகனெடை மரக்காளான்காயின் றசையை யிராத்திரிக்கு வெந்நீரில் ஊறவைத்து காலமே தெளிவையிருத்துக் குடிப்பதாலும், அல்லது மேற்படி தசையின் சூரணத்திலொரு வராகனெடைச் சதகுப்பையின் கியாழத்திற் சேர்த்துக் கொஞ்சம் தேன்கூட்டிக் குடிப்பதாலும், நன்றாக வாந்தியாகும். பெருஞ்சீரகம் அனிசூனென்னும் ஓமம் இவைகளின் கியாழத்திலும் குடிக்கலாம். இரசத்தையும் பித்தத்தைப்பற்றிய மாகுகளையும் நன்றா யறுக்கும். பேதியாகும். (வி-தி) விக்கலுண்டாகும், மார்வலிக்கும். (ப-ம்) வெந்நீரைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக குடிக்கவேண்டும் மார்பில் ரோஜாப்பூ அல்லது வெள்ளைச் சாமந்திப்பூவின் தைலத்தைப் பூசவேண்டும்.

அமுக்கிறாக் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருமல் மூச்சடைப்பு வீக்கம் படை யிவைகளைப் போக்கும், பழமையான ரோகங்களுக்கு மிக வுபயோகப்படும். தேகம் பருக்கும், வலிமையுண்டாகும், தாதுவிர்த்திக்கும் இடுப்புவலிவைப் போக்கும். உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், வண்டலையும் இரசத்தையும்பற்றிய ரோகங்களை யகற்றும். (வி-தி) உஷ்ண தேகத்திற்கு சூடதிகரிக்கும். (ப-ம்) பால்-நெய்-முதலிய கொழுமை வஸ்துக்கள்.

நத்தை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) பெருவியாதி முதலிய மேகரோகங்களனைத்தையும் நீக்கும், தாகத்தை யடக்கும், பயித்தியங்களைப் போக்கும் பித்தத்தை நீக்கும். வீக்கங்களின் விஷத்தை யறுக்கும், வெறிநாய்கடி விஷத்தை முறிக்கும் நத்தையிற் றுவாரமிட்டு விளக்கிற் பிடிக்கத் தயிலமிறங்கும் இதில் கரியபோளம் வாலேந்திராபோளம் இவை களிரண்டையுஞ் சமமாகச் சேர்த்தரைத்து ஆறாத மேகப்புண்கள் பருக்களிவைகளின்மேல் பூச சீக்கிரத்தில் ஆறும், நத்தை கடை சாம்பலைத் தேனிற் கலந்து படைகள் கண்ணோரத்தில் வரும்புண்கள் இவைகளின் மேலேயை பூசச் சொஸ்தமாகும், காடியிலுரைத்து ஆக்கிராணிக்க இரத்தபீநசம்தீரும், நத்தைக்குள் இருக்கும் கோழையைக் கண்களையும் காதுகளையுஞ் சுற்றிப்பூசிவர அவைகளைக்காக்கும். நத்தைமாமிசத்திற்குச் சரியெடை

நவாச்சாரமும், அரையெடை கெந்தகமும், ஆறிலோரெடை கல்லுப்புஞ் சேர்த்தரைத்துத் தயிலமிறக்கிக்கொள்ள இரசவாதத் தொழிலுக் குதவியாகும். (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

நவாச்சாரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நீரைவறட்டும், புண்களை யாற்றும், கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கருவி லுரைத்துப்பூச தொண்டைவலியை நீக்கும், படைகளைப் போக்கும், தேனிலுரைத்துப்பூச மயிருதிர்வதை நிறுத்தும், முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற்குவிட மாசுகளையறுக்கும், இதைப் புதைக்கப் பாம்பு முதலிய விஷசெந்துக்க ளிருப்பிடத்தை விட்டோடிப் போகும். நவாச்சாரத்துக்கு வாசனையிராது. காரமும் எரிச்சலும் கசப்பும் மூத்திரவெகுட்டும் உள்ளதாயிருக்கும். ஜலத்திலும் சாராயத்திலும் கரைந்துவிடும். கடைச்சரக்கில் தோஷங்களிருக்கின்றன. அதைச் சுத்திசெய்து உள்ளுக்கு உபயோகப் படுத்தவேண்டியது, 2-வீசை நவாச்சாரத்தைக் கொதிக்கிற வெந்நீரில் கரைத்து சூடாயிருக்கிறபோதே துணியில் வடிகட்டிக் குளிரவைத்துப் பிறகு அதை ஒரு அகண்ட பாத்திரத்தில் ஊற்றி வெய்யலில் வைத்தால் உப்பு கட்டிப்போகும். பிறகு அதையெடுத்துப் புட்டிகளில்போட்டு பத்திரப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டியது, நவாச்சாரத்தை உள்ளுக்கு கொடுப்பது அரிது, ஆனால் ஜர்மெனிதேசத்தார் பலவித வியாதிகளுக்கு மெத்த உபயோகப் படுத்துகிறார்கள், நீர் அண்டம் ஜுரங்கள் குடல் வாதம் முதலிய ரோகங்களுக்கு கிலேசமாகச்செய்து. உபயோகப்படுத்தப்படும், கல்லடைப்பு குடல்சூலை குன்மம் சருமத்தின் கவிச்சு நாற்றம் மகோதரம் முத்தோஷம் வாதம் இவைகள் போகுமென்று கண்டிருக்கின்றது. ((வி-தி) மூன்றுகழஞ்சு தின்னக்கொல்லும். (ப-ம்) பசுவின் பால் குடித்து வாந்தி செய்யவேண்டும்.

நறுவிலிக் காய்

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், கபத்தையறுக்கும், தாகம் பித்தம் நீர்ச்சுறுக்கு சூட்டைப்பற்றிய இருமல் இவைகளை நீக்கும், குடலுக்கு வலிவைகொடுக்கும், குரல் கம்மல் வயிற்றுக்கடுப்பு இவைகளை நீக்கும், மருந்துகளினா லுண்டாகும் வேகத்தை தணிக்கும், பேரீச்சம் பழத்துடன் அரைத்துப் பூசப் பருக்களை யுடைக்கும். (வி-தி) ஈரலுக்குதவாது. (ப-ம்) சிலேத்தும தேகத்திற்கு ரோஜாப்பூவும் வாதபித்ததேகங்களுக்கு இலந்தைப்பழமுமாம்.

நன்னாரி வேர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சயித்தியத்தினாலுண்டாகுஞ் சகல ரோகங்களையும் நன்றாகக் கண்டிக்கும், ஒருபங்கு நன்னாரி வேருக்கு நாலுபங்கு சலம்விட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி யிறுத்துச் சமபாகஞ் சருக்கரை சேர்த்து ஷர்பத்து காய்ச்சிக் குடிக்கப் பழமையான இருமல் மூச்சடைப்பு பாரிசவாத முதலியது சொஸ்தமாகும். கியாழத்திற் காடிசேர்த்து வாய்கொப்பளிக்கப் பல்வலி நீங்கும், நன்னாரிவேர் சூரணத்தோடு சமபாகச் சருக்கரை கலந்து நித்தியம் ஒரு வராகனெடையாக ஏழுநாள் சாப்பிடக் கீழ்வாதந்தீரும், இதன் தைலத்திற்கு மிதுவே குணமாம். பறங்கிச் சக்கைக்குள்ள குணங்களும் நன்னாரி வேருக்குண்டு, இந்த வேர் நீண்ட துண்டுகளாய் மேலேகறுத்து உள்ளே மரமாயும் நல்ல வாசனையும் கசப்பாயுமிருக்கும், நன்னாரிவேர் பலத்தைக்கொடுக்கும், நாள்பட்ட வியாதிகளை சொஸ்தப்படுத்தும், கண்டமாலை மேஹரோகம் கரும ரோகங்கள் இவைகளுக்கு உபயோகிக் கலாம். இதற்கு மூத்திரத்தை விருத்திபடுத்துகிறகுணம் இருக்கிறபடியால் இருதயரோகத்தின் மேல்காணுகிற நீர்க்கோர்வைக்கு கொடுத்தால் அதை நிவர்த்திக்குமென்று கண்டிருக்கின்றது, இதைவெந்நீர் கஷாயமாகவுஞ் செய்து உபயோகிக் கலாம், 4-அவுன்ஸ்நன்னாரிவேரை 1-பயின்ட் கொதிக்கிற ஜலத்தில் போட்டு 30-நிமிஷம் ஊறவைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளுக. இதில் 1-முதல் 2-அவுன்ஸ் அளவுக்குக் கொடுத்தால் பலத்தைக்கொடுத்துக் கொண்டே மூத்திரத்தை யதிகப்படுத்தும். (வி-தி) நற்குண மவ்வளவு துற்குணமு மிருக்கின்றது. (ப-ம்) வாதுமைநெய்-பசுவின் பால் இதுகளை எப்போதுஞ் சேர்க்கவேண்டும்.

நாகேசா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நீரை வறட்டும், காற்றைக் கண்டிக்கும், நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல் மலச்சிக்கல் இவைகளை நீக்கும், இதன் இலை நெருப்பில் வெந்தபுண் கொப்புள முதலியதுகளை யாற்றும், இதன் கியாழம் கால்பாதம் விரல்களின் இசுப்புகளை நீக்கும். இதன் விரையில் நித்தியம் அரை வராகனெடையை மரவில் அனலிற் சேர்த்துக் குடிக்கக் கால்நரம்பின் இசிப்பை மாற்றும், இதன் விரையுடன் அரை பங்கு சதாப்பிலை சேர்த்து உட்கொள்ள முறைக்காய்ச்சல் நிற்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

நாக்குப்பூச்சி இதுவே பூநாகம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த

உணவுமாம். (சௌ-ம்) நாக்குப்பூச்சியைச் சுத்தி செய்து உலர்த்திச் சூரணித்துக் கொடிமுந்திரிப் பழச்சாற்றில் 3-வராகனெடை சேர்த்துக்குடிக்க கல்லடைப்பு நீரடைப்பு உடனே நீங்கும், மாமிசங்களின் இரசத்திற் கலந்து குடிக்க தாதுவிர்த்தி அதிகரிக்கும், வாதும்ம நெய்யிற் கலந்து பூச அண்டவாதமும் அண்டபுண்களும் தீரும், பிரசவ வேதனையை நீக்கும், நாக்குப்பூச்சியை எள்ளெண்ணெயி லெரித்துக்குடிக்க நாட்பட்ட இருமல்களையுந் தொண்டை வலியையும் நீக்கும், ரணங்களையாற்றும். நாக்குப்பூச்சியைப் பச்சையா யரைத்துப் பூச அறுந்த நரம்புகள் கூடும். இத்துடன் கருங்கல்லைச் சுட்டுச் சேர்த்தரைத்துப் பூச மூட்டுப்பிசகுகளைச் சீர்படுத்தும், அடி பட்டதனால் உரைந்த வுதிரத்தைக் கரைக்கும், நாக்குப்பூச்சியுடன் உலர்ந்த அட்டையைச் சமமாகச்சேர்த்து எள்ளெண்ணெ யிலெரித்து ஆண்குறியிற் பூசிவர ஆண்குறி பருத்து நீண்டு வலிமை யடையும், விந்தூறும். (வி-தி) சூட்டைத்தரும், வறட்சியுண்டாகும். (ப-ம்) நெய்-பால்-மாமிச மிதுகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவேண்டும்.

நாயுருவி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கட்டிகொப்பள முதலியதுகளைப் பழுக்கவைத்து அவைகளிலுள்ள மாசுகளை நன்றாக வெளிப்படுத்திச் சுத்திசெய்யும் மூலத்தை நீக்கும், நாயுருவிச் சாற்றிற் சருக்கரை சேர்த்துக் குடிக்க பழய இருமல்களை நீக்கும், மேற்படி சாற்றில் ஈயவெள்ளையை கலந்து பூசக் கட்டிகொப்புளம் புண் முதலியதுகளை ஆற்றும், மேற்படி சாற்றில் வெள்ளாட்டுக் கொழுப்பும் மருதோன்றிலைத் தைலமும் கலந்து பூசக் கால் நரம்பிசுப்பு நீங்கும், நாயுருவியிலையைத் தேய்க்க தேமல் படைகள் நீங்கும், நாயுருவி கியாழத்தைக் கொப்பளிக்கப் பற்களின் நோயும் உண்ணாக்கு வலியும் நீங்கும், நாயுருவியை ரோஜாப்பூ தைலத்திலெரித்து காதிற்கு ஊற்ற காதுவலி நீங்கும், இலையை அரைத்து தேள்கொட்டின விடத்தில் தடவினால் சவுக்கியத்தை தருமென்று கண்டிருக்கின்றது. (வி-தி) தலைக்குதவாது. (ப-ம்) கசகசா-கற்கண்டு.

நிமிளை

நிமிளைகள் பொன்னிமிளை வெள்ளி நிமிளை செம்பு நிமிளை சுயநிமிளையென நான்கு வகைப்படும். இவைகள் பொன் வெள்ளி செம்பு ஈயம் இவைகளை யுருக்கும்போது மேலே அல்லது அடியிற்கட்டுங் களிம்புகள் என்றும் அல்லது மேற்படி பொன் முதலிய உலோகங் களுண்டாகும் கேணிகளிற் கட்டுங் களிம்புகளென்றும் சொல்லப்

படுகின்றன. இவைகளின் குணங்களும் இவைகளின் மூலப்பொருள் களாகிய பொன் முதலிய நான்கின் குணங்களுக்கே விசேஷமா யொத்திருக்கும்.

(சு-ம்) அதிக வறட்சியுமாம். (பி-ம்) இல்லை. (சௌ-ம்) புண்களில் வளரும் துர்மாமிசத்தை யறுப்பதோடு, அவைகளிலுண்டாகும் குழிகளிலுள்ள மாமிசத்தை வளர்த்துச் சீக்கிரத்திலாற்றும், நேத்திர ரோகங்களனைத்தையும் போக்கும். இதை யுரைத்துப்பூச வுடையாத கட்டிகள் உடையும், தேமல் படை முதலியது மறையும், இத்துடன் குங்குமப்பூவும் அபினியும் சேர்த்தரைத்துப் பூசக் கீல்வாதங்கள் நாசமாகும். (வி-தி) தேகத்தில் வறட்சி யதிகரிக்கும். (ப-ம்) பசுவின்பால் அல்லது முலைப்பாலிற் சுத்திசெய்யவும்.

நிஷாத்ஷா இதுவே கோதுமைச் சத்து

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) அவுஷதங்களினா லுடலிலேறிய வேகத்தை யாற்றும், குடலுக்குச் சுகங் கொடுக்கும், இதை வறுத்துச் சலத்தில் கரைத்துக் குடிக்க சூட்டினாலுண்டாகும் பேதிகளைக் கட்டும், இத்துடன் சருக்கரையும் பசுவிநெய்யுஞ் சேர்த்துப் பாயாசமாக காய்ச்சிக்குடிக்க இருமல் மார்பின்வறட்சி மார்புநோய் தொண்டைவறட்சி இவைகள் நீங்கும், பெரும்பாடு மூலவிரத்த மிவைகளை நிறுத்தும், இத்துடன் வெள்ளாட்டுக் கொழுப்பு சேர்த்துப் பாயாசமாகக் காய்ச்சிக் குடிக்க இரத்தக்கடுப்பை நீக்கும், சூடான மருந்துகளினா லுண்டான பேதிகளை கட்டும், இதைச் சலத்தில் கரைத்து அகுதுசெய்யக் குடல்களின் புண்களையாற்றும், இதை ஜலத்தில் கரைத்துக் கொதிக்கவைத்துப் பருக்களின் மேல் பூசிக் கட்ட அவைகளைப் பழுக்கவைத்து உடைக்கும் இத்துடன் குங்குமப்பூ சேர்த்தரைத்துப் பூசிவர தேமலும் படைகளும் நீங்கும். இதைக் காடியி லுரைத்துப் பூசத் தொண்டைவலியை மாற்றும். முலைப்பாலில் இழைத்துக் கண்ணிற்கு விடக் கண்வறட்சி நீங்கும். (வி-தி) மந்திக்கும் கட்டு களுண்டாகும். (ப-ம்) சருக்கரை பசுவின்பால் கர்பிஸ்.

நிலப்பனைக் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த ரத்தமு மத்திப உணவுமாம். (சௌ-ம்) இடுப்புவலி மாரடைப்பு மூலரோகமிவைகளைப் போக்கும், நிலப்பனைக் கிழங்கின் றோலைச் சீவிப் போட்டுக் கிழங்குகளை வேகவைத்து நித்தியம் தின்றுவரச் சொரி சிரங்கு மேகவூரல் இவைகள்

நீங்கும், தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்கு உதவாது. (ப-ம்) நெய்-பால்மாமிச மிதுகளை மிகுதியாகச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

நீரடிமுத்து

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்ட முதலிய மேகரோகங் களைக் கண்டிக்கும், இதன் பருப்பைத் தயிரிலூறவைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அல்லது காடியில் குழைத்துத் தேகத்திற்பூசி யுலர்ந்தபின்பு சாணம் தேய்த்துக் குளித்துவரச் சொறி சிரங்கு முதலியது தீரும். ஆமணக்கு முத்திலெடுப்பதுபோல அல்லது வாதுமைப்பருப்பி லெடுப்பது போல நீரடிமுத்திலெண்ணெய் எடுத்துக் குடித்துவர இரத்தக் கெடுதியாலுண் டாகும் பெருவியாதிமுதலிய ரோகங்கள்தீரும். (வி-தி) பித்தமதிகரிக்கும், ஓக்காளம் உண்டாகும். (ப-ம்) நெய் பால்-மாமிச மிவைகளை மிகுதியாக சேர்க்கவேண்டும்.

நீலம் இதுவே நீலமருந்து

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) இரத்தவாந்தி இரத்தபீநசம் இவைகளை நீக்கும், நான்குநெல் எடை நீலத்தைச் சுத்தஜலத்தில் கரைத்துக் குடிக்கக் கட்டிகளுடைந்துபோகும், குழந்தைகளின் கக்குவானை நீக்கும், மார்நோயை யடக்கும், கட்டிகளின் மேற்பூச உடைந்துபோகும், சரக்கொன்றை புளியோடு கலந்து பூச வீக்கம் தோலைப்பற்றிய புண்கள் படை முதலியவை தீரும், இது அவுரி யிலையிலிருந்து எடுக்கிற பதார்த்தத்துக்கு நீலமென்ற பெயர். சில வருஷத்துக்குமுன் நீலத்தை சீமையில் காக்கைவலி முதலிய நரம்பைப்பற்றி வருகிற ரோகங்களுக்கு உபயோகப்படுத்தின துண்டு, இப்போது இதை கையாடு வதில்லை, 20-கிரெய்ன் முதல் படிபடியாய் 60-கிரெய்ன் அளவுக்கு உயர்த்தி தினத்துக்கு 2-3 தடவை கொடுக்கலாம். (வி-தி) நுரையீரலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) தேன்.

சுருமா இதுவே நிலாஞ்சனம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நரம்புகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், இரத்தமோடிவருவதை யடக்கும். புண்களை யாற்றும், துர்மாமிசத்தைத் தின்னும், கண்களுக் கொளி கொடுக்கும், பெரும்பாடு இரத்தமூல முதலிய இரத்தபோக்கை நிறுத்தும், இத்துடன் கஸ்தூரியும் முத்தும் சேர்த் துரைத்துக் கண்ணிலிட நேத்திரரோகங்க ளனைத்துந்தீரும், (வி-தி) அதிக

வறட்சி யுண்டாகும். நுரையீரலுக்கும் கீல்வாதத்திற்கும் ஆகாது. (ப-ம்) சவுக்காரத்தில் சுத்திசெய்து வாதுமைப்பிசின் சருக்கரை யிவைகளைச் சேர்க்கவும்.

நேர்வாளக் கொட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இரத்தத்தையும் வண்டலையும் பற்றிய ரோகங்களை கண்டிக்கும், வீக்கம் காமாலை கீல்வாதம் கால் நரம்புகளின் இழுப்பு இடுப்பின்வலி கல்லடைப்பு இவைகளை நீக்கும், இதை நன்றாகச் சுத்திசெய்து இதற்குச் சமனெடையாக ரோஜாப்பூ உலர்ந்த நெல்லிக்காயின் மேற்றோல் அனிசூன் இவைகளைச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு மூன்றுநாள் அரைத்துக் கடலை பிரமாணம் குளிகைகள் செய்து பெருஞ்சீரகக் கியாழத்திற் கொடுக்க வருத்தமின்றி சுகமாகப் பேதியாகும். (வி-தி) வயிறுவலிக்கும், நெஞ்செரியும், வாந்தியாகும். (ப-ம்) முளைகளை நீக்கிப்போட்டு, நெய் பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவைகளிற் சுத்தி செய்ய வேண்டும்.

பஸ்பாயஜ்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், இரசத்தையும் வண்டலையும் பற்றிய நீர்களைப் போக்கும், பால் குடிப்பதினாற் குடல்களிலுண்டாகும் கட்டுகளைப் பற்றிவரும் வயிறுப்பிசத்தை மாற்றும், குன்மங்களை யறுக்கும், வண்டலினால் உண்டாகும் பெருவியாதி கீல்வாத முதலிய ரோகங்களை நீக்கும், இதை பேதியாகிற வஸ்துக்களோடு சேர்த்து கியாழமிட்டு தேன் கலந்து குடிக்க நன்றாகப் பேதியாகும், மேற்படி ரோகங்களையும் நன்றாக கண்டிக்கும், அனிசூன் அதிமதுர மிவைகளோடு சேர்த்துக் கியாழமிட்டு குடிக்க இருமல் மூச்சடைப்பு சுவாசம் இவைகள் நீங்கும், இலந்தைப் பழத்தோடு கியாழமிட்டு நித்தியங் குடித்துவர மூலரோகத்தை நீக்கும் இதில் மூன்று கழஞ்சைக் கியாழமிட்டுச் சரக்கொன்றைப் புளியுந் துரிஞ்சபீனும் சேர்த்து குடிக்க மூலம் குன்மம் வயிற்றுநோய் காக்காய்வலி இவைகளை நாசமாக்கும். (வி-தி) மார்புக்கு குண்டிக்காய்க்கு மாகாது. (ப-ம்) பரசியாவுஷான் நாட்டு கோதுமை திராட்சப்பழம் இவைகளைச் சேர்த்து கியாழமிட்டு குடிக்கவேண்டும்.

பவளம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த

உணவுமாம். (சௌ-ம்) இரத்தவாந்தி இரத்த பேதி பலவித பயித்தியங்கள் காக்காய்வலி தீபனக்குறைவு கல்லடைப்பு மூலம் இவைகளைப் போலெத்த ரோகங்கள் நீங்கும், பவள பஸ்பம், கழஞ்சு அரை விளாம்பிசின் கழஞ்சுகால், இவ்விரண்டையும் கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவில் சேர்த்து சுத்த சலத்துடன் குடிக்க தேகத்துக்குள்ளிருந்து வெளிப்படும் இரத்தத்தை நிறுத்தும், இருதயத்திற்கு வலிவை கொடுக்கும், இருதயத்தில் உறைந்த இரத்தத்தை யிளக்கும். பவள பற்பத்தை ரிணங்கள் பேரில்போடத் துன்மாமிசத்தை யறுக்கும், இரத்தம் ஓடிவருவதை நிறுத்தும் கண்களிற்போட நேத்திர ரோகங்களனைத்துந் தீரும், ரோகனேயஸ்சான் என்னுந் தைலத்திற் சேர்த்துக் காதில்விட காதடைப்பு செவிடுந் தீரும், பவளத்தை குழந்தைகள் இடுப்பிற்கட்ட நித்திரையில் மருண்டழுவதை நீக்கும், நாலுடாங்கு பவளபஸ்பத்தை சிக்கஞ்சபீனெனும் காடி ஷர்பத்திற் கலந்து மூன்று நாள் குடிக்க, நுரையீரலின் வீக்கத்தையும் அதில் விழுந்த கட்டுகளையும் நீக்குமென்று அமீனுதவுலா என்பவர் சொல்லியிருக்கின்றார். சூரியன் சந்திரன் சுக்கிரன் இம்மூன்று கிரகங்களும் ஒரு ராசியிற் சேர்ந்திருக்கும் காலத்திற் பொன்னில் வெள்ளியும் சமனெடையாகச்சேர்த்துருக்கி அதினால் மோதிரஞ்செய்து அதில் நல்ல பவளத்தைப் பதித்து விரலிலிட்டுக்கொண்டவர் யாவராலும் பூசிக்கப்படுவரென்றும், யாதொரு விசனமுமில்லாமல் இருப்பரென்றும் சகலவித பொல்லாங்கினின்றும் நீங்குவரென்றும் பரீட்சையுள்ள சிலபண்டிதர்கள் சொல்லி யிருக்கிறார்கள். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்காகாது, ஒக்காளத்தை யுண்டாக்கும். (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

இரத்தின வகை

இரத்தினங்களின் கெம்பு நீலம் புட்பராகம் கோமேதகம் இவைகளை நிறத்தினால் வெவ்வேறு பெயரினை யுடைத்தாயிருந்த போதிலும் ஒரேயினமாகவே இருக்கின்றன.

(சு-ம்) செம்பும் புட்பராகமும் சாந்தமான சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் நீலமும் கோமேதகமும் சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கும் சுகங்கொடுக்கும், தலை மூளைக்கு வலியை கொடுக்கும், அவைகளில் ஒரு வராகனெடை பனிநீரில் உரைத்துக் குடிக்கக் காக்காய்வலி பயம் வீண்சிந்தை இருதயம் நடுக்கம் தாவூனென்னம் விஷக்கடி மூலம் விஷஜெந்துக்களின் கடிவண்டலைப் பற்றிய ரோகங்கள் நரம்பைப்பற்றிய இசிப்பு இவைகளைப் போக்கும், விஷக்காற்றை யகற்றும், நீத்துப்போன உதிரத்தைச் சுத்தி செய்து தடிப்பாக்கும் இரத்த வாந்தியையும் விஷங்களையும் நீக்கும் தேகத்தின் அனலைக்காத்து ஆத்தும சத்தியை

வளர்க்கும், இவைகளின் மோதிரங்களைத் தரித்திருக்க நினைத்த கருமம் முடியும், மேற்படி தாவூனென்னும் வியாதி யணுகாமற் காக்கும், இவைகளை வாயிலடக்க வாய்நாற்றம் தாகம் இவைகளை நீக்கும், இருதயத்திற்கு வலிவைகொடுக்கும், சந்தோஷமுண்டாகும், அவைகளைப் பொடிசெய்து கண்ணிலிடக் கண்ணொளி யதிகரிக்கும், நேத்திரரோகங்கள் வாராமற் காக்கும்.

வயிரம்

வயிரத்திற் பலநிறங்களுண்டு அவைகளில் வெண்மையே சிறந்தது.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், சூடென்று சொல்லுவாருமுண்டு. (சௌ-ம்) வயிரத்தை குளிசமாகக்கட்ட அச்சம் விசனமிவைகளை நீக்கி இருதயத்தை பலப்படுத்தும், வெற்றியுண்டாகும், பிரசவ வேதனை நீங்கி விரைவிற் பிரசவமாகும், அறுகோணமாயிருக்கிற வயிரத்தை குளிசமாகக் கட்டக் காக்காய்வலி நீங்கும். (வி-தி) ப்ற்களிற் தேய்க்கப் பல்லுடைந்து போகும். வயிரத்தில் அணுவளவாவது உடகொள்ளக் குடல் முதலிய உள்ளுறுப்புகளை யறுத்துவிடும். (ப-ம்) பசுவின் பாலில் நெய் சேர்த்துக் குடித்து வாந்தி யெடுக்கவும்.

அகீக் இதுவே எமனியெனும் இரத்தினம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதைப் பண்பித்து இரண்டு பணவெடை பஸ்பத்தை தனித்தாவது ஆப்பிள் என்னுஞ் சீமையிலந்தைப் பழத்தின் பானத்தோடாவது சாப்பிட இருதயத்திற்கு வலிமை கொடுக்கும், கிபகானென்னும் பயித்தியத்தை நீக்கும், ஒருவிதத்திலும் அடங்காத பெரும்பாடு இரத்த வாந்தி இரத்தபீனிசம் இவைகளைக்கட்டும், கட்டிகளையும் கற்களையும் உடைக்கும், கண்ணிலிட வூளையதிகரிக்கும். இப்பஸ்பத்துடன் முத்தும் பவளமும் சேர்த்துப் பொடிசெய்து பற்களிற் தேய்க்க வேரறுத்தசையும், பற்களும் கெட்டிப்படும், ஈறுபலக்கும் ஈறிலிரத்த மோடிவருவதையும் நிறுத்தும், அகீஃ என்னும் கல்லைக் குளிசமாகக்கட்டப் பகைவரின் கோபமடங்கும். மேற்படி கல்லின் மாமிசங்கழுவிய நீர் நிறத்தைப்போலிருப்பதைக் குளிசமாகக்கட்ட சகல இரத்தப் பெருக்கையும் கட்டும், முக்கியமாக பெரும்பாடு இரத்தபீநசம் இரத்தவாந்தி இவைகளை நிறுத்தும், இதன் மோதிரத்தை தரிக்க கிம்கான் என்னும் பயித்தியம் தீரும், பகைவரை யஞ்சச்செய்யும், மந்திரங்கள் பலிக்கும், பிரார்த்தனை கைகூடும், கள்ளர்கள் அஞ்சுவார்கள், இத்துடன் கஸ்தூரியும் கற்பூரமுஞ் சேர்த்து ஜெயித்தூனெண்ணெயிலுரைத்து

நெற்றியில் திலகமிட்டிருக்க அரசர் முதலிய அதிகாரிகள் யாவரும் மேன்மைபடுத்திக் கொண்டாடுவார்கள், வசீகரமுண்டாகும், சகல செந்துக்களும் நேசிக்கும், பைரோஜா என்னும் கல்லுக்கும் இதுவே குணமாம். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்குதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

பைரோஜா என்னும் இரத்தினம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதைத் தனியாக அல்லது அனுபானங்களோடு தேனிலுரைத்துச் சாப்பிட்டுவர சந்தோஷத்தை கொடுப்பதோடு சிரசு மார்பு இரைப்பை முதலிய உள்ளுறுப்புகள் இவைகளுக்கதிக சுகங்கொடுக்கும், நேத்திர ரோகங்க ளனைத்தை நீக்கும், கற்களையுடைக்கும். இருதயத்திற்கு வலிமைகொடுக்கும், கிப்கான் என்னும் பயித்தியத்தை நீக்கும், பேதிகளை நிறுத்தும், உள்ளுறுப்புகளிலுள்ள புண்களையாற்றும், இதில் அரை வராகனெடை முதல் ஒரு வராகனெடை வரையில் சாராயத்திலுரைத்து குடிக்கச் சகல விஷங்களும் நீங்கும், இதில் ஒரு வராகனெடையில் மூன்றிலொரு பங்கைச் சலத்திலுரைத்து தேள் கொட்டின வாயிற்றடவ அல்லது உட்கொள்ள உடனே விஷங் குளிர்ந்துபோகும். இதின் மோதிரந் தரித்திருக்கப் பகைவர்கள் போற்றுவார்கள், இடிவிலகிப் போகும், சலத்தில் அமிழவொட்டாது, விஷஜந்துக்கள் ஓடிப்போகும். இக்கல்லை என்னேரமும் பார்ப்பதினால் கண்களுக்கொளி யதிகரிக்கும், மூன்றாம் பிறையை தரிசித்தவுடனே இக்கல்லைப் பார்ப்பதினால் பாக்கிய முண்டாகும், இக்கல்லை யுரைத்து தேகத்திற் பூசிவர இளைத்து மெலிந்த தேகம்பருத்து வலுமைபெறும். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்காகாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

மரகதம் அல்லது பச்சை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை இருதய முதலிய இராசவுருப்பு களுக்கும். ஆத்துமாவிற்கும் வலிமைகொடுக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், பலவித விசனங்களை நீக்கும், ஆத்தும அனலைக் காக்கும், இரைப்பைக்கு வலிமையதிகரிக்கும், காக்காய் வலி கிப்காப் என்னும் பயித்தியம் பக்கசூலை மார்புவலி இரத்தவாந்தி இரத்தபீநசம் இரத்தபேதி காமாலை வீக்கம் விஷகடிகள் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு ஈரலின் பலவீனம் இவைபோன்ற ரோகங்களை நீக்கும், பெருவியாதி எவ்வளவு முதிர்ந்ததா யிருந்தாலும் நீங்கும், பாம்பு முதலிய ஜந்துக்களின் விஷம் தலைக்கேறி உயிரடங்கினபோதிலும் உச்சியிற்கீறி எட்டு நெல்லெடை நல்ல பச்சையை

பொடிசெய்து அதில் அமுக்க உடனே பிராணன் வரும். பச்சையை பொடிசெய்து கண்ணிலிட நேத்திர ரோகங்களனைத்துந் தீர்ந்து ஒளியுண்டாகும். பச்சைக்கல்லை யென்னேரமும் பார்த்து வருவதால் சாலேசரம் நீங்கும், பச்சையைக் குளிசமாகவாவது மோதிரத்திற் பதித்தாவது தரித்துக்கொள்ளக் காக்காய்வலி காணாது, மேகரணங்கள் முதலிய சகல ரணங்களும் வராது. இதைப்பற்றி அரசர் முதலிய கனவான்கள் குழந்தைகளுக்குப் பச்சைக்கல் ஆபரணங்களைப் பூட்டுகிறார்கள், கன்னியராசியில் சூரியன் உச்சத்தில் இருக்கும்போது இரண்டு கழஞ்சு பொன்னும் இரண்டு கழஞ்சு வெள்ளியுஞ் சேர்த்துருக்கி மோதிரம்செய்து இதில் ஒரு கழஞ்சு நல்ல பச்சைக்கல்லைப் பதித்து விரலிலணியச் சகலரும் அஞ்சிக் கொண்டாடுவார்கள். நாடிய கருமங்கள் கைகூடும், செல்வம் அதிகரிக்கும், விஷங்கள் முறியும், காக்காய்வலி முதலிய ரோகங்களும் பேய் முதலிய கிரகதோஷங்களும் அணுகாது, பச்சைக்கல்லைத் தரித்திருப்பவர் தேகத்தில் ஈக்கள் மொய்க்காது, இதுவே நல்ல பச்சைக்குப் பரிட்சையாம். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

ஜபாஜத் என்னும் இரத்தினம்

ஜபாஜத் என்னும் கல்லும் மரகதமும் பொன்விளையு மிடத்தில் சனியுஞ் சந்திரனுஞ்சேர்ந்து பிரகாசிக்கும்போது உண்டாகின்றனவென்றும் சூரியகிரணங்களால் அவைகளுக்கு ஒளியுண்டாகின்றனவென்றும் பூர்வீக பண்டிதராகிய அரஸ்த்தா தாலூது என்பவரால் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பச்சையின் குணங்கள் யாவு மிதற்கு முண்டு கல்லடைப்பு நீரடைப்பு இரத்தவாந்தி அவைகளை நீக்கும், இதில் நித்தியம் அரைவராகனெடை சாப்பிட்டுவரப் பெருவியாதி நீக்கும். பெருவியாதியைக் கண்டிப்பதில் இதற்குமிஞ்சின மருந்தொன்றுமில்லை சந்திரன் மீன ராசியிலிருக்கும்போது இந்தக்கல்லிற் குதிரையின் உருவஞ் செதுக்கு மோதிரத்திற்பதித்து இடதுகையின் அணிவிரலில் தரிக்க, சந்தோஷ முண்டாகும் காக்காய்வலி நீங்கும், பிரசவ வேதனை நீங்கி விரைவிற் பிரசவமாகும், சந்திரன் கற்கடகராசியி லிருக்கும்போது, இந்தக்கல்லை மச்சத்தின் உருவஞ் செதுக்கி, ஈயத்தகட்டிற்குள் மடித்து வலையிற்கட்ட பாதாளத்திலிருக்கும் மச்சங்களெல்லாம் வலைக்குள் ளகப்படும் இக்கல்லினாற் செய்த பாத்திரத்திற் சாராயங்குடிக்கப் போதையிராது. (வி-தி) தாது நஷ்டடப்படும். (ப-ம்) தேன்.

மஹமன்சுருஃ பஹமன் ஸ்பேத்

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாதுபுஷ்டியும் தேகபுஷ்டியும் உண்டாகும். தைரியம் அதிகப்படும், காற்றைக் கண்டிக்கும், இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்கள் கல்லடைப்பு காமாலை இவைகளை நீக்கும். இத்துடன் உப்பைச் சேர்த்துத் தேனிலரைத்து முகத்திற்றடவ மங்கு தேமல் படை முதலியவை நீங்கி அழகுண்டாகும். தலைமயிரிற்பூச அதிகவாசனை யுண்டாகும், குங்குமப்பூவுடன் சேர்த்தரைத்து யோனிக்குள் வைக்க கருப்பங்குளிரும், துர்க்கந்தம் நீக்கும்; இதன் கியாழத்தில் வாதுமைப்பருப்புஞ் சக்கரையும் சேர்த்துக்குடிக்கத்தேகபுஷ்டி யுண்டாகும். (வி-தி) கீழுறுப்புகளுக்குதவாது. (ப-ம்) அனிசூன் வாதுமைப்பிசின்.

பனப்ஷா

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், பித்தரோகங்களைக் கண்டிக்கும், தாகத்தை யடக்கும், உதிரக்கொதிப்பு உட்டினசுரங்கள் இருமல் மார்பு தொண்டை இவை யுலர்ந்து போதல் நீர்ச்சுருக்கு நீரடைப்பு சூட்டைப்பற்றிய தலைநோய் சூலை பக்கவாதம் இருதயநடுக்கம் சலதோஷம் பீநசம் சிசுக்களின் காக்காய்வலி இவைகளை நீக்கும், இரண்டு முதல் நாலுவராகனெடை பனப்ஷா சூரணத்தைச் சுத்தஜலத்திற் குடித்துவரப் பித்தபேதிகளை நிறுத்தும், மூன்று கழஞ்சு பனப்ஷா சூரணத்துடன் மேனா அல்லது நாட்டுச்சக்கரையைச் சமபாகம் கூட்டிச் சாப்பிட சுகமாகப் பேதியாகும். இத்துடன் குல்கந்து சேர்த்து சாப்பிடத் தொந்த சுரங்களை நீக்கும், குலேபனப்ஷா வென்னு மிதின்பூ சகல விஷங்களையும் போக்கும், இதை யரைத்துப் பற்றிட உட்டிணத்தலைவலி கண்வலி சிசுக்களின் சூதகம் வெளிப்படல் இவைகளை நீக்கும், இதன் தைலத்திற்கு மிதுவேகுணம். (வி-தி) இருதயத்துக்குதவாது, வயிறு பிடுங்கும், ஓக்காள முண்டாகும், பொருமலுண்டாகும். (ப-ம்) அனிசூன்.

பறங்கிப்பட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்தஇரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை முதலிய இராஜ வுறுப்புகளுக்கும் விந்துவிளையும் உறுப்புகளுக்கும் ஆத்துமச் சூட்டிற்கும் அதிக வலிமையை கொடுக்கும் காற்றைக் கண்டிக்கும் கிரந்திபுண் வெள்ளை முதலிய மேகரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும், வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் படைகள் முதலிய தீராத ரோகங்கள் தீரும், ஆனால் இதைச் சூரணமாக்கி

உபயோகிப்பதைவிடக் கியாழமாக உபயோகிப்பதில் அதிக குணமுண்டென்றும் உப்புப் புளிப்பு முதலியவைகளைவிட்டுப் பத்தியத்துடன் சாப்பிடுவதில் குணத்தைவிடக் குணக்கேட்டையே மிகுதியாகத் தருவதால் பத்தியமொன்று மில்லாமற் சாப்பிடுவதே நன்மையென்றும் அநேக பண்டிதர்களால் ஒப்புக்கொள்ளப் பட்டிருக்கின்றது; இரண்டு வராகனெடை பறங்கிப்பட்டையை மெல்லியதாய் சீவி ஒரு வராகனெடை சீமை ரோஜாப்பூவுடனே சேர்த்துக் கியாழமிட்டு இரண்டு வேளையும் குடித்து வருவதோடு ஒவ்வொரு வராகனெடை பரங்கிப் பட்டைச் சீவலை தாம்பூலத்தோடு போட்டுக்கொண்டு சாரத்தை விழுங்கிவர வேண்டியது. இப்படி வருஷந்தோறும் ஒவ்வொரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர மேகரோகங்களொன்றும் அணுகாது; இக்குணங் களெல்லாம் புதிய பட்டைக்கே யன்றிப் பழய பட்டைக்கில்லை, (வி-தி) அவபத்தியத்தினால் கைகால் பிடிப்புண்டாகும். (ப-ம்) பசுவின் பாலிற் சுத்தி செய்யவேண்டும். இதைச் சாப்பிட ஆரம்பிக்கும் போதே பத்தியமில்லாமல் சகலத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். ஆரம்பத்திற் சேர்க்காத பதார்த்தங்களை பின்பு சேர்க்கக் கூடாது.

பனிநீர்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பனிநீரைக் குடிப்பதினால் தலை மூளைக்கும் ஈரற்குலைக்கும் தேகத்திற்கும் அதிக வலிமை கொடுக்கும், இருதயத்துடிப்பு நீங்கும் ஷர்பத்துகளுடன் சேர்த்துக் குடிப்பதால் சந்தோஷ மதிகரிக்கப் படும், பனி நீரைச் சுடவைத்து இளஞ்சூடாகக் குடிக்க இரத்தவாந்தி மார்பு தொண்டை இவைகளின் வறட்சி மூக்கில் நீர்வருதல் வயிற்றுநோய் வயிற்றுக்கடுப்பு ஈரலைப்பற்றிய ரோகங்கள் இவைகளை நீக்கும், பனிநீரை ஆக்கிராணிப்பதாலும் பூசுவதாலும், சூட்டைப் பற்றிய தலைவலி கண்ணோய் மயக்கம் மூர்ச்சை இவைகள் தீரும், இருதய கமலத்திற்கும் தலை மூளைக்கும் வலிமை கொடுக்கும். (வி-தி) தாதுநஷ்ட முண்டாகும் மயிர் வெளுக்கும். (ப-ம்) தேன் கற்கண்டு.

பாதரசம்

பாதரசம் அனேக தோஷங்களோடு கூடியிருப்பதாலும், சுத்தக் கிரமப்படி அத்தோஷங்களை நீக்குவ தரிதாகையாலும். உள்ளுக்கு கொடுக்கும் அவுஷதங்களோடு சேர்த்துக் கொடுக்கப்படாதென்றும், அவசியமாகக் கொடுக்கவேண்டியது சில தருணங்களில் மாத்திரம் பாதரசத்தைத் தனியா யொருபக்குவமுஞ் செய்யாமல் உள்ளுக்குக்

கொடுக்கலாமென்றும், செம்பு முதலிய தாழ்ந்த உலோகங்களைப் பொன்னாக்குங் குணமுடைய பாதரச பஸ்பம் மனிதர் தேகத்திற்கும் உயர்ந்த குணங்களைத் தருமாகையால் அதைமாத்திரமே உள்ளுக்குக் கொடுக்கலா மென்றும், அவ்வுயர்ந்த குணமில்லாத பாதரச பஸ்பம் மனிதர் தேகத்திற்கு எண்ணிறந்த தீங்கைத் தருமாகையால் எச்சமயத்திலும் உள்ளுக்குக் கொடுக்கப்படா தென்றும், வெளிச்சிகிச்சைகளுக்கு மேற்படி கிரமங்கள் வேண்டியதில்லை யென்றும், வேண்டியபடி உபயோகிக்கலா மென்றும், முன்னோர்களால் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) இல்லை. (சௌ-ம்) குன்ம வலியினால் அதிக வேதனைப்படும்போது சாதாரணமாகச் சுத்திசெய்த ஒருபலம் பாதரசத்தைப் பற்களிற்படாமற் குழலின் வழியாகத் தொண்டையில் வார்த்தவுடனே அபானத்தின் வழியாக வெளிப்பட்டு வயிற்று வலியை நீக்கும், ஒரு சேர் பாதரசத்தை சாதாரணமாகச் சுத்தி செய்து கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில்விட்டு அதின்பேரில் அரைப்படி நல்ல சலத்தை விட்டு வாயைமூடி ஒருவாரம் வைத்தும் பின்பு நித்தியம் காலாழாக்கு சலமிறுத்துக் குடித்துவிட்டு வேறே காலாழாக்கு நல்ல ஜலத்தை அந்த பாத்திரத்தில் வார்த்துவிடவும். இந்தப்படி குத்திவர சகலமேக ரோகங்களும் நீங்கும், சுத்தி செய்த ஒரு பலம் பாதரசத்தை உழக்குப் பசுவின் பாலிற் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பாலைமாத்திர மிறுத்து குடிக்கவும். இந்தப்படி நித்தியம் அந்த பாத ரசத்திற்றானே பாலை சேர்த்துக் காய்ச்சி யிறுத்துக் குடித்துவரப் பசியும் தாதுபுஷ்டியும் அதிகரிக்கும் பாதரச பஸ்பத்துடன் முலாம்பழவிரையும் கசப்பு வாதுமைபருப்புஞ் சேர்த்து அரைத்து தேகத்திற் பூசச் சொறி சிரங்கு தினவு படை முதலியவை தீரும். (வி-தி) வாய் வேக்காடு ஒக்காளம் கால் முடக்கு வயிற்றுவலி முதலிய துண்டாகும். (ப-ம்) சுத்தி செய்து பஸ்பிக்காமற் பச்சையாகக் குடிக்கவும்.

பாஷாணங்கள்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ரணங்களையாற்றும், எண்ணெயிலெரித்துப் பூச சொறி சிரங்கு தினவு முதலியவை நீங்கும். (வி-தி) விஷமாம். (ப-ம்) ஆடுமுதலிய மிருகங்களின் தோலைச்சுட்ட சாம்பலைச் சலத்திற் கரைத்துக் குடிக்கவும்.

பாதுரன்சு போயா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்த

உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை முதலிய இராசவுறுப்புகளுக்கும் இரைப்பைக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், புத்தி கூர்மையாகும். ஞாபகத்தைக் காக்கும், தீபனமுண்டாகும், மூச்சடைப்பு விக்கல் பயித்தியம் இவைகளை நீக்கும், இரசத்தையும் வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், தலைமூளையின் கட்டுகளையுடைக்கும். இதனிலையை ஐந்து வராகனெடை முதல் பத்து வராகனெடை வரையிலரைத்து சாராயத்திற் கலந்துகுடிக்க வெறினாய்க்கடி விஷப்பூச்சிகளின் கடி இவைகளின் விஷங்களையாற்றும், இதன் கியாழத்தைக் கொப்பளிக்கப் பற்களின்வலி நீங்கும், இதை யரைத்து பற்றிட கீல்வாதம் நீங்கும், பிறுஷ்டத்திற்காகாது. (ப-ம்) விலாம்பிசின் - குந்திரிக்கம்.

பாலங்கு

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கு வலிமை கொடுக்கும், பயித்திய ரோகங்களை நீக்கும், இதைப் பனிநீரிலூறவைத்து தந்தக்கோழையிற் கற்கண்டு சேர்த்துக் குடிக்க இரத்தபேதி இரத்தக்கடுப்பு இவைகளை நீக்கும். (வி-தி) இல்லை. (ப-ம்) இல்லை.

பாத்ஜஹர்

பாத்ஜஹரென்பது காட்டாடு காட்டுப் பெருங்குரங்கு இதைப் போலொத்த மிருகங்களின் பித்துப்பையிலும் அதற்கடுத்த விடங்களிலும் உண்டாகிற ஒருவித கல்லாம். இது நீண்டும் வட்டமாயும் திரண்டும் பளபளப்பாயும் புரைபுரையாயும் மஞ்சட்கலந்த பச்சை நிறமாயுமிருக்கும். இதைப்போல கூட்டுவருக்கமுமுண்டு, இதையறிவதற்கு ஊசியை சிவக்கக் காய்ச்சி அதிற்குத்திப் பிடுங்க மஞ்சள் நிறம் புகை காணுவதோடு ஊசிமுனையும் மஞ்சள் நிறத்திருக்குமாகில் சுயமென்னும் கறுத்திருக்க கூட்டென் றுமறிக. இன்னமும் வெள்ளைச் சாம்பலிற்றேய்க்கப் பச்சை நிறமாகாது. பாலிலுரைத்துக் கலக்கப் பாலுறைந்து சிவப்பதும் சுயமாம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) எல்லா தேகத்திற்கும் ஒத்திருக்கும் நாகப்பாம்பு முதலிய சகலவிஷ ஜெந்துக்களின் விஷங்களையும் தாவர ஐங்கம விஷங்களையும் க்ஷணத்தில் முறிக்கும், தலைமூளை இருதய முதலிய இராச வுறுப்புகளுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், ஆத்துமாவின் அனலைக் காப்பாற்றும், ஐம்புலன்களின் சக்தியை யதிகப்படுத்தும், விசனங்களை யகற்றும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், தாதுவிருத்தியை யதிகப்படுத்தும்;

மோகத்தை யுண்டாக்கும், தேகத்தின் அவயவங்களுக்கு பலன் கொடுக்கும், கீல்வாதங்களை நீக்கும், இதில் மூன்று குண்டுமணி யெடையை நித்தியம் சாப்பிடுவதினால் சகல விஷங்களின் தோஷமும் விஷக்காற்றின் தீங்குகளும் அணுகாது, இதைக் கொத்தமல்லி இலைச் சாற்றிலுரைத்து பூச வீக்கங்கள் நீங்கும், பனிநீரில் உறைத்துப்பூசத் தாவூனென்னும் விஷக்கடிகள் கரையும், சாராயம் பன்னீர் சோம்பு கியாழம் இவைகளிலொன்றில் உரைத்துக் கடிவாயிற் பூசிக் கொஞ்ச முள்ளுக்குங் கொள்ளப் பாம்பு தேள் முதலிய ஜெந்துக்களின் விஷங்கள் உடனே நீங்கும், விஷமுண்டவர்களுக்கு இதையொரு பீங்கானில் வைத்து அதற்குமேல் இரண்டங்குலம் நிற்கும்படி பசுவின்பாலைக் கறந்து ஒரு ஜாமம் வைத்து பின்பு பாலைமாத்திரம் குடிக்கச் செய்தாலும் விஷமுறிந்துபோகும், இதை ஆறு குன்றிமணியெடை முதல் பன்னிரண்டு குன்றிமணியெடைவரையில் உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம், அதற்கதிகப்பட்டால் கொல்லும். (வி-தி) ஒட்டின தேகத்தோருக்கு வயிற்றுப் பிடுங்கலும், இரத்தபேதியும், ஓக்காளமு முண்டாகும். (ப-ம்) குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களாம்.

பாத்ஜஹரேமஹதனி இதுவே ஜஹாமொஹறா

இது இந்துதேசப் பருவதங்களில் அதிகமாக உண்டாகின்றதாயும் பலவித நிறங்களையும் நல்லமணத்தையும் நல்ல சுவையையு முடையதாயு மிருக்கின்றது. அபினி அல்லது வேப்பிலையோடு சேர்த்தரைப்பதால் இவைகளின் கசப்பு நீங்குவதும் அவைகளை மென்றபின்பு இதை மெல்ல கசப்பு நீங்கி வாய் தித்திப்பதும், இதில் இரண்டரிசிப் பிரமாணத்தை பாம்பின் வாயிலிடப் பாம்பு சாவுவதும், இக்கல்லை யறிவதற்குப் பரீக்ஷையாம். ஜெந்து விஷம் பாஷாணவிஷம் மூலிகை விஷ முதலிய சகல விஷங்களையு முறிக்கும். மற்றைக் குணங்களெல்லாம் மேற்படி பாத்ஜஹருக்குச் சொன்ன குணங்களேயாதலால் இங்கே விவரிக்க வேண்டியதில்லை, சந்திரன் விருச்சிகராசியி லிருக்கும்போது இக்கல்லில் தேளுருவங்கீறிப் பொன்மோதிரத்திற் பதித்து விரலிலிடத் தேள்கள் ஓடிப்போகுமென்றும், விஷங்கலந்த சாதத்தில் கைவிட விஷமுறியு மென்றும் தேள்முதலிய விஷஜெந்துக்களாற் கடிக்கப்பட்ட வர்களுக்கும், விஷமுடையவர்களுக்கும், மேற்படி மோதிரத்தை வாயிலிட விஷ முறியுமென்றும் அரஜீயா தாவூதென்பவரால் சொல்லப்பட்டிருக் கின்றது.

பார்ஜகரேகன்பஸ்
இதுவே முள்ளம்பன்றியின் கல்லாம்

இதை ஐரோப்பியர்கள் 1190-ம் ஆண்டில் கண்டுபிடித்தார்கள். இது

பிரமாணத்திலும் உருவத்திலும் நிறத்திலும் ஜாதிக்காயைப்போலே யிருக்கும். இது பத்தாவி முதலிய தீபாந்திரங்களில் உண்டாகின்றது.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) (சௌ-ம்) இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்கள் அஜீரணம் குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளை யிவைகளைப் பற்றிய ரோகங்க்ள் ஜன்னி விஷங்கள் இவைகளை நீக்குவதோடு குண்டிக்காய்க்கும் ஊத்தாம்பிள்ளைக்கும் வலிமைக் கொடுக்கும். இதை உபயோகிக்கும் விதம் ஒரு பாத்திரத்தில் இருபது கழஞ்சு முதல் நாற்பது கழஞ்சு வரையில் நல்ல ஜலத்தை வார்த்து அதில் இக்கல்லை மெதுவாகப்போட்டு ஒரு நிமிஷத்திற்குப்பின் எடுத்துவிட அச்சலத்திற் கசப்பேறும்; அதை இரண்டு தடவையாக உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். சீக்கிரத்திற் கசப்பேறுவது நல்லக் கல்லாம், கல்கத்தா தேசத்தில் சையத் மஹம்மது றஜாகான் சாயபு என்பவர் அரமனி தேயத்து வர்த்தகனிடத்திலே 4000- ரூபாவுக்கு நாலுகல் வாங்கினதாகவும் அதில் தனக்கொரு கல் கிடைத்ததாகவும் அதை மேற்சொன்ன ரோகங்களுக்கு கொடுத்தும் பரிசித்ததல்லாமல் ஒருசமயம் சன்னி கண்டு உணர்விழந்திருந்த ஒரு பெண்பிள்ளைக்குக் கொடுத்துச் சௌக்கிய மடைந்ததாகவும் கிரந்தகர்த்தாவால் எழுதப்பட் டிருக்கின்றது; கன்பஸ் என்பது முள்ளம்பன்றி.

பிசின்கள்

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) விளாம்பிசின் கருவேலம்பிசின் புரசம் பிசின் ஆவாரம் பிசின் இவைமுதலிய பிசின்களுக்கெல்லாம் ஒரே குணமாம். மார்புக்கு வலிமை கொடுக்கும், ஔஷதங்களின் வெப்பத்தை தணிக்கும், பேதி இருமல் மார்புநோய் நுரையீரலைப்பற்றிய புண் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். இதை நெய்யிற் பொரித்து சூரணஞ்செய்து சுத்த ஜலத்திற் கொடுக்க பேதியைக்கட்டும், இரத்தமும் பெரும்பாடு முதலாகிய உதிரப்போக்கு வியாதிகளை நீக்கும், விளாம்பிசினைக் கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவிற் குழைத்து நெருப்புப்பட்ட புண்ணிற்பூச ஆறும். பனிநீர் உரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்சிவப்பு மாறிக் குளிர்ச்சியடையும், கற்கண்டு சேர்த்து இறுகக் காய்ச்சி உண்டைசெய்து வாயில் அடக்கி அதில் ஊறும் சாரத்தை விழுங்க இருமல் நீங்கும், கபத்தையறுக்கும், புரசைபிசினைப் பசுவின்பாலிற் சேர்த்துக் காய்ச்சி நெய்யுஞ் சர்க்கரையுங் கலந்துகுடிக்கத் தாதுபுஷ்டியும் அழகுமுண்டாகும், இடுப்புவலி நீங்கும், இது பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்கு மிகவும் உபயோகப்படும். (வி-தி) கீழுறுப்புக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

பீதரோகணி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், கட்டிகளை யுடைக்கும், தோலை மிருதுவாக்கும், பளபளப்பை கொடுக்கும், அதை கியாழமிட்டு குடிக்க காமாலை வயிற்றுப் பிடுங்கல் நீங்கும், அதைத் தேனில் உரைத்துப்பூசத் தேமல் முதலிய படர்களைப் போக்கும், பற்களின் வலியை மாற்றும், நசியமிடக் கபாடத்தைப்பற்றிய மாசுகளை அறுக்கும், கண்ணிலிடக் கண்புகையை மாற்றும். (வி-தி) குண்டிக்காயிற்கு உதவாது. (ப-ம்) தேன்.

மணிப்புங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனத்தை யுண்டாக்கும், இரட்டை ஈரல் நரம்பு இவைகளுக்கு வலுவைக்கொடுக்கும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், தாது விருத்திக்கும், அதன் இலைச்சாற்றால் வாதரோகங்கள் நாசமாம், சுரங்கள் மாறும், சிக்கஞ்சபீனில் சேர்த்துக் குடிக்க குன்மத்தை போக்கும், அதன் வேரால் உதிரச்சிக்கல் நீங்கும். சுவாசம் பக்கசூலை இவைகளுக்கு உபயோகப்படும்.

புரசங்கொட்டை

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியும். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீபனத்தை யுண்டாக்கும், வாத பித்த ரோகங்களுக்கு உபயோகப்படும், அதன் பருப்பை சுத்தி செய்து நெய் பால் சருக்கரை சேர்த்து லேகியங் கிண்டிப் பிள்ளைகளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக்கொல்லும், வயிறு சுத்தப்படும். (வி-தி) ஓக்காளிக்கும், வாந்தியாகும். (ப-ம்) நெய்-பால்-சருக்கரை.

பூமிசருக்கரைக் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், உதிரச் சிக்கல்அறும், விஷங்களைப்போக்கும், வயிற்றுவலி கீல்வாதம், இருமல் காமாலை வீக்கம் யிசிவு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். சிக்கஞ்சபீனிற் கலந்து குடிக்க மூச்சடைப்பு நாட்பட்ட இருமல் இவைகளைப்போக்கும், பற்றுபோடக் கைகால் குடைச்சல்களை நீக்கும், ஜெயித்தூன் எண்ணெயில் எரித்துப்பூசப் பக்கவாதம் குலை இவைகளும், காதிலிடக் காதுவலியும் குணப்படும், காடியில் அரைத்துப்பூச மயிர் உதிர்வதை நிறுத்தும், இதன் தைலத்துக்கும்

இதுவே குணம். (வி-தி) நுரையீரலுக்கும் நீர்த்தாரைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) அனிசூன்.

பூனைக்காலி விரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாதுவளரும் தேகபுஷ்டியுண்டாகும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், இதை வெங்காய விரை காரட்டு விரையோடு சமமாகச் சேர்த்து ஆலம்பால் அல்லது அத்திப்பாலில் அரைத்து வேளைக்கு இரண்டு வராகனெடையாகப் பசுவின்பாலிற் குழைத்து ஏழுநாள் சாப்பிடத் தாது விர்த்திக்கும், இடுப்புவலி நீங்கும். (வி-தி) பவனவாயுவிற் குதவாது. (ப-ம்) இலந்தைப் பழம்-பல் துத்திவிதை-நிலப்பனங்கிழங்கு-காரட் என்பது இங்கிலீஷில் ஒருவித கிழங்கின்பெயர். பாரிசுபாஷையில் காஜயென்பர்.

பெருங்காஞ்சொறி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தாதுவிருத்தி யுண்டாம். மார்பையும் நுரையீரலையுஞ் சுத்தப்படுத்தும், நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல்களை நீக்கும், கட்டுகளைத்தீற்கும், அதன் இலையையரைத்து மூக்கில் வைக்க உதிர பீனிசத்தை நிறுத்தும், யோனியிற்பூச உதிரச்சிக்கலைப்போக்கும், பெண்குறி வெளிபட்டதை உள்ளடக்கும், கட்டிகள்மேற்பூசக் கரைக்கும், உப்பிட் டரைத்து வெறி நாய்கடித்த புண்ணிற்பூச ஆறும், ஜெயித்தூன் எண்ணெயில் எரித்துப்பூசக் காதுவலி முதுகுப் புண் தீரும். வாற்கோதுமை மாவுடன் சேர்த்து அரைத்துப் பலகார வகைசெய்து சாப்பிட நுரையீரலுக் குடிக்க இருமல் வீக்கம் மார்பைப்பற்றிய ரோகங்கள் தீரும், தாதுவிர்த் திக்கும், தேனில் உரைத்துப்பூசக் கோசம் பெருக்கும், பலமதிகரிக்கும், கொப்பளிக்க உண்ணாக்கு வீக்கம் நீங்கும். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கும் குடலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) விளாம்பிசின்-வாதுமைப்பிசின்.

பெருங்காயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சன்னி வாதரோகங்கள் சிரசிலேறிய குளிர்மை உதிரச்சிக்கல் கீல்வாதம் பக்கவாதம் வெறிநாய்க்கடி காக்கைவலி தொண்டைக் கம்மல் அஜீரணபேதி கிருமி இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கருவிற் கூட்டிக்கொள்ள வறட்டிருமல் பக்கவலிகளை மாற்றும், வாலேந்திரபோலம் மிளகு இவைகளுடன்

சேர்த்து கொடுக்க உதிரச்சிக்கலறும், எள்ளெண்ணெயில் எரித்துக் காதிலிட காதுவலி நீங்கும். (வி-தி) ஈரலுக்கும் தலைமூளைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) மாதுளம்பழச்சாறு.

பொன்

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்குப் பலங்கொடுக்கும், ஆத்தும அனலைக் காக்கும், சந்தோஷம் உண்டாம், பயம் அச்சம் பயித்தியம் மனநடுக்கம் மூலரோகம் பித்தம் வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்கள் குண்டிக்காயின் பலயீனம் இவைகளை மாற்றும், இதன் ரேக்குகளை நல்ல முத்துடன் சேர்த்துக் கொடிமாதுளம்பழத்தில் அரைத்துச் சாப்பிட வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் பெருவியாதி முதலிய மேகரோகங்கள் நீங்கும், கண்மருந்துகளோடு சேர்த்தரைத்து கண்ணிலிடக் கண்ணோய்கள் அனைத்தும் தீரும், இதனால் மோதிர முதலிய ஆபரணங்கள் செய்து குழந்தைகளுக்கு அலங்கரிக்க அழுகை மருட்சி சிறு பிள்ளைவாதம் கண்ணேறு குணப்படும், இதன் கம்பியால் காதுகுத்த காது புண்ணாகாது, அதை தினந்தோறும் பார்த்துக் கொண்டிருப்பதால் விசனம் நீங்கிச் சந்தோஷமுண்டாம், இரும்பு செம்பு பாதரசம் கந்தம் பாஷாணங்களைச் சேர்க்காமல் பொன்னை மாத்திரம் பஸ்பஞ்செய்து சாப்பிடுவதினால் ஆயிசுவளரும், இதையொரு கடுக்காயைப்போற் செய்து இரவும் பகலும் வாயிலடக்கி யிருக்க ஞானபயித்தியம் முதலிய நீங்கா வெறிகள் நீங்கும். (வி-தி) நீர்த் தாரைக்குதவாது. (ப-ம்) தேன்-கஸ்தூரி.

பேதானா

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதைச் சலத்தில் ஊறவைத்து அதன் கோழையைக் குடிக்க தொண்டைவறட்சி மார்புவறட்சி சூட்டைப்பற்றிய இருமல் வயிற்றெரிவு பித்த சூடு கைகாலெறிவு இவைகள் நீங்கும், வெய்யிலின் வெப்பத்தை யாற்றும், நெருப்புப்பட்டதின்பேரிற் பூச எரிவந்தத்தை மாற்றும், கொப்பளிக்காமற் செய்யும், அதை மெல்வதினால் பற்கள் கூசுதலும் தொண்டைக்கம்மலும் நீங்கும், (வி-தி) தீபனம் குறையும், மந்தப்படும். (ப-ம்) சருக்கரை-சோம்பு.

பே:ஃகேஜுலாபா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த

உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், நரம்பைப்பற்றிய மாசுகளைக் கண்டிக்கும், வாயுவைப்போக்கும், தேகவலி கைகால் குடச்சல் இடுப்பு நோய் இவைகளை மாற்றும், இதில் சூரணம் வராகனெடை-1/2 மக்னிஸ் வராகனெடை - 1 வறுத்துத் தோல்போக்கிய காக்கட்டான் வித்தின் சூரணம் வராகனெடை-1 இவைகளைச் சேர்த்து நெய் அல்லது தேனிற் கலந்து சாப்பிடச் சொகுசாகப் பேதியாகும். (வி-தி) சூட்டை யதிகப்படுத்தும். (ப-ம்) புளியின் ஷர்பத்து அல்லது எலுமிச்சம்பழத்தின் ஷர்பத்து.

பேத்மிஷ்க்கு

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளைக்கும் இருதயத்துக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும் சூட்டைத் தணிக்கும், தேகத்திலுள்ள ரோகங்களை நீக்கும், தேகபுஷ்டியுண்டாகும், தாதுவிர்த்திக்கும், தலைவலியையும் உதிரக் கொதிப்பையு மாற்றும், இதன் திராவகத்துக்கும் இதுவே குணமாம். (வி-தி) சொற்பச் சூடுண்டாம். (ப-ம்) பசுவின் நெய்.

பொன்னாவாரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கருங்குஷ்டம் வெண்குஷ்டம் படை தேமல் திமிர்வாத முதலிய மேகரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும், சகல வஸ்துக்களின் விஷங்களையு முறிக்கும், ஆடு மாடு முதலிய மிருகங்களின் இருமலைப் போக்கும், இதன் வேரோடு மிளகு கூட்டி யரைத்து விழுங்கப் பாம்புகடி விஷம் உடனே தீரும். இதன் பச்சை வேரோடு சந்தனங்கூட்டி யரைத்துப்பூசப் படைகள் மறையும், இதன் திராவகத்துக்கும் இதுவே குணமாம். (வி-தி) சூடு அதிகரிக்கும். (ப-ம்) நெய்-பால்-மாமிசம்.

பொதினா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயு காமாலை வீக்கம் விஷக்கடி உதிரச்சிக்கல் இவைகள் நீங்கும், கருப்பத்தை விழப்பண்ணும், ஓக்காளம் விக்கலைத் தணிக்கும், மார்பிலும் இரைப்பையிலும் இருக்கும் மாசுகளைபோக்கும், இதின் ரசத்துக்கு மூன்றுபங்கு எலுமிச்சம்பழம் ரசங்கூட்டி ஷர்பத்து காய்ச்சிக் குடிக்கத் தீபனம் உண்டாகும், அதில் கொஞ்சம் கடுகு சேர்க்க லேபனம் அதிகப்படும், வாதரோகங்கள் அறும். (வி-தி) குடலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின்.

மஞ்சட் கிழங்கு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) நேத்திரரோகங்களை யகற்றும், ஈரலின் கட்டை நீக்கும், காமாலை வீக்கம் அறும், காயங்களை ஆற்றும், இத்துடன் முருங்கையிலை சேர்த்து எண்ணெயில் வதக்கி பருக்கள்மேற்கட்ட விரைவில் உடைந்துபோகும், மஞ்கள் உஷ்ணகாரி கற்பவாத ஹரிஹாரி, மஞ்சள் சுட்டு புகையை ஆக்ரானித்தால் ஜலுப்பு நீங்கும். (வி-தி) இருதயத்துக்குதவாது (ப-ம்) எலுமிச்சம் பழச்சாறு, கொடிமாதுளம் பழச்சாறு.

மரமஞ்சள்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயுவையும் உதிரச்சிக்கலையும் நீக்கும், இத்துடன் கருஞ்சீரகம் சதகுப்பை சமனெடைசேர்த்து சூரணித்து அதற்கு மூன்றெடைப்படி வெல்லத்தில் கலந்து வேளைக்கு ஒரு வராக னெடையாகச் சோம்புக் கியாழத்தில் ருது தினத்திற்கு முன் சுமார் மூன்றுநாள் முதல் ருதுகண்ட மூன்றுநாள் வரையில் சாப்பிடவும். இந்தப்படி மூன்று முறை சாப்பிட சூதகக்கட்டும் சூதகநோயும் நீங்கிக் கருப்ப முண்டாம். (வி-தி) சூடு அதிகரிக்கும், வாந்தி ஓக்காளம் உண்டாம். (ப-ம்) எலுமிச்சம்பழ சர்ப்பத்து-நாரத்தம்பழ சர்பத்து.

மாசிப்பத்திரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) வாயுவைக் கண்டிக்கும், நீரடைப்பையும் கல்லடைப்பையும் உடைக்கும், இரைப்பைக்குடலிலுள்ள மாசுகளைப் போக்கும், மார்புநோய் இருமல் வயிற்றுக்கடுப்பு குடல் வாதம் குன்மம் இவைகளை நீக்கும், இதின் விதைகளுக்கும் இதுவே குணமாம். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கு உதவாது. (ப-ம்) கோழிக்கீரை விதை-சல்லாது விதை.

மருதோன்றி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த ணவுமாம். (சௌ-ம்) முப்பது கழஞ்சு முத்தின மருதோன்றிவேரை 150 கழஞ்சு சுத்த சலத்தில் ஊறவைத்து ஐந்திலொருபங்காய்க் காய்ச்சி குடிக்கவும். இந்தப்படி பெருவியாதிகாணும் ஆரம்பத்தில் ஒருமண்டலம் குடிக்கத் தீரும், நாட்படாத பெருவியாதிக்கு இதற்குமிஞ்சின மருந்து வேறில்லை. இந்தக் கியாழத்தை நாளொன்றுக்கு 10-கழஞ்சாக 10-நாள்குடிக்க விழுந்துபோன

நகமும் சொத்தை விழுந்த நகமும் புதிதாய் முளைக்கும், காமாலை கல்லடைப்பு நீரடைப்பு, உதிரச்சிக்கல் நீங்கும், வயிற்றில் மரித்தபிண்டம் வெளிப்படும். இதில் அரைக்கழஞ்சு குடிக்க குன்மம் வேரோடறும். வாய் கொப்பளிக்க வாய் வேக்காடும் வாய்ப்புண்ணும் ஆறும். இதின் இலையை ஊறவைத்து பூசப் புண்கள் ஆறும், இதின் இலையை ஆமணக்கிலை சாற்றில் அரைத்துப் பூச கால்வலி நீங்கும், நெற்றியில் பூசக் கண்வலி மாறும், இதை எள்ளெண்ணையில் எரித்துப்பூச கைகால்வலி குடைச்சல் கீல்வாதம் சிரசைப்பற்றிய ரோகங்கள் சகலமும் தீரும். (வி-தி) தொண்டைக்கும் நுரையீரலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின்-இஸ்போஹோல் விதையின் கோழை.

மால்கங்கணி இதுவே வாலுழுவை யரிசி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தலைமூளைக்கு வலிவுகொடுக்கும், புத்தியையும் ஞாபகசக்தியையும் அதிகப்படுத்தும், கீல்வாதம் கால்நரம்பிழுப்பு நரம்பைப்பற்றியரோகங்கள் சிரசைப்பற்றிய சயித்தியங்கள் தந்தரோகங்கள் இவைகளைக் குணப்படுத்தும். (வி-தி) சூட்டுடலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) வெளிச்சிகிச்சைக்கேயல்லாமல் உள்ளுக்கு கொடுக்கலாகாது.

மிருதார்சிங்கி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இரணங்களின் துர்மாமிசத்தை யறுத்துச் சீக்கிரத்தில் ஆற்றிவிடும், இதைக் காடியில் ஊறவைக்கச் சுத்தியாகித் தித்திக்கும். பின்பு அதைப் பொடிசெய்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்து அதற்குச் சரியெடை உப்பை ஜலத்திற் கரைத்து அதற்குமேல் இரண்டங்குலம் நிற்கும்படி வார்த்தது நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று முறை கலக்கவேண்டும். எட்டுநாளைக்கு ஒருமுறை அந்தச் சலத்தை மாற்றி வேறே ஜலத்தை விடவேண்டும். இந்தப்படி செய்துகொண்டுவர நாற்பதுநாளில் வெளுக்கும், இதைச் சுத்தஜலத்திற் கரைத்து அகுதுசெய்ய விஷபேதிகளை நீக்கும், தேகத்திற் பூசப் படைகளையும் நாற்றத்தையும் வியர்வையையும் சொறிசிரங்கு தினவுகளையும் நீக்கும், ரோஜாப்பூ எண்ணெயிற் கலந்து இருதய ஸ்தானத்திற்பூச இருதயத்தைக் காக்கும், நெருப்பில்வெந்த புண்கள் வடுக்களுடன் மாற்றும். தேகத்தில் உதிரங்கட்டிக் கொண்டிருப் பதைக் கரைக்கும், காடி அல்லது ஜெயித்தூன் எண்ணெயிற் கூட்டிக்கண்ணிலிடக் கண்மாசு அறும், இதற்கு சமனெடை கந்தகஞ் சேர்த்துக் காடியில் அரைத்துப் பூச பருக்கள் கொப்பளங்கள் நீர்க்கோர்வை தீரும், சுண்ணாம்புடன் அரைத்துப்பூச வெளுத்ததோல் கறுக்கும், பாலிற்

கரைத்து குடிக்கக் கிருமிகள் சாகும், மிருதார்சிங்கியின் விவரணம் குணங்கள் இதை வெகுகாலமாய் உபயோகப்படுத்தி வருகிறார்கள். இது சிவப்பாயாவது பசுமையாயாவது இருக்கும். படைபடையாய் சேர்ந்திருக்கும். ஜலத்தில் கரையாது. சப்பென்றிருக்கும். கடைச்சரக்கில் இரும்புதாமிரம் மண் ஆகிய இவைகள் கலந்து இருப்பதும் உண்டு. செய்முறை ஈரமணலில் வெள்ளியாவது தங்கமாவது இருக்கும். அதையெடுக்க மூசையில் வைத்தூதுகிறபோது மிருதார்சிங்கு உண்டாகின்றது. ஈயத்தில் அனல் காற்றுபட்டு உருக்கினால் மிருதார்சிங்கு உண்டாகும். உபயோகம் மிருதார்சிங்கியை யெண்ணையோடு சேர்த்துப் பிளாஸ்திரி செய்யப்படும், இதை உள்ளுக்கு உபயோகப் படுத்துகிறதில்லை. (வி-தி) நீரடைக்கும் வயிற்றுவலி காணும் மூச்சடைக்கும். இதில் இரண்டு வராகனெடை தின்னக் கொல்லும். (ப-ம்) வாந்திக்குக் கொடுத்து தேகத்துக்குக் குளிர்ச்சி செய்யவேண்டும்.

மாசிக்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பெரும்பாடு வியர்வைப் பெருக்கு பெண்குறியின் ஈரம் இவைகளை வறட்டும், இதின் சூரணத்தில் கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கரு சேர்த்துக்கொடுக்கக் குடலின் புண்களும் நாட்பட்டபேதியுந் தீரும், இதை ஜலத்தில் உரைத்துப் பவளவாயிற் பூச அதில் உண்டாகும் புண்கள் ஆறும், பவளவாய் வெளிப்படுதல் உள்ளடங்கும், தேகத்திற்பூச நாற்றத்தை நீக்கும், கண்ணிலிடக் கண்ணீர் பெருக்கைமாற்றும், காடியில் உரைத்துப் பூசத் தேமல் படைகள் போம், அதைக் கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்கப் பல்நோய் தீரும், ஈறு பலப்படும், இதன் சாம்பல் உதிரப்பெருக்கை நீக்கும், மாசிக்காய் குணங்கள் ஸைனிப்ஸ் என்னும் வண்டு இனத்தில் பெண்வண்டானது மாசிக்காய் செடியின் துளிரைத் துளைத்து அதில் முட்டையிடும். அப்போது துளிரில் இருந்து ரசம்வடிந்து காய்போலக் கட்டிகொள்ளும். முட்டை பொரித்து குஞ்சுபெரியதாகி காயைத் துளைத்துக்கொண்டு வெளிப்பட்டுவிடும். காயின்மேல் காணப்படுகிற துவாரங்களுக்குக் காரணம் இதுதான். காய் உருண்டு பளுவாய் மேலே மேகளாய் இருக்கும். மாசிக்காயை எளிதிற் சூரணிக்கலாம், வாசனை இல்லை. துவர்ப்பாய் இருக்கும், இதில் டானிக் ஆஸிட் காலிக் என்கிற சத்துக்கள் இருக்கின்றன, துவாரமில்லாத காய்கள் நல்லென, செய்கை: சங்கோசனகாரி உபயோகம் : அதிசாரபேதி, ரத்தபேதி, சீதசுரம் இவைகளுக்கு உபயோகப்பட்டு வருகின்றது, ஆனால் முக்கியமாய் வாய் கொப்பளிக்கிற ஜலமாயும் இன்ஜெக்ஷனாயும்செய்து உபயோகப்

படுத்தப்படும். வெள்ளைகண்டு விழுகிறவர்களுக்கு மாசிக்காய்த் தூள் 20 கிரெய்ன் இடைக்கு தினத்துக்கு 2-3 தடவை கொடுக்கலாம். மாசிக்காய் பொடியை மூக்கில் நசியமிட்டால் இரத்த பீநசம் நிற்கும். அபினி ஊமத்தை முதலியவைகளை விஷமிக்கும்படி சாப்பிட்டு விட்டால் இதைக் கொடுத்தால் மருந்தை முறித்துவிடும். 8-16 கிரேய்ன் கொடுக்கலாம். (வி-தி) நுரையீரலுக்கும் மார்புக்கும் உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின்.

மிளகு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயுவையும் சயித்தியத்தையும் கபத்தையும் ஏப்பத்தையும் நீக்கும், தீபனத்தையுமெழுப்பும், ஈரலுக்கும் இரைப்பைக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும், கண்ணொளி யுண்டாம். (வி-தி) நோயை நீக்கும். மிளகு உலர்ந்த காய்கள் மேல் தோலை நீக்கியதற்கு வெள்ளைமிளகு என்று பெயர். மிளகு காரமாயும் வாசனையாயும் இருக்கும். மிளகிலிருக்கிற சத்துக்கு பையிரீன் என்று பெயர்; மிளகு மசாலையுடன் சேர்க்கப் படுகின்றது. இதற்கு சுரத்தைக் கண்டிக்கிற குணம் இருக்கிறதென்றும் ஔஷதங்களுக்கிருக்கிற துர்குணத்தை மிளகு மாற்றிவிடும், பிர மேகத்துக்கு மிளகைக் கொடுக்கலாம், களிம்பாகச் செய்து எச்சிற் றமும் பிற்குத் தடவினால் குணமுண்டு, மிளகு சத்துருவைனாவுக்குப் பதிலாக முறைக்காய்ச்சலுக்கு உபயோகப்படுகின்றது. இதில் 20-கிரெய்ன் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம். மிளகுத்தூளில் 5-20 கிரெய்ன் அல்லது இன்னம் அதிகமாய் அக்கினி மந்தரோகத்துக்குக் கொடுக்கலாம், வாந்திபேதிக்கு மிளகு மாத்திரை; மிளகு பெருங்காயம் அபினிவகை 1-க்கு 20-கிரெய்ன் இவைகளைச் சேர்த்து 12-மாத்திரைக ளாக்கிக்கொள்ள வேண்டும். இதில் ஒரு மாத்திரையை அரைமணி நேரத்துக் கொருதரம் வாந்தியும் பேதியும் நிற்கிற வரைவில் கொடுக்கவேண்டியது. 7,14-வயதுள்ளவர்களுக்கு அரை மாத்திரை கொடுக்கலாம். வங்காளத்தில் இந்த மாத்திரைகளை உபயோகித்து அநேகருக்கு சொஸ்தமானதாய்க் கண்டிருக்கின்றது. சீதசுரத்துக்கு 49-கிரெயின் மிளகு பெருங்காயம் 100-கிரெய்ன் கழற்சிப்பருப்பு இவைகளைத் தேன்விட்டு நன்றாய் இடித்து 30-மாத்திரைகளாய்ச் செய்து சுரமில்லாதபோது 2-மாத்திரை வீதம் தினத்துக்கு 2-3 தடவை கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு 1-அவுன்ஸ் மிளகுத்தூளை 1-அவுன்ஸ் பசுவின் நெய்யுடன் மிஸ்ரமித்து அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் தடவிக்கொண்டு வர குணமாகும், பிரமேகத்துக்கு 10-கிரெய்ன் மிளகுத்தூளைத் தேனில் கலந்து 2-தடவை கொடுக்கத் தீரும். (வி-தி) உஷ்ணதேகத்துக்கு உதவாது. (ப-ம்) நெய் வெண்ணை.

முத்து

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம். சரீரத்தின் அவயங்களுக்கெல்லாம் வலிமையுண்டாக்கும். சந்தோஷமுண்டாம், வண்டலினால் உண்டாகும் பயம் அச்சம் விசனம் பயித்தியம் இவைகள் தீரும், ஈரலுக்கும் குண்டிக்காய்க்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும், இருதயத்தைப்பற்றிய வலிகள் வாய் நாற்றம் கல்லடைப்பு நீர்ச்சுருக்கு காமாலை விஷப்பூ குஷ்டம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கு உதவாது. (ப-ம்) பவளம்.

மூங்கிலுப்பு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயம் ஈரல் தீனிப்பை இவற்றின் உஷ்ணங்கள் பித்தவாந்தி இரத்தபேதி ஈரம் மூர்ச்சை மூலம் வாய்வேக்காடு இவைகளைக் குணப்படுத்தும், சிக்கஞ்சுபீனிற் சேர்த்துக் குடிக்க அச்சம் கிலி விசனம்போம். பனப்ஷாவின் எண்ணெயில் உரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணொளி அதிகப்படுத்தும். (வி-தி) நுரையீரலுக்கு உதவாது தாது நஷ்டப்படும். (ப-ம்) தென்றூமி மஸ்தகி.

மூமியா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதய பலமும் தாதுவிருத்தியு முண்டாகும், சுரங்கள் நாசமாகும், சயித்தியங்கள் வயிற்று வலி விக்கல் பாரிசவாய்வு உதிரவாந்தி நீர்த்தாரைப்புண் நீர்ப்பெருக்கு விஷப்பூச்சிக்கடிகள் நாத்தடுப்பு இவைகளைச் சொஸ்தப்படுத்தும், காயங்கள் ஒடிந்த எலும்புகள் அறுக்கப்பட்ட சதைகள் இவைகளை கூட்டிவிடும் ரோஜாப்பூ எண்ணெயிற் கலந்து காதில்வார்க்கக் காதுவலி செவிடு நீங்கும், துளசிச் சாற்றில் உரைத்துச் சொரியிற்பூச சிரங்கைப்பற்றிய ரோகங்கள் தீரும், பாலிற் சேர்த்துக் குடிக்கத் தாதுவிருத்தி யுண்டாம், தேனில் உரைத்து நாவிற்றேய்க்க நாக்குளறல் மாறும், தேங்காய் எண்ணையில் உரைத்து ஆண்குறியிற்பூசப் பூரிப்பு அதிகரிக்கும். (வி-தி) உஷ்ணதேகிக்கு உதவாது. (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

மெழுகு

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கட்டிகளைக் கரைக்கும், புண்களையாற்றும், இதை எண்ணெயில் உருக்கித் தேகத்திற்பூசச் சொறி சிரங்கு தினவுகளைப்போக்கி

அழகை யுண்டாக்கும், பசுவினெய்யில் உருக்கிச் சாப்பிட உதிரக்கடுப்பு வயிற்றுவலி மார்வலி இருமல் தொண்டைக்கம்மல் இவைகளை நீக்கும் குரலோசை நன்றாகும். (வி-தி) தீபனத்தை யடக்கும். (ப-ம்) கோதுமை ரொட்டி.

யானைத்தந்தம்

(சு-ம்) சாந்தமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தந்தம் கழஞ்சு 1, கற்கண்டு கழஞ்சு 2, சேர்த்து ஸ்திரீகள் மாதவிடாய்கண்ட முதல்நாள் துவக்கி மூன்று நாள் அல்லது ஏழுநாள் சாப்பிட கெர்ப்பந்தரிக்கும், இந்தப்படியே யானைமூத்திரத்தை ஏழுதினம் குடிக்க மேற்சொல்லிய குணத்தையே தரும்.

இரசகற்பூரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சாதிலிங்கத்தின் குணங்களே இதற்குமுண்டு. இதைக் கட்டி கொப்பளம் முதலிய இரணங்களின் வெளிப்பிரயோகத்திற்கு உபயோகிக்கலாம், உள்ளுக்குச் சாப்பிடாமலிருப்பது உத்தமமாம்.

ரூமிமஸ்தகி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பை முதலிய உள்ளுறுப்புகளுக்கும் கைகால் முதலிய அவயவங்களுக்கும் வலிமை கொடுக்கும், தீபனத்தை யெழுப்பும், வாயு உதிரபேதி உதிரவாந்தி பெரும்பாடு இவைகளை நீக்கும், ஒருகழஞ்சு மஸ்தகியைப் பொடிசெய்து முக்கழஞ்சு சருக்கரைகூட்டி இராத்திரியில் நித்திரைக்குப் போகும்போது சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர தீனிப்பை குடல் இவைகளிலிருக்கும் குற்றங்களை நீக்கி யதிக குணத்தை தரும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமை பிசின்.

ரோஜாப்பூ

(சு-ம்) சாந்தமான சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், வாதபித்த நீரைக் கண்டிக்கும், இருதயம் ஈரல் நுரையீரல் தீனிப்பை குண்டிக்காய் பவளவாய் கருப்பை குடல் இவைகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், உதிரபேதி மூர்ச்சை கிபுகானென்னும் பயித்தியரோகம் உதிரவாந்தி வெள்ளை இவைகளைப் போக்கும், ரணத்தின்தசையை வளர்க்கும், கண்ணொளி யதிகரிக்கும் இதின் விரையை அரைத்துச் சாப்பிடப் பேதியைக் கட்டும், ரணங்களிற்பூச ஆற்றும். இதின் தைலத்துக்கும் இதுவே குணம்.

ரேவல்சின்னி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கட்டிகளைக் கரைக்கும், கட்டிகளை யுடைக்கும், நீர்கட்டு உதிரச்சிக்கல் வயிற்றுப்பிசம் வீக்கம் வயிற்றுக்கடுப்பு காமாலை இவைகளைக் கண்டிக்கும், உதிர பேதியைக் கட்டும். சுரம் குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை இவைகளில் உண்டாகும் வலிக்கும் மூலப்பவுத்திரம் கொடிப்பவுத்திரம் புண் நளிற்சுரம் இவைகளைப் போக்கும், ஜாவஷீர் பஸ்பாயிஜ் திராட்சிப்பழம் இவைகளிற் சேர்த்துக்கொடுக்க குன்மம் உதிரவாந்தி குணப்படும், புலிக்கடுக்காய் காரிகூன் சீமைக் கரியபோளம் இவைகளிற் கலந்துகொடுக்கத் தலையைப்பற்றிய மாசுகள் சீதத்தா லுண்டாகுந் தலைவலி பயித்தியம் இவைகளைப்போன்ற அநேக ரோகங்கள் நீங்கும், இதின் பாலுக்கும் மேற்சொன்ன குணங்களைச் செய்வதில் அதிகவலிமையுண்டு, காடி அல்லது எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் உரைத்துப்பூசத் தோலைப்பற்றிய சகல படைகளும் எடுபட்டுப் போம். (வி-தி) கீழ் உறுப்புகளுக்கு உதவாது. (ப-ம்) விளாம்பிசின்.

ராஜவர்த்திக்கல்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிமை கொடுக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், விசனத்தைப் போக்கும், வண்டலைப்பற்றிய வியாதிகள் புண்கள் உதிரச்சிக்கல் இவைகளும் கண்களைப்பற்றிய வியாதிகள் தீரும். (வி-தி) தீனிப்பைக்கு உதவாது. (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி.

லவங்கப்பட்டை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயுவைக் கண்டிக்கும், இராஜ உறுப்புகளுக்கும் தீனிப்பைக்கும் பலங்கொடுக்கும், தேகச் சத்திகளைக் காக்கும், வாய்நாற்றத்தை மாற்றும், தாது புஷ்டி யுண்டாகும், பயித்தியம் நரம்பைப்பற்றிய ரோகங்கள் இசிவு பக்கவாதம் முதலிய சகல ரோகங்களுந் தீரும். இதன் தைலம் சயித்திய வாதரோகங்களைப் போக்கும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

லவங்கபத்திரி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு காமாலை வீக்கம் வாயு இவைகளைபோக்கும், பால் சுரக்கும், ஆத்தும சத்தியைக்

காக்கும், ஐம்புலன்களின் சக்திகளை யதிகப்படுத்தும், இதை நாவின்கீழ் வைக்கத் தெத்துவாயை நீக்கும், காடியில் உரைத்து அடிவயிற்றில் பூச உதிரச் சிக்கலை மாற்றும், தேகத்திற்பூசக் கற்றாழை நாற்றத்தைப் போக்கும், கட்டியின் மேற்பூசக் கட்டிகள் கரைக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்கும் நீர்த்தாரைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி.

லவங்கப்பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம். (சௌ-ம்) உறுப்புகளுக்குப்பலங்கொடுக்கும், தீபனமும் தாதுபுஷ்டியும் உண்டாகும், வாந்தி ஒக்காளம் பயித்தியம் விசனம் வாய்நாற்றம் பக்கவாதம் முதலிய சீதளத்தைப்பற்றிய ரோகங்கள் தீரும், இதன் சூரணத்தில் புட்டிவெல்லங் கலந்து மாதவிடாய்க் காலங்களில் வேளைக்கு ஒரு வராகனெடையாக வழக்கமாகச் சாப்பிடுவதினால் கெர்பந்தரிக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், லவங்கம் பாகம்-1, ரோஜாப்பூ குலேகாவ்ஜான் வகைக்குப் பாகம் 1 ½ , பச்சை வெற்றிலை பாகம்-½, இவைகளைச் சேர்த்துத் திராவகம் இறக்கிக்கொண்டு சாப்பிடச் சந்தோஷமுண்டாகும், தீபனமதிகரிக்கும், உள்ளுறுப்புகளுக்கு வலிமைதரும், வாதரோகங்கள் கடினமான சயித்திய ரோகங்கள் முதலிய சகலரோகத்துக்கும் உதவியாகும். (வி-தி) குடலுக்குங் குண்டிக்காய்க்கும் உதவாது. (ப-ம்) வேலம்பிசின்.

வங்கச்சிந்தூரம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதை ரோஜாப்பூ தைலத்திற் கலந்துபூச இரணங்களின் துன்மாமிசத்தையும் நாற்றத்தையும் போக்கி ஆற்றும், நெருப்பினால் வெந்த இரணத்தையும் ஆற்றும். இரணத்தில் ஒடி வருவதை நிறுத்தும், இதை ஆட்டுக்கொழுப்பிற் கலந்து அசூதி செய்யக் குடலின் ரணத்தை யாற்றும். (வி-தி) இதை உள்ளுக்குக் கொடுக்க விஷமாகும். (ப-ம்) ஈயவெள்ளை.

வசம்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தீனிப்பை ஈரலுக்குப் பலங்கொடுக்கும், கபத்தையும் வாயுவையும் கண்டிக்கும், தீபனத்தை எழுப்பும், இதைத் தேனிலுரைத்து நாவிற்பூச நாவின் தடிப்பை நீக்கும், இதற்குச்சமம் குங்குமப்பூ சேர்த்துக் குதிரைப்பாலில் உரைத்து வயிற்றிற்பூசக் கெர்ப்பத்தைக் காக்கும், இதன்

சாம்பலைத் தேனிலுரைத்து நாவிற்றடவ வாந்தி ஒக்காளம் நீங்கும். (வி-தி) தலைமூளைக் குதவாது, உதிரஞ் சுண்டும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன்.

வாலேந்திரபோளம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பேதியாகும், வாயுவை கண்டிக்கும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், ஜெயித்தூன் எண்ணெயில் அரைத்து வலது உள்ளங்காலிற்பூச அதிக லேபனமாம், காயங்கள் ஆறும், பற்களின் வலிநீங்கும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்குதவாது. (ப-ம்) தேன்.

வால்மிளகு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ஈரலிலும் குடலிலும் விழுந்த கட்டுகளை யுடைக்கும், நீரைச் சுத்தப்படுத்தும், கல்லடைப்பையுடைக்கும், ஈரல் மண்ணீரல் தீனிப்பை இவைகளில் உண்டாகும் ரோகங்கள் தலைவலி பேதி இவைகளைத் தீர்க்கும், வாயுவைகண்டிக்கும், குரல் ஓசையைச் சுத்தப்படுத்தும், வாய்நாற்றம் வாய்வேக்காடு ஈரலின்வலி இவைகளை நீக்கும், ஆட்டின் கொழுப்பில் அரைத்துப்பூசக் கட்டிகளுடையும், இதைமென்று ஆண்குறியிற் றடவிபுணர அதிக இன்பத்தைக் கொடுக்கும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கு உதவாது. (ப-ம்) ரூமிமஸ்தகி.

வில்வப்பழம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாதபித்த ரோகங்கள் வாந்தி ஒக்காளம் மூலரோகம் இவைகளை நீக்கும், தீபனத்தை யெழுப்பும், தாதுபுஷ்டி யுண்டாம், தீபனத்தை யதிகரிக்கும், குடலுக்கு வலிவு கொடுக்கும். (வி-தி) மலத்தைக் கட்டும், உஷ்ணதேகத்துக்குத் தலைவலி யுண்டாம். (ப-ம்) கொத்துமல்லி விரை.

வெங்காரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வெள்ளி பொன் முதலிய லோகங்களை விரைவில் உருக்கும், கட்டிகளை நையச்செய்யும், மூலவிரணத்தை யாற்றும், துன்மாமிசங்களைக் கரைக்கும், பல்நோய் ஈறு கரைவு இவைகளை நீக்கும், வெங்காரங்கரைத்த சலத்தில் இரும்பைச் சிவக்கக் காய்ச்சி துவைத்து

மறுபடி சிவக்கக்காய்ச்சி எள்ளெண்ணெயிற் றுவையலிட்டு இரும்புக்கு காந்தத்தின் குணம் உண்டாகும். (வி-தி) நஞ்சாம், உள்ளுக்குதவாது.

வெடியுப்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கபத்தைப்போக்கும், கட்டுகளை யுடைக்கும், சல முதலிய பானங்களைக் குளிரப்பண்ணும்; பேதியாகும்; இதில் ஒரு பங்கை நாலுபங்கு சர்க்கரையிற் சேர்த்துச் சாப்பிட நீர்க்கட்டு நீங்கும், இடுப்புவலிமாறும். (வி-தி) அதிக சூட்டைக்கொடுக்கும் குண்டிக்காய்க்கும் தொண்டைக்கும் உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

வெந்தயம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சத்துகளைப் பக்குவப்படுத்தும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், நுரையீரலுக்கு வலிமை கொடுக்கும், இதை நன்றாக வேகவைத்துத் தேன்விட்டுக் கடைந்து சாப்பிட்டுவர மல சுத்தியாகும், குடலைச் சுத்தி செய்யும், மார்வலி இருமல் மூலரோகம் உட்புண் இவைகளைப் போக்கும், இத்துடன் புளி சீமை அத்திப்பழம் திராட்சிப்பழம் இவைகளைச் சமவிடையாகச் சேர்த்துக் கஷாயமிட்டுத் தேன்கலந்து குடிக்க மார்வலி மூச்சடப்புத் தீரும், இதைப் பரஸியாவுஷான் என்னும் மயிர்ச்சிக்கிப் பூண்டோடு சேர்த்துக் கியாழமிறக்கி இடுப்பில் வார்க்கப் பிரசவவேதனை சாந்தப்படும். வயிற்றில் மரித்த பிண்டமும் இரத்தமாசும் விரைவில் வெளிப்படும், இதை சீமை அத்திப்பழத்துடன் அரைத்துப்பூசக் கட்டிகள் உடையும், படைகள் மாறும், இத்துடன் வாதுமைப்பருப்பு கசகசா கோதுமைநொய் நெய்பால் சருக்கரை சேர்த்து லேகியங்கிண்டிச் சாப்பிடத் தேக புஷ்டி யுண்டாகும், இடுப்புவலி தீரும், அழகு கொடுக்கும். (வி-தி) மந்திக்கும். தலைவலியும் மயக்கமும் உண்டாகும். (ப-ம்) சிக்கஞ்சபீன் அனிசூன்.

வெள்ளி

(சு-ம்) சாந்தமான குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதன்குணமுங் கெம்பின் குணத்திற்கு ஒத்திருக்கும், இருதயத்திற்கு வலிமைதரும், சந்தோஷம் உற்சாகம் அதிகரிக்கும். கிபுகான் முதலிய பயித்தியம் பயம் உன்மத்தம் இருமல் வீக்கம் கல்லடைப்பு காசம் வாய்நாற்றம் இவைகளைப்போக்கும், கண்ணொளியை யதிகப்படுத்தும், இதன் ரேக்கு அல்லது அரபொடி

கழஞ்சு-1, ரசம் கழஞ்சு -1, வெள்ளைப் பாஷாணம் கழஞ்சு - 1, நவாச்சாரம் கழஞ்சு-1, இவைகளைச் சேர்த்து வெள்ளைக் குன்றிமணி இலைச்சாற்றி லிடைவிடாமல் நாலுசாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி யுலர வைத்து ஒரு முழப்புடமிடப் பஸ்பமாகும், இதைத்தேனில் அல்லது நெய்யில் வேளைக்கு ஒருபணவெடை சாப்பிடத் தாதுபுஷ்டியும் லேபனமும் அதிகப்படும், சீரணசத்தி யதிகரிக்கும், சீதளங்களைப் போக்கும், கபத்தை யறுக்கும், நெய்-பால் மாமிசங்கள் இவைகளை வேண்டிய மட்டிற் சாப்பிடவும். (வி-தி) குடலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும், கபாலத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், மாவுல் அஸ்லோடுகூட்டி சாப்பிடக் காக்கைவலி வீக்கம் சுவாசம் தீரும், சிக்கஞ்சபீனில் அல்லது சலத்திற் கலந்து சாப்பிடத் தேகத்தை இளைக்கச்செய்யும், இதைப் பொடிசெய்து பல்லிற்றேய்க்கப் பல்வலி தீரும், முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண் ஒளியுண்டாம், சேர்வைகளிற் கூட்டியரைக்கப் பவுத்திர முதலாகிய விரணங்களை யாற்றும்.

வெள்ளைப்பூண்டு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குளிர்ந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாய்வு உதிரச்சிக்கல் தீனிப்பையின் மாசு இவைகளை நீக்கும், கருப்பவதிகளுக்கு உதவும், இதை நெய்யில் வறுத்துச் சாப்பிட பால் சுரக்கும், வயிற்று வலி உதிரக்கடுப்பு மூலவுதிரம் அசீரணம் இவைகள் நிற்கும், பாலில் வேகவைத்து சருக்கரை நெய்விட்டு லேகியங்கிண்டி நித்தியம் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிடக் கீல் வாதங்கள் வயிற்றுப்பொருமல் அசீரணம் இவைகள் நாசமாகும், தாதுவிர்த்தி யுண்டாம். (வி-தி) உஷ்ண தேகத்துக்கு உதவாது. உதிரத்தைச் சுடப்பண்ணும். (ப-ம்) பசுநெய்.

வேம்பு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதன் ஈர்க்கு வாதபித்த ரோகங்கள் வாந்தி ஒக்காளம் இவைகளைப் போக்கும்; இதன் இலை சொறி சிரங்கு தினவுகளை மாற்றும், இதன் கொழுந்தை எள்ளெண்ணெயில் வதக்கி யுடையாத பருக்களின்மேல் வைத்துக்கட்ட உடனே உடைந்துபோம், இதன்பட்டை

முதலிய சமூலத்தைக் கியாழம் அல்லது திராவகமாயிறக்கி காயம் புண் முதலிய இரணங்களைக் கழுவச் சுத்தப்படும், கிருமிகள் சாகும், நாற்றம் அடங்கும், இதன் முத்தின இலைகளோடு கொஞ்சம் புழுங்கலரிசிசேர்த்து நன்றாக யிலைகளை மசியக் குத்தி இலையைப் புடைத்துவிட்டு அரிசியைக் கருகவறுத்துக் கியாழமிட்டு நாலிலொருபங்காக காய்ச்சிக் குடித்துவரக் கிராணி முதலிய சகல பேதிகளும் நிற்கும், இதன் முத்தின பட்டையில் உப்பெடுத்துச் சகல சுரத்துக்கும் கொடுக்க குணப்படும், இதன் சமூலத்தை எட்டொன்றாய்க் கியாழமிட்டு வடித்து அதற்கு எட்டிலொன்று எள்ளெண்ணெயிற் சேர்த்துச் சுண்டக் காய்ச்சிப்பூச ஆறாத ரணங்கள் ஆறும்.

வெள்ளைச் செவ்வந்திப்பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) காற்றைக் கண்டிக்கும், நீரைப்பெருக்கும், உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், தலைமூளைக்கும் நரம்புகளுக்கும் வலிமை கொடுக்கும், இதை வெந்நீரி லூறவைத்து குடிக்க வியர்வை யுண்டாகும், சுரங்களை மாற்றும், நீரடைப்பு கல்லடைப்பு காமாலை குன்மம் கருப்பையின்வலி இவைகளை நீக்கும், இதைச் சலத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்யத் தேகத்திலுள்ள சகல நோய்களையும் நீக்கும், இதை எள்ளெண்ணெயிற்சேர்த்து சூரியபுடத்திலூறிய தைலத்தைப்பூச மேற்சொல்லிய சகல வியாதிகளையும் கண்டிக்கும்; இதின் முத்தினவேரில் ஒரு வராகனெடையைத் தேனில் உரைத்துச் சாப்பிட பிடிபடாத போகத்தை விளைவிக்கும். இதன் சமூலத்தைப் புகைக்க விஷப்பூச்சிகள் ஓடிப்போம், (வி-தி) தொண்டைவலி யுண்டாகும். (ப-ம்) தேன் மாதுளம்பழ ஷர்பத்து.

இரவட்டம்புல்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயு மார்வலி மூச்சடைப்பு நளிர்சுரம் கீல்வாதம் நரம்பிசிவு இவைகளை நீக்கும், வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லும், இதை வீட்டிற் றெளித்து வைக்கப் பூச்சிக ளோடிப்போகும், இதை யரைத்துப்பூச தேள் குளவி முதலிய விஷப்பூச்சிகளின் விஷம் நீங்கும், இதன் சாம்பலை ஆக்கிராணிக்கப் பீநசந்தீரும், இதன் கியாழத்தில் தலைகழுவத் தலைவலிபோம், இதின் ரசத்தை விளக்கெண்ணெயில் அல்லது முள்ளங்கித் தைலத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்பூச அதிக விரைவில் மயிர்வளரும், மயிர் உதிர்வதை நிறுத்தும். (வி-தி) நுரையீரலுக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது (ப-ம்) தேன் வாதுமைப்பிசின்.

சுவர் முள்ளங்கி இதுவே சுவரொட்டி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு நுரையீரலைப்பற்றிய சகல ரோகங்கள் நாட்பட்ட இருமல் வீக்கம் காமாலை இவைகளை நீக்கும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும். இதன் சாற்றில் சருக்கரை சேர்த்துக் குடித்துவர ஸ்திரீகளின் வெள்ளையையும் மார்பு நோயையும் போக்கும், இதன் சாறுவிராகனெடை 4-ஜெயித்தூன் எண்ணெய் விராகனெடை 3-சுத்தசலம் சேர்-½ இம்மூன்றுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் குடித்துவரக் கல்லடைப்பு குணப்படும். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கும் குடலுக்கும் உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

கொய்யாக்கம் என்னும் மரம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) உதிரங்கெட்டதினால் பிறக்கும் வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் பெருவியாதி மேகப்படைகள் மேகரணங்கள் கைகால் பிடிப்பு இரசம் வண்டல் இவைகளின் மாசுகளாய் பிறக்கும் பக்கசூலை பாரிசவாதம் நரம்பிசிவு முதலியவைகள் யாவும் நீங்கிவிடும்; புதிய கொய்யாக்கா மரச்சீவல் அல்லது வாட்பொடிக்கு ஐந்து எடை புதிய பறங்கிச் சக்கை கூட்டி இவ்விரண்டுக்கும் ஐந்து இடை ஷத்துறா அல்லது காவ்ஜபா னென்னும் மூலிகையின் திராவகத்திற் கலந்து கெட்டியான பீங்கான் அல்லது கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில் வார்த்துக் காற்றுப் புகாமல் கார்க்கிட்டு நித்தியம் இரண்டு முறை குலுக்கி நாற்பதுநாள் சூரியபுடத்திலிட பக்குவப்படும். பின்பு அதை ஒரு புட்டியிலிறுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு ரூபா யெடைமுதல் ஒன்றரை ரூபா யெடைவரையில் இருபத்தொருநாள் குடித்துவர, மேற்சொல்லிய ரோகங்கள் தீரும், இதற்கு யாதொரு ஐயமுமில்லை. பத்தியம் உப்பு புளிப்பு பருப்புவகை கீரைவகை குளிர்ந்தசலமிதுகளை நீக்கவும். (ப-ம்) நெய்-பால்-மாமிசம் இதுகளாகும் ; மற்றொன்றுமாகாது.

கோரோசனை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த ஊணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயு சலதோஷம் கல்லடைப்பு நீரடைப்பு ஊதிரச்சிக்கல் இவைகளை நீக்கும், இதை முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிலிடப் பிரகாசம் அதிகரிக்கும், மாசுகளை யறுக்கும், உமிழ்நீரி லுரைத்துப்பூச, வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் முதலிய படைகள்

பவுத்திரங்கள் புண்கள் இவைகள் நீங்கும், கொத்தமல்லி யிலைச்சாற்றில் உரைத்துப்பூச தேகத்தை யதிகரிக்கும், புண்களாறும், சிவப்பு முள்ளங்கிச் சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணீரொழுக்கை மாற்றும், பச்சை வெற்றிலைச்சாற்றில் உரைத்துக் குழந்தை களுக்கு வார்க்கச் சலதோஷங்கள் நீங்கும் இதில் இரண்டு குன்றிமணியெடைச் சருக்கரை பானத்திற் கலந்து குடித்துக் கொண்டு, பட்சிகள் மாமிசத்தைப் புசித்துவரப் பலவீனப்பட்ட தேகங்கள் வலுத்து இரும்பைப்போலாகும், தேகம் பருக்கும், கோரோசனை பசு அல்லது எருகின் பித்தப் பையில் உண்டாகிற ஒருவிதக் கல்லு. இது எப்போதும் ஒரு பையில் அடங்கியிருக்கும். 2-3 புளியங்கொட்டைப் பரிமாண மாயிருக்கும். நிறம் மஞ்சள்; பலர் வைத்திய சிகிச்சையில் இது மெத்த உபயோகப்படுகின்றது. 1-கடுகு பரிமாணம் வெத்திலை ரசத்திலாவது, முலைப்பாலிலாவது இழைத்துச் சுரம் சலிப்பு மாந்தம் முதலிய ரோகங்களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. கோரோசனை மாத்திரை செய்முறை; கோரோசனை குங்குமப்பூ கர்ப்பூரம் ஏலம் கிறாம்பு கோஷ்டம் சாதிக்காய் அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-1 இவைகளைச் சந்தனக்கட்டையின் கியாழம்விட்டு மைபோல் அரைத்துக் குன்றிமணிபோலுண்டைசெய்து கொள்ள வேண்டியது, ரசசெந்தூரம் அப்பிரகம் இவைகள் கொடிய தாகையால் நீக்கலாயிற்று ; இங்கிலீஷ் வைத்தியத்தில் கோரோசனைப் பிரயோசனமான சரக்கு. (வி-தி) சூட்டுத் தேகத்துக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின்.

நொச்சில்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயுவையும் ரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களையும் உதிரச்சிக்கலையும் பாம்பு முதலிய விஷத்தையு மாற்றும், இதன் சாற்றை பற்றுபோடக் கட்டிகள் கரையும், வீக்கங்களிறங்கும், சீதளத்தால் உண்டாகும் தலை நோய் நரம்பு இசிப்புகள் வலி இவைகள் நீங்கும், இதைவீட்டிற் தெளித்துவைக்க விஷப்பூச்சிகள் ஓடிப்போகும்., இதன் பழுப்பையரைத்துப் பற்றுபோட அண்டவாயு நீங்கும். (வி-தி) குண்டிக்காய்க்கு உதவாது, விந்து நஷ்டமுண்டாகும். (ப-ம்) விளாம்பிசின்.

வாய்விளங்கம்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமூளை ஈரல் முதலிய சகல உள்ளுறுப்பு களுக்கும் வலிமைகொடுக்கும், தீபனத்தை யெழுப்பும், கட்டுகளை நீக்கும், ஏப்பத்தை யுண்டாக்கும், இதை ஜெயித்தூன் எண்ணெயில் உரைத்துத்

தேள்கொட்டின வாயிற் பூச உடனே குளிரும். (வி-தி) தொண்டைவலி யுண்டாம். (ப-ம்) ஜெயித்தூன் எண்ணெய்.

ஸலாஹா

இது மலைகளில் வாசஞ்செய்கிற வெள்ளாடுகளுக்கு மதமேறிக் கற்பாறைகளில் மலசலத்தைப் பெய்யும். அது உறைந்து கறுப்பாய் கீலைப்போலிருக்கும்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் அதிக உணவுமாம். (சௌ-ம்) அதிக மாசுகளினால் தேகத்திற் கெட்டுப்போன நாலுவித சத்துகளையுஞ் சுத்தப்படுத்தும், இதிலே நித்தியம் ஒருவராக னெடையாகச் சிக்கஞ்சபீனிற் கலந்து நாற்பதுநாள் குடிக்கக் குலைநோய் பெருவியாதி முதலிய ரோகங்கள் சொஸ்தமாகும், பருக்களையுடைக்கும், கட்டிகளைக் கரைக்கும்.

ஷாஜீறா

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) வாயு வயிற்றுப்பிசம் உதிரச் சிக்கல் நீரடைப்பு அஜீரணம் வயிற்றுவலி வாயுவினாலெழுப்புஞ் சுவாசம் குண்டிக்காயிலும் நீர்த்தாரையிலும் உண்டாகும் மாசுகள் இவைகளைப் போக்கும், தீபனத்தையும் ஏப்பத்தையும் எழுப்பும், உடல் பருக்கும். (வி-தி) நுரையீரலுக்குதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின், தேன்.

பருத்தி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். சிலர் சூடுங் குளிர்ச்சியுமெனச் சொல்லி யிருக்கிறார்கள். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இதன் இளம்பிஞ்சு கொழுந்து இவைகளின் சாற்றைக் குடிக்கப் பெரும்பாடுவியாதி நீங்கும், இதில் சருக்கரை சேர்த்துப் பாகுபதமாய்க் காச்சி வேளைக்கு இரண்டு பலம் குடிக்கப் பித்தம் பைத்திய மிவைகளைப் போக்கும், கருப்பந்தரிக்கும், புஷ்டியுண்டாகும், இதன் இலைச்சாற்றை வேளைக்கு ஒரு ஆழாக்கு குடிக்க அதிசாரபேதிகளை நிறுத்தும், இதன் சாற்றில் ரோஜாப்பூ எண்ணெய் கலந்துபூசக் கால்விரற்களில் உண்டாகும் வலிகளை மாற்றும், இதன் கியாழத்தில் உட்கார்ந்திருக்க அல்லது கால்கழுவக் கருப்பச்சுருக்கம் நீங்கி மலர்ச்சி யுண்டாம், இதன் வேது பிடிக்கச் ஜலதோஷம் நீங்கும், இதன் சாம்பலை ரணங்களிற்றூவ உதிரம் ஓடுதலை நிறுத்தி ஆற்றும், உலர்ந்த பருத்திக்கொம்பைக் காதிலேற்றி அதன்

மறுபுரத்தைக் கொளுத்திவிட காதிலடைந்த மாசுகளும் சகல ரோகங்களுந் தீரும். இதன் பருப்பை உஷ்ண தேகத்துக்குச் சிக்கஞ்சபீனிலும் சீதளதேகத்துக்கு லவங்கப் பட்டையிலும் கொடுக்க. அதிக வலிவை யுண்டாக்கும், தாதுவிர்த்தி யதிகப்படும், இதன் பருப்பு பருப்பின் தைலம் இளம் பிஞ்சிற்செய்யும் பானம் இவைகளுக்கெல்லாம் ஒரே குணமாம்.

சாஸ்பிறாஸ்

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சாஸ்பிறாஸ் மரத்தின் பட்டை மிகவுந் தடித்த கபத்தை யறுக்கும், தடித்த நீர்களை இளக்கி லேசாக்கும், மலத்தை இளக்கும், வீக்கங்களைக் கரைக்கும், வியர்வையை யுண்டாக்கும், குடல்களிலுள்ள கட்டுகளை நீக்கிப் பலப்படுத்தும், சூதககட்டுகளையும் நீர்க்கட்டுகளையும் நீக்கும், வயிற்றுக் கிருமிகளை நீக்கும், பல்நோயை நீக்கும், சாஸ்பிராஸ் மரத்தின் கியாழம் சுவாச ரோக முதலிய மார்பை பற்றிய ரோகங்களுக்கும் ஜலதோஷம் பீநசம் இவைகளுக்கும் உண்மையாக முறிவாகச் சொல்லப்படுகின்றது. ஜுனைநீருக் கொப்பாகிய நல்ல சலத்தைக் கொதிக்கவைத்து அதில் சாஸ்பிறாஸ் மரத்துடன் கொஞ்சம் லவங்கப் பட்டை சேர்த்து ஊற வைத்துச் சாப்பிடப் பீநசம் சம்பந்தமான சகல நீரொழுக்கும் வேருடன் அற்றுப்போகும். எட்டு அல்லது பதினாறு வராகனெடை சாஸ்பிராஸ் மரத்தூளை முக்கால் அல்லது ஒருபடி நல்ல ஜலத்தில் ஊறவைத்து ஒவ்வொரு மிணறு குடித்து வர, கீல்வாயு பிடிப்பு கெட்டஜுரங்கள் இவைகள் தீரும், வியர்வை யுண்டாக்கும், (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந்தாது, ஆகையால் மிகச் சாக்கிரதையோடு பிரயோகிக்கவேண்டும்.

யுஷ்பே மகரபி இதுவே சீமை நன்னாரிவேர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) சீமை நன்னாரிவேர் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், நீரைப்பெருக்கும், வியர்வையை யுண்டாக்கும், கபாலத்தின் குளிர்ச்சியினா லுண்டாகும் அநேக ரோகங்களைக் கண்டிக்கும், தடித்த நீர்களை யிலேசாக்கும், கட்டியிருப்பதைக் கரைக்கும், மார்பு இரைப்பை ஈரல் குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளை இவைகளிலுண்டாகும் ரோகங்களை நீக்கும், துண்டுகளாயரிந்து நறுக்கின சீமை நன்னாரிவேர் விராகனெடை 102-சுத்த ஜலம் படி அரை-இதை யிரண்டு மணிநேரம் இளஞ்சூட்டில் வைத்த பின்பு வேரைப் பிழிந்தெடுத்து மறுபடி நறுக்கி மேற்படி கியாழத்திற் சேர்த்துக் காற்படியாகக் காய்ச்சி நன்றாகப்பிழிந்து வடிக்கட்டி

நாளொன்றுக்கு அரையாழாக்கு அல்லது ஒரு ஆழாக்கும் குடிக்க கீல்வாயு இடுப்புநோய் நீர் கோர்வை வெள்ளை கண்டமாலை வைசூரிகளின் விபத்து, மேகத்தலைநோய்கள் இரவிலுண்டாகும் நோவுகள் இவைகளை நீக்கும், சீரணத்தை யதிகப்படுத்திப் பசியையுண்டாக்கும், நாட்பட்ட கடின ரோகங்கள் நீங்கும், முக்கியமாக உதிரத்தைச் சுத்திசெய்யும், மேகத்தினால் உளுத்துப் பலயீனப்பட்ட எலும்புகளைப் பலப்படுத்தும், சொறி சிரங்கு படை முதலிய தோலைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும், வைசூரியை கண்டிக்கும், தாய்தந்தைகளிடத்திலும் செவிலித்தாயார்களிடத்திலும் சேர்ந்திருக்கும் குழந்தைகளின் சாப்பாட்டில் சீமை நன்னாரிவேர்த் தூளைச் சேர்த்துவர வைசூரி பாதையொட்டாது. (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந்தாது. (ப-ம்) வாதுமை-நெய்-பசுவின் பால்.

றூதந்தி இதுவே அழுகண்ணி

றூதந்தயின்யிலை கடலை யிலையைப்போற் சிறியதாயும், வழுவழுப்புள்ளதாயும், நாற்புறம் பூமியை நோக்கியும் பின்புறம் ஆகாசத்தை நோக்கியுமிருக்கும். அதினின்று சலமொழுகுவதைப் போற்றோற்றும், இது நல்ல ருசியை யுடையதாகவும், கொஞ்சம் உப்புக்கரித்து மிருக்கும், இந்தச் செடி யடியிலிருக்கும் பூமி நசிவாய்க் கருத்திருக்கும், எறும்புக ளெப்போதும் மொய்த்துக் கொண்டிருக்கும், உவர் நிலத்தில் முளைக்கும், இதில் இரண்டு ஜாதியுண்டு; அதிலொன்று ஒரு முழ உயரமும் மற்றொன்று ஒருசாணுயரமு மிருக்கும், (சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ஆதிவாரத்தில் கடகராசியிற் சந்திரன் உச்சத்திலிருக்கும்போது தன்னுடைய நிழல் செடியின்பேரிற் படாமல் பிடுங்கி ஐந்துநாள் இராத்திரிகளில் பனியில் வைத்து, பின்பு நிழலிலுலர்த்தி வஸ்திரகாயஞ் செய்து வேளைக்கு ஒரு வராகனெடை சூரணத்துடன் சமபாகம் கற்கண்டும் தேனுஞ் சேர்த்துச் சாப்பிடத் தேகபுஷ்டி யுண்டாகும், பலமுண்டாகும், பசியதிகரிக்கும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும், சகல ரோகங்களும் தீரும். இதனாலொரு பொல்லாங்கும் வராது.

தொட்டாற்சுருங்கி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தொட்டா சுருங்கி காற்றைக் கண்டிக்கும், சத்துகளைப் பக்குவப்படுத்தும், கட்டுகளை யுடைக்கும், உதிரக்கெடுதிகளை மாற்றும், உதிரக்கெடுதியா லுண்டாகும் ரோகங்களை நீக்கும், பித்தரோகங்க ளனைத்தையும் போக்கும், தொட்டாற்சுருங்கி சாற்றைப் பூச ஆறாத

ரிணங்களும் புரையோடுகிற இரணங்களும் ஆறும், சூரியன் கடகராசியில் யிருக்கும்போது ஸ்நானம்செய்து பரிசுத்தனாய்த் தொட்டாற்சுருங்கி இருக்குமிடத்திற்குப் போய் மதுரமான வஸ்துக்களை நிவேதனம்செய்து பரங்கிசாம்பிறாணியை யொத்த சனிக்கிரக சம்பந்த வஸ்துக்களை தூபங்கொடுத்து தன்னுடைய நிழல் செடியின்பேரில் படாமல் வேரோடு பிடுங்கி நிழலில் உலர்த்தி, சந்திரன் கடகராசியில் வரும்போதுயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, ஒரு மிளகளவு சூரணத்தை அப்போது கறந்த பசுவின்பாலில் கலந்து தூலமுர்த தூல ஸனலாதன நமோ நமோ கவர் என்ற மந்திரத்தை ஏழுதரஞ் செபித்துக் குடிக்கவும். இந்தப்படி ஒருவாரம் குடிக்க வண்டலைப்பற்றிய சகல ரோகங்களும் சகல நளிர் ஜுரங்களும் சகல தொந்த ஜுரங்களும் தீரும். இரண்டுவாரம் குடிக்க மூலரோகம் பகந்தரரோகம் புறையோடுகிற ரணங்கள் காமாலை இவைபோன்ற ரோகங்களனைத்துந் தீரும். மூன்றுவாரங் குடிக்க பெருவியாதிகள் குஷ்டங்கள் படைகள் பறங்கிப்புண்கள் இவைபோன்ற ரோகங் களனைத்துந் தீரும், இதை நித்தியங் குடித்து வருவதால் ஆன்ம சக்தி யதிகரிக்கும், இது ஹிந்து சாஸ்திரிகளால் மிக இரகசியமாக வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதில் எழுதியிருக்கும் மந்திரம் பாரிசிலெழுதி யிருந்ததைப்பற்றி யுச்சரிப்புபேதமிருக்கு மாகையால், தெரிந்தவர்கள் திருத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

கச்சினார் என்னும் மரம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) கச்சினார் மலத்தைக் கட்டும், நீர்களை வறட்டும், இரைப்பைக்கும் குடலுக்கும் வலிமை தரும். பேதியை நிறுத்தும், வயிற்றுக் கிருமிகளை நீக்கும், இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்யும், பித்தத்தை போக்கும், பெருவியாதி கண்டமாலை யிவைகளை நீக்கும், கச்சினார் மரப் பட்டையுடன் மாம்பழத்தைச் சமபாகமாய்க் கூட்டிக் கியாழமிட்டுக் குடிக்க இரத்தவாந்தி பெரும்பாடு ஊரிணங்கள் மலத்துவார வியாதிகள் இதுகள் தீரும், மேற்படி பட்டையுடன் அகாகியா, குல்னார், இதுகளைச் சமபாகங்கூட்டிக் கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்க வாய்வேக்காடு தொண்டைப் புண் கண்டமாலை இதுகள் தீரும். மேற்படி மரத்தின் மொக்குகளைக் கியாழமிட்டுக் குடிக்கச் சூட்டினா லுண்டாகும் இருமல் மூலம் இரத்தமூல பேதி பித்த வியாதி இதுகள் தீரும்.

ஜராவந்து என்னும் வேர்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம்.

(சௌ-ம்) ஜராவந்தே தவீல் என்றும் ஜராவந்தே முத்ஜரா என்று மிருவகைப்படும். அது சகல விஷங்களையு முறிக்கும், இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்து விருத்தி பண்ணும். சரீரத்திற்குச் சௌக்கியத்தையும் பலத்தையும் கொடுக்கும், வாயுக்களைக் கண்டிக்கும். இரத்தத்தினா லுண்டாகும் வியாதிகளை நீக்கும், நீரைப் பெருக்கும், கட்டுகளை யுடைக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், வயிற்றுக் கிருமிகளைக் கொல்லும், பேனை நீக்கும், கல்லைக் கரைக்கும், வாய்வு இசிவுகளை நீக்கும், மார்பையும் ஈரலையும் சுத்திசெய்யும், முகக்களை யுண்டாகும், ஜராவந்தில் இரண்டு வராகனெடையைச் சாராயத்திற் குடிக்க விஷங்களை முறிக்கும், மிளகுடன் சேர்த்துச் சாப்பிட உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், கருப்பையைச் சுத்திசெய்யும், பிண்டத்தை விழச்செய்யும், சிக்கஞ்சபீனுடன் சேர்த்துக் குடிக்க மண்ணீரலைச் சுத்தி செய்யும், ஒரு கழஞ்சைத் தேனிற் கொள்ளக் காக்கைவலி நீங்கும், குடலுக்குப் பலங்கொடுக்கும், கெட்ட சத்துகளை நீக்கும், ஈசாவென்பதுடன் சேர்த்துப் பூசக் குழிவிழுந்த ரிணங்கள் ஆறும், பற்றிடத் தேள் முதலிய விஷங்கள் தீரும், கருப்பையின் ரிணங்களை யாற்றும், காடியுடன் சேர்த்துக் குடிக்க மண்ணீரலுக்குப் பலங்கொடுக்கும். (வி-தி) ஈரலுக்கும் மண்ணீரலுக்கும் கெடுதிசெய்யும். (ப-ம்) தேன் இதுகளில் ஜராவந்தே முத்ஜரா என்றும் சிறந்தது.

பாம்பு

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேகத்தை யிறுக்கும், நீரையிழுக்கும், பாம்பின் கொழுப்பை கண்ணிரப்பைகளில் மையிடுவதுபோலிடக் கண்சிவப்பு நீர்முட்டல் கண்பூ கண்படலம் இதுகள் தீரும். பார்வை தெளிவாகும், பிடிப்பிற் றடவ பிடிப்பு நோய் நீங்கும், பாம்பு தானா யுரித்த தோலை வயிற்றில் அல்லது இடுப்பிற்கட்டச் சீக்கிரத்தில் பிரசவமாகும். மேற்படி தோலைப் பொடிசெய்து அல்லது சாம்பலாக்கித் தடவத்தினவு நீங்கும், மயிர் முளைக்கும், மேற்படி தோலை அங்க வஸ்திரம் போல் போட்டுக்கொள்வதாலும் கச்சையாகக் கட்டிக்கொள்வதாலும் பாண்டு நீர்க்கோவை யிதுகள் தீரும். நீரையிறக்கும், மேற்படி தோலின் பொடியும் வயல் நண்டின் பொடியு மொன்றாய் சேர்த்து அறுபட்ட நரம்பின்மேற் றடவ நரம்பு கூடி யாறிப்போகும். பொடியைத் தேய்க்க நரம்பைப் பலப்படுத்தும், கண்களிற் பட்ட காயங்களின்மேற் போடச் சீக்கிரத் திலாறும், மேற்படி தோலைப் பொடிசெய்து புதுக்காயங்கள் மேற்றூவ மூன்று தினத்திற் குணப்படும், மேற்படி கியாழத்தைத் தலையில் வார்க்கப் பேன் சாகும். காதில்விட காதுநோய் தீரும். கண்ணில் வார்த்துக் கழுவக்

கண்ணோய்கள் தீரும். வாய்கொப்பளிக்கப் பல்னோய் தீரும், பாம்பு கடித்த காயத்தில் பாம்பின் றலையை நறுக்கி வைத்துக் கட்டுவதாலும் பாம்பின் பிச்சைத் தடவுதாலும் விஷந்தீரும், பாம்பின்தோலை யுரித்துவிட்டுக் குடல் தலை வால் இவைகளை நீக்கிப்போட்டுக் கழுகிக் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, அரைவராகனெடை முதல் ஒருவராகனெடை வரையில் சாராயத்தில் அல்லது லவங்கப்பட்டை கியாழத்திற் சாப்பிடச், சிலந்தி விஷம் பாஷாணவிஷம் குஷ்டுகள்விஷம் சுரங்கள் ஊழிக்காய்ச்சல் இவைகள் நீங்கும், வியர்வையை யுண்டாக்கும், கெட்ட நீர்களை யிறக்கும், உதிரத்தை சுத்தி செய்யும், நீரையிறக்கும், பாம்பின் ஈரலை யுலர்த்திப் பொடிசெய்து சாராயத்தில் அல்லது லவங்கப்பட்டைக் கியாழத்திற் குடிக்கப் பிரசவ வேதனை நீங்கிச் சீக்கிரத்தில் பிரசவமாகும், பாம்பானது சௌக்கியத்தை நிலைநிறுத்து வதற்கும் விருத்திசெய்வதற்கும் ஆச்சரியமான மருந்தாக விருக்கின்றது.

தேள்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பாரிசவாய்வினாற்சோர்ந்து போன கைகால்களில் நரம்பில்லாத விடத்தில் தேளைக் கொட்டவிடப் பாரிசவாயு நீங்கும், தேளை யுலர்த்திக் கொடுக்கின் முனையை நீக்கிப்போட்டுச் சூரணித்து அரைக்கால் வராகனெடை முதல் அரைவராகனெடை வரையிற் றின்ன நீரையிறக்கும், பூநாகத்தைப்போலவே குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம் பிள்ளையிலும் உண்டாகிற மணலை வெளிப்படுத்தும், கெட்டநீர்களைப் போக்கும், வியர்வை விடச்செய்யும், தேள் கொட்டினதற்குத் தேளை நசுக்கிக்கட்ட விஷந்தீரும், கசப்பு வாதுமை நெய்யில் அநகேந் தேள்களை உயிரோடு பிடித்துப்போட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றுநோய் கல்லடைப்பு நோய் இதுகள் தீரும். குண்டிக்காயி லிருக்குமிடத்துக் கற்களை வெளிப்படுத்தும், ஊத்தாம் பிள்ளை யிருக்குமிடத்திற் பூச நீரையிறக்கும், மேற்படி தைலத்தை மாத்திரமாவது வெங்காயத்தைச் சுட்டரைத்து தைலத்தில் குழைத்தாவது கோசத்திற்பூச நீர்க்கட்டு தீர்ந்து நீரிறங்கும், மேற்படி தைலத்தைத் தேள் கொட்டின விடத்திற் பூச விஷந்தீரும், மேற்படி தைலத்துடன் தித்திப்பு வாதுமைநெய் அரைப்பங்குச் சுடவைத்து ஒருதுளி அல்லது இரண்டு துளி காதிற் விட்டவுடனே காதுநோய் ஆச்சரியமாக நீங்கும், ஒரு ராத்தல் வாதுமைநெய்யில் பத்துத்தேளை யுயிருடன் பிடித்துப்போட்டு அத்துடன் ரேவல்சின்னி கோரைக்கிழங்கு கோவைவேர்ப்பட்டை ஜெந்தியானா

வகைக்கு விராகனெடையாக நறுக்கிப் போட்டு ஒருவாரம் வெய்யலில் வைத்துப் பின்பு பூசப் பாரிச வாதங்கள் தீரும்.

பச்சைத்தவளை

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) பச்சைத்தவளையின் மாமிசத்தை உப்பு எண்ணெய் அல்லது வெண்ணெயுடன் தின்னச் சகல பாம்பு விஷமுந் தீரும், சாறு காய்ச்சிக் குடிக்க அஸ்தி சுரம் க்ஷயம் நாட்பட்ட ரோகங்கள் தீராத இருமல் இவைகள் தீரும், தேகபுஷ்டி யுண்டாகும், நித்திரை பிடிக்கும், குளிர்ச்சி யுண்டாகும், பச்சை தவளை யுயிருடன் வைத்துச் சாகிற வரைக்கும் கட்டிவைக்கப் பிளவைக் கட்டிகளின் விஷங்கள் நீங்கும், பிடிப்புகள் நீங்கும், நோயை யடக்கும், வயிற்றிற் கட்ட வயிற்றுப் பிடுங்கல் தீரும், பச்சைத் தவளையைச் சலத்திலாவது காடியிலாவது கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்க பல்வலி நீங்கும், வைகாசி ஆனி ஆடி இந்த மாதங்களி லொன்றில் நாற்பது பச்சை தவளைகளைப் பிடித்து வயற்றைப் பிளந்து ஈரல்களை யெடுத்துக் கோவிசு யிலையின்மேற் பரப்பிப் புதுச்சாடியில் வைத்துச் சிறுதீயில் வைத்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு பொடிசெய்து ஆறுபங்காக்கி கடகராசியில் சூரியனுஞ் சந்திரனுஞ் சேருகிற தினத்தில் காலமே போஜனத்திற்கு முன் வெறும் வயிற்றில் ஒரு பங்கைச் சாராயத்திற் கலந்து குடிக்க மறுபடியொன்றுங் குடிக்காமலிருந்து ஐந்து நாழிகைக்குப் பின்பு போசனஞ் செய்யவும் சாயந்திரத்திற் போசனமானபின்பு மற்றொரு பங்கைச் சாப்பிடவும்; இந்தப் படி மற்ற நாலு பங்கையும் மறுநாள் முதல் மூன்றுநாளுஞ் சாப்பிடத் தீராத காக்கை வலி முயல்வலி முதலிய சகலவலிகளுந் தீரும். பச்சைத் தவளையின் முட்டையைப்பூச உதிர்ச்சுத்து கண்டமாலை தீப்பட்டபுண் முதலியதுகள் தீரும்; மலத்துவாரத்தில் வைக்க மூலவிரணம் நீங்கும், பச்சை தவளையைச் சாம்பலாக்கிக் காயங்கள் இரத்தபீநசம் இரத்தமூலம் முதலியதிற் றூவ உதிரம் நிற்கும்.

விலாங்கு மீன்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) விலாங்கு மீனைத் தின்னத் தாது புஷ்டியுண்டாகும், காற்றைக் கண்டிக்கும், இடுப்பினோய் தீரும், இடுப்புக்குப் பலமுண்டாகும், விருத்தாப்பியருக்குச் சுபாவமா யுண்டாகும் குளிர்ச்சியை நீக்கும், விலாங்கின் கொழுப்பு காயங்களையுஞ் சிரங்கு முதலிய ரணங்களையும் ஆற்றும், மயிரில்லாதவிடங்களிற் றடவ மயிர் முளைக்கும், மேற்படி கொழுப்பையுருக்கிக் காதில்விடச் செவிடு தீரும். இதைத் தடவுவதினால் மூலவியாதி தீரும். விலாங்கின் தலையை யறுத்து இரத்தத்துடன்

மறுக்களின்பேரில் வைத்துக்கட்ட மறு நைந்து விழுந்து ஆறிப்போகும்; விலாங்கின் இரத்தத்தை சூடாறுமுன் சாராயத்திற் கலந்து குடிக்கக் குன்மம் முதலிய வயிற்றுநோய்கள் தீரும், விலாங்கின் ஈரலை பித்துப்பையுடன் சட்டியில் அல்லது ரொட்டி யடுப்பில் ஈரம் வரள வறுத்துப் பொடிசெய்து சாராயத்திற் கலந்து ஒருமிணறு குடிக்கப்பிரசவ வேதனை நீங்கிச் சுகப் பிரசவமாகும், விலாங்குமீனின் தோலை சுத்திக்கட்ட மூட்டுப் பிசகு நீங்கும், தோல் வயண்டு போன தசையின்பேரிற் சுத்திக் கட்டத் தசைச் சுருங்காமல் ஆறிவிடும். மேற்படி தோலைப் பச்சையாகவாவது உலர்த்தியாவது உப்பிட்டு உலர்த்தியாவது நெருப்பிற்போட்டுப் புகையைப் பிடிக்க மலத்துவாரம் வெளிப்பட்டதும் பெண்களுக்குக் கருப்பக் குகை வெளிப்பட்டதும் உள்ளடங்கும்.

தேரை

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தேரையை ஆடிமாதத்திற்பிடித்துத் தலையை யறுத்து விட்டு குடலையும் நீக்கிப்போட்டு நிழலிலுலர்த்தி மைபோல் பொடிசெய்து ஆறு அல்லது ஏழரை குன்றிமணியெடை சூரணத்தைச் சமபாகஞ் சர்க்கரையுடன் சேர்த்துக்கொடுக்கவும். இந்தப்படி மூன்றல்லது நாலுமுறை கொடுக்க, நீர்க்கோர்வை பாண்டு இதுகள்நிராசையை யடைந்த நிலையிலிருந்தபோதிலும் ஆச்சரியமாக விசேஷமாக நீங்கும். வேகமான மருந்தாகையால் மூன்று அல்லது நாலு நாள் இடையில்விட்டுக் கொடுக்க வேண்டும், தேரையை யுலர்த்தி அதிலுள்ள விஷம் நீங்கும்படி காடியிற் சற்று ஊறவைத்த பின்பு பக்கப் பிளவையின்மேல் வைத்துக் கட்ட சுகமாகக் கரைந்து சொஸ்தமாகும், இதைக் கட்டியிருக்கக் காற்றினாலுண்டாகும் கெடுதியை நீக்கும், மேற்படி தேரையைக் காதின் பின்னால் வைத்தாலும் சூடேறுகிறவரையில் கையிற்கெட்டியாகப் பிடித்திருந்தாலும், அக்குளில் வைத்திருந்தாலும், கழுத்தில் தொங்க விட்டாலும், இரத்தபீநசம் தப்பாமல் நிற்கும், தேரையின் சூரணத்தையாவது அல்லது தேரையைச் சுட்ட சாப்பலைத் தூவ, இரத்தப் போக்குகளை நிறுத்தும். தேரை சுட்ட சாம்பலைத் துணியில் முடிந்தாவது தேரையை யுலர்த்தியாவது இருதயத்தானத்திற் படும்படி கழுத்திற் கட்டிவைக்கப் பிரசவத்தினால் ஊத்தாம்பிள்ளையின் வாய்கிழிந்து நிற்காமற் சிறுநீர் பெருகுவதை நிச்சயமாகக் குணப்படுத்தும், தேரையை யுலர்த்திப் பொடிசெய்வதை விடச் சாம்பலாக்குவதே யுத்தமம். ஒன்றரை றாத்தல் ஜெயித்தூன் எண்ணெயில் மூன்றல்லது நாலு தேரைகளை யுயிருடன் போட்டு ஒருமணிநேரம் கொதித்தபின்பு இறுத்து வைத்துக் கொண்டு தடவ, முகத்திலுள்ள புள்ளிகள் படைகள் வடுக்கள் முதலியதுந் திரும், ஆறாதரணங்கள் ஆறும்.

மூங்கில்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவாம். (சௌ-ம்) வாயு உதிரச்சிக்கல் இவைகளைப் போக்கும், மூங்கிலின் இலையை யிடித்து முள்தைத்த விடத்தில் வைத்துக்கட்ட முள் வெளிப்படும், மூங்கில் இலையின் சாற்றில் காடிசேர்த்துப் பூச இடுப்புவலி நீங்கும், தேன் சேர்த்துக் குடிக்க இருமலைப்போக்கும்; மூங்கில் புரணியுடன் கருஞ்சீரகம் மஞ்சள் சேர்த்துக் கியாழமிட்டுப் புட்டி வெல்லங் கூட்டிக் குடிக்கப் பிரசவித்த ஸ்திரீகளின் வயிற்றுச் சிக்கலை மாற்றும். இதன் சாம்பலை ரணத்தின் மேல் தூவ ஆறிப்போம் பல்விளக்கச் சுத்தியாம், மூங்கில் இலையின் மேலிருக்கும் பனித்தண்ணீரைக் கண்ணிலிடக் கண்சிகப்பு நீங்கும், கூசுதல்மாறும். (வி-தி) நுரையீரலுக்கு உதவாது. (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

தம்பலப்பூச்சி இதுவே இந்திரபோளம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) இந்திரபோளப் பொடியைத் தேனி லரைத்து ஒருவாரம் குடிக்கப் பெரும்பாடு நிற்கும், ரணங்களிற்பூச ஆறும், காடியில் அரைத்து ஒருவாரம் குடிக்கக் கருப்பந்தரிப்பதை விலக்கும், எலும்பு முறிவதை யொன்றாகக் கூட்டிவைக்கும், இதன் பொடியை மூலத்திற்றூவ மூலவிரணம் ஆறும். இதைச் சிவப்புப்பட்டில் முடிந்து கழுத்திற் கட்டத் தீராதசுரங்கள் தீரும், இதன் கியாழத்தைத் தலையில் வார்க்கப் பேன்கள் சாகும்; தலைமயிர் வளரும், இதை உயிரோடு பிடித்து., நல்ல வெல்லத்தில் வைத்து உண்டைசெய்து, வருஷத்தில் ஒவ்வொருவாரம் நித்திய மொன்றாக விழுங்க மறுவருஷம் வரையில் தாதுவிருத்தி யதிகரிக்கும். (ப-ம்) பூநாகம்.

கற்களின் வகை

உலகத்திற் கற்கள் அனேகவிதமாக விருக்கின்றன. அவற்றுள் வெண்ணிறத்தையுடைய கற்கள் குளிர்ச்சி அல்லது கொழுமையை யுடையதென்றும், சென்னிறத்தை யுடைய கற்கள் சூடு அல்லது வறட்சியை யுடையதென்றும், மஞ்சள் நிறத்தையுடைய கற்கள் பித்தத்தை யுடையதென்றும், கறுப்பு அல்லது பச்சைநிறத்தையுடைய கற்கள் குளிர்ச்சியையும் வறட்சியையு முடையதென்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக் கின்றன; அவைகளிற் சில வருமாறு:

ஹிஜறுன்னபி

ஹிஜறுன்னபியெனும் கல் கொஞ்சம் பளபளப்பை யுடையதாயும்,

சலத்தி லுறைக்கப் பாலைப்போல் வெளுத்து மிருக்கும்; இதை பசுவின் பாலில் அல்லது சுத்த சலத்திலுரைத்துக் குடிக்க உதிரவாந்தி பெரும்பாடு இவைகளை நிறுத்தும்; குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம் பிள்ளையிலும் உண்டாகிற கற்களை கரைக்கும்; வயிற்றுப் புண்களை ஆற்றும்; கண்ணி நீர் முட்டலை நீக்கும், பற்றிய வீக்கங்களையும் பருக்களையுங் கரைக்கும்.

ஹிஜரே அஸலி

ஹிஜரே அஸலியெனும் கல் சற்று வெளுத்தும், உரைக்க மஞ்சளாயுமிருக்கும்; இது புண்களை ஆற்றும்.

ஹிஜரே முஷ்பஃ

ஹிஜரே முஷ்பஃகெனும் கல் குங்கும நிறமாயும், எளிதிலுடையத் தக்கதாயுமிருக்கும், இதை முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிலிட நேத்திர ரோகங்களனைத்தும் தீரும்.

ஹிஜருல் யெஹூத்

ஹிஜரே யெஹூத்தெனும் கல் சாம்பல் நிறமாயும் கொட்டிக் கிழங்கைப்போல் உருட்சியாயு மிருக்கும்; இது குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம்பிள்ளையிலு முண்டாகிற கற்களை நாசஞ்செய்வதன்றி, அவ்விடங்களிலுள்ள புண்களையும் ஆற்றும்.

ஹிஜருல்கமர் இதுவே சந்திரகாந்தக்கல்

ஹிஜருல் கமரெனும் கல் பளுவற்றதாயும், சற்று வெளுத்து மிருக்கும். இது காந்த மிரும்பை யிழுப்பதுபோல் வெள்ளியை யிழுக்கும்; இதற்குப் பௌர்ணமி காலங்களில் ஒளிவும் வெண்மையு மதிகரிக்கும்; இது காக்காய்வலி கிப்கான் என்னு மிருதயத்துடிப்பு இரத்த வாந்தி இவைகளை நீக்கும், இதைக் கறுப்பு வஸ்திரத்தில் முடிந்து கட்டியிருக்க வசீகரமுண்டாகும்.

ஹிஜரே ஸப்வான்

ஹிஜரே ஸப்வான் எனும் கல் பளிங்கைப்போல் வெளுத்தும், பளபளப்பாயு மிருக்கும் ஆனால் மிருதுவாகவிருக்கும், இது உதிரவாந்தி இரைப்பையைபற்றிய உட்டிணம் மோகவிகாரம் இவைகளை விரைவில் மாற்றும்.

ஹிஜிரேகல்ப்

ஹிஜரேகல்பெனும் கல்லை நாய்கள் கண்டால் வாயினால் கவ்வித் தூரத்திலெறிந்து விடும். இதை யிவருக்கிடையிற் போட விரோத முண்டாகும்.

ஹிஜிரே ஸஜாயி

ஹிஜரே ஸஜாயியெனும் கல் கறுத்தும் துர்க்கந்தத்தை யுடைய தாயுமிருக்கும். நெருப்பிற் கொளுத்தப் பற்றும்; தண்ணீர் தெளிக்கச் சுவாலை விட்டெரியும்; எண்ணெயைத் தெளிக்க அவியும்; இதைக் குளிசமிடக் காக்கைவலி, கருப்பநோய், துஷ்ட மிருகங்களின் பொல்லாப்பு இவைகள் நீங்கும், இதைப் புகைக்க விஷஜந்துக்க ளோடிப்போகும்.

ஹிஜரே யெயறாபி

ஹிஜரேயெயறாபி யெனும் கல் தந்தத்தைப்போ லிருக்கும். இது ரணங்கள் இரத்தவாந்தி இவைகளை நீக்கும்; பற்களிற் றேய்க்கச் சுத்தியாகும்; ஈறுபலப்படும்.

ஸங்கேபிஸான்

ஹங்கேபிசான் எனும்கல் சிவந்தும் கறுத்தும் பளபளப்பாயு மிருக்கும். இதில் கத்தி முதலிய ஆயுதங்களை தீட்டக் கருக்கு முண்டாகும். இதைச் சலத்தி லுரைத்துப் பூச மயிருதிர்வதை நிறுத்தும்; கொங்கைகளைத் தளராமற் கெட்டிப் படுத்தும், உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், கண்ணிலிட வெள்ளை மாசு நீங்கும், இதை யிரும்பி லுரைத்துத் தலையில் தடவத் தலைமயிர் முறுக்காய் வளறும், இதிலொரு வராகனெடையைக் காடியிலுரைத்துக் குடிக்க காமாலை காக்கைவலி இதுகள் தீரும், இதைச் செம்பிலுரைத்துப் பற்றிடக் கட்டிகளுடையும், ஜெய்த்தூன் எண்ணெ யிலுரைத்து நெருப்புப்பட்ட புண்ணிற் பூச ஆறும், கண்ணிலிட மாசுகள் தீரும், இத்துடன் வெங்காரஞ் சேர்த்துக் காடியி லுரைத்துப்பூச பக்கப்பிளவை கண்டமாலை முதலிய விரணங்கள் நீங்கும்.

ஹிஜருல் ஹய்யா இதுவே விஷக்கல்

ஹிஜருல் ஹய்யா வெனும் கல் கறுத்தும் மஞ்சளாயும், சாம்பல் நிறமாயும், மூன்று வெள்ளைக்கோடுக ளுள்ளதாயுமிருக்கும். பாம்பு கடித்த காயத்தில் வைக்க, விஷத்தை யிழுத்துவிடும். பின்பு பாலிற்போட விஷத்தை நீக்கும்.

ஷாதனா

ஷாதனாவெனும் கல் இருண்ட சிவப்புமாம்; துவரம்பருப்பு வடிவாயும், சலத்தி லுரைக்க சிவந்துமிருக்கும். இதில் ஐந்து குன்றிமணி யெடையைச் சலத்தி லுரைத்துக் குடிக்க பெரும்பாடு மூலவிரத்தம் முதலிய

ரத்தப் போக்குகளை நிறுத்துவதில் இதற்கிணையான மருந்தொன்று மில்லை. உடைந்த விந்துவைக் கெட்டிப்படுத்தும்; நீரடைப்பை நீக்கும்; வயிற்றுக் கடுப்பை யகற்றும்; ஈளை இருமலைப்போக்கும்; கோழி முட்டையின் வெள்ளைக்கருவி லுரைத்துப்பூசக் கண்வீக்கம் நீங்கும். தீப்பட்ட புண்ணையாற்றும்; முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணோய் கண் எரிவு முதலிய நேத்திரரோகங்களனைத்தும் தீரும்;. கொத்தமல்லி யிலைச்சாற்றி லுரைத்துப்பூச மூலப்புண் கிரந்தி யோனித் துவாரத்தின் வேக்காடு முதலிய புண்கள் தீரும்.

கிஜருல்ஃகலக்

கிஜருல்ஃகலக் யென்னும் கல்லைத் தேய்க்க, வெண்மையாயும் பளபளப்பாயும் இருக்கும். இதனாற் செய்த பாத்திரங்களிற் போஜனஞ்செய்யச் சந்தோஷ முண்டாகும்; பிணிகள் நீங்கும்; திருஷ்டி தோஷம் நீங்கும்; மேன்மை யுண்டாகும்.

மஹக் இதுவே உரைகல்

மஹக்கெனும் கல் கறுத்தும் கனத்து மிருக்கும். இதன் பேரில் வாயினாலூதக் குங்குமவாடை வரும்; பொன்னை வெள்ளியை யுரைக்க மாற்றுத்தெரியும்;. முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிலிட மாசுகளறும்.

ஹிஜருத்தீக் இதுவே கோழிக்கல்

ஹிஜருத்தீக்கெனும் கல், இருண்ட வெண்மையாகவிருக்கும். இது சேவலின் வயிற்றில் மொச்சக்கொட்டை பிரமாணமுண்டாகும்; இதை வாயிலடக்கத் தாகமடங்கும்; குளிசமிட அச்சம் நீங்கும்.

கிஜருன்னார்

கிஜருன்னார் எனும் கல் பலநிறமாகவிருக்கும், தட்டினால் நெருப்புவிழும், இதைத் துணியில் முடிந்து துடையிற் கட்ட உடனே பிரசவமாகும்.

கிஜரேமஸானா

கிஜரேமஸானா வெனும் கல் மனிதர்கள் ஊத்தாம் பிள்ளையி லுண்டாகும். இதைச் சலத்திலுரைத்துக் குடிக்கக் கல்லடைப்பை நீக்கும்.

கிஜரே அமாம் இதுவே புறாக்கல்

கிஜரே அமாமனுங்கல் இருண்ட நிறமாகவிருக்கும். இது புறாக்களில் கூடுகளில் உண்டாகும். இதைச் சலத்திலுரைத்துப் பற்றிட யோனிப்புத்து பக்கப்பிளவை யிவைகள் நீங்கும்.

கிஜருலஹூத் இதுவே மீன்கல்

கிஜருலாஹூத்தெனும் கல் அதிக கெட்டியாயும் வெளுத்து மிருக்கும். இது மச்சங்களின் சிரசிலுண்டாகும், இதைச் சலத்தி லுரைத்துக் குடிக்கக் கல்லடைப்பை நீக்கும்.

ஸங்கேயேஷம்

ஸங்கேயஷேம் எனுங் கல் மிக்க கெட்டியாயும் பளபளப் பாயும் வெளுத்த பச்சைநிறமாயு மிருக்கும். இதைச் சலத்திலுரைத்துக் குடிக்க, இரத்தவாந்தியை நீக்கும். இரைப்பைக்கு வலிவை கொடுக்கும்; கற்களைக் கரைக்கும், தொண்டைவலியைப் போக்கும், வயிற்றுக்கடுப்பை நீக்கும், உள்ளூறுப்புகளைக் கக்கும், துடையிற்கட்ட உடனே பிரசவமாகும், குளிசமிடப் பேய் பில்லி சூனியங்கள் அணுகாது; மகிமை யுண்டாகும்.

கலைமான்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) அசுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (செள்-ம்) கலைமான் கொம்பு சுட்டகரி கழஞ்சு 1, கத்தீரா கழஞ்சு 1, இவ்விரண்டையும் பொடிசெய்து சேர்த்துத்தின்ன இரத்த பீநசம் அதிசாரபேதி ஸ்ரீகளுக்குவரும் வெள்ளை இவைகளை நிறுத்தும், குன்மம் காமாலை குடல் ஊத்தாம்பிள்ளை யிவைகளைப்பற்றிய ரோகங் களுக்குத்தக்க அவுஷதங்களில் சேர்த்துக்கொடுக்க மேற்படி ரோகங்கள் நீங்கும், கலைமான் கொம்பை வெண்மையாகப் புடமிட்டுச் சலத்திற் சுத்திசெய்து காயவைத்துக் கண்களில் மைபோலிட்டுவர படலங்கள் நீர் முட்டல் புண் முதலிய சகல நேத்திர ரோகங்களும் தீரும். சுத்திசெய்யாத பற்பத்தைக் காடியிலுரைத்து வெண்குஷ்டங் கருங் குஷ்டங்களின்பேரிற் பூசி வியர்க்கும் வரையில் வெய்யலில் உட்கார்ந்திருக்கச் சொஸ்தமாகும், பசுவின் நெய்யிற் குழைத்துக் கைகால்களின் வெடிப்புகளிற் பூச வெடிப்புகள் நீங்கும், அரை வராகனிடை தின்ன மண்ணீரலைப்பற்றிய ரோகங்கள் நீங்கும், பற்களிற் றேய்க்கப் பற்கள் உறுதிப்படும், அடிவயிற்றில் அல்லது முலைகளின்பேரில் பற்றிட உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், காடியில் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொப்பளிக்கப் பற்கூச்சம் நீங்கும், கலைக்கொம்பைப் புகைக்க விஷப்பூச்சிகள் ஓடிப்போகும், குளிசமிட வேதனை நீங்கிப் பிரசவமாகும். சலத்தில் உரைத்து மூன்று மிளகளவு தின்று விலாவிலும் பற்றிட விலாநோய் தீரும், மான்கொழுப்பை யிருக்கிப்பூச இசிவுகளைப் போக்கும், மான் உதிரத்தை நெய் சேர்க்காமற் சுண்டி ஒரு கழஞ்சு தின்ன நாட்பட்ட பேதிகளைக் கட்டும், குடலின்

புண்ணை யாற்றும்; இரத்தத்தைப்பச்சையாவது சுண்டியாவது இரண்டு கழஞ்சு சாப்பிட, ஆயுதங்களா லுடலேரிய விஷங்களை முறிக்கும்; மாரெலும்பின் மூளையைப் பூச முடக்குகளை நீக்கும்; கோழி முட்டையின் மஞ்சட்கருவிற்கு மிதுவே குணமாம், மானின் எலும்பு தோல் வால் சதை முதலியவைகளைத் தனித்தாவது சேர்த்தாவது கருக்கிச் சாராயத்தில் குழைத்து அடிவயிறு அடித்துடை துடைசந்து முதலிய விடங்களில் பூச கட்டுப்படாத லேபனமுணடாகும் மானின் கடைக்கண்களில் பீளையைப் போல் கட்டும் பிசின் சகல விஷங்களையுமாற்றும், மானின் கோசத்தை யுலர்த்திப் பொடிசெய்து ஒரு கழஞ்சு தின்ன நல்ல பாம்பு விஷம் கல்லடைப்பு இவைகளை நீக்கும், இலேபனத்திற் குரிய லேகியங்களில் சேர்த்துச் சாப்பிட லேப்பன மதிகரிக்கும், மானின் கோசம் தோல் எலும்பு கொம்பு முதலியவைகளைக் குளிசமிட்டு புயத்திற்கட்டப் பாம்பு முதலிய விஷஜந்துக்க ளணுகாது, மானின் பாலிற் செய்த சுன்னுக் கட்டி தாதுவிருத்தியை யுண்டாக்கும், இதை யுரைத்து ருது ஸ்நானத்திற்குப் பின்பு, மூன்றுநாள் வரையில் பெண்குறியில் பூச மலடியாவள். (வி-தி) மானின் கோசத்தைத் தின்பதால் மயக்கமுண்டாகும். (ப-ம்) வாதுமைப் பிசினியை பசுவின்நெய்யிற் கலந்து குடிப்பதும், தேனைக் காய்ச்சிக் குடித்து வாந்தி செய்வதும், பீல் ஹஜறா என்னு மருந்தை இரண்டு டாங்கு முதல் அரைவராக னெடைவரையில் சாராயத்தில் கலந்து குடிப்பதும் ஸ்தாபித்துஃ என்னும் கொட்டைகளின் பருப்பைத் தின்பதுமாம்.

ஊர்க்குருவி

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம். (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) ஊர்க்குருவியின் சதை மலத்தையிளக்கும், காற்றை விளைக்கும், தேகத்தைப் பருகப்பண்ணும், ஊதித் தளர்ந்த தேகத்தை யிறுக்கி வலிமையுண்டாக்கும், தாதுக்களை வளர்ப்பதற்கும், விந்தூரச் செய்வதற்கும், லேபன முண்டாக்குவதற்கும், இதற்கிணையான தொன்றில்லை; பக்கவாதம் பக்கசூலை இசிவு மகோதரம் காமாலை முதலியதற்கும், ஈரல் குண்டிக்கா யிவைகளின் பலவீனத்திற்கும், தாது நஷ்டத்திற்கும், நல்ல ஆதாரமிருக்கின்றது இதன் தோல் மந்தத்தை யுண்டாக்கும், ஊர்க்குருவியைப் புணர்ச்சிக்காலத்திற் பிடித்துத் தலைமூளையை யெடுத்து வாதுமைநெய்யிற் பொரித்துத்தின்ன அமிதமான வீரிய புஷ்டி யுண்டாகும். ஊர்க்குருவியின் இளங் குஞ்சுகளுடன் கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கருவைச் சேர்த்து ஜெயித்தூன் எண்ணெயில் பொரித்துத் தின்ன மாதர்கள் அஞ்சும்படியான வீரியபுஷ்டி யுண்டாகும்; ஊர்க்குருவி முட்டைக்கும் இதுவே குணம். ஊர்க்குருவியின்

தலைமூளையோடு கோழி முட்டையின் மஞ்சட்கரு கூட்டித் தின்பதற்கும் இதுவே குணமாம். ஊர்க்குருவியின் தலைமூளையைச் சாராயத்தி லிழைத்துக் குடித்துப் பெண்குறியிலும் பூசிவர விரைவிற் கருப்பந்தரிக்கும், மலடிக்குப் பிள்ளையுண்டாகும்; ஊர்க்குருவித் தசையில் அதிகச் சூடிருப்பதால் வெங்காயத்தை யதிகமாகச் சேர்த்துப் பொரித்து மாதுளம்பழ ரசம் அல்லது சிக்கஞ்சபீனோடு சாப்பிடச் சூட்டைத் தணிப்பதுமல்லாமல், சீக்கிரத்திற் சீரணிக்கும். ஊர்க்குருவியின் உதிரத்தை அதசெனும் பருப்பின் மாவிலூட்டிப் பிசைந்து வில்லை தட்டி யுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேனிலுரைத்துக் கோசத்தின் முனையிற்பூசிப் புணரப் பெண்கள் மெய்மறந்து போவார்கள். மேற்படி உதிரத்தைப் கண்ணில் விடக் கண்படலமாறும், ஊர்க்குருவியி னெச்சத்தை யுமிழ்நீரி லுரைத்துப் பருக்கள்மேற்பூச உடையும், ஊர்க்குருவியின் எலும்புகள் குடலுக்குப் பொருந்தாதாகாகையால் அதை நீக்கிப்போடவேண்டும். ஊர்க் குருவியினிறகு சுட்ட சாம்பலை எதிலாவது குழைத்துக் கட்டிகள் மேற்பூசக் கரைந்து போகும். ஊர்க்குருவியின் மலத்துவாரத்தின் இறகுகளைப் பிடுங்கிவிட்டுக் காதுத்துளையில் அம் மலத்துவாரத்திற் கை வைக்க உடனே காதுநோய் தீரும். ஊர்க்குருவியின் தலை தவிர மற்றவிடங்களிலுள்ள மயிர்களை மெதுவாகப் பிடுங்கி விட்டு. உயிருடன் காலிற் கயிறுகட்டி தேன் கூண்டிற் கட்டி வைத்து வண்டுகள் கொட்டி யிறந்தபின்பு நல்லெண்ணெயிற் கருக வறுத்து எண்ணெயை வடித்துப்பூசக் கோசத்தின் கோணல் நிமிர்ந்து அதிக வலிமை யுண்டாகும். ஊர்க்குருவியின் உப்புக்கண்டத்திற்கு நிற்காத பேதிகள் நிற்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந்தாது. (ப-ம்) புளி மாதுளம் பழம் சிக்கஞ்சபீன் இவை போன்றதுமாம்.

(குறிப்பு ; முகவுரையிற் சொல்லியிருக்கும் அகுபாவ சத்துக்களின் வேறுபாட்டை நீக்குதற்கேதுவாகிய (இதனடியிலெழுதும் பதார்த்தங் களனைத்தும் இப் பதார்த்தகுண சங்கிரகத்தி லடங்கியிருப்பினும் அவைகள் ஆங்காங்கு சிதறிக்கிடப்பதால், வேண்டும் பொழுது அவைகளைத்தேடி யலைவுறாமல் எளிதில் உணரும்படி ஒருங்குசேர்த்து தொகுத்தெழுதப்பட்டன.)

உதிரத்தின் பெருக்கையும், நீர்த்தலையும் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்

காஸினிவிரை, காஸினிக்கீரை, பர்கேகாஹூ, கொத்து மல்லிக்கீரை, சீமை ரோஜாப்பூ, உன்னாப், சந்தனம், ஷாத்துரா கொட்டை, கரந்தை, மருதோன்றியிலை, எலுமிச்சம் பழம், ஆலுபுகாராப்பழம், பிரமதண்டு வேர்,

கச்சினார், கருங்காலி, வேப்பிலை, வேப்பம்பூ, காரட்டுக்கிழங்கு, தாமரைப்பூ குலேபனப்பஷா, சிக்கஞ்சபீனே சாதாரண இவைபோன்ற குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களனைத்தும் உதிரப் பெருக்கையும் நீர்த் தலையுஞ் சாந்தப்படுத்துவனவாம். ரோஜாப்பூவின் காம்புகளைக் களைந்து விரைகளை யுதிர்த்துவிட்டு, இதழ்களை மாத்திரமே அவுஷதங்களில் பிரயோகிக்கவேண்டும்.

உதிரத் தடிப்பையும், அழுகலையும் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்

சிக்கஞ்சபீனே. அஸலிமாருல், அஸஸ்மாவுல், உஜாஸ், புளிஷாத்தூரா, சோம்பு, எலுமிச்சம்பழம் போன்ற புளித்த பதார்த்தங்கள் இவைகள் போல்வனவும், வண்டலைச்சாந்தப் படுத்தும் பதார்த்தங்களும் உதிரத்தடிப்பையும், அழுகலையுஞ் சாந்தப்படுத்துவனவாம்.

பித்த விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்

இஸ்போஹோல் விரை, பேதானா, கோழிக்கீரை விரை, காசினிவிரை, தொஃமேகாஹு, வெள்ளரி விரை, முள்ளு வெள்ளரி விரை, கொத்துமல்லிக் கீரை, சந்தனம், கர்ப்பூரம், இவைபோன்ற பதார்த்தங்களும் மஃகுஸேகாபூர்-ஆலுபுகராப் பழ ஷர்ப்பத்து, எலுமிச்சம்பழ ஷர்ப்பத்து, தாமரைப்பூ ஷர்ப்பத்து, சந்தனம் ஷர்ப்பத்து, குலேபனப்ஷா ஷர்ப்பத்து, இவைபோன்ற அவுஷதங்களும், பித்த விகற்பங்களைச் சாந்தப் படுத்துவனவாம். ஃர்ஸென்பது-வடகம்.

இரசத்தின் விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்

சோம்பு, அனிஸுன், அதிமதுரம், சீரகம், லவங்கப் பட்டை ஏலக்காய், சடாமாஞ்சில், கருஞ்சீரகம், திராட்சிப் பழம், தொஃமேஃகித்து, சிறு துத்திவிரை, இவைபோன்ற பதார்த்தங்களும், பஹஜுனே பாலாசிபா, மஹஜுனே ஜஞ்ஜபீல், மஹஜுனேஸீர், ஜவாரிஷே, ஜாலினூஸ் இவை போன்ற அவுஷதங்களும், இரச விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்துவனவாம்; மஹஜுன் என்பதும் ஜவாரிஷ் என்பதும் லேகியம்.

வண்டலின் விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்

சிபிஸ்த்தான், காவ்ஜபான், அதிமதுரம், முலாம்பழவிரை, சீமை

அத்திப்பழம், திராட்சிப்பழம், அப்திமுன், இவை போன்ற பதார்த்தங்களும், சிக்கஞ்சபீனே, அப்திமுனி அனோஷ்தாரு, மஹஜுுனே, ஸுுறாத யாஃகூத்தேபூ, அல்லி ஸீனா, முபர்ரே, தில்ஃஷா, ஷறாபே, காவ்ஜபான், ஷறாபே பாலங்கூ இவைபோன்ற அவுஷதங்களும் வண்டலின் விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்துவனவாம். அனோஷ்தாரு என்பது போசனத்திற்கு முன்னாவது பின்னாவது நித்தியஞ் சாப்பிடுகிற லேகியம்; யாகுகூத் என்பது, கென்பு சேர்ந்த லேகியம். முபர்பா என்பது உற்சாக முண்டாக்கும் லேகியம். ஷறாப் என்பது பானம்.

மொஹிதிலாத் அல்லது சாந்த பதார்த்தங்கள் - மாசுகள் சேராமல் வெய்யல் காற்றுமழை பனி முதலிய காலபேதம், ஆகாரபேதம், செய்கைபேத முதலியவைகளாற் சடிதில் நான்கு சுபாவ சத்துக்களுக்கு முண்டாகும் விகற்பங்களைநீக்கிச் சுபாவநிலையி லிருக்க வைப்பதாம். ஆதலால், மேற் சொல்லியிருக்கும் பதார்த்தங்களைத் தனித்தாவது சேர்த்தாவது தக்கபடி யுபயோகிக்கவேண்டும்; இவைகள் மலத்தையு மிளக்கும்.

பித்தத்தைப் பக்குவப்படுத்தும் கஷாயம்

உன்னாப் - 7, குலேபனப்ஷா - தாமரைப்பூ - ஷாத்துறா - வகைக்கு வராகனெடை 2, சிதைத்த காசினிவிரை வராகனெடை 3, சிதைத்த காசினிவேர் வராகனெடை 2, சீமை ரோஜாப்பூவினிதழ் வராகனெடை 2, இவைகளை யொன்றாகச் சேர்த்துக் குடிக்கத்தக்க பிரமாணத்துக்கு மூன்றுபங்கு சலம் விட்டு, மூன்றிலொன்றாய்க் கியாழமிட்டுக் குடிக்க வேண்டும் அல்லது குடிக்கத்தக்க ஜலம்விட்டு 60 நாழிகை யூறவைத்துக் குடிக்கவேண்டும். வஸ்துக்களின் சாரமுழுது மிறங்கவேணுமானால் 60 நாழிகை யூறவைத்துக் கியாழமிடவேண்டும். ஆனால் கியாழமிடுவதில் அதிகச் சூடேறுகிறபடியால் உஷ்ணதேகத்துக்குப் பொருந்தாது. இக் கியாழத்துடன் சிக்கஞ்சபீன் துருஞ்சபீன் முதலிய பித்தசாந்தி வஸ்துக் களைச் சேர்த்துங் குடிக்கலாம். இதிற் குறித்திருக்கும் வஸ்துக்களின் பிரமாணங்கள் நடுப் பிரமாணத்தையும் நடுவயதாயு முள்ளவர்களுக்கேயாம், சிறுவயதாயும் சுட்கித்து மிருப்பவர்களுக்குக் குறைத்தும், தூலதேகமாயும் வயது முதிர்ந்து மிருப்பவர்களுக்குயர்த்தியுஞ் சேர்த்துக்கொள்வ தல்லாமல், வஸ்துக்களை அதிகமாகவுஞ் சேர்க்கலாம். உஷ்ண தேகத்தை யுடையவர்களுக்குக் குளிர்ச்சியான வஸ்துக்களையுஞ் சேர்க்கலாம். சுத்த பித்தம் 3 - நாளிலும், கலந்த பித்தம் 5-நாளிலும் பக்குவமாகும். இதற்கு மேற்பட்டுங் கொடுக்கலாம்.

இரசத்தைப் பக்குவப்படுத்தும் கஷாயம்

விரைபோக்கிய திராக்ஷப்பழம் 11, சிதைத்த பெருஞ்சீரகம் வராகனெடை 2, மேற்றோல் சீவிச்சிதைத்த அதிமதுரம் வராகனெடை 3, சிதைத்த ஷிக்காய் வராகனெடை 2, பரசியாவுஷான் வராகனெடை 5, சீமை அத்திக்காய் 5, ரோஜாப்பூ வராகனெடை 3, இவைகளை முன்போற் கியாழமிட்டு நல்ல குல்கந்தில் வராகனெடை 7, சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும், இத்துடன் 2, தோலா சிக்கஞ்ஜபீனைச் சேர்த்தால் மிகவும் நல்லது; ஆனால் இருமலிருந்தால் சேர்க்கலாகாது. பித்தங்கலந்து கரிப்பேறிய விரசத்திற்கு பித்தசாந்தி வஸ்துக்களைச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும். கடலையை வேகவைத்த ஜலம் இரசத்திற்கும் வண்டலுக்கும் பழஞ்சுரத்திற்கும் மிகவும் நல்லது. புதிய சுரத்துக் காகாது ; இரசச் சாந்தி வஸ்துக்களும், முன்ஜிஜாகவே சுத்த விரசம் 5-அல்லது 9-நாளிலும், கலந்த விரசம் 9-நாளைக் கதிகமாகவும் பக்குவப்படும். ஆகையால் தக்கப்படி ஏறக்குறையக் குடிக்கவேண்டும்.

வண்டலைப் பக்குவப்படுத்தும் கஷாயம்

சிபிஸ்தான் 20, உன்னாப் 10, காவ்ஜபான் வராகனெடை 2, பாதுரஞ்சுபோயா வராகனெடை 2, அதிமதுரம் வராகனெடை 3, உஸ்த்துகுதூஸ் வராகனெடை 2, ப்ரசியாவு ஷான் வ்ராகனெடை 2, பெருஞ்சீரகம் வராகனெடை 2, ஷாத்துரா வராகனெடை 2, இவைகளை முன்போல் கஷாயமிட்டுக் கற்கண்டுந் துருஞ்சபீன் குல்கந்து இவைகளி லொன்றைச் சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும். இது சுத்த வண்டலுக்காம்; வண்டலுடன் தீய்ந்த சத்துக்கள் சேர்ந்திருப்பதற்கு, அந்தந்த சத்துக் களுக்குச் சொல்லியிருக்கும் பதார்த்தங்களைக் கலந்து சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். தீய்தலென்பது அதிகச் சூட்டினால் சத்துக்கள் தீய்ந்து தடிப்பேறியதாம், இது ஏறக்குறைய 15-தினத்திற் பக்குவப்படும்படி கடினமாகவிருக்கில் இரண்டு மூன்று முறை பிரயோகிக்கவேண்டும்.

வேறு

கருங்கடுக்காய்த் தோல் வராகனெடை-15, பீஸ்பாயெஜ் வராக னெடை-5, அப்திமுன் வராகனெடை-9, நிலாவாரை உஸ்த்துகுதூஸ் வகைக்கு வராகனெடை-7, குலேசுருஃ வராகனெடை - 4, காவ்ஜபான்-1, பாதுரஞ்சுபோயா வகைக்கு வராகனெடை-9, அனிசூன் பெருஞ்சீரகம் வகைக்குவராகனெடை - 2, கடுகுரோகிணி டாங்கு-2, திருப்பூ தேஸ்பேத் வராகனெடை - 1, சுக்கு வராகனெடை - ½, இவைகளைக் கஷாயமிட்டு வடிகட்டிக் கொண்டு அஃகாரிஃகூன் கிஜரே அர்மனிகிஜரே லாஜவர்த்து கறுப்பு உப்பு வகைக்கு டாங்கு-2 இவைகளைப் பொடிசெய்து சேர்த்துக்

குடிக்கவேண்டும்; இது வண்டல் நீரை யிறக்கும். இத்துடன் குமட்டிக்காய்ச் சதை, சிபரே ஸொகோத்தரி இவைகளில் கொஞ்சஞ் சேர்த்துக்கொண்டால் பேதி யதிகமாகும். அப்திமுனைத் துணியில் முடிந்து கஷாயத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பின்பு முடிச்சைப் பிசைந்து பிசைந்து எடுத்துப் போடவேண்டும். எந்த கஷாயங்களிலும் அப்திமுனை இவ்விதமாகவே சேர்க்கவேண்டும்.

முன்ஜீயாத் அல்லது பக்குவப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள் மாசுகள் சேர்ந்து விகற்பித்த அசுபாவத்துக்களை வெளிப்படுத்துவதின் பொருட்டு அவைகளைப் பிரித்துச் சேர்ப்பது மன்றி மலத்தையு மிறக்கும்; இதை மூஸகிலாத் அல்லது பேதிக்குக் கொடுப்பதற்கு முன் கொடுக்கவேண்டும். அசுபாவச் சத்துக்களின் விகற்ப விபரங்களை முகவுறையிற் காண்க.

இலகுபேதி பதார்த்தங்கள்

ரூமிமஸ்தகி-சரக்கொன்றைப் புளி-காசினியிலை - காசினிவிரை- - கோழிக்கீரைவிரை - வெள்ளரிவிரை - மணத்தக்காளி-பெருஞ்சீரகம்-குல்கந்து-சீர்கிஷத்து-துருஞ்சபீன் - உன்னாப் சிபிஸ்தான் - குலேபனப்ஷா - கொட்டைத் திராட்சிப்பழம் - காவ்ஜபான் இவைபோல்வன இலகுபேதியாக்குவனவாம்.

இலகுபேதி முறைகள்

ரூமிமஸ்தகி வராகனெடை - 1, வெள்ளைச் சருக்கரை வராகனெடை-3. இதுகளைச் சூரணித்துச் சாப்பிடப் பேதியாகும். சரக்கொன்றைப் புளியை வெந்நீரில் அல்லது பன்னீரிற் கரைத்து வடிகட்டியுங் குடிக்கலாம்; சூடதிகரித் திருந்தால், காசினியிலைச் சாறு அல்லது காசினிவிரை, கோழிக்கீரை விரை, வெள்ளரிவிரை முதலிய விரைகளை யரைத்துப் பிழிந்த பாலிற் கலந்து குடிக்கவும்; குடலில் வீக்கமிருந்தால் மணத்தக்காளி யிலைச்சாற்றை முறித்துச் சேர்த்துக் குடிக்கவும்; முன்ஜிஜ சேர்ந்திருக்கவேணுமானால் பெருஞ் சீரகத்தை யரைத்துப் பிழிந்த பாலும் குல்கந்தும் கூட்டிக் குடிக்கவும். சீர்கிஷத்தும், துருஞ்சபீனுஞ் சேர்த்துக் குடிக்க, மலம் நன்றாயிறங்கும். சரக்கொன்றைப் புளியின் வாசனையை மாற்ற பன்னீர் பெருஞ்சீரகம், உன்னாப் சிபிஸ்த்தான், குலேபனப்ஷா கொட்டை, திராட்சிப்பழம், காவ்ஜபான் இவைபோன்ற வஸ்துக்களின் கஷாயத்திற் சேர்த்துக்குடிக்க வாசனை நீங்கும், சூடு அதிகரித்திருக்கும்போது கஷாயங்களிற் கொடுக்கலாகாது. குடல் மெலிந்தவர்களுக்கும் கருப்ப ஸ்திரீகளுக்கும் மூப்பருக்கும் வாதுமைநெய் அல்லது பசுநெய் சேராமற் கொடுக்கலாகாது, ஆனால் பால்

குடிக்கிற குழந்தைகளுக்கு நெய் சேர்க்கவேண்டியதில்லை. சரக்கொன்றைப் புளியை தேகபுஷ்டியும் பலமு முள்ளவர்களுக்கு வராகனெடை-16 வரையிற் கொடுக்கலாம். அதற்குமேற் கொடுக்கலாகாது. சரக்கொன்றைப் புளி சேர்ந்ததற்கு முலையனே முபாரக் என்று பெயர், முபாரக் என்பது மங்களகரமென்பது.

முலையினாத் அல்லது இலகுபேதி பதார்த்தங்கள் இரைப்பையிலும் குடலிலும் அதைச்சேர்ந்த விடங்களிலுமிருக்கிற மாசுகளை யிறக்கும், இதனால் தேகத்திற்கொரு குறைவும் வராது. இது கருப்பஸ்திரீ முதல் சிசுவரையில் எல்லாத்தேகத்திற்கு மொத்திருக்கும். சுரங்களிலும் வீக்கங்களிலும் கொடுக்கலாம். முன்ஜிஜாத் அல்லது பக்குவ பதார்த்தங்களே யிதிற் சேர்த்திருப்பதால் முநுஷி அல்லது பேதிமுறையில் சொல்லுகிறபடி முன்ஜிஜ் கொடுத்தபின்பு கொடுக்க வேண்டுமென்பதும் அடிக்கடி கொடுக்கக் கூடாதென்பதும் இதற்கில்லை. ஆனால் முன்ஜிஜ் கொடுப்பதினாற் குற்றமுமில்லை.

பித்தத்தை நீக்கும் பேதி பதார்த்தங்கள்

மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், புளி, துருஞ்சபீன்., குலேபனப்ஷா, மஹமூதாஷாத்துறா, ஆலுபகரா, ரோஜாப்பூ, சீர் கிஷத்சினாமக்கி, கசூஸவிரை, சரக்கொன்றைப்புளி, அப்சந்தீன் லப்லாப்சிபர் இவைபோன்ற பதார்த்தங்கள் பித்தநீரையிறக்குவனவாம். இவைகளில் மஹமூதாவைச் சுத்தி செய்யாமற் சேர்க்கக்கூடாது. இவைகளில் சிலது சத்தி குறைந்ததும் சிலது சத்தி யதிகரித்து மிருப்பதால் தனியாயாவது கலந்தாவது தக்கபடி பிரயோகிக்கவேண்டும்.

தொந்தபித்தத்தை நீக்கும் பேதி முறை

மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல் வராகனெடை-5 ஆலூசியா-15 சிபிஸ்தான்-20 ஷாத்துறா சினாமக்கிவகைக்கு வராகனெடை-3 உன்னாப் காசினிவிரை வராகனெடை-2 கசூல்விரை விராகனெடை-1½ ஷீர்கிஸ்த் அல்லது துருஞ்சபீன் அல்லது இரண்டும் விராகனெடை-10 முதல் 15-வரையில் தகுந்தபடி சேர்த்துக்கொள்ளவும். பேதி நன்றாயாகாதென்று தோற்றினால் சரக்கொன்றைப் புளியையுஞ் சேர்த்துக் கொள்ளவும், கஷாயமாகவாவது ஊறவைத்தாவது குடிக்கவும், இது தொந்தபித்த நீரை யிறக்கும், சரக்கொன்றைப்புளி சேர்த்தால் வாதுமை நெய் அல்லது பனப்ஷா யெண்ணெய் வராகனெடை-1 சேர்த்துக் கொள்ளவும், ஒரு சத்தையே யிழுக்கும்படியான பேதியில்லை. ஆனால் பித்தநீரை யதிகமாக வெளிப்படுத்துவதைப் பித்தபேதி யென்றும், இரசநீரை யதிகமாக

வெளிப்படுத்துவதை யிரசத்தை நீக்கும் பேதியென்றும், வண்டல்நீரை யதிகமாக வெளிப்படுத்துவதை வண்டலை நீக்கும் பேதியென்றும் சொல்லப்படும். சுரத்தின் ஆரம்பத்தில் கடுக்காய்பேதி கொடுக்கலாகாது, ஏனெனில் ஈரலைப்பற்றிய நீரை யிழுக்கும், ஆகையால் இரண்டு வாரத்திற்குப் பின்பு கொடுக்கலாம். கொடுக்க வேண்டியதாக நேரிட்டால் வாதுமை யெண்ணெயிற் பிசறி பேதானா இஸ்போஹோல் முதலிய விரைகளின் கோழைகளிலாவது ஈரலுக்குப் பலங்கொடுக்கும் வஸ்துக் களின் கியாழத்திலாவது கூட்டிக் கொடுக்கத் தீமை செய்யாது.

இரசத்தை நீக்கும் பேதி பதார்த்தங்கள்

சிவைச்சிவதைவேர்-காக்கட்டான் விரை-பேய்க்குமட்டிக் காய்ச்சுதை-ஃகாரிஃகூன் - அப்புல்புமுலூக்-பிஸ்பாஜ் - சுரஞ் ஜான் - ரேவல்சின்னி-சுக்கு-மைசாட்சி-ஆமணக்கெண்ணெய்-சரக்கொன்றைப்புளி-கருஞ்சீரகம்-ஹப்பே அயாரிஜ்ஃகாந்திரி யூன்-மாகிஜ்ஹாகிர்-முல்ஃகஸக்தானா-சிக்காய் இவை போன்ற வஸ்துக்கள் இரசநீரை யிறக்கும் ஹப் என்பது மாத்திரை.

தொந்த விரச நீரை நீக்கும் பேதி முறை

அயாரிஜபக்ரா-திருப்பூதெசுபேத் -அப்புநீல் வகைக்கு வராகனெடை1, ஃகாரிஃகூன்-அனிசூன் வகைக்கு வராகனெடை - அரை, பேய்க்கு மட்டிக்காய்ச்சதை - இந்துப்பு வகைக்கு டாங்கு-1 இவைகளை யரைத்துப் பெருஞ்சீரகப் பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கவேண்டும். இது தொந்த விரசத்தையிறக்கும் பேதியாம், ஃகாரிஃகூனை யிடிக்காமல் பிசைந்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துக்கொள்ள வேண்டும்.

இரசத்தைப்பற்றிய சுரங்களுக்கும், பழைய இருமல்களுக்கும் கொடுக்கும் பேதி முறை

உன்னாப்-சிபிஸ்த்தான் வகைக்கு-20, ஸுபாயெகுஷ்க்-தாமரைப்பூ-பனப்ஷா-பரசியாவுஷான்-பெருஞ்சீரகம்-வகைக்கு வராகனெடை-3, கொட்டைபோக்கிய திராக்ஷப்பழம் - 15, காய்ந்த சீமையத்திக்காய்-7, மேற்புரணி சீவிய அதிமதுரம்-4, இவைகளை மூன்று ராத்தல் சலத்திற் சேர்த்து, ஒரு றாத்தலாகக் காய்ச்சி, வடிக்கட்டி, சரக்கொன்றைப் புளியில் கலந்து துருஞ்சபீன் வகைக்கு வராகனெடை-10, சேர்த்துக் கரைத்து மறுபடியும் வடிக்கட்டி வாதுமையெண்ணெய் வராகனெடை-1, சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும்; இத இரசத்தைப்பற்றிய சுரத்தையும் பழைய இருமலையும் நீக்கும்.

வேறு சூரணம்

திருப்பூதேஸ்பேத்தை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, வாதுமை யெண்ணையிற் பிசறினது வராகனெடை-3, சுக்குத்தூள் வராகனெடை-1, நம்மக்கேசுபேத் வராகனெடை-½, இவைகளைக் குளிர்ந்த சலத்திற் சேர்த்துக் குடிக்கவும் பேதியாகும். இதுவும் இரசத்தைப்பற்றிய சுரங்களையும் பழைய இருமல்களையும் நீக்கும்; உப்பிற்கு பதிலாக வெள்ளைச் சர்க்கரை தோலா-2, சேர்க்கலாம். மஸ்தகியையுஞ் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். உப்புந் திருப்பூதுஞ் சேராத மருந்துகளை வெந்நீரிற் சாப்பிடலாம்.

வண்டலை நீக்கும் பேதி பதார்த்தங்கள்

கறுப்புக் கடுக்காய்ததோல்-காபுலிக் கடுக்காய்த்தோல்-நெல்லிக்காய்-நிலாவாரை அப்திமுன் உஸ்துகுதூஸ் பாலங்கூஹஜரெலா ஜவர்த்து ஹஜரே அர்மனி இவைபோன்ற வஸ்துக்கள் வண்டல் நீரை யிறக்கும்.

வண்டலை நீக்கும் பேதி முறை

அயாரிஜ்பக்றா வராகனெடை-5, அப்திமுன் வராகனெடை-10, சுத்திசெய்த ஹஜரேலாஜவர்த் வராகனெடை-7, ஹஜரே அர்மனி வராகனெடை-9, ஸக்முனியா-குமட்டிக் காய்ச் சதை-கடுகு ரோகிணி-வகைக்கு வராகனெடை-2, சடாமாஞ்சில், அனிசூன் வகைக்கு வராகனெடை-1, இவைகளைக் கர்பிஸ்விரைப் பாலி லரைத்து, ஒரு பேதிக்கு வராகனெடை கர்பிஸ்விரைப் பாலி லரைத்து, ஒரு பேதிக்கு வராகனெடை இரண்டரை தின்னப் பேதியாகும்; வண்டல்நீரை யிறக்கும்.

வேறு சுத்த வண்டலுக்கு

கருங்கடுக்காய்த்தோல் வராகனெடை-1, பிஸ்பாயெஜ் வராகனெடை -5, அப்திமுன் வராகனெடை-9, நிலாவாரை- உஸ்துகுதூஸ் வகைக்கு வராகனெடை-7, குலேசருக் வராகனெடை-4, காவுசுபான் பாதுரஞ்சு போயா வகைக்கு வராகனெடை-3, அனிசூன்-பெருஞ்சீரகம்-வகைக்கு வரா கனெடை-2, கடுகுரோகணி டாங்கு-2, திருப்பூதெஸபேத் வராகனெடை-1, சுக்கு வராகனெடை-½, இவைகளைக் கஷாயமிட்டு வடிகட்டி, காரிக்கூன் ஹஜரே அரமனுஹ்ஜரேலாற-வர்த்த கறுப்பு உப்பு வகைக்கு டாங்கு-2, இவைகளைப் பொடிசெய்து சேர்த்து குடிக்கவும்; இது சுத்த வண்டல் நீரை யிறக்கும்; குமட்டிக் காய்ச் சதை ஸிபரே ஸெநகோத்தரி இவைகளைக் கொஞ்சஞ் சேர்த்துக்கொண்டால் அதிக பேதியாகும்.

முஸகிலாத் அல்லது பேதி பதார்த்தங்கள், தேகத்திற்பரவியிருக்கும் நரம்புகளிராநின்ற அசுபாவச் சத்துக்களைப் பிரித்திறக்கும்;. அதனால் சூடதிகப்பட்டு தேகச் சோர்வுண்டாகும், ஆதலால் குன்மரோகம் போன்ற முக்கிய காரணங்களில்லாமலும் அப்படி காரணங்க ளிருந்தாலும் வருடத்திற் கொரு முறைக்கும் மேலும் கொடுக்கவேண்டியபோது முன்ஜிஜ் கொடுக்காமலும் பேதிக்குக் கொடுக்கலாகாது. ஆனால் சடுதியிற் கொடுக்கவேண்டியபோது முன்ஜிஜ் கொடுக்கவேண்டியதையும் இரவு-பகல்-மழை-பனி யென்னுங் காலபேதத்தையும் பார்க்கவேண்டுவதில்லை. பேதி மருந்து கஷாயமாக அல்லது ஊறியதாகவிருந்தால் அதின்மேல் வெந்நீர் குடிக்கலாகாது; அது பேதியைக்கட்டும்; வயறு பிடுங்கினால் வெந்நீர் கொஞ்சங் குடிக்கலாம். மாத்திரை அல்லது சூரணமாகவிருந்தால் வெந்நீர் அகத்தியங் குடிக்கவேண்டும். அது பேதிக்குதவி செய்யும்; பேதியாகிக்கொண்டிருக்கும்போது குளிர்ந்த சலம் குடிக்கலாகாது. தாகமிருந்தால் புதிதாய் மொண்ட குளிர்ந்த சலங் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் குடிக்கலாம். சூட்டுடம்பாயிருந்து தாகம் அதிகமாயிருந்தால் குளிர்ந்த சலஞ் சாப்பிடலாம், ரோஜாப்பூ ஷர்பத்துக்கும் நேர்வாளம் சிவதைவேர் உப்பு சேர்ந்த மருந்துகளுக்கும் குளிர்ந்த சலம் அகத்தியங் குடிக்க வேண்டும். வெந்நீர் பேதியைக்கட்டும். வெகுட்டுதலினால் வாந்தியாகிற சுபாவத்தை யுடையவர்களுக்கு முழங்கைக்கு மேல் வஸ்திரத்தாற் கட்டிவிட்டு மூக்கைப் பிடித்துக்கொண்டு குடிக்கவேண்டும். பின்பு வாயைக் கொப்பளித்துவிட்டு புதினா அல்லது வெற்றிலையை மெல்ல வாந்தியாகாது. ஏலரிசியை மெல்லுவது மிக நன்று. இதிலும் நிற்காததாயிருந்தால் முன்பு வாந்திக்குக் கொடுத்துப் பின்பு பேதிக்குக் கொடுக்க வேண்டும். பேதிக்குச் சாப்பிட்ட பின்பு காற்றுப்படாமலும் நித்திரை செய்யாமலு மிருக்கவேண்டும். கிதமிவிரையைச் சலத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சி யிளஞ்சூடா யாறவைத்துக் கைகால் சுத்தி செய்வதால் ஆசனத்திற்கு மருந்துச் சூடு தாக்காது. பேதிமருந்து தின்று பேதியாகாவிட்டால், அன்றைக்கே மறுபடியும் பேதிமருந்து சாப்பிடலாகாது. பேதியாகாமையினால் தொந்தரை யுண்டாகுமானால் ஆசனத்தில் ஷாபாவென்னுந் திரியேத்துவதினாலும் அசூது செய்வதினாலும் மலத்தை வெளிப்படுத்தவேண்டும். அல்லது ஆலூபகராப்பழம் புளி சரக்கொன்றைப்புளி யிதுகளி லொன்றைக்கரைத்து வடிகட்டிக் கற்கண்டு சருக்கரை துருஞ்சபீன் இதுகளிலொன்றைச் சேர்த்துக் குடிக்கப் பேதியாகும். அல்லது ஒரு வராகனிடை ரூமிமஸ் தகியைப் பொடிசெய்து வெந்நீரிற் கொடுக்க மலத்தை நன்றாய் வெளிப்படுத்தும். பேதி மருந்து கடினமான தாகவிருந்து பேதியாகாமல் மயக்கமுண்டாகி அறிவழிந்திருந்தால் உடனே வாந்திக்குக் கொடுக்க

வேண்டும். வாந்தியுமாகாவிட்டால் இரத்தம் வாங்க கூடுமாயிருந்தால், பாசலீ அகஹல் என்கிற நரம்புகளைக்குத்தி யிரத்தம் வாங்கவேண்டும். இதனால் விரைவிற் சுகுண முண்டாகும். அதிக பேதியாகிக் குடலிலும் தீனிப்பையிலும் சூடேறி யிளைப்புண்டானால், பேதானா இஸ் போஹோல்விரை யிவைகளின் கோழையைக் கொடுக்கத்தணியும், சுகுமாரதேகத்துக்குத் திருநீற்றுப்பச்சை விரையை யூறவைத்துப் பன்னீரும் கற்கண்டும் கட்டிக் கொடுக்கச் சாந்தமாகும். இரண்டு நாழிகைக்குப் பின்பு லேசான ஆகாரங் கொடுக்கவும் பேதி நன்றாயாகும்படி பேதி மருந்து கொடுக்கவேண்டும். இல்லாவிடில் இரத்தங்குத்தி வாங்குவதில் போதுமானவரையில் இரத்தம் வாங்காததினால்வரும் குற்றமுண்டாகும். பலசாலியா யிருந்தால்மறுநாளும் பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும். இதனாற் சத்துக்கள் நன்றாய் வெளிப்படும். பலவீனமாயிருந்தால் தேகம் வறண்டு போகாமல் ஒரு நாள் இரண்டு நாள்விட்டு லேசான பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும். பேதி நிற்காமலானால் தயிர் மோர் அல்லது கஞ்சித்தண்ணீருஞ் சாதமுஞ் சாப்பிட நிற்கும். அதிகச் சூடுஞ் சுரமு மிருந்தால், திருநீற்றுப்பச்சை விரை கோழிக்கீரைவிரை வெள்ளரிவிரை இவைகளை வறுத்துப் பொடி செய்து கொடுக்க நிற்கும், பித்தமுதலியமூன்று சத்துக்கள் சேர்வதாலன்றி இரத்தத்திற்குச் சுபாவத்தில் விகற்ப மில்லாமையாலும் மேற்படி சத்துக்களைப் பிரித்திறக்குவதே இரத்ததிற்குச் சிகிச்சையாக விருப்பதாலும் முலையன் முன் ஜிஜ்முஸஹில் என்று மூன்றுவித சிகிச்சைகளும் இரத்தத்தில் விதிப்படவில்லை.

(ஷாபாதிரி)

(ஷாபாவென்பது எந்தக்காரணத்தாலாவது மலமிறங்காதபோது ஆசனத்தி லேற்றும் திரியாம்.)

குன்மத்திற்கும், சுரத்திற்கும் திரி

குலேகனப்ஷா வராகனெடை-2, குலேஃகித்மி வராகனெடை-3, சீனாமக்கி வராகனெடை-5, இந்துப்பு வராகனெடை-1, கொன்றைப்புளி-1, நாட்டுச்சருக்கரை வகைக்கு வராகனெடை-10 இவைகளைச்சேர்த் தரைத்துத் திரிசெய்து கொள்ளவும்.

பேதிக்குச் சாப்பிட்டுப் பேதியாகாம லிருப்பதற்கும் சூட்டுடம்பிற்கும் திரி

துருஞ்சபீன் வராகனெடை-½, சவுக்காரம் ஃகித்துமி உப்பு வகைக்கு வராகனெடை-2, சருக்கரை வராகனெடை-5, இவைகளை முன்போற் செய்து கொள்ளவும்.

வேறு

சவர்க்காரத்தை திரியாக்கி விளக்கெண்ணெய் அல்லது ரோஜாப்பூத் தைலத்தை தடவி ஆசனத்தில் குத்திவைக்க அதிசீக்கிரத்தில் மலத்தை. வெளிப்படுத்தும்.

சிறு குழந்தைகளுக்கும் மூப்பருக்கும் திரி

தேன் மெழுகு வராகனெடை-2, உப்பு-பூரே அர்மணி வகைக்கு வராகனெடை ½ இவைகளைச் சேர்த்துத் திரியாக்கி யெண்ணெய் தடவி ஆசனத்திற் புகுத்திவைக்க மலத்தை வெளிப்படுத்தும்.

ஷபா அல்லது திரியானது மலக்கட்டை விரைவில் வெளிப்படுத்து வதாக விருக்கின்றது; ஆதலால் மலக்கட்டு உண்டானபோது இலகுபேதி மருந்துகள் கொடுத்து வெளிப்படுத்துவதற்குத் தக்க காலதாமதத்திற் கிடமில்லாமலும் மேற்படி மருந்துகளைக் கொடுக்கக் கூடாமலும், ஆசூதுசெய்யக் கூடாமலு மிருக்கும்போது மிகவு நன்மை தருவதாக விருந்தாலும் இத் தேசத்தில் வழக்கமில்லாமையால் அதற்குச் சமமாகிய ஷாபா அல்லது திரியைமாத்திரம் இங்கு சொல்லப்பட்டது; திரி அவரவர்கள் கையால் ஆறங்குல நீள மிருக்கவேண்டும். இதை யடிக்கடி யுபயோகிப் பதால் மூலரோகத்திற் கிடமாகும்.

(முக்கையாத்) வாந்தி

(முக்கையாத்தென்பது இரைப்பையிலுள்ள மாசுகளை வாந்தியின் வழியாக வெளிப்படுத்துவதாம்.)

வாந்தி முறை

சிக்கஞ்சபீனே அஸலி கழஞ்சு-10, இந்துப்பு கழஞ்சு-2, முள்ளங்கிக் கிழங்குச்சாறு கழஞ்சி-14, இவைகளைக் கூட்டி வெந்நீரிற் கலந்து குடிக்க வாந்தியாகும்.

வேறு

உலர்ந்த தேற்றாம் பழத்தின் மேற்றோல் அல்லது உலர்ந்த மரக்காளான் காயின் உட்சதைய்ய, 6-மாஷாமுதல் 8-மாஷாவரையில் பொடிசெய்து வெந்நீரிற் குடிக்க வாந்தியாகும்.

முக்கை அல்லது வாந்தி மருந்து கொடுப்பதற்கு முன்னாள் லேசான போசனஞ் செய்யவேண்டும். வாத தேகத்திற்கு வாந்திமருந்து வெறும்

வயிற்றிற் கொடுக்கவேண்டும். உஷ்ண தேகத்திற்கு லேசான உளுந்துக் கஞ்சி யல்லது அரிசிக் கஞ்சியைக் கொடுத்துச் சற்றுநேரத்திற்குப் பின்பு வாந்திமருந்து கொடுக்கவேண்டும். தேகத்தில் அதிக சூடில்லாமலும் சுகமில்லாமலு மிருந்தால் அத்தர் முதலிய வாசனை எண்ணைகளைச் சரீரத்திற் பூசவேண்டும். வாந்தி நன்றா யாகா விட்டால், மூன்றுநாள் சுத்த ஜல ஸ்நானஞ் செய்வித்துப் பலவித சாதமும் கொழுத்த ஆட்டிறைச்சி சேர்ந்த சாதமுங் கொடுத்து வந்த பின்பு வாந்தி மருந்து கொடுக்கவேண்டும் குளிர்ந்த காற்றடிக்கும்போது சூடானவிடத்தி லிருக்கவேண்டும். வாந்தியாகும்போது கண்களின்மேல் வஸ்திரத்தைத் கட்டி வைக்க வேண்டும். நிமிர்ந்துட்கார்ந்து இடுப்பை யொருவன் பிடித்துக்கொண் டிருக்கச்செய்து வாந்தி செய்யவேண்டும். நின்றுகொண்டு வாந்தி செய்தால் மாசுகள் நன்றாய் வெளிப்படுமென்று சொல்வாருமுளர். ஒரு நாளைக்குக் குடித்து விடக்கூடாது; மறுநாளுங் குடிக்கவேண்டும்; கூடாமை யாயிருந்தால் ஒருநாள் விட்டுக் குடிக்கவேண்டும். உட்டிண காலமாகவும் உட்டிண தேகமாகவு மிருந்தால், வாந்தியான பின்பு குளிர்ந்த ஜலத்தால் முகத்தைக் கழுவிக்கொண்டு வெந்நீர் அல்லது காடிநீர் கலந்து சிக்கஞ்சபீனேக் கந்தி இவைகளால் வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும். குளிர்ச்சியான தேகத் தோருக்கு வெந்நீராலேயே முகங்கழுவிக்கொண்டு வெந்நீர் அல்லது சிக்கஞ்சபீனே அஸலி இவைகளால் வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும். பின்பு, அகிற்கட்டை மிஸ்கால்-1, அல்லது ரூமிமஸ்தகி வராகனெடை-1 பொடிசெய்து சர்க்கரைகலந்து கருப்பஞ்சாற்றில் அல்லது ஆப்பிள்பழச் சாற்றிற் குடிக்கவேண்டும். அல்லது குல்கந்தும் இந்திரிபலேஸக்கீர் என்ற லேகியமுஞ் சேர்த்து முன்போற் குடிக்க வேண்டும். வயிற்றுநோய் அல்லது கோளாறுண்டாகில், கொழுத்துப் பருத்த சேவலின் சாற்றைக் குடிக்க நீங்கும், விக்கலுண்டாகில் வெந்நீரைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்க் குடிப்பதாலும் தும்மல்வரச் செய்வதாலும் நீங்கும்; மார்புநோய் விலாநோய் வயிற்றுப்புசம் இவைகளுண்டாகில், ரோகனே குல்ரோகனே பாபூனா போன்ற தைலங்களைத் தடவி வெந்நீரை யொற்றடங்கொடுக்க நீங்கும். தீனிப்பையில் மாசுகள் அதிகமாகவிருந்தால் அது வெளிப்படுகிறவரையில், இரண்டு மூன்றுமுறை வாந்திக்குக் கொடுக்க வேண்டும். விஷமருந்து களைத் தின்றுவிட்டபோது, பாலும் நெய்யுஞ் சேர்த்துக் குடித்து, வாந்திசெய்யவேண்டும். காடியுங் கற்கண்டுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சுவதை, சிக்கஞ்சபீனே அஸலியென்றுஞ் சொல்லப்படும். இந்திரிபலே ஸக்கீர் என்பது இலகு திரிபலாதி லேகியம்; ரோகனேகுல் என்பது ரோஜாப்பூத் தைலம்; ரோகனே பாபூனாவென்பது சாமந்திப் பூத்தைலம்.

(முதிராத்) நீர் பேதி

(முதிராத்தென்பது தேகத்திலுள்ள மாசுகளை நீரின் வழியாக இறக்குவதாம்.)

குளிர்ச்சியான நீர் பேதி பதார்த்தங்கள்

காசினிவிரை, வெள்ளரிவிரை, கோழிக்கீரைவிரை, சுரைவிரை, அரசங்கொட்டை, நெருஞ்சில்வேர், நெருஞ்சில் வித்து, மணத்தக்காளி, சிறுகீரை, முதலியன நீர்ப்பேதியாக்கும் குளிர்ந்த பதார்த்தங்களாம்.

சூடான நீர்ப்பேதி பதார்த்தங்கள்

சோம்பு, கர்பிஸ், அனிசூன் சதகுப்பை, ஓமம், அன்னாசிப்பூ, லவங்கப்பட்டை, சதாபிலை, சூபா, சரக்கொன்றைக் காயின் மேலோடு, பெருலவங்கப்பட்டை, பரசியா வுஷான், பூமிச் சருக்கரைக் கிழங்கு, குங்குமப்பூ, அஸாறூன், சடாமாஞ்சில், கருஞ்சீரகம், புதினா, கடலை யூறவைத்த நீர் முதலியன நீர்ப்பேதியாக்கும் உட்டிண பதார்த்தங்களாம்.

தேகத்திலுள்ள நரம்புகளிலிருக்கும் மாசுகளை நீர்ப்பேதியா லிறக்குவது மிகநன்று. மாசுகள் அதிகமாக விருக்கில், பேதிக்கிக் கொடுக்காமல் அல்லது இரத்தங்ககுத்தி வாங்காமல் நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுக்கப்படாது ; ஈரலிலிருக்கும் மாசுகள் மேற்பாகத்தி லிருந்தால், நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுப்பது நன்று; அடிப்பாகத்தி லிருந்தால் பேதிக்குக் கொடுப்பது நன்று; பேதியாலும் நீர்ப்பேதியாலும் வியர்வைப் பெருக்கு நிற்கும்; வியர்வைப் பெருக்கால் பேதியும், நீருங்கட்டும்; நீர்ப்பேதியால், நுண்ணிய மாசுகள் நீங்கும்; கொழுமையைப் பற்றிய ரோகங்களுக்கு மாத்திரம் நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுக்கலாம் ஆகையால், கீல்வாதம் பக்கவாதம் நீர்க்கோவை இவைகள் நீர்ப்பேதியால் தீருமென்று நிச்சயிக்கப்பட்டிருக் கின்றன. முன்ஜிஜ் கொடுக்காமல் நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுக்கப்படாது.

(அலக்) அட்டை விடுதல்

காரணமில்லாமலும் 12-வயதிற்கும் முன்னும் 60-வயதிற்குப்பின்னும், சதுர்த்தசி பீரணையிலும் ஸ்நானஞ் செய்தபின்பும் அட்டைவிடக்கூடாது, ஆனால் இரத்தம் குழம்பேரி யிருந்தால் ஸ்நானஞ்செய்த ஒரு மணி நேரத்திற்குப் பின்பு விடலாம். பிரதமை துதியையிலும் காலையில் முதற் சாமத்திலும் அட்டைவிடுவது நன்று. மாசுகள் ஒரே அவயவற்றில் தங்கி வீங்கியிருந்தாலும் நரம்பைக் குத்தி இரத்தம் வாங்காமல் அட்டை

விடுகிறதில் பயனில்லை. நரம்பைக் குத்தி இரத்தம் வாங்குவது அவசியமானதாக விருந்தாலும் இத்தேசத்தில் வழக்கமில்லாமையால் அதைக்குறித்துச் சொல்லவில்லை.

குறிப்பு;- சகல ரோகங்களையும் ரோக நிதானக் குறிகளால் இன்ன ரோகமென்று அறிந்து கொண்ட பின்பு, அடியிற் சொல்லுகிற குறிகளாலும் மூத்திரக்குறி நாடி முதலியதுகளாலும், இன்ன சத்தைப்பற்றியதென்றறிந்து 204-வது பக்கத்திற் சொல்லியபடி சுபாவ சத்துக்களுக்குச் சடுதியில் நேரிட்ட விகற்பங்களைப் பற்றியதாக விருக்கில், மொஹறிதிலாத்து அல்லது சாந்த வஸ்துக்களை முன்னே கொடுத்து சாந்தப்படுத்தவேண்டும். அசுபாவ சத்துக்களின் லேசான விகற்பமாயும் இரைப்பையையு மதைச்சேர்ந்த விடங்களையும் பற்றியதாயுமிருக்கில், முலையன் அல்லது இலகு பேதியை முன்னே கொடுக்க வேண்டும், அல்லது முக்கை அல்லது வாந்திக்குக் கொடுக்கவேண்டும்; விகற்பித்த அசுபாவ சத்துக்கள் நரம்புகளி லேறியிருக்கில் முன்ஜீஜாத் அல்லது பக்குவப் பதார்த்தங்களை முன்னே கொடுத்து பிரித்து இறக்கவேண்டும்; மேற்படி சத்துக்கள் நரம்பு களிலேயிருக்கில் முன்ஜ அல்லது பக்குவப்படுத்துவதை கொடுத்து முஜஹில் அல்லது பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும்; முதிர்ராத் அல்லது நீர்ப்பேதிக்கும் கொடுக்கவேண்டும். இப்படி கிரமப்படி முன்னே கொடுத்தபின்பு, அந்தந்த ரோகங்களுக்குரிய அவுஷதங்களைக் கொடுக்கவேண்டும்; அதனால் ரோகங்கள் சீக்கிரத்தில் தீரும். அப்படியே மொஹறிதிலாத் அல்லது சாந்தப்பதார்த்தங்கள் முதலியதுகளைக் கிரமப்படி முன்னே கொடாமல், ஆரமபத்திற்றானே அவுஷதங்களைக் கொடுத்தால் ரோகமும் தீராமல் அவுஷதங்களும் வியர்த்தமாகும். இதுவே யூநாநி வயித்திய சாத்திரத்தில் சொல்லியிருக்கும் சிகிச்சையின் ஆரம்பக்கிரமமாம்.

அசுபாவச் சத்துக்களின் குறிகள்

சரீரத்தைப் பாஷிப்பதற் காதாரமாகிய சத்துக்கள் நான்காம். அவையாவன : இரத்தம் பித்தம் இரசம் அல்லது சிலேத்துமம் வண்டல் அல்லது வாதமாம். அவற்றுள் இரத்தம் சூட்டுடன் கொழுமையும், பித்தம் சூட்டுடன் வறட்சியுமாம், இரசம் குளிர்ச்சியுடன் ரசத்தையும் வண்டல் குளிர்ச்சியுடன் வறட்சியையும் சுபாவ குணங்களாகப் பெற்றிருக்கின்றன. இதுவுமன்றி, வாத வாயு அல்லது காற்றென்பது ஒன்றுண்டு. அது நான்கு சத்துக்களினின்றும் எழுகின்ற குளிர்ந்த ஆவியாகவிருக்கின்றது. விசேஷமாய் வண்டலினின்றும் இரசத்தினின்றுமே யுண்டாகின்றது. அவை உண்டாவதற்குக் காரணமாகிய சத்துக்களின் குணங்களையே பெற்றிருக் கின்றது, இச்சத்துக்களின் உயர்வு குறைவினால் சகல ரோகங்களும் உண்டாகின்றன. அவைகள் மருந்தாலன்றித் தீராவாம். அச்சத்துக்களின் குறிகள், சத்துக்களின் சுபாவ குணங்களின் வரலாற்றை முகவுரையிற் காண்க.

இரத்தம் அல்லது பித்தச்சூட்டின் குறி

அதிகத்தாகம், எரிவந்தம், கண்கள், நா சிறுநீர், மலம் சருமம் இவைகள் சிவந்து அல்லது மஞ்சளாக விருந்தால் குளிர்ச்சியை விரும்புதல் இவைகள் சுபாவ இரத்தம், சுபாவப் பித்தம் இவைகளைப்பற்றிய சூட்டின் குறிகளாம்.

இரத்தப்பெருக்கால் உண்டான சூட்டின் குறி

தலை பாரித்தல், கொட்டாவி, ஏப்பம், தலைமூளை வறளல், நாவுளரல், சோம்பல், வாயினிப்பு, கண்கள் நா சிறுநீர் சருமம் இவைகள் சிவத்தல், சொறி சிரங்கு கட்டி கொப்புளமுண்டாதல், ஈரிலும் மூக்கிலும் உதிரமோடல், அசதி, அவயவங்களில் நோவு, நாடி படபடத்திருத்தல், இவைகள் இரத்தப் பெருக்கைப் பற்றிய சூட்டின் குறிகளாம்.

பித்தப் பெருக்கால் உண்டான சூட்டின் குறி

கண்கள் நா சிறுநீர் சருமம் இவைகள் மஞ்சள் நிறமாதல் அதிக தாகம், வாய்க்கசப்பு, வாயுலர்தல், கண்ணெரிவு, பார்வைமந்தம், தலைச்சுற்றல், நாச் சுறசுறத்தல், நாசி வறளல், தீபனக்குறைவு, அரோசிகம், ஓக்காளம் திமிர்முறித்தல், நாடி படபடத்திருத்தல், இவைகள் பித்தப் பெருக்கால் உண்டான சூட்டின் குறிகளாம்; பித்த வறட்சிக்குக் குறிகளேயாம்.

இரத்தக் கொழுமையின் குறி

அவயவச் சோர்வு, வண்டலின் குளிர்ச்சிக்கு சொல்லிய குறிகளுக்கு விரோதக்குறிகள், இவைகள் இரத்தக் கொழுமையின் குறிகளாம்.

இரசம் அல்லது வண்டலின் குளிர்ச்சியின் குறி

தாகமின்மை, எரிவின்மை, கண்கள் நா சிறுநீர் மலம் சருமம் இவைகள் கறுத்து அல்லது வெளுத்திருத்தல், இவைகள் சுபாவ இரசம் அல்லது வண்டலின் குளிர்ச்சிக்குறிகளாம்.

இரசப்பெருக்கினால் உண்டான குளிர்ச்சியின் குறி

ஆகாரக்குறைவு, அஜீரணம் மலப்போக்கு, அதிக நித்திரை, சோம்பல், கால்களில் வியர்வை, உட்டிணத்தை விரும்பல், தேக வெளுப்பு, சருமங் குளிர்ந்துந் தளர்ந்தும் மிருதுவாயு மிருத்தல், புளியேப்பம், புலன்கள் குன்றல், வாயில் நீரோடல், மூக்கில் தெளிந்த நீரொழுகல் இவைகள் ரசப்பெருக்கின் குளிர்ச்சிக் குறிகளாம்; ரசத்தின் ஈரத்திற்கு மிதுவே குறிகளாம்.

வண்டலின் பெருக்காலுண்டான குளிர்ச்சியின் குறி

தேகம் இளைத்தலுடன் கறுத்தல், ரத்தம் சுண்டல், குலை நோய், பொய்ப்பசி, சோம்பல், வறட்சி, வயறுப்பல், சிறுநீர் எண்ணெயைப்போல்

இறங்கல், மூலரோக முண்டாதல், கீல் நோய், உண்டாதல் அதிக யோசனை, பித்தப்பெருக்கிற்குச் சொன்ன குறிகளுக்கு விரோதமான குறிகள், இவைகள் வண்டலின் பெருக்கால் உண்டான குளிர்ச்சிக் குறிகளாம் வண்டலின் வறட்சிக்கு மிதுவே குறிகளாம்.

வண்டல் அல்லது பித்தத்தால் உண்டான வறட்சியின் குறி

தேகமிளைத்தல், வறவறப்பு, மேனிகுறைவு, உடம்புலர்தல், இவைகள் சுபாவ வண்டல் அல்லது பித்தவறட்சியின் குறிகளாம்.

மூத்திரக்குறி

சிறுநீர் சீமை அத்திப்பழ நிறமாக விருக்கில் இரத்தக் குறியென்றும், மாதுளம்பழம் அல்லது கொடிமாதுளம்பழநிற மாகவிருக்கில் பித்தக் குறியென்றும், குங்குமப் பூவைப்போல வெளுத்த செவப்பாக இருக்கில் ரசக்குறியென்றும், கறுத்த ரத்தநிறமாக அல்லது ஆகாய நிறமாக விருக்கில் வண்டலின் குறியென்றும், செவந்திருக்கில் இரத்தக்கொதிப்பின் குறியென்றும், மஞ்சள் நிறமாகவிருக்கில் பித்த மதிகரித்த குறியென்றும், வெளுப்பாக விருக்கில் ரசமதிகரித்த குறியென்றும், கறுப்பாக விருக்கில் வண்டலதிகரித்த குறியென்றும் அறிக.

சாத்தியக் குறிகள்

நோயாளிக்கு புத்தி, வார்த்தை, கண்களின் பார்வை, நித்திரை, உரிசை தீபனம் இவைகளிற் குறைவில்லாமல் இயற்கையாக யிருப்பது சாத்தியக்குறிக ளென்றறிக.

அசாத்தியக் குறிகள்

மேற்சொல்லிய சாத்தியக் குறிகளுக்கு விரோதமான குறிகளும், கண்களிலொன்று சிறுத்தாவது மூடிக்கொண்டாவ திருத்தல். நெற்றியின் தோலிழுத்துக் கொண்டிருத்தல், காதுகளின் சொணைகள் தொங்குவதோ டசைதல், மூக்கின் முனை யுயர்ந்து துளைகள் அகன்றிருத்தல், மார்பிற் சூடதிகரித்தல், நெற்றியுங் காதுகளும் குளிர்ச்சியாதல், விரைவாக மூச்செறிதல், முகம் மஞ்சள் நிறமாதல், பார்வை மந்தப்படுதல், இவைகளும், சுரரோகத்திற் சிறுநீர் கறுப்பது. அசாத்தியக் குறிகளாம். இக்குறிகளைக் கண்டபோது சிகிச்சையினின்று விலகவேண்டும்.

உதிரச்சிக்கலை யெடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

பெரு லவங்கப்பட்டை, சிறு லவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம்,

ஜகன்வாய் விளங்கும், சீமைச் சாமந்திப்பூ கோஷ்டம், வால்மிளகு, பரசியாவுஷான், பர்பியூன், ஜெந்தியானா ஓமம், சதாபிலை, கோரைக் கிழங்கு குங்குமப்பூ, அஸாரூன், கர்பிலீ, காட்டுப்புதீனா, குந்திரிக்கம், வாலேந்திரபோளம், பெருங்காயம், மிளகு, சீரகம், அப்ஸந்தீன், அப்திமுன், சடாமாஞ்சில், காரிக்கூன், கறுப்புக்கடலை, கடலை யூறவைத்த ஜலம் முதலிய பதார்த்தங்கள் சூதகக்கட்டை நீக்குவனவாம்.

தலைமூளைக்கு வலிமை கொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

முத்து நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அம்ரூதுப்பழம், சேபுப்பழம், ரோஜாப்பூ, பன்னீர், நாரத்தம்பழம், பிந்துஃ பருப்பு, கோரைக்கிழங்கு, இஞ்சி, சடாமாஞ்சில், அகிற்கட்டை, அம்பர், கஸ்தூரி, லவங்கம், வாய்விளங்கம், குந்திரிக்கம், சுரை விரை, சந்தனம், வாதுமைப்பருப்பு, பட்சிகளினிறைச்சி, ஆட்டின் தலைமூளை, வெள்ளாட்டுப்பால் முதலிய பதார்த்தங்கள் தலைமூளைக்கு வலிமை தருவனவாம்.

இருதயத்திற்கு வலிமை கொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

அம்றூதுப்பழம், மாதுளம்பழம், கோரகப்பட்டு, நெல்லிக்காய், கொடி மாதுளம்பழத்தின் மேற்றோல், எலுமிச்ச மொக்கு, புளி, சேபுப்பழம், சந்தனம், மூங்கிலுப்பு, கிலேஅர்மனி, கிலேமகுதூரம், முத்து, பவழம், கர்ப்பூரம், காவ்ஜபான், கொத்துமல்லி, ரோஜாப்பூ, நாரத்தம்பழம், செந்தாமரைப்பூ, கென்பு, இராஜவர்த்திக்கல், வெள்ளி, பொன், பாலங்கூபாதுறூஜ், கடுக்காய், உஸ்துகுதூஸ், பஹமன்சுருஃ, பஹ மன்சுபைது, ஜெதுவார், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு, பெரு லவங்கப்பட்டை, சடாமாஞ்சில், ஷாகாகுல்மிசறி, பிரஞ்சுமிஷ்கு அகில்கட்டை, அம்பர், ஏலக்காய், சிறு லவங்கப்பட்டை, குங்குமப்பூ, தாம்பூலம், கஹருபா், சீமை அத்திப்பழம், ஏலம், கஸ்தூரி, கத்தீரா தாளிசபத்திரி, லவங்கம், பிஸ்தாப்பருப்பு, தாழம்பூ திராவகம் முதலிய பதார்த்தங்கள் இருதயத்திற்கு வலிமை தருவனவாம்.

ஈரலுக்கு வலிமைகொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

அப்ஸந்தீன், ஜாதிக்காய், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கோரைக் கிழங்கு, லவங்கபட்டை, அஸாரூன், பிஸ்தாக்கொட்டை, ரூமிமஸ்தகி, ஏலக்காய், அகிற்கட்டை, பாதுரஞ்சுபோயா, திராட்சிப்பழம், காசினி, ரோஜாப்பூ, ஜரிஷ்க்நிஷாஷ்தா, மாதுளம்பழம், பழைய தண்ணீர் முதலிய பதார்த்தங்கள் ஈரலுக்கு வலிமை தருவனவாம்.

தீனிப்பைக்கு வலிமைகொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

நெல்லிக்காய், மாதுளம்விரை, தான்றிக்காயின் மேற்றோல், சமாஃகென்னும் பழம், பிஹியென்னும் பழம். மூங்கிலுப்பு, ரோஜாப்பூ, கடுக்காய் முறப்பா, அஸாறூன், மிளகு, ஒட்டைப்பால், நாவற்பழம், கொடிமாதுளம் பழத்தின் மேற்றோல், பாலங்கூ, ஜாதிக்காய், சிறு லவங்கப்பட்டை, கிச்சிலிக்கிழங்கு, அஷனா, கோரைக்கிழங்கு, பெரு லவங்கப்பட்டை, லவங்கம், ஏலக்காய், குந்திரிக்கம், ரூமிமஸ்தகி, புதீனா, அகிற்கட்டை, பெட்டைக்கோழி அல்லது சேவலின் கற்குடல் முதலிய பதார்த்தங்கள் தீனிப்பைக்கு வலிமை கொடுப்பனவாம்.

தீபனத்துக்கு வலிமைகொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, மேற்படி பழத்தோல் மிளகு சிக்கஞ்சபீனே பஸ்பர்ஜலி ஜரிஷ்க்கென்னும் பழம் காடி ரூமிமஸ்தகி கருஞ்சீரகம் இந்துப்பு ஏலக்காய் ஒட்டைப்பால் சுத்த ஜலம் முதலிய பதார்த்தங்கள் தீபனத்திற்கு வலிமை கொடுப்பனவாம்.

தீனிப்பையின் சக்தியைக் குறைக்கும் பதார்த்தங்கள்

கிழங்கு வருக்கங்கள், இலந்தைப்பழம், ஆளிவிரை, கல்யாணப் பூசனிவிரை, இலைக்கறிகள், பெரும்பயறு, தேங்காய்ப்பால், பழய சின்னுக்கட்டி, கறுப்பெள். வடிகஞ்சி, அதசெனும் பருப்பு, வெந்நீர், இனித்த பலகாரங்கள், நெய் முதலிய மலத்தையிளக்கும் பதார்த்தங்கள் தீபன சக்தியைக் குறைப்பனவாம்.

பற்களுக்கு வலிமைகொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்

தானுமாதுளம்பூ, படிகாரம், மான்கொம்பு, சுட்டகரி, தாசனப்பொடி, கடுக்காய்தோல், பாக்கு, அக்கராகாரம், சமாஃகெனும்பழம், சீரகம், பன்னீர், கோரைக்கிழங்கு, மாசிக்காய், ரூமிமஸ்தகி, குந்திரிக்கம், ஏலம், மிளகு, அன்னபேதி மூங்கிலுப்பு, சேராங்கொட்டை, எலும்பு, மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல், இரும்பரப்பொடி, ரோஜாப்பூ, மூக்குத்தூள், புகையிலை, சந்தரஸ், வெள்ளைக் குங்கிலியம், அன்னாசிப்பூ, மஞ்சட்பலகரை, பூமிச்சருக்கரைக் கிழங்கு, முத்து, மகிழம்பட்டை, காட்டுவாழைவிரை, கடல்நுரை, புளியங்கொட்டை, வாலேந்திர போளம், கொறுக்கைவேர், பவளக்கொடி முதலிய பதார்த்தங்கள் பற்களுக் குறுதிதருவனவாம்.

பற்களுக்காகாத பதார்த்தங்கள்

ஒட்டைப்பால், முள்ளங்கிக்கிழங்கு, பனிக்கட்டி, பொட்டிலுப்பு,

சலம், புளித்த பதார்த்தங்கள், அதிகடுமையானவைகளைச் சாப்பிட்டு அல்லது குடித்தவுடன் குளிர்ந்த சலத்தைக் குடித்தல், மிகவும் குளிர்ந்த பதார்த்தங்கள், பாதரசம் முதலியன பற்களைப் பலவீனப்படுத்தும் பதார்த்தங்களாம்.

கண்ணொளியை யதிகப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்

நெல்லிக்காய், மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோல், வாதுமைப் பருப்பு பெருஞ்சீரகம், முத்துச்சிப்பி, சுட்டசாம்பல், கோராப்பட்டு, சுட்டகரி, அஞ்சனக்கல், சஹறுபா, பொன், வெள்ளி, மிளகு, கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, முத்துபஸ்பம் முதலிய பதார்த்தங்கள் கண்ணொளியை யதிகப் படுத்துவனவாம். இம் மருந்துகளைத் தங்கக் கம்பியாலும் காரீயக் கம்பியாலும் கண்ணிலிட வேண்டும்.

கண்ணொளியைக் குறைக்கும் பதார்த்தங்கள்

கோசுக்கீரை, காப்பிரி சல்லாதுக்கீரை, மசூரிப்பருப்பு, கந்தனா வென்கின்றயிலை, இவைகளை யதிகமாய்த் தின்று வருவதும், ஸ்திரி சையோக மதிகமாய்ச் செய்வதும் கண்ணொளியைக் குறைப்பனவாம்.

தாதுவிருத்திக்குரிய பதார்த்தங்கள்

செகப்பு முள்ளங்கிக்கிழங்கு அல்லது காரட்டுக்கிழங்கு, முள்ளங்கி கிழங்கு, வெங்காயம், வெள்ளாட்டுப்பால், பசுவின்பால், நெய், பாற்சாதம், பாயசம், பேரீச்சங்காய், வாதுமைப் பருப்பு, பிந்துஃ ஹப்பெசமனா, பிஸ்தாஷல்ஃகூஜா என்னும் பருப்புகள், சாலன்மிசரி, ஷஃகாகுல்மிசரி, போஜிதான்மிசரி, கருஞ்சீரகம், நெருஞ்சிப்பழம், பஹமன்சபைது, தூதரிசுருஃ, தூதரிசுபைது, தோல்போக்கிய எள்ஜர் தாலுவென்னும் பழம், நிலப்பனங்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அக்கராகாரம், ரூமிமஸ்தகி, தொஃமேபியாஜ், தொஃமெகஜர், தொஃமெஷல்கம், லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, கசகசா, இருஞ்சிக்கு, அஷ்னா, அஸாறூன், கிச்சிலிக்கிழங்கு, பாஃகீலா, கார்போக வரிசி, ஷஃகன்கோர, வருஷத்துக்கு மேற்படாத கொழுத்த ஆட்டுக்கடாவி னிறைச்சி, கொழுத்த சேவலினிறைச்சி, காடை, கவுதாரிகளி னிறைச்சி, புதிதாய்ப் பிடித்த நல்ல சலத்தின் மீன்கள், கோழிமுட்டை, ஊர்க்குருவியின் தலை மூளை, முதலிய பதார்த்தங்கள் சுக்கிலத்தைப் பெருக்குவனவாம், ஹப்பென்பது-விரை. நொஃம்-யென்பது கொட்டை.

(குறிப்பு ;- முதிரார்த்தே ஹைஜ்முதல் முகுவியாத்தேபா ஈறாகச் சொல்லப் பட்டவைகளுள் ஒன்றாகத் தனித்தேனும், பலவாகச் சேர்த்த தேனும், கியாழம் லேகியம் சூரணம் ஷர்பத்து முதலிய அவுஷதங்களாக ரோகத்திற்கும் தேகத்திற்கும் தக்கபடிசெய்து உபயோகிக்க, அவ்வற்றிற்குச் சொன்ன குணங்களைக் கொடுக்கும்.

தாது நஷ்டம்

ஆகாரங்களில் நின்று பிரிகின்ற சத்து அன்னரசமாம், அவ்வன்ன ரச்தினின்று பிரிகின்ற சத்து இரத்தமாம், அவ்விரத்தத்தினின்று பிரிகின்ற சத்தே சுக்கில சோணிதங்களாம், அச் சுக்கில சோணிதங்கள் ஆயுள் விருத்தி, சந்தான விருத்தி, பலம் காந்தி ஊக்கம் இவை முதலியவை களுக்காதாரமாக விருக்கின்றன; அச் சுக்கில சோணிதத்தி னின்றெழுகின்ற ஆவியால் லேபன முதலிய காமக்குறிக ளுண்டாகும். அவ்வாறே ஆகார சீரணகாலத்திற் றீனிப்பையினின்றெழும் ஆவியாலும் மேற்படி குறிகள் அற்பமாக உண்டாகும்; அது குழந்தைகள் முதலிய யாவருக்கும் நித்திரையிற் காணப்படும். ஆவியில் மேற்படி சுக்கில சோணிதங்கள் தலைமூளை, இருதயம், ஈரல் குண்டிக்காய் என்னுமரசக்கருவிகளின் பலக்குறைவு முதலிய பல காரணங்களால் பலவீனப் படும்போது மேற்படி ஆவி யெழாது அதனால் லேபன முதலிய குறிகளுமிராது. ஆனால் மேற்சொன்ன ஆகார ஜீரண ஆவியானது சுக்கில நரம்புகளிற் பிரவேசிக்கும்போது மேற்படி குறிகளுண்டாகும்; அது சையோகத்திற் கிளைத்துக் குக்குடப் புணர்ச்சியாகும். இதன் காரணங்களை யுணராமல் பல அவுஷதங்களைத் தின்று சூடதிகரித்து, பல விரோதங்களை யடைந்து, சுக்கிலத்தின் பலவீனத்தை நீக்குதற்கு பதிலாகப் பின்னும் பலவீனப்பட்டு, நிராசையை யடையாமல், தங்களுடைய சத்திகளைத் தாங்களே யறிந்து திருத்திக் கொண்டு மகிழ்வடையும்படி, மேற்படி காரணங்களைப்பற்றிய குறிகளையும், அவற்றிற்குப் பரிகாரங்களையுஞ் சுருக்கமா யடியிலெழுதப் படுகின்றன. அவை வருமாறு.

இருதயத்தின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

இருதயத்தின் பலவீனத்தால், சுக்கிலத்தின் சக்தி, குறையுமாகில், சம்போகத்திற் கெத்தனித்துக் குறிகளொன்றோடொன்று சந்திக்கும்போது சோர்வடைந்து சுக்கிலம் வெளியாகிவிடும்; இதற்குக் கொத்தமல்லிக்கீரை சாற்றிற் கற்கண்டு சேர்த்து காலையில் குடித்துவருவதாலும் இரண்டு பணவெடை முத்தைப்பன்னீரி லரைத்து மேற்படி சாற்றிற்கலந்து கற்கண்டு சேர்த்துக் குடித்து வருவதாலும் நோஷ்தாரு முபாரா வேலூறுவி என்ற முத்து சேர்ந்த லேகியங்களைத் தின்றுவருவதாலும் இருதயத்திற்குப் பலங்கொடுக்கும். பதார்த்தங்களைச் சேர்ப்பதாலும் இருதயத்திற்குப் பலமுண்டாகித் தாதுநஷ்டம் நீங்கும்.

தலைமூளையின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாது நஷ்டக்குறி

தலைமூளையின் பலவீனத்தால், சுக்கில சத்தி குறையுமாகில் தாதுவிருத்தி யுண்டாயிருந்தும் சையோக விருப்பமற்றே யிருக்கும். சில வேளையில் விருப்பமிருந்தாலும் அதிசீக்கிரத்தில் சுக்கிலம் வெளியாகும். இதற்கு ஆட்டுத் தலை மூளையைப் பசுவினெய் அல்லது வாதுமை நெய்யிற் பொரித்து நித்தியம் புசிப்பதோடு, வாதுமை நெய்யை நித்தியஞ் சிரசிற் பூசி வருவதாலும் தலைமூளைக்கு வண்மைதரும் வஸ்துக்களைச் சேர்ப்பதாலும் தலைமூளைக்கு வலிமையுண்டாகித் தாதுநஷ்டம் தீரும்.

ஈரலின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாதுநஷ்டம்

ஈரலின் பலவீனத்தால், சுக்கில சக்தி குறையுமாகில் அதிக விரைவில் இந்திரியம் வெளிப்படுவதுமன்றிச் சம்போகமான உடனே இருந்த யிடம்விட்டு எழுந்திருக்கச் சக்தியற்றுப்போகும். இதற்குக் காராட்டுக் கிழங்கை மணலில் வாட்டிச் சாறுபிழிந்து கற்கண்டு சேர்த்துக் குடிப்பதாலும் அக்கிழங்கை எந்தவித கறிகளாகவாவது பலகாரங்களா கவாவது தித்திப்பாவது செய்து தின்று வருவதாலும், புலவுகிச்சடி இவைகளைச் சாப்பிட்டு வருவதாலும், ஈரலுக்குப் பலங்கொடுக்கிற வஸ்துக்களைச் சேர்த்து வருவதாலும், அடியிற் சொல்லுகிற லேகியத்தை ஒவ்வொரு வேளை தின்று வருவதாலும் ஈரலுக்குப் பலமுண்டாகி, தாதுநஷ்டம் நீங்கும். (லேகியமுறை) காரட்டுவிரை சேர் அரை வெங்காயவிரை சேர் கால் சாதிக்காய் கிராம்பு லவங்கப்பட்டை வால்மிளகு சுக்கு திப்பிலி மிளகு வகைக்குத் தோலா-1 இவைகளைத் தேன் சேர்த்து லேகியஞ் செய்து சாப்பிடவேண்டும்.

குறிப்பு :- புருஷர்களுக்குச் சுக்கிலமென்றும் ஸ்திரீகளுக்குச் சோணித மென்றும் சொல்லப்படுகிற சுக்கில தாது ஒன்றேயாதலால், தாது நஷ்டமென்பது அவ்விருவருக்கும் ஒக்கும்.

குண்டிக்காயின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

குண்டிக்காயின் பலவீனத்தால் சுக்கில சக்தி குறையுமாகில் சம்போகத்திற் கெத்தனிக்கும்போது பயங்கரமான ஓர் சத்தமானது தற்செயலாய் காதில்விழக் கேட்டுப் பயந்து சோர்வடைந்துபோம்; இதற்குச் சலத்திற் சியதானா சிப்பந்தான் இவைகளிரண்டையும் சமமாகச் சேர்த்துச் சலத்திற் கழுவி நிழலிலுலர்த்தி நெய்யில் வறுத்து தேனிற் கலந்து நித்தியம் ஒரு வராகனிடையாக நாற்பது நாளைக்குச் சாப்பிடுவதாலும் குண்டிக் காய்க்குப் பலங்கொடுக்கும். வஸ்துக்களைச் சேர்த்து வருவதாலும் குண்டிக்காய்க்குப் பலமுண்டாகித் தாதுநஷ்டம் தீரும்.

நரம்புகளின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

நரம்புகளின் பலவீனத்தால் சுக்கில சக்தி குறையுமாகில் ஆண்குறி கோணி முறைப்பாயிருப்பது மன்றிப் பெரும்பாலும் லேபனமில்லாமலே யிருக்கும்; சுக்கிலம் அதிகமாய் நீர்த்தும் வெளுத்தும் இருக்கும்; ஆண்குறி யடிசிறுத்தும் நுனிபருத்தும் மிருக்கும்; இதற்கு மஹசூனேஃகுப்சூல் அதீத் ஷறாபேபஞ்சூஷ் என்ற மருந்துகளைச் சாப்பிடுவதாலும், அக்கிரகாரத்தைப் பொடித்துச் சம்பங்கி யெண்ணெயில் கலந்தும் முள்ளங்கி விரையை யெண்ணெயிலெரித்தும் நித்தியம் ஆண்குறியில் பூசித் தேய்த்து வருவதாலும், நரம்புகளுக்கு பலம் உண்டாகித் தாது நஷ்டம் தீரும்.

அதிகச் சூட்டைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

அதிகச் சூட்டினால் சுக்கில சக்தி குறையுமாகில், லேபனமும் புணர்ச்சியும் குறைந்திருக்கும்; சுக்கிலம் அதிகமாக வெளிப்படும்; மஞ்சள் நிறமாகவும் நீர்த்துமிருக்கும்; வெளிப்பட்டபின்பு எரிவந்த முண்டாகும்; இதற்கு லுபேகபீர் மஹசூனேபுசூரி ஷர்ப்பத்-தேகாஸினி இவைகளைச் சாப்பிடத் தாதுநஷ்டம் நீங்கும்.

அதிகக் குளிர்ச்சி வறட்சியைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

தேகத்தில் குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் அதிகரித்ததினால் சுக்கிலசக்தி குறையுமாகில், இந்திரியமும் லேபனமும் குறைந்திருக்கும், இதற்குக் கொழுத்த சேவலிறைச்சியின் பொரியலைக் கோதுமை ரொட்டியோடு நித்தியம் சாப்பிடுவதாலும், பாற்சாதம்-பாயசம்-ஷாகாகுல்மிசரி-காரட்டுக்கிழங்கு இவைகளின் முறப்பா-வாதுமைப் பருப்பு - தேங்காய் - பிஸ்தாப்பருப்பு - பிந்துக்பருப்பு இவைகளை நித்தியம் சாப்பிடுவதோடு, மாமிச பதார்த்தங்களில் சுக்கு - லவங்கப்பட்டை - ஜாதிக்காய் - ஜாபத்திரி இவைகளைச் சேர்த்துச் சாப்பிடுவதாலும், ஹப்புல்பான் என்ற விரையைக் கஷாயமிட்டுக் குடிப்பதாலும் தாது நஷ்டம் தீரும்.

அதிகரித்த சூடு வறட்சியைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

சூடும் வறட்சியுமதிகரித்தால், சுக்கிலசக்தி குறையுமாகில், போகமும் லேபனமு மதிகரித்து விந்து குறைந்து வெளிப்படும் ; இதற்கு கொடிமுந்திரிப்பழம் - சீமை யத்திப்பழம் - இனிப்பு மாதுளம்பழம் - முலாம்பழம் - இவை முதலிய கனி வருக்கங்களும், குல்கந்து - நெல்லிக்காய் - சுரைக்காய் - கொடி மாதுளங்காய் - சீமை இலந்தம்பழம் இவைபோன்ற கனியின் முறப்பாக்களும், கோழிக்கீரை - சுக்கான்கீரை - புளியாரைக்கீரை

முதுலியவைகளும், ஆட்டின் தலைக்கறி, குட்டை வரால், உழுவைமீன் முதலிய நல்ல தண்ணீர் மீன்கள், சருக்கரை சேர்த்துக் காய்ச்சிய பால் தாவுல்பசல் என்னும் வெங்காயம் ஷர்பத்து இவைகளும் சாப்பிடுவதால் தாது நஷ்டம் நீங்கும்.

அதிக குளிர்ச்சி கொழுமையைப்பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி

தேகத்திற் குளிர்ச்சியும் கொழுமையும் அதிகரிக்கும், சுக்கிலசத்தி குறையுமாகில், போகங்குறைந்து விந்து நீர்த்து அதிகமாய் வெளிப் படுவதோடு லேபனமும் குறைந்து போகும், இதற்கு சர்சனியா - சர்வூனி - இத்திரீபலெகபீர் - லுபூபேகபீர் - மஹகூனே லூலுவி - மஹகூனே - குசையத்து சாலும் முதலிய லேகியங்கள், இஞ்சிமுறப்பா இவைகளைச் சாப்பிடுவதாலும், அரை வேகலாக வேகவைத்த கோழிமுட்டையுடன் லவங்கம் - லவங்கப்பட்டை சேர்த்தும், காடை - கவுதாரி - ஊர்க்குருவி - புறா இவைகளின் மாமிசத்தில் இஞ்சி - மிளகு - லவங்கப்பட்டை - ஷாஜீறா - கடுகு - லவங்கம் - வால்மிளகு - ஓமம் - சீரகம் - கடலைப்பருப்பு முதலியவைகளில் ஒன்றைக்கூட்டிச் சமைத்து சாப்பிடுவதாலும் தாது நஷ்டம் நீங்கும்.

(குறிப்பு ;- மேற்சொல்லிய குறிகளை நன்றாயறிந்து அவ்வவற்றிற்குச் சொல்லிய அவுஷதங்களில் அவரவர்கள் தேகத்திற்கு அனுகூலமானதைச் சாப்பிட்டு தாதுநஷ்டத்தை நிவர்த்தி செய்துகொள்ளவேண்டும்.)

தாதுபுஷ்டி சூரணம்

ஷாகாகுல்மிசரி - போஜீதான்மிசரி - சுரஞ்சான்மிசரி - ரூமஸ்த்தகி இவைகளைச் சமவெடையாகச் சேர்த்து சூரணித்து, அதற்குச் சமவெடை கற்கண்டு கூட்டி நித்தியம் ஒரு தோலா சூரணத்தைப் பசும்பாலில்சேர்த்து, இராத்திரியிலே நித்திரை செய்யுமுன் சாப்பிட்டுவர தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

இதுவுமது

சாலன்மிசரி தோலா-5, பஹ்மன்சுருஃ-பஹமன்சுபைது வகைக்குத் தோலா-3, சுரஞ்சான்மிசரி தோலா-1, கற்கண்டு தோலா-4, இவைகளைச் சேர்த்துச் சூரணித்துப் பசும்பாலில் நித்தியம் 1-தோலா சாப்பிடத் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

இதுவுமது

சாலான்மிசரி வராகனிடை -2, ரூமஸ்தகி வராகனிடை-1, கற்கண்டு வராகனிடை-3, இவைகளைச் சூரணித்துச் சேர்த்து வேளைக் கிரண்டு வராகனிடை சூரணத்தைப் பசுவின்பாலிற் சேர்த்துக் குடித்துவரத் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

இதுவுமது

குங்குமப்பூ - ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி - லவங்கம் இவைகளைச் சூரணித்துச் சமபாகமாய்ச் சேர்த்து, வேளைக்கிரண்டு வராகனிடை சூரணத்தைப் பசுவின் நெய்யிற் குழைத்துத் தின்றுவர, தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும், மேற்சொல்லிய சூரணங்களைச் சாப்பிட்டு வருவதால், தாதுநஷ்டத்தால் மனச்சோர் வடைந்தவர்கட்கு மனக்களிப்பை யுண்டாக்கும்.

அவுஷத முறைகள்

சிகஞ்சபீனே சாதா

நல்ல சீமைக்காடி ராத்தல்-1, கற்கண்டு றாத்தல்- ¼, பன்னீர் பலம்-2, கற்கண்டைப் பாகுகாய்ச்சிப் பதமாக வருகிற போது, காடியைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாக விட்டுப் பின்பு, பன்னீரையு மப்படியே விட்டுத் துழாவிப் பதத்திலி றக்கிப் புட்டியில்விட்டு வைத்துக்கொண்டு, வேளைக் கொரு தோலா குடிக்கவேண்டும், இது பித்தத்தை நீக்கும். தாகத் தையடக்கும். தீபனத்தை யுண்டாக்கும். நீரைப் பெருக்கும், உட்டிண சுரங்களைப் போக்கும், கட்டிகளையுடைக்கும், உட்டிண தேகத்திற்குப் பொருந்தியிருக்கும். இரத்தவாந்தி முதலிய இரத்தப்போக்குகளை நிறுத்தும். விஷங்களையும் மாற்றும்.

சிகஞ்சபீனே அஸலி

ஒருபங்கு காடியும் இரண்டுபங்கு தேனுமாகச் சேர்த்துப்பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு, முன்போற் குடிக்க, சலதோஷ முதலிய சிலேத்தும ரோகங்களை நீக்கும் இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்யும்.

சிகஞ்சபீனே புதூரிபாரீத்

காசினிவிரை - காசினிவேர் வகைக்கு வராகனிடை - 7, கோழிக்கீரைவிரை - தொக்மேக்கியாராயின் வகைக்கு விராகனிடை - 5, இவைகளைச் சிதைத்து, பட்டினம்படியால் ஒன்றரைப்படி சலத்திற் சேர்த்து நாலிலொன்றாக கியாழமிறக்கி, அதற்கு நாலிலொன்று காடிசேர்த்து, ஒரு ராத்தல் கற்கண்டு சேர்த்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு முன்போல் குடிக்கவேண்டும். இது, ஈரலைப்பற்றிய கட்டுகளை யுடைக்கும்.

நீரைப்பெருக்கும். வீக்கத்தை இறக்கும். உட்டிண சுரங்களைத் தணிக்கும். தாகத்தையடக்கும். பாரீத என்பது குளிர்ச்சியான தொஃமேஃயாரயின் என்பது இரண்டு வித வெள்ளரிவிரை யென்பதாம்.

*சிகஞ்சபீனே புதூரி

காசினிவிரை - கர்பீஸ் - சோம்பு - அனிஸுன் வகைக்கு வராகனெடை - 5, சோம்புவேர்-கர்பிஸ்வேர் - வகைக்கு வராகனெடை - 2, இவைகளைச் சேர்த்து முன்போற் கஷாயமிறக்கி கற்கண்டு சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு, முன்போற் குடிக்கவேண்டும். இது ஈரல், தீனிப்பை, நீர்த்தாரை இவைகளின் கட்டுகளை யுடைக்கும். வயிற்றைச் சுத்தி செய்யும். வீக்கத்தை யிறக்கும். தாகத்தை யடக்கும். ஹர் என்பது சூடானது.

ஷர்பத்தே உன்னாப்

சீமைக் காட்டிலந்தைப் பழங்களை ஒரு புதுப்பாண்டத்திற் போட்டு, அது மறையும்படி சலம்விட்டூறவைத்துப் பிசைந்து வடிகட்டிக்கொண்டு, அதில் மேற்படி பழத்திற் கிரண்டுபங்கு வெள்ளைச் சருக்கரை சேர்த்துப் பதமாய்க் காச்சிப் புட்டியில் விட்டு வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒருவராக னெடைமுதல் இரண்டு வராகனெடை வரையிற் குடிக்க வேண்டும். இதுசொறி, சிரங்கு, தினவு கட்டி, கொப்புளம் முகத்திற்படரும் மாசுகள், மார்புநோய் இவைகளை நீக்கும். இரத்தக் கொதிப்பை மாற்றும்.

ஷர்பத்தே அஞ்ஜீர்

சீமை யத்திப்பழம் ராத்தல்-1, கடலை ராத்தல்-½, இவைகளைச் சேர்த்து 5-ராத்தல் சலத்தில் அளிய வேகவைத்துப் பிசைந்து வடிகட்டிக்கொண்டு, அதில் லவங்கப்பட்டை-கருஞ்சீருகம் - லவங்கம் - சடாமாஞ்சில் வகைக்கு வராகனெடை -1, குங்குமப்பூ வராகனெடை-½, இவைகளை நையயிடித்து வஸ்திரத்தில் முடிந்துபோட்டு, மறுபடியும் காய்ச்சி மேற்படி முடிச்சைப் பிசைந்து பழிந்தெடுத்துவிட்டு, அந்தக் கிழாயத்தில் தேன்ராத்தல்-1, விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு தோலாமுதல் இரண்டு தோலாவரையிற் சாப்பிட வேண்டும். இது, குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம்பிள்ளையிலும் இருக்கிற கெடுதிகளை நீக்கி வலிமை கொடுக்கும்; தாதுபுஷ்டியை யதிகப்படுத்தும்; இடுப்புநோயை மாற்றும்.

*சிகஞ்ச பீன்களைச் சலத்துடன் சேர்க்காமற் குடிக்கப்படாது. காடியை யுயர்த்துவதால் காரமுள்ளதாகவும் கற்கண்டை யுயர்த்துவதாற் சாந்தமாகவு மாகிவிடும்.

ஷர்பத்தே ஜகர்

*காரெட்டுக் கிழங்குச் சாறு ராத்தல்-1, தேன் ராத்தல்-2, இவைகளைச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு ஒரு தோலா சாப்பிடவேண்டும்; இது இடுப்புநோயை மாற்றி இடுப்பிற்கு வலிமை கொடுக்கும்; தாது புஷ்டியை யுண்டாக்கும்: இத்துடன் வெங்காயச்சாறு - வெங்காயவிரை - முருங்கப்பூ முதலிய தாதுவிருத்தி பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துச் செய்வாருமுண்டு.

ஷர்பத்தே நீலூபர்

நிழலில் சற் றீரம்புலத்திய தாமரைப்பூ விதழ் சேர்-1, இதை நாலுசேர் சலத்தில் 60-நாழிகை யூறவைத்து, நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பிசைந்து வடிகட்டி, இரண்டுசேர் வெள்ளைச் சருக்கரை சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கொரு தோலா முதல் இரண்டு தோலா வரையிற் சாப்பிடவேண்டும். இது சூட்டைப்பற்றிய தலைவலி, பித்தசுரங்கள், இருமல், மார்புநோய், பக்கசூலை முதலிய ரோகங்களை நீக்கும்.

ஷர்பத்தே குலேபனப்ஷா

ஒரு சேர் குலேபனப்ஷா பூவை மேற்படி தாமரைப்பூ ஷர்பத்தைப் போலவே காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக் கொருதோலா முதல் இரண்டு தோலா வரையிற் சாப்பிடவேண்டும். இது தலைநோய், கண்ணோய், குண்டிக்காயைப்பற்றிய வியாதிகள், மார்புவலி, சூலை, சுரம், இருமல் இவைகளை நீக்கும், நீர்ச்சிக்கலை யகற்றும்; மார்பிலுள்ள கபததை யறுக்கும். மலசுத்தியாகும் வயிற்றிலுள்ள அசுபாவச் சத்துக்களையகற்றும்.

மாவுல் அஸல்

நல்ல தேன் பங்கு-1, சுத்தசலம் பங்கு-6, இவ்விரண்டையுங் கூட்டிக் காய்ச்சி, நுரையை யெடுத்துவிட்டு, மூன்றிலொன்றாக விறக்கி வடிகட்டி, வேளைக்கிரண்டு கரண்டி சாப்பிட வேண்டும். இது புளித்துப்போகு மாகையால் நித்தியம் காய்ச்சிக் கொள்ளவேண்டும். இது அவயங்களுக்குக் கொழுமை கொடுக்கும். நீரருகலை நீக்கும்; நீர்த்தாரையிலும் ஊத்தாம் பிள்ளையிலு முண்டாகிற ரணங்களை யாற்றும். தீனிப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும். தீபனத்தை வளர்க்கும். சிலேத்தும ரோகங்களையும், கீல் வாதங்களையும் நீக்கும்.

*குறிப்பு ;- இது இந்துஸ்தானியில் கஜா என்றும், பாரீசில் காஜரி என்றும். இங்கிலீஷில் காரட் என்றும், பிராஞ்சில் கர்ரோத் என்றும் கூறப்படும், ஷர்பத்துககளைச் சுத்த ஜலத்திலாவது, பந்நீரிலாவது கலந்து குடிக்க வேண்டும்.

தாவுல் பசல்

ஒருபங்கு வெங்காயச்சாறும் இரண்டுபங்கு தேனுமாகச் சேர்த்துக் காய்ச்சி பாகுபதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு ஒரு தோலாமுதல் இரண்டு தோலா வரையில் சாப்பிடவேண்டும். இது அதிகச்சூடு வரட்சியாலுண்டான தாது நஷ்டத்தை மாற்றித் தாது புஷ்டியை யுண்டாக்கும்.

மாவுல் உசூல்

பெருஞ்சீரகம், கர்பிஸ், காசினி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை- பெருஞ்சீரகம் - சர்பிஸ்விரை - காசினிவிரை இவைகளைச் சமனிடையாகச் சேர்த்துக் கியாழமிட்டுக் குடிக்க, இரசத்தையும் வண்டலையும் பற்றிய கீல்வாதங்கள் பாதத்திலும் கால்விரல்களிலு முண்டாகிறநோவு, இசிவு இவைகள் நீங்கும். இத்துடன் சீமையத்திப்பழம் - திராட்சிப்பழம்-தேன் இவைகளைச் சேர்த்தால் மிகு குணங்கொடுக்கும்.

மதபுஃகே பனப்ஷா

குலேபனப்ஷா பணவிடை-6, அதிமதுரம் பணவிடை-5, பரசியாவு ஷான் - உஸ்துகுதூஸ் வகைக்குப் பணவிடை-2, திராட்சிப்பழம்-7, பன்னீர்ப்பூ பணவிடை -4, கற்கண்டு தோலா-1, இவைகளைச் சேர்த்து மூன்றிலொன்றாய்க் கியாழமிறக்கி இரண்டுவேளையுங் குடிக்க தோஷம், இருமல், சுரம், இதுகள் தீரும். மத்புக் என்பது கியாழம்.

இதுவுமது

குலேபனப்ஷா - காசினிவிரை - பந்நீர்ப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-10, ஆலுபுகறாப்பழம்-5, சிபிஸ்தான்-7, இதுகளைச் சேர்த்து மூன்றிலொன்றாகக் கியாழமிறக்கிச் சருக்கரை சேர்த்துக் குடிக்க, பித்தத்தினாலுண்டான சுரமும் தலைவலியுந்தீரும்.

அரக்கேகஜர்

நன்றாய்த்தேறின காரெட்டுக்கிழங்கு ராத்தல்-1, வெந்தயம் பலம்-2, காரெட்டுக்கிழங்கின் உள் நரம்பை நீக்கிப்போட்டுச் சிறிதாயறிந்து வெந்தயத்துடன் சேர்த்துப் புதுப்பானையிற்போட்டு 4-ராத்தல் சலம் விட்டுப் பானை வாய்க்குச் சட்டி மூடிச் சீலைமண்செய்து மிருதுவான தீயில் வைத்துக் குழையவேகவைத்துப் பின்பு, நன்றாய்ப் பிசைந்து வடிகட்டி, அதற்கு நாலிலொன்று தேன் சேர்த்து, அதில் தூதரிசுரக் தூதரிசு

பைது வகைக்கு வராகனெடை-5, ஜாதிக்காய் - ஜாதிபத்திரி வராகனெடை-7, சிற்றரத்தை - லவங்கம் வகைக்கு வராகனெடை-3, இவைகளைப் பொடிசெய்து சேர்த்து வாயைமூடி வெயிலில் வைத்துப் புளிப் பேறியபின்பு, வாலையிற் சேர்த்துத் திராவக மிறக்கிக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒருவராக னெடை முதல் நாலுவராக னெடைவரையில் இரண்டுபங்கு சுத்த சலத்தில் சேர்த்துக் குடிக்க, ஈரலுக்கும் இடுப்பிற்கும் பலங்கொடுக்கும், இடுப்புநோயை மாற்றும். அமிதமான தாதுபுஷ்டியை யுண்டாக்கும். அர்க் என்பது திராவகம்.

அர்க்கே சோப்சீனி

பறங்கிச்சக்கை கழஞ்சு-30, குலேகாவ்ஜபான்-பாதுரஞ்சு போயா-சந்தனத்தூள் வகைக்குக் கழஞ்சு 50, பந்நீர்ப்பூ-செம்மரம் கொடி மாதுளம் பழத்தோல்-கஷாகுல்மிசறி - வகைக்குக் கழஞ்சு -8, லவங்கப்பட்டை-சடாமாஞ்சில்-வகைக்குக் கழஞ்சு-30, கோறைக்கிழங்கு-சுரஞ்ஜான் - ஸாஸிஜ்ஜெஹிந்தி-சாலன்மிசரி-அகிற்கட்டை-வகைக்கு கழஞ்சு-10, பஹமன்சுருக்-பஹமன் சுபைது-வகைக்குக் கழஞ்சு-20, திருநீற்றுப் பச்சையிலை-உலர்ந்த பொதினாயிலை-வகைக்குப் பிடி-1, பன்னீர்ப்பூ-450, விரைபோக்கிய திராட்சிப்பழம் கழஞ்சு-300, அம்பர் கழஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்து வாலையிற்போட்டு இவைகளுக்கு ஆறுபங்கு ஜலஞ் சேர்த்துத் திராவக மிறக்கிக்கொண்டு. வேளைக்கிரண்டு தோலா திராவகத்துடன், பாலும் சருக்கரையுஞ் சேர்த்து, இரண்டு வேளையும் போசனத்திற்குப் பின்பு, குடிக்கவேண்டும். இது சகல மேக ரோகங்களையும் போக்குவதோடு, தேகபுஷ்டியையும் தாதுபுஷ்டியையும் கொடுக்கும்.

குர்சேதபாஷிரே முலையன்

மூங்கிலுப்பு-பன்னீர்ப்பூ நிஷாஷ்தா-கோழிக்கீரைவிரை-அதி மதுரப்பால்-வகைக்கு வராகனெடை-5, கொத்தமல்லி வராகனெடை-4, வாதுமைப்பிசின் - தாமரைக்கொட்டை- சுரைவிரை-வெள்ளரிவிரை-முலாம்விரை இவைகளின் பருப்பு வகைக்கு வராகனெடை-3, சந்தனம்-வராகனெடை-11, இவைகளைச்சேர்த்து, பங்கூவிரை அல்லது பேதானா விரையை யூறவைத்த கோழையிலரைத்து வடகஞ்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு வராகனெடை முதல் இரண்டு வராகனெடை வரையிற் றின்னவேண்டும். இத்துடன் ஆறுகுன்றியெடை குங்குமப்பூவும், மூன்று குன்றியிடை கர்ப்பூரமுஞ் சேர்த்தால் மிக நன்று. இது உட்டிண சுரங்கள், தொந்த சுரங்கள், எலும்புருக்கி சுரங்கள், மூப்பருக்குண்டாகும் அஸ்திசுரங்கள், வைசூரி, நீர்ச்சுருக்கு, அதிதாகம்,

வெப்பு, மார்புநோய், பக்கசூலை, உஷ்ண இருமல், உஷ்ணத்தாலுண்டாகும் பக்கவாதங்கள், சூட்டினாலுண்டாகும் கட்டி கொப்புளம் இவைகளை நீக்கும். இந்த முறையில் ஒன்பது வராகனெடை துளையிடாத முத்தைப் பன்னீரில் அரைத்துச் சேர்த்தால் குர்சேதபாஷிரே லூலுவி யென்று சொல்லப்படும். குர்ஸ் என்பது வடகம்.

குர்சேகாபூர்

வெள்ளரிவிரை-முலாம்விரை இவைகளின் பருப்பு பேதானா வகைக்கு வராகனெடை-5, பன்னீர்ப்பூ-அதிமதுரப்பால்-மூங்கிலுப்பு-வகைக்கு வராகனெடை-3, விளாம்பிசின்-சந்தனம்-நிஷாஷ்தா-வகைக்கு வராகனெடை-2, சோம்பு-சூரத்துக்கர்ப்பூரம்-வகைக்கு வராகனெடை-1, இவைகளைச் சேர்த்துச் சுத்தசலம் விட்டரைத்து வடகஞ் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ½ வராகனெடைமுதல் 1-வராகனெடை வரையில் தின்னவேண்டும். இது ஈரலைப் பற்றிய ரோகங்களையும் உட்டிண சுரங்களையும் போக்குவதன்றி காமாலையை நன்றாய்க் கண்டிக்கும்.

குர்சேகுலேகபீர்

பன்னீர்ப்பூ-கத்தீரர்-நிஷாஷ்தா-சோம்பு-மூங்கிலுப்பு- குங்குமப்பூ-அதிமதுரம்-சுரைவிரையின் பருப்பு-வெள்ளரி விரையின் பருப்பு-இவைகளைச் சமவெடையாகச் சேர்த்து, சோம்பு கஷாயத்தி லரைத்து வடகஞ்செய்து நிழலிலுர்த்தி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒரு வராகனெடை தின்ன வேண்டும். இது இரசத்தையும் வண்டலையும் பற்றிய சகல சுரங்களையும் போக்கும். கபீர் என்பது மஹா.

குர்சேகுலேசகீர்

பந்நீர்ப்பூ வராகனெடை-6, சடாமாஞ்சில் கழஞ்சு-4, அதிமதுரப்பால் வராகனெடை-1, இவைகளைச் சேர்த்துச் சோம்புக்கியாழத்தில் அரைத்து வடகஞ்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு வராகனெடை தின்னவேண்டும். இது வயிற்றுவலி, சிலேத்தும சுரங்கள் வயிற்றிலுள்ள மாசுகள் இவைகளை நீக்கும். சகீர் என்பது லகு.

குர்சேகஷ்கஷ்

போஸ்த்துக்காய்-கசகசா வகைக்கு வராகனெடை-10, குலேலாலா வராகனெடை-5, பஸுரில்பஞ்சு வராகனெடை-3, அதிமதுரப்பால்-நிஷாஷ்தா வகைக்குவராகனெடை-2, விளாம் பிசின் - வாதுமைப்பிசின் - வகைக்கு வராகனெடை-1, லவங்கப்பட்டை வராகனெடை-½ இவைகளைச்

சேர்த்து கித்மிவிரையை யூறவைத்து, சலத்திலரைத்து வடகஞ் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு வராகனெடை தின்ன வேண்டும். இது ஜலதோஷம், மார்ச்சளி, குரற்கம்மல், இருமல், இரைப்பு முதலிய சகல மூச்சுவியாதிகள், விலாநோய், மார்படைப்பு இவைகளை நீக்கும்.

சுபூபேஸிகந்திரி

கோழிக்கீரை விரை-ஊதேக்காம் ஹீல்-அஸாரூண்-ரூமிமஸ்தகி-சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல்-பிறஞ்சுமிஷ்க்-நார்மிஷ்க்-ஜீரேகிர்மானி-லவங்கப்பட்டை-தவாலா-மிளகு-குக்கு-ஜாதிக்காய்-ஏலக்காய்- கர்ப்பூரம்-மாதுளம்விரை வகைக்கு வராகனெடை-2, அம்பர்-கஸ்தூரி-வராகனெடை-1, கற்கண்டு பலம்-20, இவைகளைச் சூரணித்துச் சேர்த்துவைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு இரண்டு வராகனெடை தின்னவேண்டும். இது தீனிப்பைக்குப் பலங்கொடுக்கும்; காந்தியைத்தரும்; சீரணசக்தியை வளர்க்கும்; சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும்; அனலையடக்கும்; பயம் சந்தேகம் மறதி வாய்நாற்றம் தேகநாற்றம் இவைகளை நீக்கும். (சுபூ வென்பது சூரணம்).

சுபூபேதின்

இஸ்போஹால் விரை-திருநீற்றுப்பச்சைவிரை-கோழிக்கீரை விரை-நிஷாஷ்தா-வறுத்த விளாம்பிசின் - குலே அர்மனி-மூங்கிலுப்பு-வறுத்த சுக்கான் கீரை விரை இவைகளைச் சரியிடையாகச் சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு ஒருவராகனெடை முதல் இரண்டு வராகனெடை வரையில் சாப்பிடவேண்டும். இது பித்தபேதிகளையும், இரத்தக் கழிச்சலையும் சீக்கிரத்தில் நிறுத்தும்.

சுபூபேரேவந்து

ரேவல்சின்னி வராகனெடை-2, ஹப்பேபல்சான்-அகிற்கட்டை-பிஸ்தாக்கொட்டையின் மேலோடு-லவங்கம்-பந்நீர்ப்பூ-கொத்துமல்லி-சோம்பு-வகைக்கு வராகனெடை-1, இவைகளைச் சூரணித்துச் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் மூன்று பணவெடை சாப்பிடவேண்டும். இது பித்தசுரங்கள், வாதசுரங்கள், தீராத பழஞ்சுரங்கள், வீக்கம், நீர்க்கோவை இவைகளை நீக்கும்.

சுபூபேகாக்நஜ்

பசுவின்பாலில் வேகவைத்துலர்த்திய யானை நெருஞ்சில் வராகனெடை - 12, கசகசா - வறுத்தகடலை - வகைக்கு வாரகனெடை- 3, குரோசானியோமம் - நிஷாஷ்தா - எள் - காசினி விரை - கிலே அர்மணி -

தாதுமாதுளம்பூ - வகைக்கு வராகனெடை - 1, சஹருபா - மூங்கிலுப்பு - முள்ளங்கிவிரை - வகைக்கு வராகனெடை -½ தம்முல்-அகவயின்-குங்குமப்பூ-வகைக்கு வராகனிடை-¼, காக்னஜ் வராகனிடை-4, இவைகளுக்கு காலெடை வெள்ளைச் சருக்கரை இவைகளைச் சூரணித்துச் சேர்த்து, வேளைக்கு அரை தோலா சாப்பிடவேண்டும். இது நீர்ச்சுருக்கு, பிரமியம் இவைகளை நீக்கும்.

அனோஷ்தாரு

பன்னீர்ப்பூ வராகனிடை-6, கோரைக்கிழங்கு வராகனிடை-5, அஸாரூன் - சடாமாஞ்சில் ரூமிமஸ்தகி-லவங்கம்-வகைக்கு வராகனிடை-3, தாளிசபத்திரி-குங்குமப்பூ-கோழிக்கீரை-ஏலக்காய்-ஏலரிசி- சாதிக்காய்-சாதிப்பத்திரி-வகைக்கு வராகனிடை-2, பாலில் சுத்திசெய்த நெல்லிமுள்ளி பலம்-24, தேன் பலம்-72, சரக்குகளை வெயிலிலுலர்த்தி வஸ்திரகாயஞ் செய்து, தேனைக்காய்ச்சி நுரையை எடுத்துவிட்டு, மேற்படி சூரணத்தைச் சேர்த்து, லேகியபதமாய்க் கிளறி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடை போஜனத்திற்கு முன்னாவது பின்னாவது சாப்பிட வேண்டும். அன்றியும், இம்முறையில் பாதுரஞ்சுபோயா - லவங்கப்பத்திரி - துளையிடாத முத்து வகைக்கு வராகனிடை -2, சேர்ப்பாருமுண்டு. இதுதலைமூளை, இருதயம், ஈரல், குண்டிக்கா, இவைகளுக்குப் பலங்கொடுக்கும். கிப்கான் என்னும் உன்மத்த ரோகத்தைத் தீர்க்கும்; சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும்; மேனி கொடுக்கும்; வாய்நாற்றம், வியர்வைநாற்றம், இவைகளை நீக்கும். தீபனத்தைத் தரும்.

மஹருனே பலாஸிபா

சுக்கு-திப்பிலி-மிளகு-லவங்கப்பட்டை-நெல்லிமுள்ளி-தான்றிக்காய்த்தோல்-சித்திரமூலம் - ஜராவந்தே-முத்ஜரா-சாலன்மிசரி - அரக்கேபாபூனாமகேஸ்தொக்-மேஷல்க்கூஜா-முத்தினதேங்காய்-வகைக்கு வராகனிடை-2, தொக்மேபாபூனா வராகனிடை-5, திராட்சிப்பழம் வராகனிடை 30, தேன்பலம் 18, சரக்குகளை முன்போல் வஸ்திரகாயஞ் செய்து, தேனை முன்போற் காய்ச்சிக் சேர்த்து, அரக்கேபாபூனா வென்கிற சாமந்திப்பூ திராவகத்தையுஞ் சேர்த்து பதமாகக்கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒருவராகனிடை முதல் இரண்டுவராகனிடை வரையில் சாப்பிடவேண்டும். இது தீனிப்பைக்கு வலிமை தரும்; தீபனத்தை வளர்க்கும்; சிலேத்துமநீரை யிறக்கும்; நீரைப்பெருக்கும்; இடுப்புநோய்-குண்டிக்காய்நோய்-கீல்நோய்-இவைகளை நீக்கும்; இருதயத்திற்கு வலிமை தரும்; தாதுபுஷ்டியைத் தரும்; பற்களை யிறுக்கும்; தைரியத்தையும் உற்சாகத்தையு முண்டாக்கும்; மேனி

தரும்; மறதியை நீக்கும்; மூப்பருக்கு மிக வனுகூலத்தைத் தரும்; வாய்நாற்றத்தை மாற்றும்; இம்மருந்தை அமிர்தமென்று சொல்லப்படும். அன்றியும் இம் முறையில் குந்திரிக்கம் எள்-வாதுமைப்பருப்பு. வகைக்கு வராகனிடை -10 சுத்திசெய்த அரப்பொடி-அன்ஜரா- ஜாதிக்காய்-ஜாதிப்பத்திரி-வகைக்கு வராகனிடை-1 சேர்ப்பாருமுண்டு.

மஹஜூனே புநூரி

தொக்மேக்ஜர் - தொக்மேஷல்கம்-வெங்காயவிரை - முள்ளங்கி விரை-தொக்மே ஹல்லியூன் சதகுப்பை தொக்மே-ஜர்ஜீர்-ஹப்பேஞ்னூ-பாகிபார்-ஹப்பூஜலம்ஹப்புல்குல்-போஜீதான்- கிஸ்த்தேசுல்லு-சுக்குலிபேத்-திப்பிலி-காயம்-ஹரப்இவைகள் சமவிடை. இவைகளனைத்திற்கு மூன்றிடை தேன். சரக்குகளை முன்போல் வஸ்திரகாயஞ்செய்து தேனை முன்போற் காய்ச்சிச் சேர்த்து லேகிய பதமாக கிளறி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு ½- வராகனிடை முதல் 1-வராகனிடை வரையிற் சாப்பிடவேண்டும். இது, அதிக சூட்டைப்பற்றிய தாது நஷ்டத்தை நீக்கித், தாதுபுஷ்டியை யுண்டாக்கும். இதை லுபூபேகபிர் என்ற லேகியத்திற்கு பதிலாகச் சாப்பிடலாம்.

ஜவாரிஷே ஜாலினூஸ்

சடாமாஞ்சில்-பெருலவங்கப்பட்டை-லவங்கப்பட்டை-சிற்றரத்தை-லவங்கம்-சுக்கு-திப்பிலி-மிளகு-கோரைக்கிழங்கு-சூதேபல்ஸான்- அஸாரூன் கோஷ்டம்-ஜராயிதா-குங்குமப்பூ-மவ்ரீத் - வகைக்கு வராகனிடை-10, ரூமிமஸ்தகி வராகனிடை-5, இவைகளனைத்திற்கு மூன்றிடை வெள்ளைச் சருக்கரை-சரக்குகளை முன்போல் வஸ்திரகாயஞ்செய்து சருக்கரையை பாகுகாய்ச்சிப் பதமாக வரும்போது மேற்படி சூரணத்தைச் சேர்த்துப் பதமாகக் கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வராகனிடை-2, முதல் வராகனிடை-3 வரையிற் போசனத்திற்கு முன்னாவது பின்னாவது சாப்பிடவேண்டும். இது உள்ளூறுப்புகளுக்கு பலங்கொடுக்கும்; வாய்நாற்றத்தை மாற்றும்; காற்றைக் கண்டிக்கும், ஊத்தாம்பிள்ளையின் குளிர்ச்சியா லுண்டாகும் நீர்ப் பெருக்கை மாற்றும்; தாதுபுஷ்டியைத் தரும்; பயித்தியங்களை நீக்கும்; குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தலைவலி இருமலை நீக்கும்; மூலநோய் பாதநோய் கால். விரல்களின் இசிவு படைகள் கல்லடைப்பு முதலிய நீர்த்தாரை ரோகங்களை நீக்கும்; மயிரை வெளுக்காமற் காக்கும்; இருபத்தொரு நாள் சாப்பிடவேண்டும்.

ஜவாரிஷே உத்திரிஜ்

கொடிமாதுளம் பழத்தோல் வராகனிடை-15, ஜாதிக்காய் கோழிக்கீரை

விரை-லவங்கம்-சுக்கு-சிற்றரத்தை-மிளகு-வகைக்கு வராகனிடை-½, கஸ்தூரி வராகனிடை-¼, இவைகளுக்கு மூன்றிடை தேன். சரக்குகளை வஸ்திரகாயஞ் செய்து தேனை முன்போற் காய்ச்சிச் சேர்த்துப் பதமாய்க் கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வராகனிடை-½, முதல் வராகனிடை-1, வரையில் சாப்பிட வேண்டும். இது தீனிப்பைக்குப் பலங்கொடுக்கும்; தீபனத்தை வளர்க்கும்; வாய்நாற்றத்தை மாற்றி வாசனையை யுண்டாக்கும்; வயிற்று நோயைத் தீர்க்கும்.

ஜவூக்கேகஷ்

கசகசா-போஸ்டுகாய்-வகைக்கு வராகனிடை-15, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்து நாலுபங்கு சலம்விட்டு ஒருபங்காய்க் கியாழமிறக்கிக்கொண்டு அதில் ஒரு ராத்தல் தேன் சேர்த்துக் காய்ச்சி நீர்சுண்டி வரும்போது, வாதுமைப்பருப்பு-சுரைப்பருப்பு-அதிமதுரப்பால்-வகைக்கு வராகனிடை-5, இவைகளைப் பன்னீரிலரைத்துச் சேர்த்துக் கூழ்போல் கிளறி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு ஒரு தோலா முதல் இரண்டு தோலா வரையில் சாப்பிடவேண்டும். இது மார்பின் புண் குடலின் புண், இவைகளை யாற்றும். இரத்த வாந்தியை நிறுத்தும். குளிர்ச்சியைப்பற்றிய இருமலை நீக்கும்.

ஜர்ஊனி

செகப்பு முள்ளங்கிவிரை-காரெட்டுவிரை-கர்பிஸ்-சதகுப்பை-ஓமம்-சோம்பு-காபிசின்வேர்-வெள்ளரிவிரை--முலாம்விரை-வகைக்கு வராகனிடை-5, அக்கராகாரம்-கோழிக்கீரை விரை-ரூமிமஸ்தகி-அகிற்கட்டை-வகைக்கு வராகனிடை-5, சாதிபத்திரி - லவங்கம் - திப்பிலிமூலம் வராகனிடை - 2, அம்பர் வராகனிடை-1, இவைகளனைத்திற்கும் மூன்றிடை தேன். சரக்குகளை வஸ்திரகாயஞ்செய்து, தேனை முன்போற் காய்ச்சிச் சேர்த்துப் பதமாய்க்கிளறி வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு வராகனிடை1, முதல் வராகனிடை-2, வரையில் சாப்பிட வேண்டும். இது இடுப்பிற்கும், குண்டிக்காய்க்கும், தீனிப்பைக்கும், வலிமைதரும். சிலேத்தும நீரைப்போக்கும். வாய் நாற்றத்தை மாற்றும், வாய் நீரொழுக்கை யடக்கும். காற்றைக்கண்டிக்கும், ஊத்தாம் பிள்ளையிலுண்டாகிற அனலை நீக்கும், விந்தூறச்செய்யும்.

பஞ்ஜுஷ்

.காபுலிக் கடுக்காய்-மஞ்சட் கடுக்காய்-கருங்கடுக்காய்-தான்றிக்காய் இவைகளின் தோல்; நெல்லி முள்ளி-சித்திரமூலம்-சடாமாஞ்சில்-சுக்கு-

மிளகு-கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, சுத்தி செய்த அரப்பொடி பலம்-10, இவைகளுக்கு மூன்றிடை தேன், சரக்குகளை வஸ்திரகாயஞ்செய்து, முன்போல் தேனைக்காய்ச்சி சேர்த்துக் கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வராகனிடை-1, முதல் வராகனிடை-3, வரையிற் சாப்பிட வேண்டும். அன்றியும் அரப்பொடிக்குப்பதிலாக இரும்பைக்காய்ச்சி யடிக்கும்போது உதிருகின்ற பொடியைச் சேர்ப்பாருமுண்டு; இது தீனிப்பைக்கு வலிமைதரும்; மூலரோகத்தை நீக்கும்; தாதுபுஷ்டியைத் தரும்; மேனியை யுண்டாக்கும்; சுக்கிலம் விரைவில் வெளிப்படுத்துவதை நிறுத்தும்.

ஹப்பே அம்பர்

அம்பர்-குங்குமப்பூ-ஜின்னுக்கட்டி-கஸ்தூரி-லவங்கம்-சிற்றரத்தை-சாலன்மிஸரி-ரூமிமஸ்தகி-இவைகளைச் சமனிடையாகச் சேர்த்துச் சலத்திலரைத்து, மிளகளவு மாத்திரைகள்செய்து. நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்; இதைத் தின்பதாலும் வாயிலடக்குவதாலும் லேபனமும் சுக்கில ஸ்தம்பனமு முண்டாகும்; புணர்ச்சி நீடிக்கும்;. வாய்க்கு வாசனையைத்தரும்; நல்ல ருசியுள்ளதாக விருக்கும்.

ஹப்பேஜெதுவார்

ஜெதுவார்-மாயேஷுதரே-அராபிலவங்கம்-பூஸ்பாஸ், வகைக்கு வராகனிடை-2, ஜாதிக்காய்-சிற்றரத்தை-ரூமிமஸ்தகி- சாலன்மிசரி கிச்சிலிக்கிழங்கு-கர்பிஸ் வகைக்கு வராகனிடை-4, இவைகளைப்பன்னீரில் அரைத்துக் கடலையளவுமாத்திரை செய்து, நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

இதுவுமது

சிற்றரத்தை-குங்குமப்பூ-மஸ்தகி-குந்திரிக்கம்-கிச்சிலிக்கிழங்கு-சடாமாஞ்சில்-திப்பிலி-லவங்கப்பட்டை-வெள்ளை மிளகு-தாவாலா-வால்மிளகு-ஜாதிபத்திரிசோம்பு-ஜாதிக்காய் சாலன்மிசரி-அனிசூன் - அஸாரூன்-குலேசுருஃ வகைக்கு வராகனெடை-1, அபினி வராகனெடை-2, ஜெதுவார்கஸ்தூரி- அம்பர் வகைக்கு டாங்கு-1, தங்கரேக்கு-5, வெள்ளிரேக்கு-10, இவைகளைப் பன்னீரிலரைத்து கடலைப் பிரமாண மாத்திரை செய்து, நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்; இவைகளைத் தின்றாலும் வாயிலடக்கினாலும் லேபனமும் சுக்கிலத்தம் பனமும் உண்டாகும்; தபனமு முண்டகும்; தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்; சலதோஷம் நீங்கும்.

முபரேதிகுல்குஷா

துளையிடாதமுத்து-மூங்கிலுப்பு-கஹ்ரூபா-காவ்ஜபான்-கிலே அர்மனி வகைக்கு வராகனெடை-2, கஸ்தூரி வராகனெடை-2 இவைகளுக்கு மூன்றிடை தேன், முத்தைப் பன்னீரில் அரைத்துக்கொண்டு, சரக்குகளை வஸ்திரகாயஞ்செய்து தேனை முன்போற் காய்ச்சிச் சேர்த்துக் கஸ்தூரியையுஞ் சேர்த்துப் பதமாய்க் கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்குக் கழஞ்சு-1 முதல்-2 வரையில் தின்னவேண்டும். இது இருதயத்திற்கு வலிமைதரும்; அதிக குளிர்ச்சி கொழுமையைப்பற்றிய தாதுநஷ்டம் தீரும்; சூட்டைப்பற்றிய உன்மத்தம் தீரும்.

தாவுல்கஸக்

உலர்ந்த யானை நெருஞ்சிற்காயைப் பச்சையானை நெருஞ்சிற் காய்ச்சாற்றில் நாலைந்துவிசை யூறவைத்து உலர்த்திச் சூரணித்து, பாலுஞ் சருக்கரையுஞ் சேர்த்து, லேகியமாகக் கிளறிச் சாப்பிட்டுவர சுக்கிலம் பெருகும்.

முறப்பா

சுரஞ்சான்-ஆப்பிள்பழம்-காரட்டுக்கிழங்கு-நிலப்பனைக்கிழங்கு-இவைகளிலொன்றைத் தோலைச்சீவிப்போட்டு, ஊசியாற்குத்திச் சலத்தில் அளிய வேகவைத்து சலத்தை யிறுத்து விட்டுச் சருக்கரைப் பாகிற் சேர்த்துப் பக்குவமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடத் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

கமிரேமாவாரீத்

பந்நீரிலரைத்த முத்து தோலா-1, பொடியாகத்தரித்த கோரப்பட்டு தோலா-4; குலேசுருக்-கோழிக்கீரை விரை வகைக்கு தோலா-2, வெள்ளிரேக்கு தங்கரேக்கு வகைக்கு வராகனெடை மாஷா-2, பந்நீர் சேர்-¼, கற்கண்டு சேர்-3, கற்கண்டைப் பாகுகாய்ச்சிப் பதமாகவரும்போது குலேசுருக் கோழிக்கீரைவிரை யிவைகளை வஸ்திரகாயஞ்செய்து சேர்த்து மேற்படி முத்தையும் பட்டையுஞ் சேர்த்துக் கிளறிப் பின்பு, தங்கரேக்கு வெள்ளிரேக்குகளை ஒவ்வொன்றாகச் சேர்த்துப் பின்பு, பந்நீரைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகவிட்டுப் பதமாகக் கிளறி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு கழஞ்சு முதல் இரண்டு கழஞ்சு வரையிற் சாப்பிட வேண்டும். இது ஆற்றும் சக்தியை வளர்க்கும்; தீபனத்தை யதிகப்படுத்தும்; தீனிப்பைக்குப் பலங்கொடுக்கும்; தாதுபுஷ்டியைத்தரும்; உஷ்ண ரோகங்களனைத்தையுந் தீர்க்கும்.

குறிப்பு;- (நஜரி) என்னும் சரீர சாஸ்திரத்தில் சொல்லப்படுகின்ற உடற்கூறு, நாடிப்பரீக்ஷை, மூத்திரப்பரீக்ஷை முதலியவைகளையும் (அமலி) என்னும் ரோக நிதான நூல்களில் கேசாதிபாதமீறாகச் சொல்லப்பட்ட ரோகநிதானங்களையும், சிகிச்சாக்கிரமங்களையு மிகவறிந்து இந்த "பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகம்" என்னும் சாஸ்திரத்தில் சொல்லப்பட்ட பதார்த்தங்களுள் ஆகாரபதார்த்தங்களை சதா போசனத்திற்கும் அவுஷத பத்தியங்களுக்கும் உபயோகித்துக்கொண்டு, அவுஷத பதார்த்தங்களை (க்கறாபாதீன்) என்னும் அவுஷதவருக்கச் சாஸ்திரநூல்களில் சொல்லப் படுகின்ற கிரமப்படி பலவித அவுஷதங்களாகச்செய்து போசனித்து ரோகங்களை நிவர்த்திசெய்துகொள்வதுமன்றி, வயித்திய சாஸ்திரங்களுள் புகலுகின்ற விதிவிலக்குகளை யுணர்ந்து, வழுவாது நடப்பவர்கள் ஆயுள் ஆரோக்கிய சந்தான விருத்திகளை யடைந்து இவ்வுலகத்தில் சுகமாக வாழ்வார்கள்.

யூநாநி பதார்த்தகுண சாரசங்கிரகம்

முற்றிற்று.

